

Bretagne

littorale

BRETAGNE 

SUIVRE

le littoral breton

Mode slow motion activé

**L'ACTUALITÉ
ÉVÈNEMENTIELLE**



Armor.lux



© STUDIO PLACE CLICHÉ - G. RAFFENEL

≡ Ici, destination durable ≡



Voyageons ensemble

Charte du voyageur



“ En Bretagne,
sur ce territoire marin, urbain, paysan,
on murmure que...



Les **voyageurs** ne comptent pas pour du beurre.
La côte se montre plus **sauvage** que les habitants.
On reçoit des vagues d'émotions, même en pleine **tempête**.
On grave chaque instant dans sa **mémoire**, pas sur les pierres.
On ramasse ses déchets parce que c'est pas la **mer** à boire.
On retourne la **terre** des champs, pas le sable fin de l'estran.
On consomme local aussi naturellement que l'on **savoure** une crêpe.
On pose volontiers la bolée pour danser au **fest-noz**.
On **contemple** les ballets d'aigrettes sur la pointe des pieds.
On retrouve sa **liberté** sans s'échapper des sentiers de randonnée.
Les guides enchantent les visiteurs et ce n'est pas une **légende**.
La **rencontre** avec la Bretagne se partage avec fierté. ”



Les Offices de Tourisme de Bretagne vous souhaitent la bienvenue.
Degemer mat !

Projet soutenu par :

Partagez et signez la charte du voyageur :
www.charte-du-voyageur.bzh



Création sous licence Creative Commons CC BY SA 4.0 - Créée en 2019 par l'Office de Tourisme
Golf du Morbihan Varma Tourisme et Le Normand Brea Communication



SOMMAIRE

- 1 • La Charte du Voyageur
- 4 • L'aventure Sensation Bretagne
- 6 • Mode slow motion activé

- 16 • CANCALE
- 18 • DINARD
- 20 • SAINT-CAST-LE GUILDO
- 22 • FRÉHEL

24 • L'ACTUALITÉ
ÉVÈNEMENTIELLE

- 26 • ERQUY
- 28 • PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ
- 30 • BINIC-ÉTABLES SUR MER
- 32 • SAINT-QUAY-PORTRIEUX

34 • L'ACTUALITÉ
ÉVÈNEMENTIELLE

- 36 • PERROS-GUIREC
- 38 • TRÉBEURDEN
- 40 • LOCQUIREC

42 • L'ACTUALITÉ
ÉVÈNEMENTIELLE

- 44 • PLOUGASNOU
- 46 • CARANTEC
- 48 • ROSCOFF

50 • L'ACTUALITÉ
ÉVÈNEMENTIELLE

- 52 • PLOUESCAT
- 54 • PLOUGUERNEAU
- 56 • LANDÉDA-L'ABER WRAC'H

58 • L'ACTUALITÉ
ÉVÈNEMENTIELLE

- 60 • CAMARET-SUR-MER
- 62 • CROZON
- 64 • AUDIERNE

66 • L'ACTUALITÉ
ÉVÈNEMENTIELLE

68 • LE GUILVINEC

70 • BÉNODET

72 • FOUESNANT-
LES GLÉNAN

74 • L'ACTUALITÉ
ÉVÈNEMENTIELLE

76 • NÉVEZ-PORT-MANEC'H

78 • MOËLAN-SUR-MER

80 • CLOHARS-CARNOËT

82 • L'ACTUALITÉ
ÉVÈNEMENTIELLE

84 • CARNAC

86 • ARZON-PORT DU
CROESTY-PORT NAVALO

88 • DAMGAN

90 • PÉNESTIN

92 • L'ACTUALITÉ
ÉVÈNEMENTIELLE

94 • Carte

96 • Place aux Mômes



avec le soutien de



RÉALISATION :



L'OURS en PLUS

info@loursenplus.fr - www.loursenplus.fr

DIRECTION ARTISTIQUE :

David Herbreteau, Emma Chanelles

CHEF DE PROJET :

Caroline Pillonetto, Liza Leloup

CONCEPTION RÉDACTIONNELLE :

Emma Chanelles, Stéphanie Lechat,
Élodie Klein et Anne-Laure Jaouën

RELECTURE : Christiane Herbreteau

IMPRESSION : Imprimerie Pollina

PHOTO DE COUVERTURE :

Fouesnant-les Glénan, Plage de Kerveltrec, © Jérémie Jehanin

PHOTO DERNIÈRE DE COUVERTURE :

Plouescat, Baie du Kernic, © Jérémie Jehanin

CRÉDITS PHOTOS :

J. Jehanin, A. Lamoureux, Studio Jezequel, M. Hodiesne, La trace, Périple Kayak, Sidetrack - J. Summerton, L. Laurent, T. Poriel, OT Destination Saint-Malo Baie du Mont-Saint-Michel (SMBMSM), M. Ruellan - Royal Émeraude, Agence Les Conteurs, Au Nord, J.-M. Colombel-Bordées de Cancale, R. Godard, C. Jan, S. Rouxel, J.-C. Mellier, OT Saint-Quay-Portrieux, J. Massé, A. Triballier, J. M. Chalet, C. Quedou, Chimair, Agence La Lanterne, Wingatreb, Festival des mondes sous-marins, M. Gourvil, E. Berthier, F. Moal, M. Rivrin, M. Alexandre - Trekking et Voyage, M. Simon, J. Munck, Le temps d'un week-end, OMT Fouesnant-les Glénan, Bazotos Création, Amélie Quimperlé Les Rias, Fred P. pour Ares, Kubix Prod-Kerou Beach Party-Johan Px, Thalazur, D. Herbreteau, Bateau Ivre, Brittany winter school.

Illustrations "Rencontre" (D. Herbreteau) à partir des photos de : Huîtres Cahue, Fou, Ouest France, E. Beaujean-Bejoy, Grand Site Cap d'Erquy Cap Fréhel, V. Lucas, Y. Satin, K. Cerrato, Chimair, Manoir de Lan Kerellec, B. Hamon, E. Depoix, Doldabarn, Algoplus, OT Haut Léon Communauté, Catalpa, V. Conseil, BDC production, Y. Gentric, C. Dameron, OMT Bénodet, OMT Fouesnant-les Glénan, A. Lamoureux, Amélie Quimperlé Les Rias, P. Meunier, Krog-e-Barz, J. Jehanin, Y. Réveillant.





L'AVENTURE Sensation BRETAGNE

30 escales POUR DES IMMERSIONS RESPONSABLES

Créé en 1992, le réseau Sensation Bretagne est unique en son genre en France. Il réunit 30 stations littorales bretonnes, de la côte d'Émeraude aux frontières du Morbihan en passant par la pointe du Finistère. Reliées par le GR® 34, elles composent un collectif animé par sa passion du territoire, uni par une identité forte et des valeurs communes tournées vers le tourisme éco-responsable.

Plongez dans l'aventure Sensation Bretagne, où chaque escale est une invitation à vivre, à ressentir, et à se ressourcer d'une manière qui va au-delà du simple voyage pour devenir une expérience inoubliable. Le littoral breton vous attend, prêt à vous offrir 30 raisons de tomber amoureux de ses côtes et de ses traditions.

Expérimenter DES MOMENTS UNIQUES

En explorant les 30 visages du réseau Sensation Bretagne, attendez-vous à ne jamais repartir comme vous êtes venus. Sensation Bretagne propose bien plus qu'une simple escapade. Chaque moment est une promesse de découvertes, alors profitez de plaisirs illimités : des activités adaptées aux familles, des loisirs nautiques palpitants, des sites pittoresques à explorer, des moments de déconnexion face à l'immensité de l'océan et des excursions vers des îles pour des souvenirs inoubliables.

Obtenir DES ASTUCES ET DES CONSEILS MALINS

Pour une immersion réussie sur les côtes bretonnes, poussez les portes des Offices de Tourisme, ouverts à l'année, et même disponibles 7 jours sur 7 pendant la saison estivale. Nos experts de la destination ne se contentent pas de vous informer ; ils vous accueillent avec la chaleur d'une maison bretonne, prêts à vous guider à travers la multitude d'activités, les sites incontournables et les bons plans "like a local".

Laisser LA SURPRISE OPÉRER

Sensation Bretagne vous réserve un accueil à la hauteur de vos exigences. Explorez une variété d'hébergements, allant des chaleureuses maisons d'hôtes aux hôtels étoilés, adaptés à tous les goûts et budgets. Les restaurants vous invitent à un voyage gustatif à travers la Bretagne. Des crêperies pittoresques aux gastros renommés, chaque établissement révèle la richesse et la diversité des saveurs bretonnes. Mais point de gastronomie sans producteurs locaux. Les marchés regorgent de produits frais, fruits de mer, spécialités locales...

Explorer LES SENTIERS DU GR® 34, UNE AVENTURE BALISÉE

Explorez les merveilles naturelles de la Bretagne grâce à des sentiers de randonnée balisés et entretenus, notamment le GR® 34, le célèbre sentier des douaniers qui offre un accès privilégié au littoral. Avec plus de 2000 km de sentiers, chaque pas est une aventure, chaque virage révèle une diversité de paysages pour des micro-aventures autour du plaisir de la randonnée, à travers des panoramas à couper le souffle. Ce tracé le long de la côte bretonne, offre bien plus qu'une simple escapade pédestre.



Vivre LES JOIES DU BORD DE MER

La Bretagne, terre d'embruns, célèbre les bienfaits de la mer au travers d'une expérience côtière 100 % breizh. Les plages propres et surveillées en été offrent un tableau idyllique pour les amoureux de l'océan. Les ports de pêche et de plaisance, véritables fourmilières où s'activent pêcheurs et aventuriers du grand large, ajoutent une touche authentique à votre escapade maritime. Une multitude d'activités nautiques permettent de se jeter à l'eau : du paddle au catamaran, du canoë au kite surf, sans oublier le coucher de soleil à bord d'un vieux gréement...



@sensation_bretagne



sensationbretagne



SensationBretagne



Sensation Bretagne

WWW.SENSATION-BRETAGNE.COM



MODE SLOW motion ACTIVÉ

Ici, on avance lentement pour en voir plus. On suit le GR® au ras des ajoncs, on file sur les véloroutes et les ribines* à travers champs, on pagaye à fleur d'eau entre criques et phares. Parfois on mixe tout : rando le matin, kayak l'après-midi, vélo au coucher du soleil. Pas de chrono, juste l'envie de sentir le vent, la lumière, l'iode et d'écouter la mer. Accessibles et modulables, nos itinéraires se vivent en solo, en duo, en tribu, été comme hiver. Le littoral breton se dévoile mieux quand on ralentit... quand on respire vraiment !

* Les ribines sont des petites routes en breton.



RANDONNER PRENDRE LES CHEMINS DE TRAVERSE



Randonner entre falaises et mer turquoise

À **Fréhel (1)**, le GR® 34 a des allures de décor de cinéma. Entre falaises de grès rose, criques aux eaux turquoise et plages de sable fin, ce sentier de randonnée est une claque visuelle. **La portion entre Sables-d'Or-les-Pins et Pléhérel-Plage vaut à elle seule le détour** : horizon à perte de vue, landes fleuries, le tout emmené par le chant d'oiseaux marins et le fond hypnotique du ressac. Que vous soyez randonneur aguerri ou simple promeneur du dimanche, cette balade vous donne rendez-vous avec la Bretagne dans ce qu'elle a de plus spectaculaire. Effet waouh garanti !

Plus d'infos : www.dinan-capfrehel.com

Bouger avec vue sur la baie

À **Pléneuf-Val-André (2)**, 5 boucles balisées et 60 km de parcours dévoilent les quatre ambiances de la station, entre littoral et campagne. Parmi elles, la boucle "Vues sur la Baie" (9,7 km) est un must pour les randonneurs et trailers. Depuis le boulevard Kennedy, on s'élance hors des sentiers battus : haies bocagères, prairies, sous-bois... et toujours, en récompense, des panoramas XXL sur la Baie de Saint-Brieuc. Idéal pour une rando tranquille ou un trail d'initiation, ce circuit est une vraie respiration à ciel ouvert.

Plus d'infos : www.pleneufvalandretourisme.fr



Explorer la station en marchant

À **Saint-Quay-Portrieux (3)**, la rando prend un petit air ludique avec le parcours découverte. Sur 9 km entre terre et mer, 16 panneaux illustrés dévoilent l'histoire et l'âme de la station. Pas le temps ou la flemme d'enchaîner les kilomètres ? Un raccourci malin permet de boucler en 5 km seulement, sans rien perdre de l'essentiel. Le circuit fait défiler les incontournables de la station et réserve aussi quelques recoins à (re)découvrir. Une balade accessible à tous, qui mixe grand air, culture locale et plaisir simple de marcher.

Plus d'infos : www.saintquayportrieux.com





© J. Jehanin

1



© J. Jehanin

2



© A. Lamoureux

4

Se balader au rythme des marées

À **Bénodet (4)**, tout se fait à pied, et c'est tant mieux. Le GR® 34 déroule ses sentiers pédestres le long de la côte et cinq circuits invitent à explorer autrement cette station à taille humaine. Parmi nos coups de cœur ? La balade autour de l'Anse du Petit Moulin. Entre marais et sous-bois, on croise sternes, hérons et autres voyageurs à plumes. L'avantage de la rando ? Accéder aux trésors cachés ! La table d'orientation de Saint-Gilles, la zone du Letty ou le bois de Kergaouen... autant de pépites cachées qui se dévoilent uniquement aux marcheurs privilégiés !

Plus d'infos : www.benodet.fr

Jouer les explorateurs à Carnac

À **Carnac (5)**, les balades en famille prennent des airs d'aventure. Les "Rando-Jeux" transforment la station en terrain de jeu grandeur nature. Deux parcours au choix : cap à l'ouest vers Saint-Colomban ou cap au nord vers les alignements et le tumulus Saint-Michel. Ce dernier circuit est un véritable voyage dans le temps, un jeu de piste de 3 km à faire avec un livret à 2 € à l'Office de Tourisme. Objectif : aider les hommes de la préhistoire à regagner leur époque. Entre énigmes et découvertes, parents et enfants explorent Carnac autrement... ou comment faire marcher les enfants sans râler.

Plus d'infos : www.ot-carnac.fr



Cheminer entre chaos et phares

À **Plouguerneau (1)**, le circuit "Du Spins au Koréjou" déroule une balade entre granit et mer celtique. Ici, les chaos rocheux sculptés par le temps prennent des allures mystiques, comme sortis d'un autre monde. Et au détour du sentier, la récompense : des panoramas à couper le souffle sur les phares de l'île Vierge, dont le plus haut d'Europe. Un parcours simple mais spectaculaire, où l'on se rapproche un peu plus de l'âme brute du littoral breton.

Plus d'infos : www.abers-tourisme.com

Aller dans le sillage de Saint-Pol-Roux

À **Camaret-sur-Mer (2)**, chaque "rando patrimoine" raconte une histoire, chaque détour révèle un détail qu'on aurait manqué autrement. Avec un plan, une appli sur smartphone ou accompagné d'un guide, trois manières simples de se laisser surprendre. Nouveauté 2026 : un circuit littéraire et patrimonial dédié à Saint-Pol-Roux, poète visionnaire et grand ambassadeur de Camaret. Pendant 2h30, on explore la ville à travers ses mots, ses inspirations et ses paysages. Gratuit, libre et accessible à tous.

Plus d'infos : www.crozon-tourisme.bzh

Balade sur la presqu'île de Perharidy

Partez pour une parenthèse nature sur la presqu'île de Perharidy, à **Roscoff (3)**. Une balade accessible à tous, entre plages de sable blanc, criques discrètes et chemins de randonnée longeant la mer. Un moment pour respirer l'air iodé, observer la faune et la flore, et redécouvrir ce site préservé entre terre et océan. Deux circuits possibles soit 2,5 km ou pour les plus motivés 6,5 km. Une escapade simple, vivifiante et ouverte à tous les amoureux de la nature.

Plus d'infos : www.roscoff-tourisme.com



© J. Jehanin

3



© M. Hodlesne

5



© A. Lamoureux

6



© J. Jehanin

7

Enchaîner les Pointes du Golfe

À **Arzon (6)**, la meilleure façon de capter l'esprit du Golfe du Morbihan, c'est d'enfiler ses chaussures et de suivre le GR® 34, le fameux sentier des douaniers. Avec 34 km au compteur, il déroule un décor iodé grandeur nature, toujours collé au littoral, à l'instar de la boucle des Pointes du Golfe (15 km). Ici, on enchaîne les vues XXL sur le Cairn de Gavrinis, l'île d'Er Lannic, récemment inscrits au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, le courant de la Jument et l'entrée du Golfe face à l'Atlantique. Une rando qui mixe panoramas de dingue et grands frissons d'histoire.

Plus d'infos : www.golfedumorbihan.bzh

Résoudre l'énigme de Pénestin

À **Pénestin (7)**, l'histoire locale devient terrain de jeu ! Avec "Sur la Piste", l'équipe de DIAE (De l'idée A l'Endroit) transforme la commune en escape-game extérieur. À vélo ou à pied, parcourez 7 étapes sur environ 7 km pour mener l'enquête en famille ou entre amis. Un joueur embarque la caisse de jeu sur un tricycle électrique, et c'est parti pour résoudre une énigme inspirée de personnages ayant réellement vécu à Pénestin. Entre jeu de piste ludique et découverte historique, cette activité unique mêle nature, patrimoine et suspense. Fort de son succès, une nouvelle enquête viendra pimenter le jeu en 2026.

Plus d'infos : www.diae.fr/surlapiste

Arpenter les sentiers du large

À **Carantec (1)**, la Grande boucle de Carantec déroule l'un des plus beaux chapitres du GR® 34. Ce parcours de 23 km (18 si l'on zappe l'île Callot) promet un concentré de Bretagne entre pointes sauvages, plages abritées et campagne vallonnée. Les plus sportifs y verront un circuit idéal pour le trail, les autres une marche panoramique qui en met plein la vue : baie de Morlaix, château du Taureau, île Louët, embouchure de la Penzé et parcs à huîtres. Un parcours accessible où chaque dénivelé offre une récompense : une vue à couper le souffle.

Plus d'infos : www.baiedemorlaix.bzh



1

© A. Lamoureux

Voyager léger sur la Côte de Granit Rose

À **Perros-Guirec (2)**, l'été se vit sans voiture, et sans stress. Deux lignes de navettes estivales desservent les plages, les quartiers et les commerces, tandis que la navette Le Macareux relie Trégastel à Louannec en passant par Perros-Guirec. Entre Perros et Ploumanac'h, classé "Village préféré des Français", le trajet devient une balade panoramique à part entière : granit rose, criques et horizon à perte de vue. Et pour une touche plus insolite, embarquez à bord du petit train de la côte : un moyen ludique et convivial de (re)découvrir la station.

Plus d'infos : www.perros-guirec.com



2

© Chimati

Vivre Binic-Étables sur Mer en mode vanlife

Binic-Étables sur Mer (3) a tout du spot parfait pour les amoureux de vanlife ! Plages variées, criques sauvages, falaises spectaculaires et port animé... chaque spot a sa vibe. Le van devient votre camp de base mobile : vous suivez la météo, le vent et vos envies de glisse. L'itinéraire "d'une plage à l'autre" entre la plage de la Banche, urbaine et festive, et celles des Godelins, sauvage et sportive, est le condensé parfait de l'esprit bord de mer. Dormir face à l'océan, se réveiller avec les vagues, partager un café au lever du soleil... Ici, le roadtrip mixe Bretagne et esprit jeune, libre et 100 % glisse.

Plus d'infos : www.alavanture.com



© A. Triballier

PÉDALER

RESPIRER LE LITTORAL

À PLEINS POUMONS



Pédaler sur la Vélomaritime®

À **Erquy (4)**, la Vélomaritime® déroule ses pistes cyclables pour changer de tempo ! En complément du célèbre sentier des douaniers, le vélo s'impose comme LA tendance du tourisme durable. La Vélomaritime® entre Erquy et Sables-d'Or-Les-Pins, c'est 15 km de pur bonheur cycliste ! À votre rythme, sans contrainte, vous enchaînez les pépites : le Cap d'Erquy, Grand Site de France, le grès rose qui flamboie, les plages sauvages, la campagne verdoyante, les forêts mystérieuses et même la lagune de Plurien.

Plus d'infos : www.cap-evasion-velo.fr
www.velo.bzh - www.emeraudebikes.com



© J. Jehanin

4

Longer la Côte de Granit Rose en roue libre

Trébeurden (5) mise sur la pédale douce ! La commune aménage de plus en plus de voies douces, parfaites pour rouler sans se presser. Depuis l'Office de Tourisme, une boucle familiale de 12 km déroule un concentré de paysages : panorama grandiose depuis la pointe de Bihit, bois mystérieux de Lan Ar Waremm, chapelles et calvaires qui apparaissent au détour d'une ruelle. Et pour filer plus loin, la Vélomaritime® traverse aussi la commune. Bonus : des vélos électriques sont proposés à l'Office de Tourisme ou chez Cap à l'Ouest.

Plus d'infos : www.location-capalouest.com



© J. Jehanin

5

Explorer l'Aber Wrac'h en kayak et à vélo

Entre kayak et vélo, pourquoi choisir ? À **Landéda (6)**, testez les deux pour deux visions complètement différentes du territoire ! Côté terre, enfourchez un vélo : la véloroute des Abers file de Brest au port de l'Aber-Wrac'h, tandis que la V45 épouse la côte. Une boucle de 2h vous fait découvrir les ribines (chemins bretons empierrés) et la beauté sauvage du Finistère nord. Côté mer, embarquez en kayak depuis le port : l'eau calme des abers offre un plan sécurisé et un recul unique sur les paysages côtiers. Au rythme des marées, tout se transforme sans jamais lasser. Méli-Mélo vous équipe pour les deux aventures : un combo parfait pour multiplier les points de vue sur un seul territoire !

Plus d'infos : www.meli-melo-aber.fr



© Studio Jezequel

6



© J. Jehanin

1



© J. Jehanin

3

"Foën à Bicyclette" pour rouler connecté

À **Fouesnant-les Glénan (1)**, on enfourche son vélo pour une virée champêtre connectée. La **balade numérique "Foën à Bicyclette"** sur l'application CityGem transforme votre sortie en expérience immersive. Une fois l'application téléchargée gratuitement sur son smartphone, on suit le tracé depuis la chapelle Sainte-Anne jusqu'à la pointe de Moustierlin, en passant par Beg-Meil et ses ribines (petites routes en breton) pleines de charme. Les trésors insoupçonnés de Fouesnant-les Glénan se révèlent à chaque coup de pédale (enfin presque !). Une façon ludique de conjuguer sport et culture !

Plus d'infos : www.tourisme-fouesnant.fr

S'évader sur la Névézienne

À **Névez (2)**, la balade prend des airs de carte postale avec la **Névézienne**, un circuit vélo de 27 km pensé pour toute la famille. Ici, pas de chrono ni de performance, juste l'envie de calme, de contemplation et d'authenticité. L'itinéraire longe l'Aven, s'aventure le long du littoral puis file au cœur de la campagne. En chemin, on croise le moulin à marée du Hénan, des villages de chaumières et une nature préservée qui invite à lever le pied. Entre mer et champs, chaque changement de vitesse est un shoot de "good vibes" made in Breizh.

Plus d'infos : www.deconcarneauapontaven.com



© J. Jehanin

2



© La trace

4

Traverser les rias en douceur

À **Clohars-Carnoët (3)**, le vélo est plus qu'un moyen de transport : c'est une invitation à ralentir. Ici, les routes se font douces, les paysages défilent en longeant la mer, les champs, les rivières, avec cette sensation grisante d'être "loin de tout mais bien partout". La **boucle de la véloroute V45 Le Pouldu-Doëlan** est peu vallonnée, parfaite pour rouler en famille sans se mettre dans le rouge. Le Camping du Pouldu et Kap Breton proposent la location de vélos pour partir à l'aventure. Bref, la liberté version deux roues.

Plus d'infos : www.quimperle-lesrias.bzh

Suivre la Littorale

La **Véloroute V45** (alias La Littorale pour les intimes) déroule 21 km d'**Audierne (4)** à la Pointe du Raz, un tracé qui épouse la côte sud du Cap Sizun. En chemin, on traverse hameaux et prairies fleuries, le tout rythmé par de superbes panoramas sur la baie d'Audierne. Une balade sécurisée et accessible, en aller-retour, qui rappelle l'esprit du GR® 34 mais à vélo. Et pour se lancer sans prise de tête, *La Cyclothèque* met en selle petits et grands, avec des vélos adaptés pour explorer en douceur (comprenez en mode électrique) ou en mode sportif.

Plus d'infos : www.capsizuntourisme.fr



PAGAYER

VOGUER SANS BRUIT

TOUT EN DOUCEUR

Tester la zénitude en paddle

À **Locquirec (5)**, le paddle, c'est plus qu'un sport : c'est un point de vue inédit sur la baie. Avec les balades encadrées de *Surfing Locquirec*, on apprend à dompter le clapot sans se mouiller... ou presque. Cap sur Beg an Fry pour une version grand large, ou côté fleuve, à l'embouchure du Douron, pour une version plus chill, plus sauvage. Résultat : les bras qui tirent, les jambes qui chauffent, mais l'esprit qui s'apaise et le selfie de compét' à poster sur les réseaux !

Plus d'infos : www.surfing-locquirec.com



© Périphe Kayak

6



© A. Lamoureux

7



© Sidetrack - John Summerton

5

Glisser avec le Mont en sentinelle

Entre baie du Mont-Saint-Michel et Côte d'Émeraude, la côte découpée de **Cancale (6)** se découvre depuis la mer ! Deux formules pour pagayer : en été, **embarquez en kayak "sit on top"** ludique et accessible avec le Centre Nautique de Cancale depuis Port Mer. Et puis toute l'année, Victorien Martin de *Périphe Kayak* vous guide au départ de Port Picain avec ces kayaks de mer. Ces embarcations fuselées et parfaitement taillées pour l'océan permettent de fendre en douceur les eaux de la baie classée à l'UNESCO, bercée par les plus grandes marées d'Europe.

Plus d'infos : www.periplekayak.com
www.centre-nautique-cancale.fr

Découvrir Dinard côté mer

À **Dinard (7)**, embarquer en kayak, c'est s'offrir un autre point de vue sur le patrimoine balnéaire. La baie protégée se prête à de belles micro-aventures, accessibles à tous. Par exemple, partir de la plage du Prieuré et longer la côte jusqu'à la pointe du Moulinet permet de glisser au pied des villas Belle Époque, de redécouvrir la baie du Prieuré et d'admirer la promenade du Clair de Lune autrement. Entre 1h et une demi-journée selon la marée, cette lecture intimiste du littoral dinardais mêle sport et contemplation.

Plus d'infos : www.dinardemeraudetourisme.com

Naviguer façon polynésienne

Maeva ! Bienvenue à **Plouescat (1)** pour une escapade iodée en va'a, la **pirogue polynésienne** idéale pour découvrir la Côte des Sables autrement. Guidés par un moniteur du centre nautique, on pagaye ensemble sur les eaux turquoise, en famille, entre amis ou pour un événement. Du port de Porsguen aux dunes de Keremma, de la Pointe de Penn an Théven à la baie du Kernic, chaque sortie dévoile un décor de carte postale. Bonus : le silence de la pirogue, parfait pour observer la faune et se fondre dans la nature.

Plus d'infos : www.plouescat-nautisme.fr

Mixer rando et kayak à Crozon

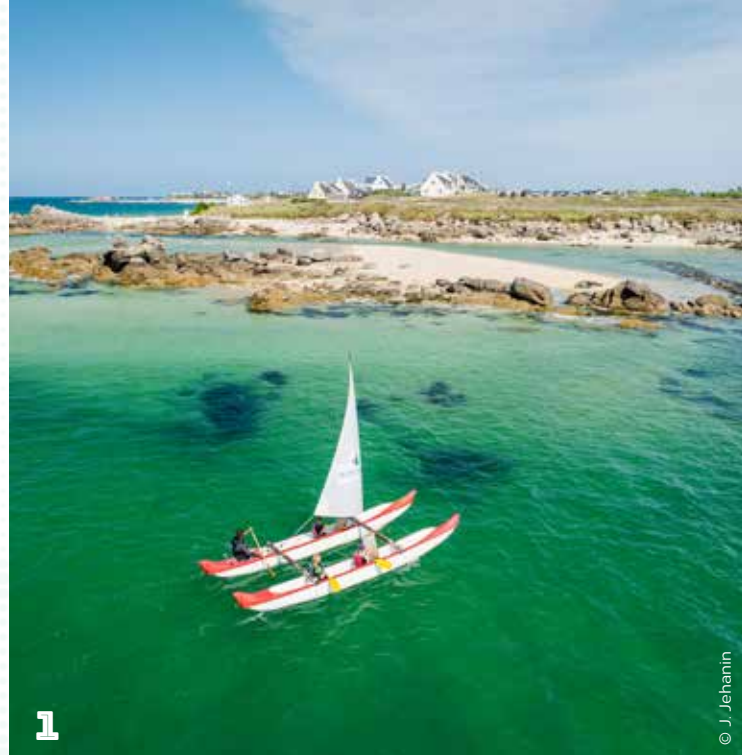
À **Crozon (2)**, on ne choisit pas entre terre et mer : on combine les deux. Depuis Morgat, on grimpe par le bois du Kador avant de **filer sur le GR® 34** vers la pointe de Saint-Hernot. Landes colorées, villages de pêcheurs, falaises abruptes... la marche est déjà un spectacle, jusqu'à la vue vertigineuse sur les Tas de Pois qu'on observe depuis la pointe de Dinan. De l'autre côté de Morgat, on bascule dans l'anse de Dinan où vous attendent **kayak et pagaies**. De quoi saisir toute la magie de cette virée à fleur d'eau.

Plus d'infos : www.crozon-tourisme.bzh

Rencontrer les oiseaux marins du Pays Bigouden

Après une balade sur le **GR® 34**, qui longe le port du **Guilvinec (3)** et ses chalutiers colorés, le sentier suit le littoral jusqu'à la plage de la Grève Blanche. C'est là que vous attend le Centre Nautique pour **embarquer en kayak de mer** direction les Etocs ! Ce plateau rocheux au sud-ouest devient le terrain d'exploration idéal pour une sortie nature de 3h. En passant par le petit phare de Locarec, vous entrez dans ce mini-archipel où mouettes rieuses, sternes et huîtres pies ont élu domicile. Ici, la vie marine se dévoile à fleur d'eau, dans une clarté saisissante. Entre randonnée et kayak, c'est une immersion grandeur nature au cœur du Pays Bigouden.

Plus d'infos : www.centrenautiqueduguilvinec.com



1

© J. Jehanin



2

© J. Jehanin



3

© T. Poriel



5

© J. Jehanin



6

© J. Jehanin

Longer la côte à fleur d'eau

Depuis la mer, **Saint-Cast-le-Guildo (4)** se découvre autrement. En **kayak**, on choisit sa baie et son décor : la Fresnaye, dominée par le château de la Roche Goyon, ou l'Arguenon, avec la silhouette du château du Guildo. Les embarcations, stables et silencieuses, invitent à naviguer à son rythme, entre falaises et plages sauvages. Bidon étanche à bord, on y glisse son pique-nique pour faire halte sur une crique, le temps d'un déjeuner les pieds dans le sable. Deux adresses pour embarquer : Les *Canoës du Guildo* (port du Guildo) et *Émeraude Aventure* (plage de la Mare).

Plus d'infos :
www.cano-kayak-saint-cast-le-guildo.com
www.emeraude-aventure.com



4

© L. Laurent

Pagayer au cœur des rias

À **Moëlan-sur-Mer (5)**, il n'y a rien de mieux que de découvrir les rias du Finistère sud au fil de l'eau. Trois parcours chouchous : **Kerfany-Bélon, Kerfany-Trénez, et surtout Brigneau-Merrien, la star des balades**. Ici, pas de rivière à descendre mais un décor de carte postale : criques cachées, pontons en bois, parcs à huîtres et petits phares à observer depuis la mer. Les mises à l'eau sont faciles, le plan d'eau tranquille : parfait pour les familles, les débutants ou les curieux. Avec *Steren ar Mor*, on s'offre même une escale huîtres à Merrien. Ici, chaque coup de rame, c'est un booster d'énergie salée à ciel ouvert.

Plus d'infos : www.quimperle-lesrias.bzh

Explorer la côte autrement

Entre terre et mer, Nicolas Jubeau invite à porter un autre regard sur le littoral de **Plougasnou (6)**. En **kayak** autour de la pointe de Primel ou à **pied** à marée basse, il partage sa passion de la côte et son envie d'un tourisme plus responsable. Les familles traquent les "petites bêtes de l'estran", les sportifs découvrent les joies de la pagaie en Baie de Morlaix. Des sorties pleines d'énergie et de sens, pour comprendre comment fonctionne le littoral... et pourquoi il mérite d'être préservé.

Plus d'infos : www.baiedemorlaix.bzh

Mixer pagaie et pédales

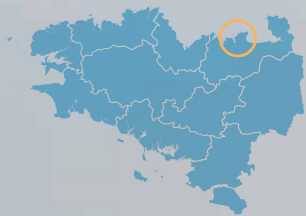
À **Damgan (7)**, on découvre le territoire autrement : sur l'eau et sur terre. Vos bras font le job le matin, vos jambes prennent le relais l'après-midi. Bienvenue dans le **combiné kayak - vélo** signé *Brise et Voiles*. En kayak, on se laisse porter depuis le port de Pénerf : un ruban d'eau qui serpente entre étiers, prés-salés et marais aux airs de jungle bretonne. À l'arrivée au Lic, vos vélos vous attendent sagement pour le retour à Pénerf. Il ne reste qu'à pédaler pour boucler la boucle. Et selon la marée, on inverse le sens... même plaisir, autre lumière.

Plus d'infos : www.briseetvoiles.com



7

© J. Jehanin



À terre, la Côte d'Émeraude vous charme, entre plages de sable fin et pointes rocheuses. En mer, elle vous entraîne entre chenaux et îlots. Depuis le port de la Houle jusqu'à Saint-Malo, les criques aux lumières si changeantes font le bonheur des randonneurs dégainant leur smartphone en mode photo à chaque nouvel émerveillement !

Cancale



1/ LA POINTE DU GROUIN

Dominé par un sémaphore, ce promontoire rocheux réaménagé s'étire dans un cadre majestueux entre Cancale et Saint-Malo.

2/ LE PORT DE LA HOULE

Ce havre protégé de la baie du Mont-Saint-Michel est l'un des trésors de la Côte d'Émeraude.

3/ FAIRE DE LA PÊCHE À PIED EN FAMILLE À L'ABRI DES FLOTS

Les grandes marées sont l'occasion de sortir bottes et épuisette pour partir à la découverte de l'estran.

ici la vie est rythmée par les marées, protégée par les falaises et lovée par une douceur de vivre inimitable.

Saveurs iodées

Blotti dans la baie qui porte son nom, le Mont-Saint-Michel n'est qu'à 25 km de Cancale à vol d'oiseau. Dans cette baie nourricière, les parcs à huîtres, dessinant une palette quadrillée, brassée par les flots sont l'image de marque de Cancale. Leur élevage est inscrit au "Patrimoine Culturel Immatériel de la France". Gorgées des meilleurs nutriments puisés dans la baie du Mont-Saint-Michel, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, les huîtres, plates ou creuses, sont emblématiques de la cité. L'huître plate "la Belon de Cancale" ravit le palais des fins gastronomes par sa saveur iodée et salée évoquant un subtil goût de noisette.

La Cancellaise

Au mouillage dans l'anse de Port Mer, la bisquine "La Cancellaise" attend les marins d'un jour prêts à embarquer à son bord pour une sortie en mer. Avec ses voiles écrues, ce vieux gréement fait le beau et offre un joli spectacle aux baigneurs. À Cancale, la navigation à l'ancienne fait partie du patrimoine maritime perpétué à bord de ce voilier traditionnel de travail de la baie.

Plus d'infos : www.lacancellaise.org

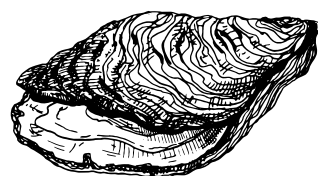
RENCONTRE

Yoann Cahue OSTRÉICULTEUR

Depuis quatre générations, la famille Cahue perpétue avec passion l'art de l'ostréiculture à Cancale. Yoann Cahue, héritier de ce savoir-faire familial, met un point d'honneur à proposer des huîtres naturelles, élevées dans le respect des traditions et du goût authentique.

Les Huîtres Cahue sont à retrouver directement à la ferme ostréicole aux Nielles ou encore au Marché aux Huîtres sur le port de la Houle !

Plus d'infos :
www.huitres-cancale.fr



© Huîtres Cahue



HORS SAISON

SE LOVER AU COIN DU FEU

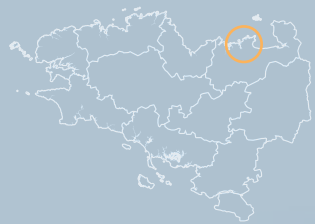
Quand les éléments se déchaînent dehors, ici on reste bien au chaud, à cocooner au coin du feu. Le *Manoir des Douets Fleuris* (hôtel, salon de thé et bar) est un refuge feutré où le temps ralentit. Dans ce manoir du XVII^e siècle, ancien domaine de marchands-tisserands de la "Compagnie des Indes", on savoure la chaleur du bois, la pierre, le confort moelleux et la quiétude des lieux. Tout peut s'agiter dehors, ici on reste zen, blotti dans une bulle bretonne où il fait bon laisser filer la tempête. L'hiver à Cancale n'a jamais été aussi réconfortant.

Plus d'infos : www.manoirdesdouetsfleuris.com



Office de Tourisme
44, rue du Port
35260 CANCALE

Tél. +33 (0)2 99 56 66 99
www.saint-malo-tourisme.com
info@saint-malo-tourisme.com
@Saint Malo Baie Mont Saint Michel Tourisme
@saintmalobaiedumontsaintmichel



Chic, arty et English touch : voici Dinard, l'élégante qui brille d'un éclat sans pareil sur la Côte d'Émeraude. Ville d'Art et d'Histoire, Dinard profite d'un patrimoine balnéaire exceptionnel. Winston Churchill, Agatha Christie ou encore Oscar Wilde s'étaient déjà épris de cette perle de la côte. Aujourd'hui c'est tout le gratin du 7^e art qui s'y presse fin septembre lors de son festival international : Dinard Festival du Film Britannique & Irlandais.



Dinard



© J. Jehanin

Le farniente s'apprécie dans un cadre délicieusement rétro que l'on retrouve sur les quatre plages de sable fin de la station, en particulier celle de l'Écluse habillée de ses tentes rayées en juillet-août ou de Saint-Enogat parée de cabines d'époque. Nichées entre les pointes rocheuses, toutes se prêtent à la détente en famille comme aux sports nautiques.

Pendant toute la saison estivale, les jeunes moussaillons embarquent sur les dériveurs pour vivre, dans un cadre parfaitement sécurisé, leurs premières expériences nautiques. Les plus aguerris partiront en kayak, catamarans, planches à voile, quillards de sport ou paddle...

Côté terre, les amateurs de vélo pourront aussi profiter des 65 km d'itinéraires balisés sillonnant la côte et les rives verdoyantes de la Rance. Mais si l'on veut être exhaustif, citons aussi le golf (3 parcours dont un sublime 18 trous face à la mer), l'équitation, le tennis, l'aviation... Ici le sport est inhérent à la destination : Dinard réunit tous les ingrédients pour se ressourcer pleinement.

1/ LA PLAGE DE L'ÉCLUSE

Les célèbres tentes rayées blanches et bleues de la plage de l'Écluse, visibles en juillet et août.

2/ LE CENTRE-VILLE DE DINARD

Le centre-ville de Dinard et ses nombreuses boutiques, galeries... Ici, rue du Maréchal Leclerc qui vous mène tout droit au Casino Barrière (vue mer).

3/ PROMENADE DU CLAIR DE LUNE

Cette portion de GR® 34 est une digue reliant la Pointe du Moulinet à la plage du Prieuré. Profitez de la végétation méditerranéenne en admirant la vue sur Saint-Malo.



© Studio Jezuquel

RENCONTRE

Rodolphe Brebel

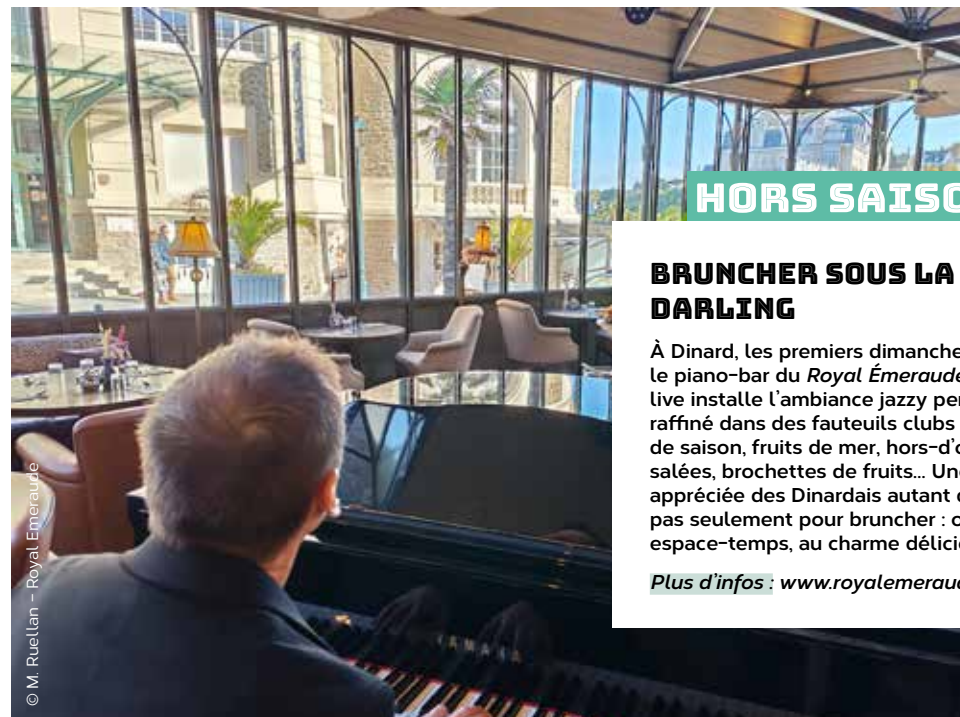
LE MAÎTRE DU SARRASIN

Depuis 2017, Rodolphe Brebel fait rayonner la galette bretonne depuis Dinard ! Avec sa marque *Maître Sarrasin*, il défend une tradition gourmande 100 % artisanale : graines et farines exclusivement bretonnes, dont une farine IGP soigneusement sélectionnée. Engagé au sein de l'association *Blé noir Tradition Bretagne*, il pousse le sarrasin au-delà de la galette en créant gomasio, pâte à tartiner et autres déclinaisons créatives. Son exigence et son engagement ont été récompensés : prix de l'excellence artisanale par la Chambre des Métiers et de l'Artisanat de Bretagne en 2022 et Trophée Éco-Défis en 2025.

Plus d'infos : www.maitresarrasin.fr



© Fou



© M. Ruelan - Royal Émeraude

HORS SAISON



BRUNCHER SOUS LA VERRIÈRE DU DARLING

À Dinard, les premiers dimanches du mois se savourent au *Darling*, le piano-bar du *Royal Émeraude*. Sous la verrière XIX^e, un pianiste live installe l'ambiance jazzy pendant que l'on profite d'un brunch raffiné dans des fauteuils clubs cosy. Au buffet : produits locaux et de saison, fruits de mer, hors-d'œuvre maison, douceurs sucrées et salées, brochettes de fruits... Une ambiance british et chaleureuse, appréciée des Dinardais autant que des visiteurs. Ici, on ne vient pas seulement pour bruncher : on vient pour voyager dans un autre espace-temps, au charme délicieusement rétro.

Plus d'infos : www.royalemeraudedinar.com

Villas Belle Époque et Art contemporain

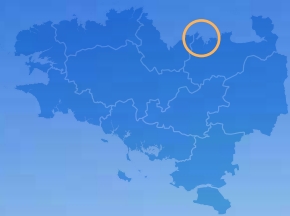
Certains succombent au charme de ses villas Belle Époque, d'autres s'en inspirent et y cultivent un certain art de vivre mêlant détente, sport et culture.

Car Dinard sait jouer de son histoire et de sa culture, pour accueillir régulièrement des expositions d'art contemporain comme celles de Picasso, Botero, Foujita ou encore Christophe Charbonnel, Robert Doisneau, Lartigue et Tomek en 2019.

Office de Tourisme

2, boulevard Féart
35800 DINARD

Tél : +33 (0)821 235 500
(0,12 €/mn + prix appel)
www.dinardemeraudetourisme.com
info@dinardemeraudetourisme.com
@DinardEmeraudeTourisme
@dinardemeraudetourisme



Véritable station "outdoor", la presqu'île de charme réunit tous les ingrédients pour combler les familles, fans de nature et de sport.

Saint-Cast- Le Guildo



© Agence Les Conteurs



© A. Lamoureux



© A. Lamoureux

1/ LA PLAGE DE LA PISSOTTE

La plage de la Pissotte se cache le long du sentier GR® 34, entre la Pointe de la Corbière et la Pointe du Châtelet, offrant aux promeneurs une vue imprenable sur le Château de la Roche Goyon (Fort la Latte).

2/ LA GRANDE PLAGE

La Grande Plage longue de 2 km, est une véritable invitation à la détente. Située entre le Port d'Armor et la Pointe de la Garde, en plein cœur de Saint-Cast, elle est idéale pour les familles grâce à son ambiance conviviale et ses nombreuses activités (club de plage, spot nautique..).

3/ LA POINTE DE LA GARDE

La pointe de la Garde offre un point de vue exceptionnel sur les deux plus grandes plages de Saint-Cast : la Grande Plage et la Plage de Pen Guen. Un oratoire y a été édifié.

RENCONTRE

**Joëlle Durand-Raucher
Patrick et Emma Iblin**

UNE FAMILLE QUI INFUSE L'ART DE VIVRE

Au 13 rue de la Feuillade à Saint-Cast, l'accueil est une histoire de famille. Ensemble, Joëlle, Patrick et Emma ont créé *Les Thés d'Emma*, un salon de thé ouvert sur la mer et sur le monde. Leur jardin en terrasse, luxuriant et ponctué de statues venues d'ailleurs, invite déjà au voyage. À l'intérieur, couleurs, objets chinés et senteurs de thés exotiques composent une ambiance douce et joyeuse, portée par la lumière de la baie. Entre une gorgée de thé ramené d'Asie et une part de gâteau maison, on comprend vite que la générosité ici n'est pas un concept : c'est un art de vivre.

Plus d'infos :
www.dinan-capfrehel.com



© Ouest France



HORS SAISON

DÉCOUVRIR LE PADEL : LE SPORT QUI VA VOUS RENDRE ACCRO !

Le padel, c'est la nouvelle star des sports de raquette, à pratiquer toute l'année, même en hiver ! Imaginez un mix explosif entre tennis et squash, servi dans une bonne ambiance. Chez *Tenpad* à Saint-Cast, on s'éclate sur des terrains couverts, peu importe votre niveau. Le padel, c'est LA nouvelle activité à tester de toute urgence pour pimenter votre hiver.

Plus d'infos : www.tenpad.fr

© J. Jehanin



Office de Tourisme
Place du Général de Gaulle
22380 SAINT-CAST-LE GUILD
☎ Tél. : 02 96 876 976
🌐 www.dinan-capfrehel.com
✉ infos@dinan-capfrehel.com
f @Cap Fréhel - Côte d'Emeraude
p @dinanapfrehel tourism
📷 @capfrehelcotedemeraude



Nichée entre le Cap d'Erquy et le Cap Fréhel, Fréhel offre de belles plages sportives et de splendides sentiers de randonnées, aux points de vue à couper le souffle sur une mer couleur émeraude et une lande violacée. Alors, chaussez vos jumelles et vos chaussures de marche à la découverte du "Grand Site de France Cap d'Erquy – Cap Fréhel" !

Fréhel

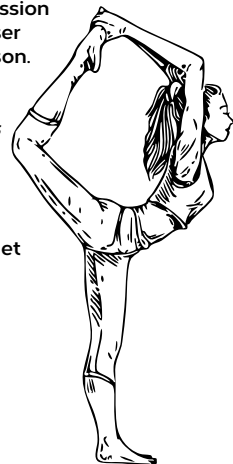
RENCONTRE

Elise Beaujean

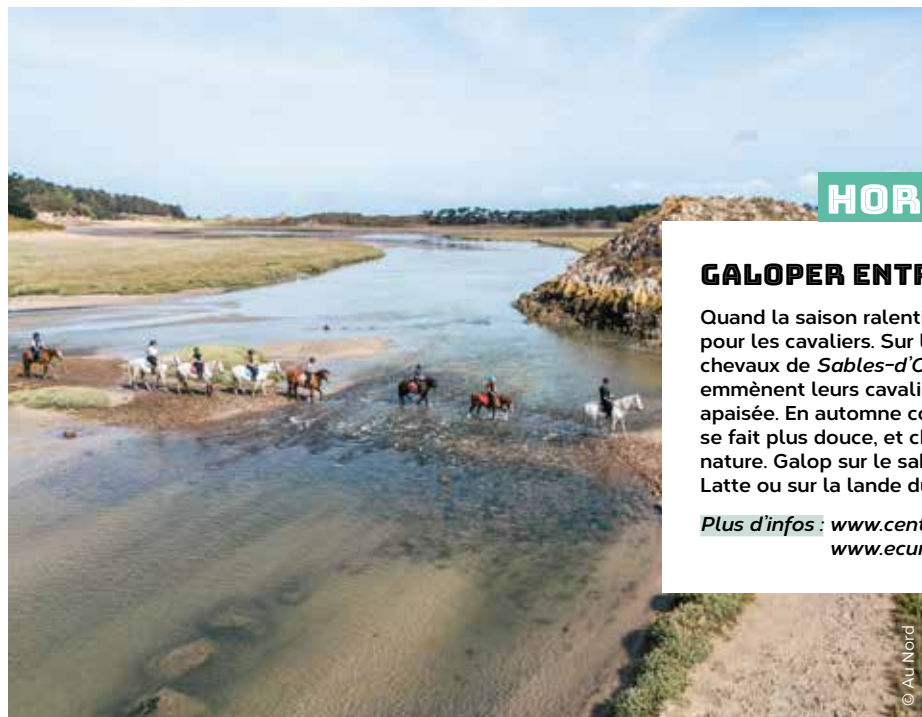
PROFESSEUSE DE YOGA

Elise Beaujean a créé *Yoga Bejoy* à Fréhel avec une conviction : le bien-être est accessible à tous. Cette professeure de yoga adapte ses méthodes corporelles et techniques de relaxation à chaque public, des particuliers aux sportifs, des personnes en situation de handicap aux entreprises. Sa passion pour l'océan la pousse à proposer des séances sur la plage en saison. "Le yoga sur la plage c'est une évidence : je suis fascinée par l'océan et passionnée de sports nautiques", confie-t-elle. Bejoy propose aussi des formations pour développer son mieux-être. Avec Elise, le yoga devient une expérience ancrée, vivante, et profondément humaine.

Plus d'infos : @ bejoy_elise



© E. Beaujean-Bejoy



HORS SAISON

GALOPER ENTRE LANDES ET EMBRUNS

Quand la saison ralentit, Fréhel devient un terrain de jeu magnifique pour les cavaliers. Sur la lagune ou les chemins de campagne, les chevaux de *Sables-d'Or Équitation* et des *Écuries de Saint-Sébastien* emmènent leurs cavaliers à la découverte d'une côte sauvage et apaisée. En automne comme en hiver, les couleurs changent, la lumière se fait plus douce, et chaque balade devient une communion avec la nature. Galop sur le sable, traversée des bois, halte face au Fort La Latte ou sur la lande du Cap Fréhel : une liberté rare, la crinière au vent.

Plus d'infos : www.centreequestrebretagne.com
www.ecuriesdesaintsebastien.com

© Au Nord

Avec ses nombreux équipements, ses chemins de randonnée et ses jolies plages dynamiques, la station peut s'enorgueillir d'être très active ! Fréhel propose pour toutes et tous de nombreuses activités de loisirs : golf, char à voile, structures gonflables, city stade, tennis, surf, club de plage, casino, équitation, vélo, rando et aussi des "Rosalies". Un moyen super écologique de se déplacer à plusieurs avec rires et courbatures assurés !

Les adeptes de la peau salée ne seront pas en reste avec la plage de "La grève du Minieu". Cette grande plage de sable fin, réputée pour être l'une des plus belles des Côtes-d'Armor, s'étend sur plus de 3 km ! De quoi réaliser diverses activités comme le char à voile, le catamaran, le kayak, le kitesurf, la marche dans l'eau ou encore le wing foil...

À quelques pas de là, vous vous laisserez envoûter par la lagune pour vos sorties en kayak ou en paddle. C'est aussi un lieu sympa de footing, de balade, d'observation, de baignade ou tout simplement pour un lâcher-prise couleur glaz...



1/ PLAGE DE L'ANSE DU CROC À PLÉHÉREL-PLAGE

Cette plage en forme de croissant, longue d'environ 800 mètres est bordée par un vaste espace dunaire, et dévoile un panorama spectaculaire sur le Cap Fréhel.

2/ SABLES-D'OR-LES-PINS

L'architecture à Sables-d'Or-les-Pins entre régionalisme breton et style balnéaire.

3/ LA FLÈCHE DUNAIRE

Joyau naturel sculpté par les marées et les vents.



À Pléhel-Plage, l'incontournable point de vue

Pour certains accros aux albums photos et réseaux sociaux, le spot de la Pointe aux Chèvres est idéal pour réaliser le cliché parfait du Cap Fréhel et de la plage idyllique de l'anse du Croc, en forme de croissant ! Ne manquez pas (dans votre dos) la charmante chapelle du vieux bourg. Bâtie sur la Pointe, à 40 mètres au-dessus de la mer, elle est riche de 12 statues polychromes des XVI^e et XVII^e siècles, d'une voûte peinte et de tableaux anciens. Elle mérite le petit crochet.

Un peu d'histoire

L'atypique Sables-d'Or-les-Pins est par son histoire une station « climatique » pas comme les autres ! Elle se distingue au premier coup d'œil par son architecture art déco des années 20, ses villas anglo-normandes nichées dans la verdure et ses vastes avenues boisées de pins, fruits d'ambition démesurée de quelques amis. C'était il y a 100 ans. Un certain Roland Brouard, agent immobilier, accompagné de quelques amis, veut faire de Sables-d'Or-les-Pins une station avant-gardiste. Ils réalisent alors de nombreux événements et équipements avec le désir de rivaliser avec les stations de Deauville et de La Baule ! Aujourd'hui, été comme hiver, elle fait la joie des surfeurs en combi, des familles en Rosalie, des randonneurs émerveillés, des skippers en herbe ou confirmés qui viennent se rassasier aux bonnes adresses... !

Office de Tourisme

Allée des Acacias, Sables-d'Or-les-Pins
22240 FRÉHEL

Tél. : 02 96 876 976

www.dinan-capfrehel.com

infos@dinan-capfrehel.com

@Cap Fréhel - Côte d'Emeraude

@dinanapfrehel tourism

@capfrehelcotedemeraude

ACTUALITÉS

ÉVÉNEMENTIELLES

Iodé !



© J.-M. Colombet - Bordées de Cancale

CANCALE

Les Bordées de Cancale

VIBRER AUX BORDÉES DE CANCALE

Fin septembre, les Bordées de Cancale fêteront leur 26^e édition avec toujours le même parti pris radical : zéro sonorisation, zéro grande scène. Juste la convivialité, le partage et l'émotion brute. Pendant 3 jours, les chants traditionnels et maritimes résonnent dans des lieux intimes et chaleureux. Les chanteurs s'expriment au milieu du public, créant cette proximité unique d'un festival à taille humaine. Au programme : concerts acoustiques, conférences-débats sur le patrimoine maritime et valorisation du collectage. Ici, chacun peut exprimer sa part d'artiste librement.

Plus d'infos : www.lesbordees.bzh



© C. Jan

DINARD

Festival "Dinard Opening"

S'OUVRIR AUX SONS D'OUTRE-MANCHE

Début août, Dinard passe à l'heure britannique avec le festival *Dinard Opening*. Ici, pas de frontière musicale : rock, folk, baroque ou classique, tout se mélange comme savent si bien le faire les Britanniques et leurs cousins celtes. Les concerts investissent les lieux les plus emblématiques de la station, Port-Breton, jardins, églises, pour créer une atmosphère élégante et chaleureuse, fidèle à la "Dinard touch". En 2026, cap sur la 6^e édition, le 1^{er} week-end d'août. Et si le line-up reste encore secret, on peut s'attendre à des têtes d'affiche complètement folles.

Plus d'infos :
www.dinardopeningfestival.fr



SAINT-CAST-LE-GUILD

La fête de l'huître

CÉLÉBRER LA MER ET SES HUÎTRES

Fin juin à Saint-Cast-le-Guildo, l'huître devient reine ! Depuis une vingtaine d'années, les ostréiculteurs de la région et l'association des parents d'élèves de Notre-Dame du Guildo orchestrent une fête qui rassemble pas moins d'un millier de personnes. Dès 18h, le programme se déroule : concours d'écaillers où la vitesse rivalise avec la précision, concert pour l'ambiance, feu d'artifice et fest-noz pour finir en beauté bretonne. Les enfants profitent d'ateliers gratuits de maquillage et création de bracelets. Cette fête populaire célèbre la tradition huître de la baie dans une ambiance conviviale et festive.

Plus d'infos : www.dinan-capfrehel.com



© Au Nord

VIBRANT



© R. Godard

FRÉHEL

Festival des Arts Omatik

SE DÉCHAÎNER EN PLEIN AIR

À Fréhel, le Festival des Arts Omatik ouvre l'été avec, cette année, trois jours de fête créative et conviviale du 12 au 14 juin 2026. L'ouverture et la clôture se déroulent au Jardin de Hyacinthe, véritable écrin bucolique où spectacles et rencontres donnent le ton. Le samedi 13 juin, rendez-vous à l'Anse du Croc pour une grande soirée concert : jeux, marché artisanal, animations et musique feront danser toute la famille en bordure de plage. Le lendemain, le Jardin de Hyacinthe reprend le relais dans une ambiance plus tranquille, entre cirque et jazz manouche. Porté par une association engagée, le festival défend une programmation éclectique et accessible à tous. Spectacle vivant, arts de la rue et moments intergénérationnels : ici, la culture se partage au grand air.

Plus d'infos : www.lesartsomatik.com

SAVE THE DATE

• FIN SEPTEMBRE 2026

CANCALE

LES BORDÉES DE CANCALE

Chants traditionnels de marins

• 1^{ER} WEEK-END D'AOÛT 2026

DINARD

DINARD OPENING

Festival de musique britannique

• FIN JUIN 2026

SAINT-CAST-LE-GUILD

LA FÊTE DE L'HUÎTRE

Fête traditionnelle et gourmande

• 12, 13 ET 14 JUIN 2026

FRÉHEL

FESTIVAL DES ARTS

OMATIK

Musique et arts du cirque



Erquy

1

RENCONTRE

Aurélien Guibert LE CONTEUR DU CAP D'ERQUY

Depuis 10 ans, Aurélien Guibert transforme chaque balade au Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel en aventure ! Géologue de formation, ce passionné crée des liens magiques entre visiteurs et nature. Avec ses collègues Jeanne et Marion, il révèle les secrets d'un écosystème fascinant. Aurélien est incollable sur le grès rose et les fameux carriers "sabots râpés" qui sculptaient artisanalement ces falaises iconiques. Il collectionne les anecdotes comme d'autres les timbres. Résultat : impossible de ressortir d'une de ses sorties sans être conquis par la richesse de ce territoire exceptionnel !

Plus d'infos : www.grandsite-capserquyfrehel.com

© Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel



© A. Lamoureux

1/ LE PORT D'ERQUY

Le port d'Erquy est le théâtre d'une multitude d'activités qui mettent en valeur la richesse de la vie maritime locale. Outre la pêche notamment celle de la Coquille Saint-Jacques, véritable emblème du coin, le nautisme occupe une place importante.

3/ LES LACS BLEUS

Les Lacs Bleus sont le résultat de l'extraction du grès rose des falaises surplombant le port. Des ouvriers surnommés les "sabots râpés" taillaient la pierre sur place, puis les pavés étaient acheminés par des wagonnets sur le quai en contrebas.

2/ LE CHÂTEAU DE BIENASSIS

Situé à proximité des plages sauvages, le somptueux château de Bienassis, habité depuis plus d'un siècle par la famille de Kerjégu, propose de nombreuses animations. Sublime jardin à la française et parc forestier de 60 hectares viennent compléter ce bel édifice.



© J. Jehannin

Découvrez un joyau du Grand Site de France Cap d'Erquy - Cap Fréhel : les espaces naturels du Cap d'Erquy révèlent de magnifiques paysages mêlant roches, bois de pins et landes de bruyères et d'ajoncs aux couleurs changeantes au fil des saisons.

C'est surtout le Cap d'Erquy qui fait succomber le cœur des breizh lovers avec ses immenses falaises de grès rose déroulant une succession de paysages. Cachée au cœur de la falaise, l'eau ondule paisiblement à la surface des Lacs Bleus : vestiges des anciennes carrières de grès rose, on y extrayait jusque dans les années 30 la précieuse roche, destinée, entre autres, à paver les rues de Paris.

Rêvasser ou prendre le large

Côté plages, à chacun de choisir sa favorite entre les plages les plus accessibles (Caroual, Saint-Pabu) et les plus sauvages (Lourtaais, le Portuais, le Guen, Lanruen). Les amateurs de sports nautiques auront l'embarras du choix parmi la multitude d'activités possibles : voile, kitesurf, char à voile, kayak, longe-côte, ou encore plongée ou pêche côtière... Sortir en mer, c'est la meilleure façon de changer de point de vue et de s'ébouriffer davantage !

Office de Tourisme

3, rue du 19 Mars 1962
22430 ERQUY

Tél. : +33 (0)2 57 25 22 22
www.capderquy-lamballearmor.bzh
info@ceta.bzh
@capderquylamballearmor
@capderquylamballearmor

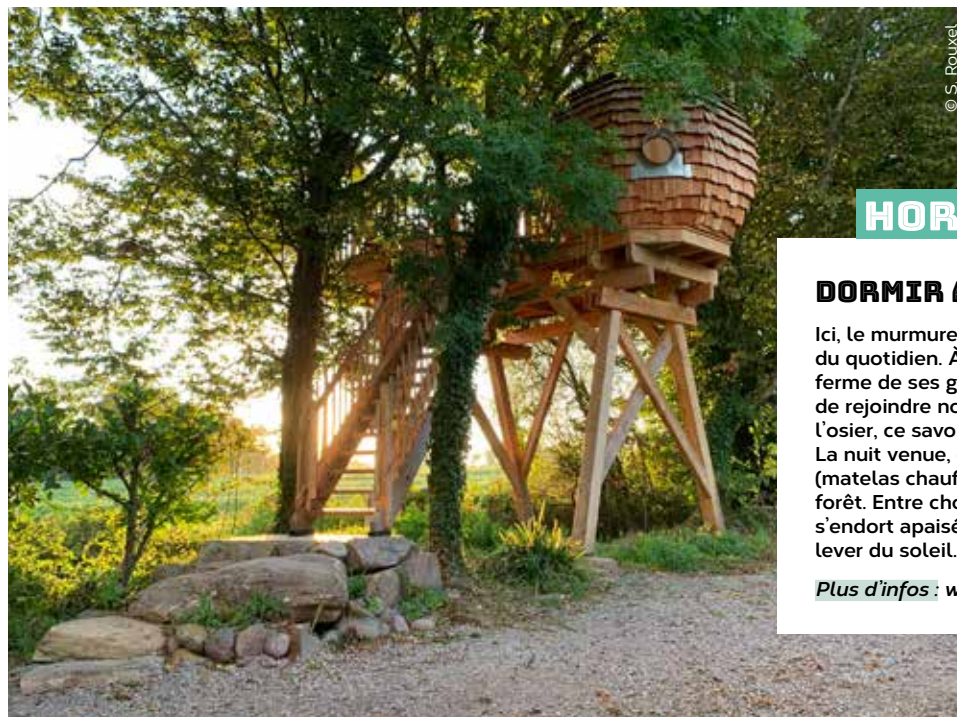


HORS SAISON

DORMIR AU PLUS PRÈS DES OISEAUX

Ici, le murmure de la nature remplace le rythme pressé du quotidien. À *La Ville Es Renais*, Solenn a transformé la ferme de ses grands-parents en refuge pour rêveurs. Avant de rejoindre notre cabane perchée, elle nous initie à l'art de l'osier, ce savoir-faire familial qu'elle tresse avec tendresse. La nuit venue, on se love sous une couette moelleuse (matelas chauffant inclus), guettant les bruissements de la forêt. Entre chouettes bavardes et étoiles scintillantes, on s'endort apaisés... jusqu'au réveil tout en douceur avec le lever du soleil.

Plus d'infos : www.lavilleesrenais.com



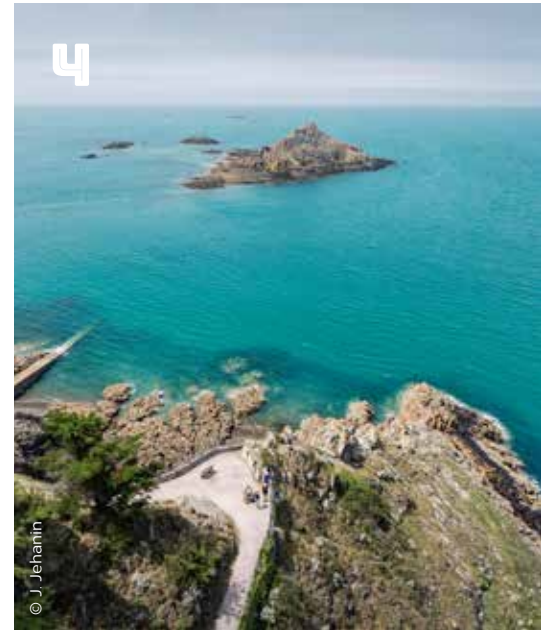
© S. Rouxel



Bien-être, sport et santé, voici le leitmotiv d'une station balnéaire aux 4 ambiances : la Belle-Epoque au Val-André, le port historique à Dahouët, les jardins et maisons typiques à Pléneuf et les espaces naturels entre mer et terre.

Pléneuf-Val-André

1



Pléneuf-Val-André est surtout une destination phare pour allier bien-être, forme et santé ! Ici tout est hissé à un niveau d'art de vivre et tout est organisé pour vous permettre de vous ressourcer dans un cadre lumineux et panoramique !

Prenez le golf par exemple : classé parmi les plus beaux d'Europe, il offre une vue imprenable sur l'intégralité du parcours, et son trou numéro 11 en est l'apothéose !

Le vélo figure également sur le podium. En particulier avec le parcours de la Vélomaritime®. Serpenteant sur tout le bord de Manche, cette voie aménagée rejoint Dunkerque puis la Belgique. La portion qui traverse Pléneuf-Val-André offre un itinéraire idéal pour les cyclistes en recherche d'évasion, de défi et de découverte.

Si à cela vous préférez une parenthèse plus douce, face à la mer, profitez du Spa Marin Thalasso Resort**** du Val-André dans un cadre enchanteur. Vue sur la mer et les plus beaux couchers de soleil, le parcours marin est pensé pour une détente et un ressourcement optimal.

À Pléneuf-Val-André, vous vivrez 4 ambiances aux 4 saisons que vous soyez seul, en famille ou entre amis !

RENCONTRE

Laurent Jouanno UN ENGAGEMENT COLLECTIF POUR UN GOLF DURABLE

Sous l'impulsion de Laurent Jouanno, le golf Bluegreen de Pléneuf-Val-André s'est affirmé comme un site engagé et exemplaire. Labellisé Bronze depuis dix ans, il s'apprête désormais à atteindre le niveau Argent pour son engagement en faveur de la biodiversité. L'équipe a également renforcé l'attractivité de la station en accueillant l'Open de Bretagne, puis plus récemment le festival de musique Blot Play 9. Attaché à son territoire, Laurent Jouanno porte une vision dans laquelle le golf devient une véritable vitrine d'une Bretagne vivante. Grâce au travail collectif, le parcours du Challenge Tour s'impose aujourd'hui parmi les golfs reconnus en France.

Plus d'infos : www.bluegreen.fr/pleneuf



HORS SAISON



SE RESSOURCER FACE À LA MER

Au Val-André, l'hiver a son remède : une escale au *Spa Marin Thalasso Resort*****. Plus de 2000 m² dédiés au bien-être : un bassin d'eau de mer chauffée à 31°, des jets sous-marins, geysers, hammams et aquabeds pour se relâcher enfin. On enchaîne avec un soin en cabine, une pause détente dans l'espace relaxation et aromathérapie ou une séance cardio dans la salle fitness avec vue mer. Et pour prolonger la détente, direction les écolodges 5 étoiles : terrasse, bain nordique et ciel étoilé au programme. Hors saison, c'est le spot parfait pour se ressourcer et cocooner à deux, en famille, entre amis...

Plus d'infos : www.thalasso-resort-bretagne.com

1/ LE VAL-ANDRÉ

Au cœur de la station balnéaire, la grande plage de sable fin du Val-André s'étale sur 2,5 km.

2/ LE PORT DE DAHOUËT

Port breton typique avec ses maisons de pêcheurs et d'armateurs qui font ressentir l'histoire de la Grande Pêche à Terre-Neuve. On aime se poser sur les quais à regarder passer les bateaux.

3/ LA PLAGE DU VAL-ANDRÉ

Moment de détente sur la grande plage bordée de sa digue-promenade et de ses villas Belle-Époque.

4/ L'ÎLOT DU VERDELET

Réserve ornithologique depuis 1973, plus de 600 couples d'oiseaux nichent sur cet îlot. C'est aussi un super spot de pêche à pied pour les crustacés lors des grandes marées (> 90).

Office de Tourisme

1 rue Winston Churchill
22370 PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ

Tél. : +33 (0)2 96 63 05 06
www.pleneufvalandretourisme.fr
contact@pleneufvalandretourisme.bzh
@pleneufvalandretourisme
@pleneufvalandretourisme



Au cœur de la Baie de Saint-Brieuc dans un nuancier de bleus, les marées rythment le pouls de ce chaleureux petit port de plaisance, abrité des vents.

Binic-Étables sur Mer

© J. Jehanin

L'ancien premier port français de pêche à la morue a su se muer en une dynamique station balnéaire familiale.

On craque pour son patrimoine maritime bâti ou ses magnifiques maisons d'armateurs, le tintement des voiliers amarrés, ses restos cosy et ses terrasses sur les quais ou encore les glaces artisanales gourmandes et le charivari des jeudis du grand marché l'été.

Vous trouverez forcément votre plage parmi les cinq de sable fin. Nichées au pied du quartier des villas 1900, les familles s'installent pour la journée sur la grande plage des Godelins. Elle est le spot idéal pour des pique-niques et apéros* intergénérationnels !

Caché juste derrière la jetée, l'Avant-Port séduit les habitués pour ses cabines en bois aux allures des premiers bains de mer. Facilement accessible, celle du Moulin est le repaire des tribus qui peuvent se restaurer les pieds dans l'eau. Ou encore la plage la plus sauvage, celle du Corps de Garde, nichée au pied du sentier escarpé des douaniers, est idéale pour les adeptes d'intimité.

Vététistes, promeneurs et excursionnistes se délectent de ses chemins tout autant que les navigateurs chevronnés, initiés ou débutants et plaisanciers de ses eaux limpides. Les voileux en herbe ne sont pas en reste ! Il est si facile dans cette baie paisible de s'initier au dériveur, catamaran, paddle et kayak.

Une chouette ambiance à vivre !

**l'abus d'alcool est dangereux pour la santé*



© J. Jehanin



© J. Jehanin

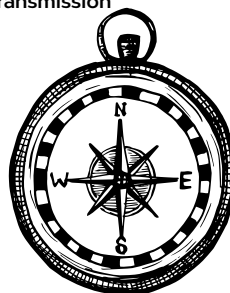
RENCONTRE

Yves Satin

GARDIEN DE LA MÉMOIRE MARITIME

À Binic-Étables sur Mer, Yves Satin relie la mer d'hier à celle d'aujourd'hui. Directeur du Pôle nautique, il anime la vie maritime tout en veillant à préserver la mémoire des anciens Terre-Neuvas. Cheville ouvrière de la Fête maritime, il perpétue l'hommage rendu aux marins partis jusqu'à Terre-Neuve pour pêcher la morue. Aujourd'hui, il contribue à écrire une nouvelle page avec la course transatlantique des Terre-Neuvas, reliant Saint-Pierre-et-Miquelon à la Baie de Saint-Brieuc. Entre transmission et aventure, Yves tisse un lien fort entre les pêcheurs d'hier et les navigateurs d'aujourd'hui.

Plus d'infos : www.polenautiquesudgoelo.fr



© J-C. Mettler

HORS SAISON



EXPLORER LA BAIE AU RYTHME DES MARÉES

À Binic-Étables sur Mer, la vie se cale sur le va-et-vient des marées. Hors-saison, leurs shows sont encore plus impressionnants. Dans la Baie de Saint-Brieuc, 5^e au monde par l'amplitude de ses marées, les contrastes sont saisissants. À marée haute, les vagues frôlent les cabines des Godelins et les terrasses du port. À marée basse, le décor se métamorphose : bancs de sable, rochers et mares grouillantes de vie. C'est le moment de suivre Monsieur Jean en expédition pêche à pied ! Gratter le sable, observer les trésors cachés, remplir son panier de coquillages frais et revenir les joues rosies du grand air !

Plus d'infos : www.binicetablesurmer.com

1/ LE PORT ET LES QAIS

Port typique, chargé d'histoire. Les pêcheurs de morue ont laissé la place aux plaisanciers et aux promeneurs qui profitent du cadre et des nombreux cafés et restaurants qui longent les quais.

2/ LE QUARTIER DES GODELINS

Une longue plage de sable fin, des cabines de bain, des villas 1900 : tout le charme d'une station balnéaire !

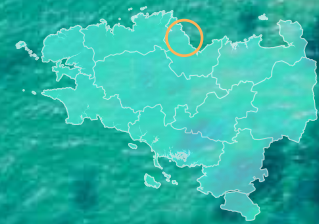
3/ LE CHEMIN DES DOUANIERS ET SA VUE MAGNIFIQUE SUR LA BAIE DE SAINT-BRIEUC

Sur 8 km, le paysage est varié mais toujours à couper le souffle : petit port de plaisance, phare, grande plage de sable fin, petite crique abritée, joli parc pour pique niquer.

Office de Tourisme

6 Place Le Pomellec
22520 BINIC-ÉTABLES SUR MER

Tél. : +33 (0)2 96 73 60 12
www.binicetablesurmer.com
info@binicetablesurmer.com
@binicetablesurmer.tourisme
@binicetablesurmer.tourisme



Saint-Quay-Portrieux

Des générations sont tombées sous le charme de la station balnéaire croquée et peinte par des artistes comme Eugène Boudin, Berthe Morisot et Paul Signac.

1

© J. Jehanin

2

© J. Jehanin

3

© J. Jehanin

Alors que le vieux port s'anime des voix enjouées des marchands et que les enfants s'amuse au club de plage, locaux et visiteurs flânent entre les étals du marché et remplissent leurs paniers de produits locaux. Plus au large, les bateaux vont et viennent au port en eau profonde. Tandis que les promeneurs matinaux s'installent en terrasse face à la mer, les premiers baigneurs profitent du soleil sur la plage du Châtelet, surplombée par ses barrières blanches emblématiques.

Le spectacle est saisissant. Sur la côte découpée, entre grèves et plages de sable fin, les villas balnéaires surplombent fièrement la mer et défient ses embruns. En toile de fond, dans un camaïeu de bleu, qui a tant inspiré des artistes comme Eugène Boudin, Berthe Morisot et Paul Signac, les voiles des plaisanciers et les îles Saint-Quay brillent dans la Baie de Saint-Brieuc.

Les amoureux de nature partent en kayak pour une sortie accompagnée à la découverte de la faune et de la flore. Terrains de jeu des pêcheurs à pied, les îles sont aussi appréciées des jeunes moussaillons et autres explorateurs des mers.

Les ados, eux, se retrouvent au centre de loisirs des jeunes ou sur la plage du Casino pour réaliser leur meilleur saut du plongeur de la piscine d'eau de mer. Une douceur de vivre cossue et familiale se dégage de Saint-Quay-Portrieux.

Lorsque le soleil est au zénith, il fait bon flâner dans les venelles du Portrieux ponctuées d'ateliers d'artistes peintres, d'artisans et de jolies boutiques. Au plus fort de l'après-midi, les vacanciers convergent vers les plages. Une panoplie d'activités est à expérimenter : paddle, catamaran, mini-golf, stage de voile, paintball et kitesurf, les après-midis défilent en un éclair.

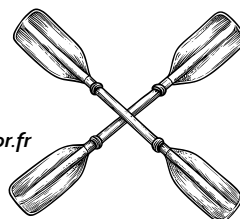
Les soirées sont tout aussi enjouées. Gastronomes et noctambules trouvent refuge dans les restaurants, bars et casino pour clôturer leur journée de manière festive !

RENCONTRE

Kilian Cerrato L'OCÉAN POUR TERRAIN DE JEU

Kilian Cerrato a grandi à Saint-Quay-Portrieux, les pieds dans l'eau et la tête tournée vers l'horizon. Educateur sportif passionné, il a créé *Kayak Avel Vor* pour partager son amour de la nature et de la mer. Chaque été sur la plage du Casino, il loue kayaks et paddles et propose des excursions accompagnées en voilier à la découverte du littoral et de tous ses secrets. Plus qu'un pro de la glisse, c'est un acteur impliqué et un amoureux de son territoire, capable de donner envie de voir Saint-Quay-Portrieux autrement.

Plus d'infos : www.kayakavelvor.fr



© K. Cerrato

HORS SAISON



CUEILLIR LE LITTORAL

Hors saison, quand les parasols désertent la plage, une autre aventure s'invite à Saint-Quay-Portrieux : la cueillette gourmande avec Sandrine, guide nature. Armés de curiosité, on arpente le littoral et les sentiers pour découvrir les incroyables pouvoirs de séduction et d'adaptation des végétaux. Certains charment par leurs couleurs, d'autres surprennent par leurs vertus ou leurs usages. Et pour les gourmands, Sandrine glisse dans le panier fiches recettes et conseils pour cuisiner sa récolte. Résultat : on rentre avec un vrai panier garni... 100 % nature.

Plus d'infos : www.saintquayportrieux.com



© OT Saint-Quay-Portrieux

1/ LA PISCINE D'EAU DE MER

Véritable emblème de Saint-Quay-Portrieux, qui lui donne son charme de station balnéaire du début du XX^e siècle. Que la marée soit haute ou basse, il n'y a pas d'heures pour la baignade.

2/ L'ÎLE DE LA COMTESSE

L'île de la Comtesse a connu de nombreux propriétaires, parmi lesquels plusieurs comtesses dont elle tire son nom. Accessible à marée basse, l'île de la Comtesse intrigue, attire et invite à la découverte.

3/ PLAGE DU CHÂTELET

Abritée par la falaise, et surplombée par le Sémaphore, on y accède par le GR[®] 34. A marée basse, elle laisse apparaître de nombreux rochers qui font le bonheur des petits explorateurs.

Office de Tourisme

17 bis, rue Jeanne d'Arc
22410 SAINT-QUAY-PORTRIEUX

Tél. : +33 (0)2 96 70 40 64
www.saintquayportrieux.com
tourisme@saintquayportrieux.com
@bienvenue.saintquayportrieux
@bienvenue_saint_quay_portrieux
@saint_quay_portrieux

ACTUALITÉS ÉVÉNEMENTIELLES

Marin

ERQUY

La fête de la Coquille Saint-Jacques

CROQUER L'OR BLANC D'ERQUY

Préparez vos papilles ! Les **25 et 26 avril 2026**, Erquy célèbre son trésor maritime. Plus de 50 000 gourmands débarquent pour célébrer la Coquille Saint-Jacques, LA star de la Baie de Saint-Brieuc. Organisée par le Comité Départemental des Pêches des Côtes d'Armor, cette fête grand public met les petits plats dans les grands ! Au menu : dégustation de coquilles fraîchement pêchées, découverte des métiers maritimes, concerts sur les quais et marché artisanal local. Deux jours pour savourer cette pépite costarmoricaine et vibrer au rythme des traditions bretonnes. L'événement incontournable qui révèle toute la fierté d'un territoire !

Plus d'infos :
www.fetedelacoquillestjacques.fr



© A. Lamoureux



BINIC-ÉTABLES SUR MER

Fête de la morue

CÉLÉBRER LA GRANDE PÊCHE

Tous les deux ans à l'Ascension, le port de Binic vibre au rythme de son Histoire ! La Fête de la morue commémore l'épopée de la Grande Pêche, ces marins partis affronter Terre-Neuve puis l'Islande dans des conditions extrêmes pour pêcher la morue. Vieux gréements amarrés, musique traditionnelle et dégustations de morue recréent cette atmosphère d'antan. La fête prend un relief particulier avec le parcours d'interprétation "La Grande Pêche : une Odyssée Humaine". Dix escales jalonnent le port pour retracer cette saga d'hommes et de femmes courageux. Une plongée émouvante dans le patrimoine maritime breton qui forge l'identité du port de Binic !

Plus d'infos : www.binicetablesurmer.com

© J. Massé



© C. Quedou



PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ

Mille Cent Degrés

TESTER LA TENDANCE VENUE D'AILLEURS

Très populaire dans les pays anglo-saxons, le café céramique débarque en Bretagne. À Pléneuf, *Mille Cent Degrés* réinvente la pause gourmande en mode créatif. Le principe ? Choisir une pièce de céramique, la peindre selon son inspiration, puis la confier au four à 1100 °C avant de repartir avec sa propre création. Et en attendant que ça cuise, on sirote un latte ou on croque dans un cookie ultra moelleux. Ici, on se détend, on invente, on déguste dans une ambiance chill.

Plus d'infos : www.millecentdegres.com



© J. M. Cholet

SAINT-QUAY-PORTRIEUX

La Samain

FRISSONNER À LA SAMAIN

À Saint-Quay-Portrieux, on ne fête pas Halloween : ici, on célèbre la Samain, sa version celtique, fin octobre. À la tombée de la nuit, revenants et créatures maléfiques envahissent l'esplanade du Casino. L'Ankou, terrifiant messager de l'Autre Monde, défile avec sa faux, fascinant petits et grands. Marché artisanal, spectacles de feu, animations et descente aux flambeaux complètent l'ambiance. Entre tradition ancestrale et fête populaire, la Samain réinvente le frisson : un moment gratuit, festif et magique, à vivre en famille.

Plus d'infos : www.saintquayportrieux.com

SAVE THE date

• LES 25 & 26 AVRIL 2026

ERQUY

LA FÊTE DE LA COQUILLE SAINT-JACQUES

Dégustations, concerts et marché artisanal

• TOUTE L'ANNÉE

PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ

MILLE CENT DEGRÉS

Café céramique

• DU 14 AU 17 MAI 2026

BINIC-ÉTABLES SUR MER

FÊTE LA MORUE

Fête maritime sur le port

• 31 OCTOBRE 2026

SAINT-QUAY-PORTRIEUX

LA SAMAIN

Marché artisanal, spectacles de feu, animations et descente aux flambeaux



Perros-Guirec est au cœur de la Côte de Granit Rose. Cette façade littorale au relief géologique rond et sensuel est de notoriété internationale.

Perros-Guirec



Côté plage et sable fin

Perros-Guirec répond à toutes les envies ! La plage de Trestraou concentre toutes les activités familiales, sportives et nautiques... Un peu plus loin, la plage de Trestrignel s'adresse aux habitués préférant rester plus à l'écart de l'effervescence du centre-ville. Plus confidentielle encore, la plage de Saint-Guirec est un joyau au cœur de Ploumanac'h, élu village préféré des Français en 2015 !

Côté terre

Pour compléter la carte postale, offrez-vous une dernière escapade dans la vallée des Traouiero. Peuplées de personnages mystiques et de curiosités botaniques, ces gorges boisées en rétro-littoral offrent une formidable occasion de prendre un bain de forêt et de se reconnecter avec la nature.

RENCONTRE

Mona

ANIMATRICE À LA MAISON DU LITTORAL

Mona connaît le littoral de Ploumanac'h comme sa poche, et elle aime plus que tout le faire découvrir. À la Maison du Littoral, elle sensibilise petits et grands à la richesse naturelle de la Côte de Granit Rose : faune, flore, biodiversité et histoire géologique. Avec son sens de la pédagogie et son énergie communicative, elle transforme chaque visite en moment d'échange et de curiosité. Parmi ses temps forts, les visites de carrières plongent le public au cœur du granit pour comprendre comment la pierre a façonné l'identité architecturale de la région.

Plus d'infos : www.perros-guirec.com



HORS SAISON

S'OFFRIR UNE PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE

L'automne et l'hiver sonnent l'heure du cocooning ! Face à l'archipel des Sept-Îles, la *Thalasso Roz Marine* devient un véritable refuge pour un voyage sensoriel. Soins marins, espaces détente baignés de lumière naturelle... tout invite à ralentir et se régénérer. Après une balade vivifiante sur les sentiers côtiers, rien de tel qu'un massage ou un rituel relaxant pour prolonger cette sensation de reconnexion. Les spas et établissements bien-être de Perros-Guirec complètent l'offre avec leur instant douceur. Hors saison, le corps se ressource pendant que l'esprit se libère face au spectacle des marées.

Plus d'infos : www.perros-guirec.com



1 / LE PHARE DU MEAN RUZ

Véritable emblème de Perros-Guirec, le phare du Mean Ruz veille sur les marins au cœur des chaos de granit rose.

2 / L'ARCHIPEL DES SEPT-ÎLES

Royaume incontesté des oiseaux, ce site naturel est devenu en 2023 la plus importante réserve marine de France.

3 / PLAGE DE TRESTRAOU

Trois grandes plages de sable fin vous permettront de profiter de tous les plaisirs qu'offre la mer.

4 / LA VALLÉE DES TRAOUIERO

Balade au cœur d'un site naturel envoûtant préservant une richesse botanique.

Office de Tourisme

21, place de l'Hôtel de Ville
22700 PERROS-GUIREC

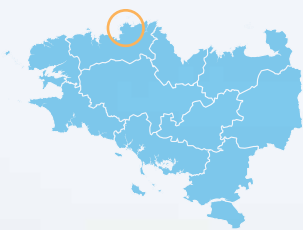
Tél. : +33 (0)2 96 23 21 15

www.perros-guirec.com

infos@perros-guirec.com

@Office de Tourisme de Perros-Guirec

@perros_guirec_tourisme



Trébeurden est une station emblématique de la Côte de Granit Rose. Vous serez séduit par la luminosité de ses paysages de chaos granitiques, conquis par la beauté de ce vaste domaine d'espaces préservés, et comblé par son large choix d'activités.

Trébeurden

RENCONTRE

Pauline Daubé

VOTRE HÔTE À TRÉBEURDEN

Pauline Daubé porte Trébeurden dans son ADN ! Issue d'une famille trébeurdenaise depuis plusieurs générations, elle veille sur le *Manoir de Lan Kerellec*, Relais & Châteaux**** posé sur le granit rose comme un bijou face à la mer. L'établissement rayonne aujourd'hui avec son restaurant étoilé. Pauline dirige aussi l'*hôtel du Toëno**** et a récemment ouvert en collaboration avec son chef *Le Plongeur*, bistrot de plage qui sent bon l'iode et la liberté. Trois adresses, une même philosophie : partager son amour de la Côte de Granit Rose.

Plus d'infos : www.lankerellec.com



2



3

La station balnéaire fait partie de ces insoumises, très actives, à l'architecture parfois atypique, à l'accent assurément environnemental et à l'esprit totalement gastronomique et festif.

Un caractère subtil, né d'un riche passé, parfois croustillant, qu'il faut absolument découvrir au travers d'une promenade. Du haut de son promontoire de granit rose, elle domine fièrement la baie de Lannion depuis la fin du XIX^e siècle lorsque la bourgeoisie locale vint construire sur ses hauteurs de belles villas.

Depuis des générations, petits et grands s'y retrouvent dans une ambiance nautique. Voile, plongée sous-marine, excursion en mer, kitesurf, paddle, kayak, voile habitable, chacun y va de son embarcation, pourvu qu'il rejoigne l'un des îlots. Ceux qui préfèrent avoir les pieds sur terre, seront tout aussi conquis. Avec 50 % d'espaces préservés et 100 % de paysages inattendus, les randonneurs à pied, à cheval ou à vélo parcourent en famille ou entre amis de belles boucles réjouissantes à travers les bois et les landes, ou suivent la Vélomaritime® avant de revenir sur le sentier de la côte escarpée.

Si vous deviez trouver votre plage parmi les sept, le spot incontournable pour se retrouver, outre le grand marché du mardi matin, reste la plage principale de Tresmeur. Avec ses terrasses, ses activités nautiques, sa balade le long de la digue, et la proximité du port, elle est le lieu de rendez-vous intergénérationnel. Amis, jeunes et familles y convergent pour y passer la journée, manger une crêpe, se désaltérer, se restaurer et danser dans les bars à ambiance et cafés-concerts jusqu'au bout de la nuit !

1/ LA POINTE DE BIHIT

Depuis la pointe, le GR® 34 offre une randonnée aux panoramas grandioses, entre mer, îlots et couchers de soleil flamboyants.

2/ LE MARAIS DU QUELLEN

Balade de 2 km au cœur d'un marais d'eau douce niché à 2 pas de la plage de Goas Treiz.

3/ LES CHAOS GRANITIQUES DU CASTEL

Avec ses chaos granitiques majestueux et son panorama marin grandiose, le Castel reste un site incontournable.

Office de Tourisme

Place de Crec'h Hery
22560 TREBEURDEN

Tél. : +33 (0)2 96 05 60 70
www.bretagne-cotedegranitrose.com
contact@bretagne-cotedegranitrose.com
@cotedegranitrosetourisme
@cotedegranitrosetourisme
@cotedegranitrosetourisme
@granitrose

HORS SAISON



S'ENVOLER AU-DESSUS DES VAGUES

À Trébeurden, on ne marche pas sur l'eau... on vole au-dessus. Grâce à *Wing à Treb* et Christophe, son moniteur passionné, on apprivoise le wingfoil comme on apprend à faire du vélo : avec quelques chutes mémorables et beaucoup de fous rires. Une aile à la main, une planche sous les pieds, et hop, on se retrouve à glisser au-dessus des vagues, même en plein hiver. La sensation ? Un mix entre voler et surfer, la liberté en bonus. À essayer une fois... puis à recommencer, toute l'année.

Plus d'infos : www.wingatreb.fr



© Wingatreb



Locquirec

Nichée au cœur d'une ravissante presqu'île luxuriante posée sur une eau couleur glaz, cette délicieuse station vous propose un voyage au cœur de la douceur de vivre.

1

© J. Jehanin

C'est au XX^e siècle qu'apparaissent les belles villas blanchies et leurs jardins exotiques au côté des maisons en pierre des pêcheurs et armateurs nichées dans les venelles fleuries d'hortensias.

Locquirec garde du siècle dernier son air raffiné, mais non ostentatoire, et son esprit de famille. Secret et animé, actif mais reposant, authentique et bon enfant, voilà le paradoxe de ce port à l'atmosphère unique.

Plongez en eaux glaz !

Les plus chanceux c'est nous ! Imaginez : prendre un bain de mer à la pause de midi ou après le travail, décompresser avec ses enfants au bord d'une crique scintillante, faire une cure de vitamine D sur le sable chauffé au soleil, ça vous donne envie ?

Alors, venez ! Le plus difficile sera de choisir sur laquelle des 9 plages vous arrêter. Et cela à n'importe quel moment de l'année ! Et pour varier les plaisirs, vous pourrez emprunter les magnifiques sentiers côtiers qui surplombent la baie, ou aller à la pêche à pied, vous adonner au surf ou à la voile, découvrir les algues alimentaires, ou encore flâner au marché...

Bref, vivre à la Locquirécoise !

© J. Jehanin



3



2

© A. Lamoureux

RENCONTRE

Titouan Hamon CHEF PÂTISSIER

Il a fait fondre les jurys en décrochant le titre de meilleur apprenti chocolatier de France en 2022. Aujourd'hui, il régale depuis *Le Hameau de Keryar*, la crêperie-salon de thé familiale où l'on entre comme dans un cocon qui sent le chocolat chaud. On y goûte sa pâte à tartiner culte, une crêpe signature qui fait vaciller les plus raisonnables, et quelques pâtisseries pensées pour les jours de grand bonheur : tablettes, mendiants, confitures et autres douceurs... Et comme le lieu aime marier goût et culture, on y croise marchés d'exposants et ateliers culinaires.

Plus d'infos : www.creperie-locquirec.com



© B. Hamon



© A. Lamoureux

HORS SAISON



SE RÉFUGIER DANS L'ART

Quand la météo contrarie les balades au grand air, voilà l'activité indoor idéale : pousser la porte de la *galerie Réjane Louin*. Installée à Locquirec depuis 2008, cette galerie d'art contemporain programme quatre expositions par an, monographiques ou collectives, mêlant artistes français et étrangers. Un lieu singulier où l'on prend le temps de regarder, d'échanger avec Réjane, la maîtresse des lieux, et de repartir avec l'impression d'avoir voyagé... dans différents univers artistiques.

Plus d'infos : www.galerierejanelouin.fr

1/ LA PRESQU'ÎLE DE LOCQUIREC

La presqu'île de Locquirec et ses eaux turquoise vue du ciel, son port au premier plan et la plage de Pors ar Villiec au fond, appréciée des surfeurs.

2/ LA PLAGE DE LA ROCHE TOMBÉE

La célèbre pointe du Château est entourée de plages accessibles à marée basse. Elles laissent apparaître une multitude de rochers, normalement cachés par la mer.

3/ LE PORT DE LOCQUIREC

Le port de Locquirec, apprécié des familles pour sa petite taille, sa plage surveillée en été et ses commerces à proximité.

Office de Tourisme
Rue de Pors Ar Villiec
29241 LOCQUIREC

☎ Tél. : +33 (0)2 98 67 40 83
🌐 www.baiedemorlaix.bzh
✉ locquirec@tourisme-morlaix.bzh
f @LocquirecTourisme
📷 @baiedemorlaixtourisme

ACTUALITÉS ÉVÉNEMENTIELLES

Celtique

PERROS-GUIREC

Le Mois Celtique

CÉLÉBRER L'ESPRIT CELTIQUE

Du 17 février au 17 mars 2026, Perros-Guirec vibre au rythme du Mois Celtique. Pendant un mois, la ville s'anime au son des cornemuses et des fest-noz, entre concerts, expositions, spectacles, balades contées et ateliers pour petits et grands. Plus de vingt-cinq rendez-vous pour découvrir le patrimoine breton et son héritage celtique dans une ambiance conviviale. Cet événement célèbre aussi les liens entre Saint Guirec, patron de la ville, et Saint Patrick, icône de l'Irlande : un mois de partage où souffle l'esprit fraternel des terres celtiques.

Plus d'infos : www.perros-guirec.com



© Chmair

TRÉBEURDEN

Festival international du film et de l'image des mondes sous-marins

PLONGER SANS SE MOUILLER

Chaque mois d'octobre, Trébeurden devient la capitale des abysses avec son Festival International du film et de l'image des mondes sous-marins. Quatre jours pour explorer l'océan... depuis un fauteuil. Films, photos et même concours d'innovation marine dévoilent des trésors insoupçonnés. Entre deux projections, on s'évade avec des conférences passionnantes ou on confie les enfants à des jeux pensés rien que pour eux. Ici, les curieux n'ont pas besoin de palmes ni de tuba : il suffit d'ouvrir les yeux et de se laisser happer par la beauté du grand bleu.

Plus d'infos : www.festivalsousmarin-bretagne.fr



© Festival des Mondes Sous-Marins

SAVE THE date

• DU 17 FÉVRIER
AU 17 MARS 2026
PERROS-GUIREC
LE MOIS CELTIQUE
Un mois de traditions et de festivités

• OCTOBRE 2026
TRÉBEURDEN
**FESTIVAL INTERNATIONAL
DU FILM ET DE L'IMAGE DES
MONDES SOUS-MARINS**
Films, photos et concours d'innovation
marine

• 24 JUILLET ET 21 AOÛT 2026
LOCQUIREC
**TRAVERSÉE DE LA BAIE
PLESTIN - LOCQUIREC**
Traversée à la nage

LOCQUIREC

Traversée de la Baie Plestin - Locquirec

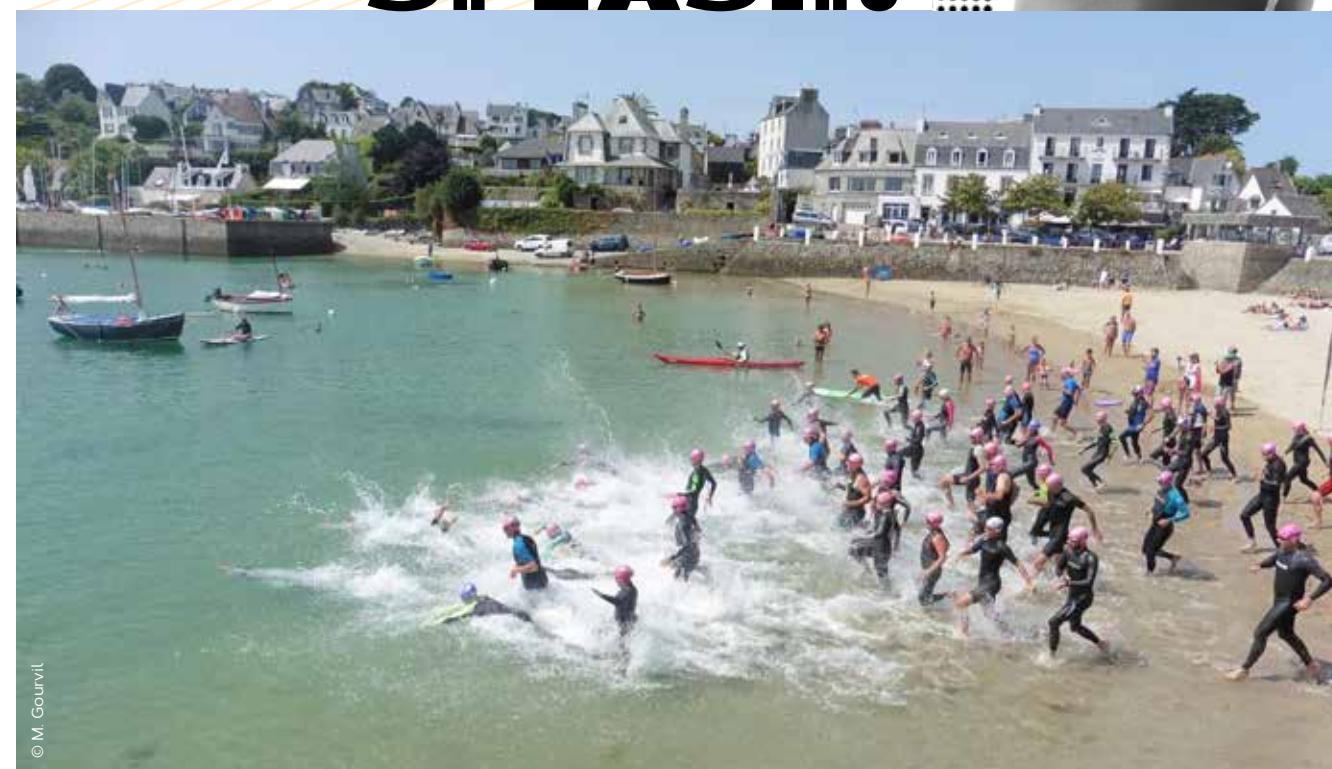
NAGER ENTRE DEUX CÔTES

Chaque été, Locquirec a rendez-vous avec les plus téméraires : ceux qui troquent les tongs pour le bonnet de bain. La fameuse traversée de la baie relie Locquirec à Plestin-les-Grèves sur 1,5 km, dans un sens en juillet, dans l'autre en août. Une épreuve sportive devenue tradition locale, où se mêlent nageurs chevronnés et amateurs venus relever le défi. Depuis la plage, le spectacle vaut aussi le détour avec son lot d'encouragements et son ambiance bon enfant. Les inscriptions se font directement auprès des Offices de Tourisme de Locquirec et de Plestin-les-Grèves mais dépêchez-vous : les places sont limitées !

Plus d'infos : www.baiedemorlaix.bzh



SPLASH!



© M. Gourvil



Sentinelle préservée sur la Baie de Morlaix, la discrète station balnéaire offre mille et une douceurs de vivre.

Plougasnou



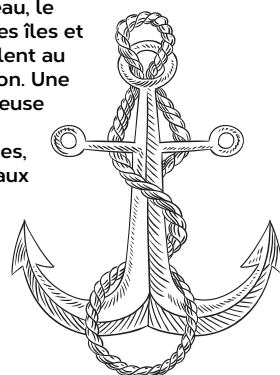
RENCONTRE

Éric Depoix

CAPITAINE DE L'AMZER'ZO

Marin professionnel, Éric Depoix embarque depuis 2007 les apprentis marins à bord de l'*Amzer'zo*, un vieux gréement restauré pour reprendre la mer. À la barre, il partage son expérience de la navigation et sa connaissance fine de la Baie de Morlaix. Au fil de l'eau, chacun peut participer aux manœuvres ou simplement profiter du spectacle. Le château du Taureau, le cairn de Barnenez, les îles et les criques se dévoilent au cours de la navigation. Une navigation respectueuse de l'environnement, ponctuée d'anecdotes, qui rend hommage aux gens de la mer.

Plus d'infos : www.amzerzo.fr



© E. Depoix

HORS SAISON



APPRENDRE À LIRE LES PAYSAGES

Quand la lumière adoucit les paysages, la côte se redécouvre autrement : plus calme, plus intime, plus vraie. Flore Loened propose des balades guidées sur le littoral du Trégor Morlaisien, entre Plougasnou et les villages voisins. Ici, on apprend à observer les plantes sauvages, reconnaître les oiseaux, comprendre les falaises et les roches qui dessinent le paysage. Ces sorties mêlent nature, histoire et géologie. On rentre les joues fraîches et le regard renouvelé sur un territoire décidément fascinant.

Plus d'infos : www.floreloened.com

© Studio Jézzequel

1/ LE PORT DE TÉRÉNEZ

Centre nautique, découverte ostréicole, terrasse avec vue mer époustouflante.

2/ LA POINTE DE PRIMEL

L'incroyable pointe de Primel, qui nous fait croire que l'on se trouve au bout du monde ! Des paysages merveilleux dont les couleurs changent au fil des saisons.

3/ LE VILLAGE DU DOURDUFF

Le petit village du Dourduff-en-Mer, entre Morlaix et Plougasnou. Un endroit idéal pour se promener et déguster des huîtres de la baie.

Office de Tourisme

Place du Général Leclerc
29630 PLOUGASNOU

Tél. : +33 (0)2 98 67 35 46

www.baiedemorlaix.bzh

plougasnou@tourisme-morlaix.bzh

@PlougasnouTourisme

[baiedemorlaixtourisme](https://www.baiedemorlaixtourisme.com)



Maisons début de siècle et côte dentelée, Carantec, l'élégante, s'impose comme l'une des stations balnéaires les plus prisées de la côte Nord. Avec ses belles plages et son riche patrimoine, elle séduit les familles et les sportifs.

Carantec

RENCONTRE

Pierre-Yves Jaouen

**BRASSEUR ET CRÉATEUR DE LA
BRASSERIE GRAPHIQUE**

À Carantec, Pierre-Yves Jaouen a trouvé la recette parfaite pour marier l'art et la bière. Dans sa microbrasserie installée au cœur d'une galerie d'art bretonne, chaque cuvée naît d'une rencontre avec un artiste. Ensemble, ils imaginent une bière inspirée par une œuvre, que l'artiste illustre ensuite sur l'étiquette. Résultat : une création unique, à boire et à contempler. Ici, tout est local et issu de l'agriculture biologique. À la *Brasserie Graphique*, on brasse des bières, des idées et des liens, avec la même exigence : prendre soin des gens et de la planète.

Plus d'infos : www.labrasseriegraphique.com



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



HORS SAISON

SWINGUER FACE À LA MER

Abrité du vent, le golf de la Baie de Morlaix, à Carantec, offre un terrain de jeu spectaculaire avec son parcours 9 trous en bord de mer. Entre la plage du Clouët et les châteaux de Kermenguy et Kerdavid, chaque trou s'ouvre sur un nouveau panorama marin. Débutants ou joueurs confirmés viennent y pratiquer librement, s'initier ou se perfectionner, dans une ambiance calme et iodée. Un parcours parfait pour prolonger la belle saison autrement, swing après swing.

Plus d'infos : www.golf-baiedemorlaix.bzh



1/ L'ÎLE LOUËT

Le gîte de l'île Louët, disponible à la location pour quelques heureux élus par an. Au second plan, le Château du Taureau.

2/ LA PLAGE DU CLOUËT

La plage du Clouët, bordée par le golf, est la plus longue plage de Carantec. Profitez de son sentier côtier et de son sable fin.

3/ L'ÎLE CALLOT

L'île Callot est accessible à marée basse, via une route submersible. Comptez 20 minutes pour rejoindre l'île au départ du port de Carantec.

Office de Tourisme

4, rue Louis Pasteur - BP 62
29660 CARANTEC

☎ Tél. : +33 (0)2 98 67 00 43
🌐 www.baiedemorlaix.bzh
✉ carantec@tourisme-morlaix.bzh
f @CarantecTourisme
📷 @baiedemorlaixtourisme



Roscoff

1

Roscoff, Petite Cité de Caractère, ancien repaire de corsaires, cultive une atmosphère unique et un art de vivre résolument tourné vers le large ! On aime y flâner, faire les boutiques, prendre un thé tout en écrivant des cartes postales et faire son marché de fruits et légumes d'ici.

Parcourez "Pas à pas" la prestigieuse Petite Cité de Caractère®. Le circuit d'interprétation historique et architectural composé de 31 bornes vous dévoile les secrets de son origine marchande, des décors polychromes de l'Église Notre-Dame de Croas-Batz et de ses canons pointés vers la mer, des maisons d'armateurs ou encore de l'accostage de Marie Stuart sur ses quais un jour de tempête... Une balade sur la promenade des Tamaris vous offre une vue imprenable sur l'île de Batz et la Presqu'île de Perharidy. Ajoutez à votre circuit découverte le port de pêche et de plaisance en eau profonde, moderne et novateur, qui assure les liaisons vers Plymouth, Cork et Santander.



2



3

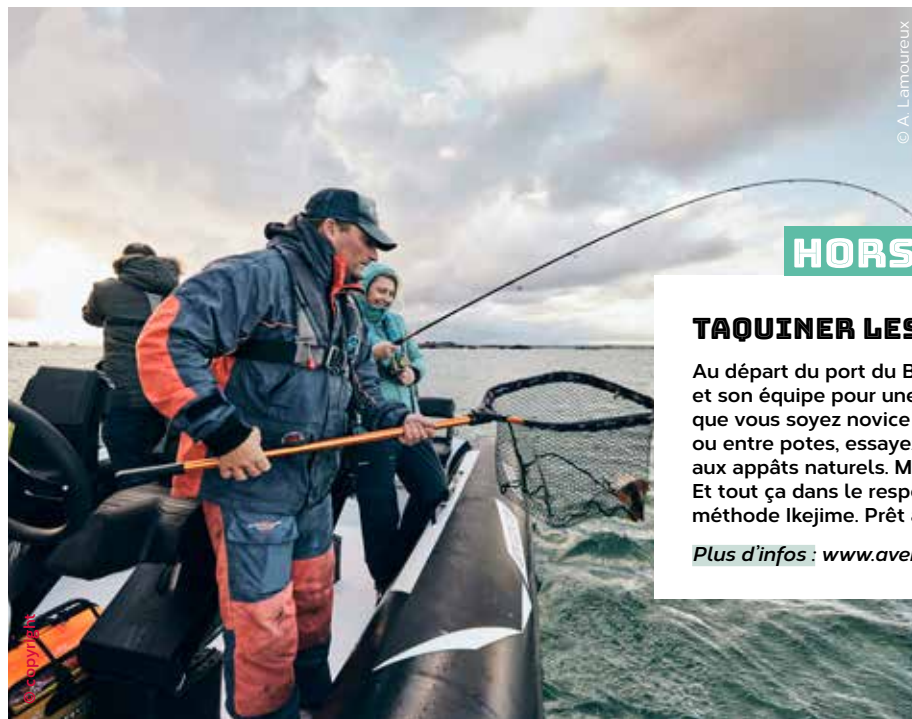
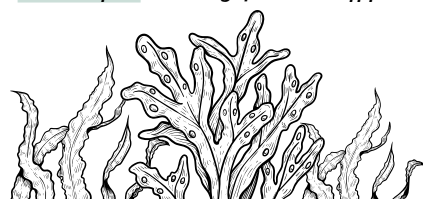
Envie de prendre soin de vous ? Expirez ! Inspirez ! Allez à la plage, "farnientez" et jetez-vous à l'eau ! Le climat tempéré de la station, le rayonnement solaire sur son estran, son air marin particulièrement oxygéné, les minéraux de son eau de mer et ses champs d'algues extrêmement iodés, en les associant aux soins du centre de thalassothérapie, sont ici vos alliés bien-être. Vous souhaitez faire perdurer ces bienfaits ? La cité corsaire est un double spot de culture aux vertus sur notre santé : l'oignon de Roscoff et les algues marines. On les retrouve en mets culinaires, en biomolécules, mais aussi dans les produits phytosanitaires et cosmétiques.

RENCONTRE

Monique et Michel LES ALCHEMISTES DES ALGUES

Monique et Michel ont tout plaqué en 1993 pour une plage de Roscoff ! Elle, secrétaire normande, lui, restaurateur et fou de voile ayant traversé trois fois l'Atlantique. Et depuis maintenant plus de trente ans, ces deux passionnés récoltent les algues bretonnes pour créer des recettes aussi inattendues que savoureuses. Dans leur conserverie *Algoplus*, installée dans une ancienne fabrique de casiers, ils transforment les trésors de la côte en moutarde aux algues, haricots verts marins, persil de la mer, soupes de poissons aux algues. Ces infatigables créateurs déclinent aujourd'hui plus d'une centaine de références ! Monique accueille les visiteurs avec enthousiasme pour faire découvrir et déguster, leurs dernières trouvailles iodées.

Plus d'infos : www.algoplus-roscoff.fr



HORS SAISON

TAQUINER LES POISSONS

Au départ du port du Blocon, montez à bord avec Yoann et son équipe pour une aventure de pêche sur-mesure, que vous soyez novice ou pro du moulinet. Seul, en famille ou entre potes, essayez toutes les techniques, des leurres aux appâts naturels. Matos fourni, bonne humeur garantie ! Et tout ça dans le respect de la mer : pêche raisonnée et méthode Ikejime. Prêt à mordre à l'hameçon ?

Plus d'infos : www.aventurepechebretagne.com



1 / ROSCOFF, LE VIEUX PORT, LES REMPARTS

Les ruelles pittoresques de cette Petite Cité de Caractère reflètent l'âme maritime et l'histoire séculaire de Roscoff, où terre et mer se rencontrent dans une harmonie unique.

2 / ROSCOFF EN TOUTES SAISONS

Roscoff fut jadis le refuge des marins et des flibustiers. Entre ses demeures de granit et son port historique, des balades thématiques vous content son passé audacieux de commerce et de piraterie.

3 / BORD DE MER, THALASSO

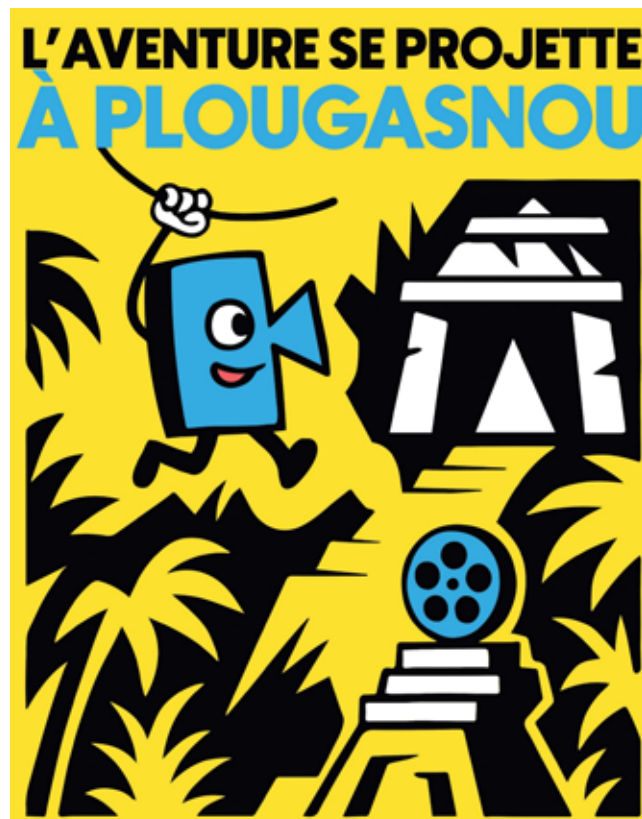
Ruelles pavées, jardins fleuris et port animé : Roscoff est une invitation à savourer la douceur de vivre au rythme de la mer.

Office de Tourisme
Quai d'Auxerre
29680 ROSCOFF

Tél. : +33 (0)2 98 61 12 13
www.roscoff-tourisme.com
info-roscoff@roscoff-tourisme.com
[@roscofftourisme](https://www.facebook.com/roscofftourisme)
[@roscofftourisme](https://www.instagram.com/roscofftourisme)

ACTUALITÉS

ÉVÉNEMENTIELLES



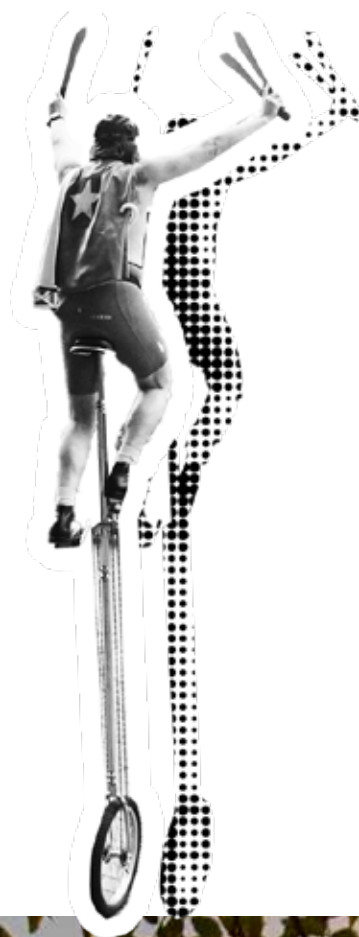
PLOUGASNOU

Festival du Film Jeunesse

FAIRE SON CINÉMA

À Plougasnou, le cinéma se vit au grand air comme en salle. Porté par une poignée d'habitants passionnés, le ciné-club Ciné de la Baie a vu naître un événement devenu incontournable : le Festival du Film Jeunesse. Chaque mois de juillet, la Baie de Morlaix devient décor de projection, entre séances en intérieur et soirées en plein air. Une programmation variée, pensée pour petits et grands, mêle découvertes, rires et émotions. Un rendez-vous estival qui donne à la baie des allures de plateau de cinéma.

Plus d'infos : www.cinedelabaie.com



ROSCOFF

Festival Jazz in Rosko

S'AMBIANCER SOUS DES NOTES JAZZY

Chaque week-end de l'Ascension, Roscoff vibre au son du jazz avec le Festival *Jazz In Rosko*. Trois jours de musique, d'émotion et de complicité, dans une ambiance cabaret feutrée à la salle polyvalente réaménagée pour l'occasion. Chaque année, le festival réunit grands noms, jeunes talents et projets innovants autour d'une même passion : le jazz sous toutes ses nuances. Concerts en soirée, animations de rue, festival off gratuit et soirée cinéma rythment ce rendez-vous incontournable de la pointe bretonne.

Plus d'infos : www.jazzinrosko.net

SAVE
THE
date

• JUILLET 2026 PLOUGASNOU FESTIVAL DU FILM JEUNESSE

Films, ateliers maquillage de cinéma, rencontres

• DE MI-JUILLET À MI-AOÛT 2026 CARANTEC FESTIVAL LES SOIRÉES TRANSAT

Contes, musique, sports, jeux, théâtre et arts de rue

• WEEK-END DE L'ASCENSION 2026 ROSCOFF FESTIVAL JAZZ IN ROSKO

Festival de musique

CHILL!

CARANTEC

Festival Les Soirées Transat

VIVRE L'ÉTÉ EN MODE TRANSAT

À Carantec, les soirées d'été ont trouvé leur rythme : celui du festival *Les Soirées Transat*. De mi-juillet à mi-août, la baie s'anime au son des concerts, des spectacles et des rires d'enfants. Chaque jour a son ambiance : contes le lundi, musique le mardi, sports et jeux de plein air le mercredi, théâtre et arts de rue le jeudi avec "Place aux Mômes". Tout est gratuit, joyeux, ouvert à tous. On s'installe dans un transat, on lève les yeux, on écoute, on rit. Et l'été coule doucement, au rythme des applaudissements.

Plus d'infos : www.baiedemorlaix.bzh



Swing

© F. Moal





Pas besoin de faire des milles pour découvrir le paradis... Cette station balnéaire à la nature A.U.T.H.E.N.T.I.Q.U.E offre le shoot idéal pour partir à l'assaut de l'hiver gonflé à bloc !

Plouescat

1

© T. Poniel



© A. Lamoureux

2



© J. Jehanno

3

Envie de bouger ?

Station sportive par excellence, Plouescat invite chacun à bouger à son rythme : glisser sur les vagues, s'élancer sur la Baie du Kernic en char à voile, marcher et respirer l'air du large ou perfectionner son swing sur le green... pour une expérience unique, où plaisir, nature et sport se conjuguent au rythme des marées.

1/ LA CÔTE SAUVAGE DE PLOUESCAT

Entre Menfig et Poulfoën, le littoral dévoile une succession de vestiges anciens, de sites naturels remarquables et de rochers titanesques.

2/ MENHIR DE CAM LOUIS

Roche identitaire, le granit de Plouescat est présent sur tout le trait de côte. Amoncellements granitiques aux formes étranges, vestiges du néolithique ponctuent votre cheminement sur le GR® 34... et si vous souhaitez faire fortune, vous êtes au bon endroit puisque la légende raconte qu'un trésor s'y cache, seulement accessible dans l'intervalle des 12 coups de minuit, la nuit de Noël ou des Rameaux.

3/ A BICYCLETTE !

Une balade cycliste de 16 km vous est proposée pour découvrir les richesses patrimoniales de Plouescat. Le circuit est disponible sur simple demande à l'Office de Tourisme. En été, une version accompagnée, "la vélo-découverte", vous invite à une lecture du paysage. Sur réservation à l'office de tourisme.

Office de Tourisme
5, rue des Halles
29430 PLOUESCAT

☎ Tél. : +33 (0)2 98 69 62 18
🌐 www.roscoff-tourisme.com
✉ info-plouescat@roscoff-tourisme.com
f @plouescattourisme
📷 @tourismeplouescat

RENCONTRE

Joëlle Kerbrat L'ÉNERGIE BIO DU LÉON

Avant de cultiver la terre, Joëlle Kerbrat a servi en salle et distribué le courrier pendant 15 ans. Puis, à l'approche de la quarantaine, elle change de cap : retour aux sources avec la ferme *Ar Beskellou* ("les petites parcelles" en breton) au cœur de la ceinture dorée du Léon. Depuis 2019, sur ses 1,2 hectares en bio, elle récolte haricots, tomates, fraises et surtout le sourire de ses fidèles. Le vendredi soir à la ferme ou le samedi aux abords des halles du XVI^e de Plouescat, son enthousiasme est contagieux et ses légumes, irrésistibles.

Plus d'infos : www.roscoff-tourisme.com



© OT Haut Léon Communauté



© A. Lamoureux

HORS SAISON

FILER AU VENT EN CHAR À VOILE

Cap sur la baie du Kernic, l'un des meilleurs spots de roulage du Finistère. Ici, pas besoin d'attendre l'été : de février à la Toussaint, le char à voile se pratique aussi (et surtout) hors-saison. Après 15 minutes de briefing, on hisse la voile, on prend le vent et on file sur le sable durci. Accessible à tous, y compris aux personnes en situation de handicap, le char à voile offre un mélange unique : vitesse, maîtrise et liberté totale, bref, l'art de combiner adrénaline et accessibilité.

Plus d'infos : www.plouescat-nautisme.fr





Capitale des goémoniers, Plouguerneau affirme sa culture maritime et bretonne, bien ancrée dans ses plages de sable fin et ses rochers polis. Un paysage qui en impose pour une destination de caractère.

Plouguerneau



À l'entrée de l'Aber Wrac'h, au sein de l'archipel des Abers, l'île Wrac'h abrite aussi un phare et sa maison de gardien, transformée en lieu d'exposition et de résidence artistique. Accessible à pied à marée basse, l'île se laisse approcher en 15 minutes de marche et réserve une autre surprise : ses étonnants jardins fleuris et colorés.

Le phare de Lanvaon, qui se situe à terre sur la route de Lilia, est une étonnante tour carrée coiffée d'une pointe rouge, un feu d'alignement qui indique la direction du grand chenal de l'Aber Wrac'h depuis 150 ans.

Le patrimoine de Plouguerneau ne se limite pas à ses phares : on répertorie 300 chapelles, croix, calvaires, églises mais aussi dolmens, cairns et menhirs à découvrir au gré des sentiers et circuits de randonnée. Terre de légendes, Plouguerneau abrite aussi le Pont du Diable, un pont de pierre visible uniquement à marée basse. Enfin, l'histoire de la capitale des goémoniers est à découvrir au centre Algae pour mieux comprendre la richesse locale, les algues, le développement d'une flottille spécialisée au XIX^e siècle, son utilisation hier en teinture d'iode notamment et aujourd'hui dans l'agroalimentaire et la cosmétique.



RENCONTRE

Audrey Cousquer

**L'ART DE VIVRE
AU RYTHME DES MARÉES**

Originaire de Plouguerneau, Audrey Cousquer a fait de la marée sa boussole. Ici, tout se vit en fonction de la mer : les promenades sur l'estran, la pêche à pied, les balades en kayak. Elle rencontre et raconte l'histoire du territoire aux intéressés qui croisent son chemin. Dans ses écogîtes inspirés du littoral (une maison-bateau aux hublots ronds, un refuge pirate tout en bois) elle transmet cet art de vivre. Pour une expérience ultime, cap sur son sauna mobile, un moment suspendu face à l'horizon dans un cocon chaleureux, et toujours au rythme des marées !

Retrouvez Audrey
en podcast sur :
www.abers-tourisme.com



HORS SAISON



AVANCER DANS LES PAS DE LA NUIT

Hors saison, Plouguerneau se découvre d'une façon insolite... à la nuit tombée ! Suivez le guide sur le sentier des douaniers et plongez dans l'ambiance mystérieuse du littoral. Dans la pénombre, ses récits font revivre l'histoire des géants de pierre qui veillent sur l'océan. Le clou du spectacle reste l'allumage successif des trois phares emblématiques : l'île Wrac'h, l'île Vierge et Lanvaon. Leurs faisceaux lumineux percent l'obscurité dans un ballet hypnotique. Frissons garantis sous le ciel étoilé !

Plus d'infos : www.abers-tourisme.com

1/ LES DUNES DU VOUGOT

Avis aux amateurs de sensations fortes ! Avec son vaste banc de sable et ses vagues parfaites, cette plage est un vrai terrain de jeu pour les kitesurfeurs et planchistes.

2/ BEG AN TOUL

Ce petit coin perché qui surplombe l'Aber Wrac'h est l'endroit parfait pour un moment hors du temps.

3/ MÉFIEZ-VOUS DE L'EAU QUI DORT !

Au cœur de la rivière, le pont du Diable et son intrigante légende souligne le caractère mystérieux des lieux.

Office de Tourisme

6 place de l'Europe
29880 PLOUGUERNEAU

☎ Tél. : +33 (0)2 98 04 70 93
🌐 www.abers-tourisme.com
@ office@abers-tourisme.com
f @aberstourisme
@paysdesabers



Sur la Côte des Abers, les innombrables îlots rocheux se disputent aux dunes pour offrir un panorama exceptionnel et hors du temps : Landéda est une destination étonnante, bordée de belles plages et de ses deux profonds abers.

Landéda- l'Aber Wrac'h

1

© J. Jehanin



© J. Jehanin



© J. Jehanin

Abers, rias ou estuaires, deux bras de rivière entaillent la côte en profondeur pour sculpter des paysages uniques, entre terre et mer. Confortablement logé entre l'Aber Wrac'h au nord, et l'Aber Benoît au sud, Landéda s'étire sur une péninsule dentelée et ceinturée d'eau. La mer Celtique a ciselé la côte, effritée en dizaines d'îles et îlots rocheux coiffés de bruyère. On y découvre aussi le joli paysage dunaire de Sainte-Marguerite, s'écoulant jusqu'à la plage, où la mer se retire à perte de vue à chaque marée. Pêche à pied, voile sportive, plongée et kite-surf, ici la nature est généreuse, le vent porteur et les eaux claires.

À l'embouchure de l'Aber Wrac'h, on découvre le sable clair des plages de la presqu'île Sainte-Marguerite puis le port de l'Aber Wrac'h, ses activités nautiques et ses talentueux artisans d'art. Le fleuve côtier s'enfonce ensuite sur 33 km, parfois enjambé par le Pont du Diable ou le pont suspendu de Paluden, pour se perdre dans les terres. Au sud, l'Aber Benoît se pare de parcs à huîtres réputés, d'anciens moulins à eau et de l'anse de Béniguet aux eaux de lagon près du pittoresque port de Saint-Pabu.

1/ LE FORT CEZON

Au sommet de la tour d'artillerie, vous êtes à 14 mètres au-dessus de la mer et vous contemplez un paysage somptueux. L'Aber Wrac'h, ses îles et son embouchure.

2/ LE PORT DE L'ABER WRAC'H

Au port de l'Aber-Wrac'h, règne une atmosphère authentique et inspirante, qui invite à la contemplation.

3/ LE VÉLOROUTE DES ABERS

Enfourchez votre vélo et pédalez là où le célèbre "train patate" transportait autrefois des légumes et autres marchandises entre Brest et Landéda.



© Catalpa

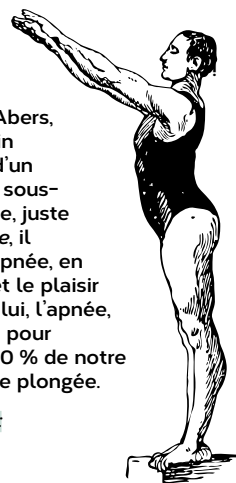
RENCONTRE

Franck Daouben

L'EXPLORATEUR DES PROFONDEURS

Franck Daouben a voyagé partout, mais c'est à Landéda qu'il a choisi de poser ses valises et ses palmes. Apnéiste passionné, Franck reste fasciné par les fonds marins des Abers, qu'il appelle son plus grand terrain de jeu. Il aime partager sa vision d'un univers souvent oublié : la "forêt" sous-marine, multicolore et mystérieuse, juste sous la surface. Avec *Into the Blue*, il initie débutants et confirmés à l'apnée, en insistant toujours sur la sécurité et le plaisir de progresser à son rythme. Pour lui, l'apnée, c'est plus qu'un sport : c'est la clé pour explorer l'élément qui compose 70 % de notre planète... et s'émerveiller à chaque plongée.

Retrouvez Franck en podcast sur : www.abers-tourisme.com



© J. Jehanin

HORS SAISON



SAVOURER UN GOÛTER FACE AU PORT

Après une escapade sur la côte, cheveux ébouriffés et joues rougies par le vent et le froid, *Les Passagers du Ventre* vous accueillent comme un refuge réconfortant ! Cette épicerie fine du port de l'Aber-Wrac'h, où produits d'ici et d'ailleurs se côtoient, devient votre escale pour reprendre des forces. Installez-vous face à la vue magnifique sur la mer et commandez chocolat chaud fumant et cookie fondant. Le temps ralentit enfin, la chaleur revient dans les doigts. C'est exactement ce qu'il faut : se réchauffer, savourer et profiter du spectacle !

Plus d'infos : www.instagram.com/lespassagersduventre.aberwrach/

À voir : le sémaphore de Landéda qui domine la baie et ses îles jusqu'au phare de l'île Vierge, l'Abbaye de Notre-Dame des Anges, fondée par les moines cordeliers au XVI^e siècle, l'île Cézou fortifiée par Vauban et accessible à marée basse, les chapelles, croix et autres fours à goémon disséminés sur le territoire. Une terre de contrastes riche et variée qui se découvre aussi au gré des boucles de randonnée.

Enfin, autre richesse du patrimoine, la Belon des Abers : une huître plate au délicat goût de noisette, en vente directe auprès des ostréiculteurs et des viviers.

**Office de Tourisme
Port de l'Aber Wrac'h
29870 LANDÉDA**

Tél. : +33 (0)2 98 04 05 43
www.abers-tourisme.com
office@abers-tourisme.com
[@abertourisme](https://www.facebook.com/abertourisme)
[@paysdesabers](https://www.instagram.com/paysdesabers)

ACTUALITÉS

ÉVÉNEMENTIELLES

Chiner & chiller

PLOUESCAT

Le marché sous les halles

FLÂNER AU MARCHÉ ESTIVAL

À Plouescat, le marché n'est pas un simple rendez-vous de courses, c'est une expérience. **Chaque samedi, toute l'année**, on se retrouve autour des halles du XVI^e siècle, monument unique en Finistère, pour remplir son panier de produits frais et locaux. L'été, le marché passe en mode piéton : rues libérées, ambiance conviviale et stands qui débordent de couleurs et de saveurs. Entre patrimoine, bons produits et rencontres, faire ses emplettes dans ce cadre historique ajoute une dimension particulière à la balade du marché.

Plus d'infos : www.roscoff-tourisme.com



PLOUGUERNEAU

La 383

LES 383 MARCHES DU PHARE

Le 19 septembre 2026, Plouguerneau accueille la 2^e édition de la montée du grand phare de l'île Vierge. Objectif : enchaîner les 383 marches du plus haut phare d'Europe. Après un petit échauffement de 5 marches jusqu'au perron, place au vrai défi : 378 marches à gravir d'une traite jusqu'au sommet. Là-haut, les coureurs sont récompensés par une vue à couper le souffle sur le Finistère nord... avant de redescendre fêter l'exploit autour d'une collation aux couleurs des abers. Ce défi vertical unique attire les coureurs du monde entier, prêts à inscrire leur nom dans l'histoire de cette compétition exceptionnelle. Une course insolite, vertigineuse et mémorable.

Plus d'infos : www.abers-tourisme.com

Allez hop!



Évènement

LANDÉDA- L'ABER WRAC'H

Festival Horizons

LA MUSIQUE SANS FRONTIÈRES

Les 5, 6 et 7 juin 2026, cap sur Landéda pour le festival *Horizons Open Sea*. Trois jours de musique face à l'Aber Wrac'h, avec la mer comme toile de fond. Une vingtaine d'artistes venus du monde entier s'y succèdent dans une programmation qui mélange musique traditionnelle, électro, jazz, polyphonies ou cumbia. Plus qu'un rendez-vous musical, *Horizons* est une expérience immersive : concerts, ateliers, expos et balades au grand air. Un festival qui élargit vos oreilles... et vos horizons.

Plus d'infos : www.horizons-opensea.fr



SAVE THE date

• **TOUTE L'ANNÉE**
PLOUESCAT
LE MARCHÉ
HEBDOMADAIRE
Marché de producteurs et artisans

• **5, 6 ET 7 JUIN 2026**
LANDÉDA L'ABER WRACH
FESTIVAL HORIZONS
Concerts, expos, ateliers

• **19 SEPTEMBRE 2026**
PLOUGUERNEAU
LA 383
Course contre la montre



Camaret-sur-Mer

Port escale émaillé de ravissantes maisons colorées, cité d'artistes incontournable, Camaret-sur-Mer s'ouvre joliment à la mer.

1



Ancrée au cœur du Parc Naturel Marin d'Iroise, la destination déroule des kilomètres de falaises vertigineuses, criques, grottes et longues plages de sable. Un écrin sauvage naturel et maritime que l'on découvre -côté mer- en kayak, plongée exploratrice sous-marine ou à la voile et -côté terre- en mode escalade ou randonnée. Plus d'une quinzaine de circuits permet de parcourir des paysages à la beauté authentique où s'épanouissent bruyères, ajoncs et fleurs sauvages.



Rejoignez le port, ses ruelles colorées et ses quais animés pour vous restaurer de mets issus de la mer. Face à vous, la Chapelle Notre-Dame-de-Rocamadour et la Tour Vauban qui veille depuis 1694 sur l'entrée du goulet de Brest. Appelée "Tour Dorée" de par sa couleur brique, cette dernière fait partie des Sites Majeurs Vauban, inscrits au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. La tour abrite un Centre d'Interprétation Vauban Bretagne. Autres étapes historiques et patrimoniales, les alignements mégalithiques de Lagatjar et le Mémorial de la Bataille de l'Atlantique, qui a élu domicile dans un des anciens bunkers de la Seconde Guerre Mondiale.

Au bout de la route, culminant à 63 mètres, l'incroyable pointe éponyme révèle un panorama saisissant sur les fameux Tas de Pois, plantés là en pleine mer, comme magiquement, et plus loin au large sur les îles de Molène et d'Ouessant.

Instant magique d'une Bretagne intense !

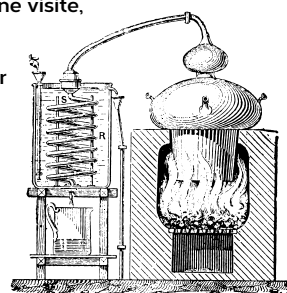
RENCONTRE

Vincent Conseil

LE CUEILLEUR-DISTILLATEUR DE CROZON

Vincent Conseil est un alchimiste des plantes. Il parcourt la presqu'île de Crozon pour cueillir fruits et herbes sauvages, complète sa récolte dans son jardin bio, puis les transforme dans son alambic en cuivre. Dans sa distillerie *Brumenn*, chaque gorgée de whisky, gin, pastis ou liqueur artisanale concentre les saveurs brutes du territoire. Ici, l'apéro devient local et sensoriel : une visite, des explications et une dégustation suffisent pour goûter à l'ivresse... des plantes.

Plus d'infos : www.crozon-tourisme.bzh



© V. Conseil

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



HORS SAISON

TESTER LE SURF EN HIVER

À Camaret-sur-Mer, on ride aussi en hiver. Philippe et Nicolas, deux frères tombés amoureux des vagues et du surf dans les années 90, ont fondé l'école *Mobydick* pour partager leur passion. Leur terrain de jeu ? Les plages de Pen Hat, Kerloc'h et Kersiguénou, idéales pour s'initier ou se perfectionner. Combinaison enfilée, on se jette dans l'Atlantique pour ressentir toute l'énergie brute des éléments. Chaque session, c'est une thalasso grandeur nature : embruns, iode, efforts et bienfaits marins. Une expérience hors saison qui régénère autant qu'elle booste d'adrénaline.

Plus d'infos : www.mobydick.fr



1/ ARRIVÉE AU PORT

Découverte familiale de Camaret en vélo. Fiche vélo à l'Office de Tourisme.

2/ CAMARET-SUR-MER CITÉ D'ARTISTES

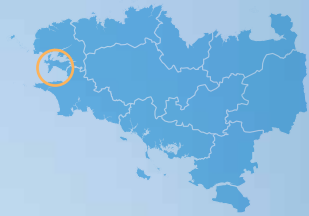
Un quartier où il faut venir déambuler et découvrir toutes les créations et les curiosités.

3/ LE SILLON DE CAMARET-SUR-MER

Une balade incontournable le long du sillon.

Office de Tourisme
1A rue des Quatre Vents
29570 CAMARET-SUR-MER

Tél. : +33 (0)2 98 27 93 60
www.crozon-tourisme.bzh
tourisme-camaretsurmer@comcom-crozon.bzh
@PresquiledCrozonAulneMaritime
@crozontourisme



Station balnéaire en vogue dès le XIX^e siècle, le port de Morgat profite d'une orientation protégée et ensoleillée, tout en embrassant la baie de Douarnenez. Un concentré de Bretagne réunissant landes, maisons de pêcheurs, villas cossues, plages et grottes marines. Les familles, les sportifs et les amoureux de la nature y trouveront tous leur compte dans un cadre enchanteur.

Crozon



1

© J. Jehanin

Nichée au fond de la baie de Douarnenez, la station de Morgat offre une entrée privilégiée sur la presqu'île de Crozon. Au cœur du Parc Naturel Régional d'Armorique, Crozon est un havre naturel préservé, parsemé de landes sauvages, de maisons typiques et de trésors naturels. Falaises et plages de sable fin s'égrènent le long de la côte découpée, caressée par les eaux turquoise de la baie, tandis que les villas bourgeoises dominent les nombreux bateaux de plaisance qui viennent y séjourner.

On est tout de suite soufflé par la beauté des paysages qui se dévoilent au gré des chemins : les vues sur la baie splendide, jusqu'au Menez Hom, un des points culminants de Bretagne avec ses 330 m d'altitude ; la découverte des pointes du Van et du Raz depuis le Cap de la Chèvre, des hameaux nichés dans la bruyère, des falaises à flanc de mer qui vous élèvent jusqu'à 100 m de hauteur... C'est un paysage sauvage qui compose ce territoire protégé, où logent les alouettes et autres gravelots, au cœur des lichens, bruyères et œillets marins qui donnent cette teinte rosée aux pointes rocheuses. Le site est enfin une réserve géologique classée, offrant un voyage dans le temps de plusieurs millions d'années et un véritable musée à ciel ouvert.

Habitable, cata, kayak, kite-surf, paddle et même pirogues, les embarcations sillonnent la baie toute l'année. À découvrir les grottes marines lors de visites commentées à bord de bateaux plats. À terre, et pour toute la famille : les trois plages de l'anse de Morgat, la plage du Porzic plus confidentielle ou celle de l'Aber, réputée pour la pêche à pied et son panorama sur la baie. Mais aussi, le coasteering ou canyoning côtier mixant escalade et sauts à l'eau, les chemins de randonnée et les pistes de VTT qui sillonnent la presqu'île. Et tout au long de votre séjour, de nombreuses animations...



2

© J. Jehanin



3

© J. Jehanin

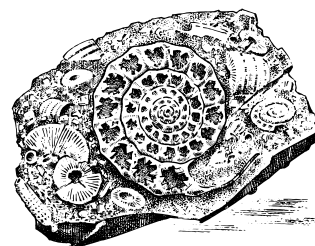
RENCONTRE

Armel Ménez

L'HOMME QUI FAIT PARLER LES ROCHES

À la tête de la Maison des Minéraux de Crozon, Armel Ménez a un super pouvoir : il fait parler les cailloux. Géologue passionné, il lit dans les strates, les fossiles et les minéraux l'histoire de la presqu'île... et bien au-delà. Vestiges de volcans, anciens massifs coralliens, sommets bretons jadis aussi hauts que les Alpes : chaque roche est mise à nu par l'océan et raconte une histoire à l'échelle millénaire. Et dans son musée, la magie opère aussi avec la plus grande collection de minéraux fluorescents d'Europe.

Plus d'infos : www.maison-des-mineraux.org



© BDC Production



© A. Lamoignon

HORS SAISON



L'HIVER AU CHÂTEAU DE DINAN

Un jour d'hiver, quand le vent balaie la presqu'île et que la pluie fouette les rochers, la pointe de Dinan prend une allure de décor de conte. Les falaises se dressent et, au milieu du promontoire, une arche naturelle surgit comme un pont-levis. C'est elle qui a valu au site son surnom de "château de Dinan". Dans ce décor fantasmagorique, la mer d'Iroise gronde, les nuages filent, et chaque vague semble réveiller les légendes de marins perdus. Un spot magique... idéal pour les amateurs d'ambiances Halloween.

Plus d'infos : www.crozon-tourisme.bzh

1/ CÔTÉ OCÉAN

La plage de Goulven est le théâtre de différentes activités nautiques. Le départ en kayak depuis la plage sera très facile. Objectifs : en prendre plein la vue en explorant la côte le long de l'anse de Dinan. Criques, parois colorées, poissons, algues, embruns. Mettre un pied à terre et repartir.

2/ FLÂNER LE LONG DE LA PLAGE DE MORGAT

S'arrêter prendre un verre ou manger entre amis.

3/ LA PLAGE DE MORGAT

En famille, c'est la plage qui coche toutes les cases. On y construit des châteaux, on y perd la notion du temps, on y revient toujours, un peu comme à un rendez-vous d'été qu'on n'a pas envie de manquer.

Office de Tourisme
Boulevard de Pralognan La Vanoise
29160 CROZON

Tél. : +33 (0)2 98 27 07 92
www.crozon-tourisme.bzh
@PresquiledeCrozonAulneMaritime
@crozontourisme



Nichée entre la Baie d'Audierne et la ria du Goyen, Audierne offre un véritable concentré de Bretagne. Joyau de Cornouaille, la station fascine par son port de pêche, ses plages sauvages et son patrimoine captivant. Saveurs marines, circuits artisanaux, panoramas époustouffants : une invitation à la douceur de vivre.

Audierne

1

© J. Jehanin

Réputée pour sa longue tradition de pêche et ses quais animés au cœur de la ville, Audierne compte toujours parmi les plus dynamiques ports de Cornouaille. Blotti à l'embouchure du Goyen, son port typique accueille de nombreux navires de pêche côtière et plus de 400 bateaux de plaisance à l'année. Une activité maritime intense qui procure un spectacle permanent, alimente les tables en produits de la mer ultra frais (homards, crustacés, bars de ligne...) et témoigne de la grande ouverture de la commune sur le large.

La force et l'air du large

À commencer par les immenses plages de Trescadec, du Pouldu et de Sainte Évette qui ourlent la Baie d'Audierne et constituent un formidable terrain de jeu pour les familles comme pour les amateurs de sports nautiques (surf, paddle, kayak, voile, planche à voile, plongée...). À Esquibien, l'embarcadère invite à prendre la mer pour rejoindre (en une heure) l'île de Sein posée à fleur d'océan. Une atmosphère de bout du monde que l'on ressent également sans quitter la terre ferme, en empruntant le GR® 34 qui sillonne le littoral -découpé et sauvage- jusqu'à la Pointe du Raz. À la clef, de sublimes points de vue sur les flots puis un panorama exceptionnel sur le fameux Raz de Sein, ses phares... et l'océan à perte de vue.

La douceur et le charme de la Cornouaille

Audierne révèle aussi des paysages naturels préservés ainsi qu'un riche patrimoine historique, artisanal et culinaire. Ses venelles en pente et ses élégantes maisons d'armateurs abritent en effet d'authentiques ateliers qui témoignent d'un large savoir-faire artisanal (céramique, nacre, bois, fer, broderie...) encore vivace sur le territoire. À pied ou à vélo, on peut ensuite remonter la ria du Goyen à travers de paisibles voies vertes, jusqu'à Pont-Croix. Sans oublier de tester la kyrielle d'adresses gourmandes qui révèlent le meilleur de la gastronomie locale. De quoi goûter pleinement -et succomber- à tous les charmes de ce joli coin de Cornouaille !



© J. Jehanin

2



© J. Jehanin

3

RENCONTRE

Guy Pichon

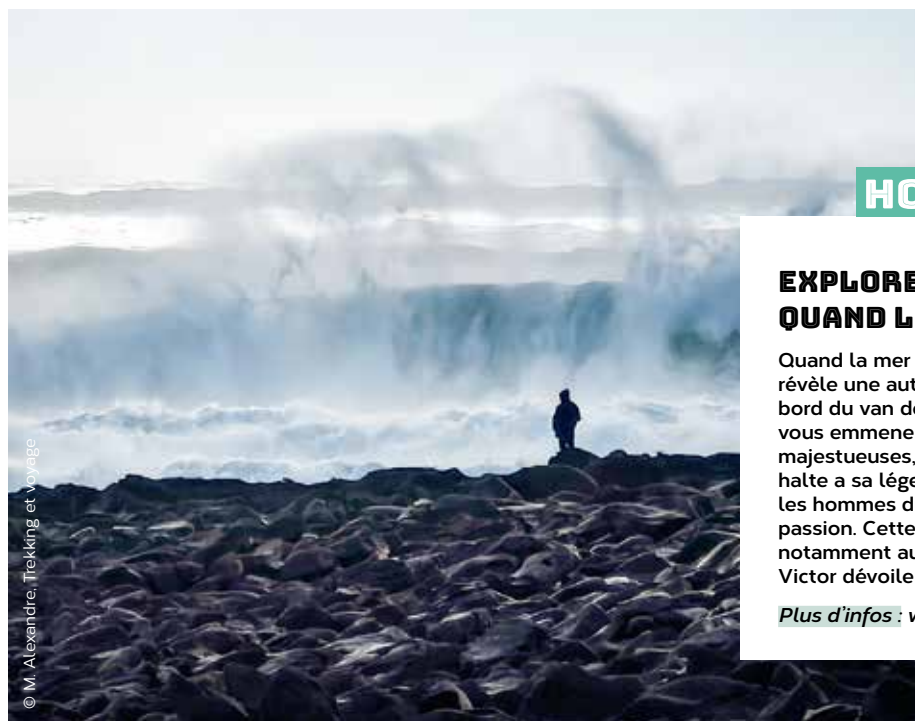
LE JARDINIER DES CINQ CONTINENTS

Ancien marin de la Marine Nationale, Guy Pichon a troqué l'uniforme contre une pelle et une passion : les plantes. En 2005, sur un terrain familial en friche, il crée le parc botanique *Ar Paeron*. Son rêve ? Créer un jardin d'acclimatation en Bretagne. Aujourd'hui, 2,5 hectares et près de 2 500 espèces venues des cinq continents composent ce petit paradis, dont certaines uniques en Europe. Arbres et arbustes rares, plantes médicinales ou aromatiques, fleurs aux parfums envoûtants : ici, l'exotisme pousse à deux pas de la Pointe du Raz.

Plus d'infos : www.parcbotaniquearpaeron.fr



© Y. Gentric



© M. Alexandre, Trekking et voyage

HORS SAISON



EXPLORER AUDIERNE QUAND LES ÉLÉMENTS S'EN MÊLENT

Quand la mer écume et que le vent siffle sur les falaises, l'hiver révèle une autre beauté du Cap-Sizun. À Audierne, montez à bord du van de *Vic Tour* et laissez Victor, capiste pur beurre, vous emmener à travers landes et pointes mythiques. Falaises majestueuses, criques sauvages, villages de pêcheurs... chaque halte a sa légende. Avec ses anecdotes sur le patrimoine et les hommes du pays, Victor fait revivre ce bout du monde avec passion. Cette visite motorisée ludique est accessible à tous, notamment aux personnes moins mobiles. À la faveur de l'hiver, Victor dévoile le Cap-Sizun dans toute sa puissance brute !

Plus d'infos : www.victourducap.fr

1 / L'EMBOUCHURE DU GOYEN

Entre la plage de Trescadec et l'embouchure de la ria du Goyen, trône le Raouluc, porte d'entrée vers le port d'Audierne.

2 / LES MARCHÉS

Découvrez les spécialités locales et flânez sur les marchés d'Audierne.

3 / L'ATELIER TER

Le cœur d'Audierne bat au rythme de ses artisans. Céramistes, créateurs d'art et même nacrère vous embarquent pour un voyage inédit.

Office de Tourisme

8 rue Victor Hugo
29770 AUDIERNE

Tél. : +33 (0)8 09 10 29 10
www.capsizuntourisme.fr
office-tourisme@cap-sizun.fr
@destinationcapsizunpointeduraz
@destinationcapsizunpointeduraz

ACTUALITÉS ÉVÉNEMENTIELLES



© J. Jehanin

CROZON

Les Mardis de Morgat

LE GRAIN DE FOLIE DE L'ÉTÉ

À Morgat, l'été a son rituel : les **mardis** se vivent en musique, en rires et en surprises avec un grain de folie made in Breizh. Cirque burlesque, jonglage, spectacles aériens, acrobaties, concerts folk, rock, pop ou reggae : la programmation des **Mardis de Morgat** met la barre haut. Ajoutez à ça un marché artisanal nocturne et l'ambiance conviviale du port, et vous obtenez des soirées où artistes et habitants se mélangent sans frontières. Sourires partagés, rencontres inattendues : une parenthèse estivale à croquer chaque semaine.

Plus d'infos : www.crozon-tourisme.bzh

POP

CAMARET-SUR-MER

Les Jeudis de Camaret

LA BANDE-SON DE L'ÉTÉ

Chaque **jeudi soir d'été**, le port de pêche de Camaret se transforme en salle de concert à ciel ouvert. Habitants et vacanciers se retrouvent sur le quai Téphany pour **Les Jeudis de Camaret**, une série de soirées gratuites où la convivialité est reine. Au programme : artistes émergents du coin et du Grand Ouest, balades musicales entre swing, jazz manouche, chanson, punk celtique ou électro-pop hypnotique. Ambiance familiale garantie, avec lumières, rythmes et rencontres qui prolongent les vacances jusqu'au bout de la nuit.

Plus d'infos :
www.crozon-tourisme.bzh



© M. Simon

EN SOUVENIR

AUDIERNE

Fête du goémon

CÉLÉBRER LES ALGUES ET LA MER

Sur la plage du Lénarc'h, le dernier week-end de juillet ouvre comme une parenthèse hors du temps : celle de la **Fête du Goémon** et de ses gestes hérités du passé. À Esquibien, on découvre le ramassage à la main, le séchage sur la grève, puis le brûlage du goémon pour façonner les pains de soude, comme autrefois. Autour, animations, démonstrations, dégustations à base d'algues et musique bretonne composent une journée chaleureuse et vivante. Entre landes et océan, la fête célèbre un patrimoine rare, profondément lié à la mer et à la mémoire des goémoniers du Cap-Sizun.

Plus d'infos :
www.capsizuntourisme.fr



© J. Munck

SAVE THE date

• **CHAQUE JEUDI SOIR D'ÉTÉ 2026**
CAMARET-SUR-MER
LES JEUDIS DE CAMARET
Concerts

• **TOUS LES MARDIS EN ÉTÉ 2026**
CROZON
LES MARDIS DE MORGAT
Spectacle

• **FIN JUILLET 2026**
AUDIERNE
FÊTE DU GOÉMON
Démonstrations, animations, dégustations, musique bretonne.



Le Guilvinec a forgé sa réputation autour de son port. Si l'on y vient pour assister au ballet incessant des chalutiers remplis de langoustines frétilantes, on y reste aussi pour sa douceur de vivre, ses plages et un patrimoine maritime préservé.

Le Guilvinec

1



2



3

Une escale au Guilvinec est probablement l'une des meilleures occasions pour découvrir le monde fascinant des marins pêcheurs. Dès 16 h, le port s'anime avec l'arrivée des bateaux partis en mer le matin même. Depuis la terrasse panoramique, le public assiste au déchargement de la pêche du jour vers la criée, véritable bourse aux poissons pour les professionnels et spectacle incroyable pour les visiteurs. Les plus grands acheteurs bretons s'y pressent pour négocier le poisson qui sera distribué sur tout le territoire national et européen.

Ça décoiffe !

« Ça décoiffe » est le leitmotiv de la destination. L'expérience bigoudène qui décoiffe : c'est croquer à pleines dents une kouign, mettre les voiles pour prendre le large, crapahuter sur les chemins en campagne ou à la mer, graver quatre à quatre les marches des phares et faire la sieste sur les belles plages de sable blanc de la côte ! Êtes-vous prêt à tout décoiffer ?

Bigoudenvore

Le marché traditionnel du Guilvinec est un incontournable du Pays bigouden. Une belle occasion de découvrir les ruelles du centre-ville et de goûter aux saveurs du terroir : viandes, poissons, fromages et légumes de saison. Si vous privilégiez les circuits courts et la cuisine 100 % locale, vous êtes un véritable Bigoudenvore. Ici, destination durable !

RENCONTRE

Scarlette Le Corre PÊCHEUSE ET ALGOCULTRICE

Marin-pêcheur, seule en mer depuis 1983, Scarlette Le Corre récolte des algues en pleine mer depuis plus de trente ans et en tire des saveurs iodées, pleines d'énergie et d'oligo-éléments. À la fois pêcheuse, algocultrice et cuisinière, elle voit la mer comme un immense garde-manger qu'il faut préserver et comprendre. Pionnière et passionnée, Scarlette partage son savoir lors d'ateliers et de sorties sur l'estran, pour apprendre à cueillir les algues dans les règles de l'art et le respect de la ressource.

Plus d'infos : www.alguerie.com



© A. Lamoureux

HORS SAISON



MARCHER DANS L'EAU EN HIVER

Marcher dans l'eau en hiver, c'est s'offrir une dose de vitalité et d'iode quand la plupart des activités balnéaires sont en pause. Au Guilvinec la marche aquatique est la version bretonne du sport feel good. Elle se pratique toute l'année, même (et surtout) par temps froid. L'eau fraîche revigorante renforce le corps en douceur, tout en respectant les articulations. Alors, on enfle sa combinaison et ses chaussons en néoprène, direction la plage de la Grève Jaune ou de la Grève Blanche. Ces deux spots, abrités de la houle avec leurs fonds plats, sont de véritables boosters d'énergie à ciel ouvert.

Plus d'infos : www.aquazen-gv.com/activites-mer

1/ LA PÊCHE ARTISANALE

Ce quartier maritime compte près de 200 bateaux, chalutiers pour la plupart. Ces derniers gagnent le port le soir à 16h du lundi au vendredi (hors jours fériés) et débarquent leur pêche sur les quais.

2/ LES QAIS DU GUILVINEC

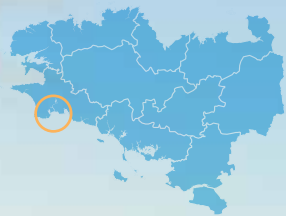
La langoustine frétilante est débarquée chaque soir de la semaine sur les quais du Guilvinec.

3/ LE PHARE DU MÔLE

Le passage du phare du môle marque la fin d'une longue journée de pêche pour les marins du Guilvinec.

Office de Tourisme
Place de la Petite Sole
29730 LE GUILVINEC

☎ Tél. : +33 (0)2 98 82 37 99
🌐 www.destination-paysbigouden.bzh
✉ info@destination-paysbigouden.bzh
f @Destination Pays Bigouden
📷 @destinationpaysbigouden



Bénodet, station balnéaire historique du sud Finistère au cachet pittoresque, bénéficie du charme d'une nature magnifiée. Balade au fil de l'Odet, randonnée sur le GR® 34, plages variées, sports nautiques ou encore thalasso et casino, Bénodet est la station prisée des amoureux de la Bretagne.



Bénodet



L'estuaire de l'Odet : quand la rivière embrasse l'océan. En remontant le long de celle qu'Émile Zola citait comme "la plus jolie rivière de France", Bénodet dévoile ses charmes avec ses deux phares et ses demeures de caractère. Le panorama est unique mêlant plages, ports, eaux turquoise avec en toile de fond le Pont de Cornouaille.

Sable blanc, lagune translucide et port de plaisance : Bénodet offre la carte postale de la Bretagne idéale. Mais loin du cliché, la ville sait aussi s'accorder aux activités de son temps et aux attentes de tous les publics. Entre nature et station balnéaire, entre rivière et grand large, Bénodet bénéficie d'un emplacement exceptionnel au charme fou...

Pour les familles, les quatre belles plages de Bénodet rivalisent de beauté : de la grande plage du Trez, la plage "vedette" de Bénodet en cœur de ville, avec sable blanc et orientation plein sud, à la petite plage du Coq, où le phare du même nom veille sur les plaisanciers. Plus à l'est, la plage Saint-Gilles, plus intime, est réputée pour ses rochers remplis de trésors et enfin la plage du Letty, nichée au fond de la lagune appelée la Mer Blanche, dévoile d'étonnants paysages à chaque marée. Mer, rivière, lagune : ici, les sports nautiques sont à la fête. De la voile au kitesurf en passant par le kayak ou la marche aquatique, il y a toujours une bonne raison de se jeter à l'eau. À terre, la randonnée, le vélo, l'équitation et le golf sont autant d'activités possibles ! Côté ville, on fait le plein de gourmandises et de détente : des glaces parfumées, des douceurs bretonnes, une virée au casino, une séance de cinéma, des concerts en été...

Bénodet est à la fois une destination et un point de départ. C'est depuis le port que partent les croisières vers le sable immaculé des îles Glénan. Les vedettes de l'Odet permettent également de remonter la rivière, et d'admirer ses manoirs et châteaux jusqu'à Quimper. Idéalement située au cœur du sud Finistère, Bénodet vous permet de rayonner aux alentours vers Pont-L'Abbé, Quimper, Concarneau...

RENCONTRE

Carole Degouy et Pierre Le Seigneur

CULTIVER L'ART D'ACCUEILLIR AUTREMENT

Carole Degouy et Pierre Le Seigneur écrivent leur histoire comme un manifeste pour un tourisme durable et humain. Leur maison d'hôtes *Au 46* incarne une Bretagne authentique, responsable et terriblement attachante. Première maison d'hôtes du Finistère labellisée Écolabel européen, *Au 46* est aussi une table d'hôtes 100 % végétalienne, concoctée avec les trésors de leur potager en permaculture. Du jardin à l'assiette, tout est fait maison avec créativité et passion ! Ce duo visionnaire prouve qu'un autre tourisme est possible, et ça marche !

Plus d'infos : www.au-46-bretagne.fr



HORS SAISON



S'OFFRIR UNE PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE

Quand les journées prennent un rythme plus doux, *Le Cornouaille* devient l'adresse parfaite pour une pause hors-saison. Son espace bien-être, fraîchement rénové, invite à se détendre : piscine chauffée sous verrière, sauna finlandais, hammam, douche sensorielle et coin relaxation ouverts de 9h à 21h30. Massages et soins personnalisés prolongent le lâcher-prise. Pour cocooner davantage : les offres "Spa & Gourmandises" ou "Tea Time" mêlent détente et plaisirs sucrés.

Plus d'infos : www.le-cornouaille-hotel.com

1/ BÉNODET ET L'EMBOUCHURE DE L'ODET

Vue sur l'embouchure de l'Odet et le port de Bénodet, surplombé par le Phare de la Pyramide, depuis le Pont de Cornouaille.

2 / LA PLAGE DU COQ

Petite plage tranquille bordée par l'Odet au pied du phare du Coq.

3 / BALADE SUR LA POINTE DE GROASGUEN

Marcheurs promenant leur chien le long du GR® 34 sur la Pointe de Groasquen en direction du point de vue sur le Letty.

Office de Tourisme

29, avenue de la Mer
29950 BÉNODET

Tél. : +33 (0)2 98 57 00 14

www.benodet.fr

tourisme@benodet.fr

[@tourisme.benodet](https://www.facebook.com/tourisme.benodet)

[@benodettourisme](https://www.instagram.com/benodettourisme)

[Office de Tourisme de Bénodet](https://www.linkedin.com/company/office-de-tourisme-de-benodet)



Fouesnant-les Glénan

Ici, la nature se donne partout en spectacle : s'y balader, s'émerveiller d'espaces naturels d'exception, découvrir un archipel aux eaux cristallines... Ce petit paradis est aussi celui des sports nautiques. Les plages de sable étincelant n'attendent que vous au cœur de la Riviera Bretonne.

1

© A. Lamoureux

Fouesnant-les Glénan est un écrin de nature préservée ancré au cœur d'un territoire riche en infrastructures propices à la détente ; c'est le lieu de séjour idéal pour découvrir les trésors de la Cornouaille et vivre des moments d'exception en Finistère.



© A. Lamoureux

1/ LA POINTE DE MOUSTERLIN

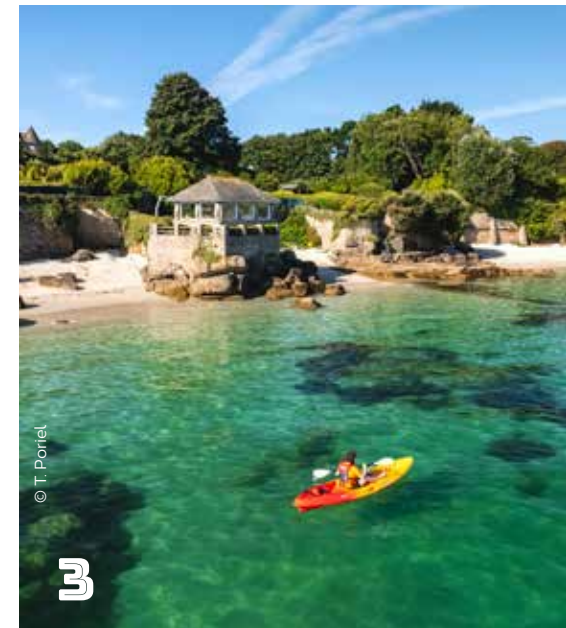
Un trésor de nature aux multiples facettes avec son estran, son polder, ses grandes plages.

2/ L'ARCHIPEL DES GLÉNAN

Joyau breton connu pour ses eaux cristallines, son sable blanc et sa biodiversité préservée si exceptionnelle.

3/ BEG-MEIL

Le charme des criques intimistes de Beg-Meil se dévoile tout au long du GR® 34.



© T. Poriel

L'archipel des Glénan

Les plages de rêve invitent à la contemplation et au farniente, à moins que vous ne sentiez l'appel du large pour accoster sur le fameux archipel des Glénan. Constitué d'une douzaine d'îles au sable étincelant et des lagons couleur « Caraïbes », ce site à la beauté magnétique est accessible par bateau (une heure de traversée) depuis Beg-Meil.

Le polder de Moustierlin

Le polder de Moustierlin est un véritable diamant vert sur la mer. Ce marais littoral s'est transformé en un polder unique en Europe. Ses 120 hectares protégés par le Conservatoire du Littoral et la Communauté de Communes du Pays Fouesnantais dévoilent un paysage contrasté de dunes, canaux, prairies humides et roseaux abritant de nombreux oiseaux. À pied ou à vélo, offrez-vous une balade en famille au cœur d'une nature exceptionnelle. Faites une halte à l'un de nos observatoires ornithologiques et prenez le temps de contempler le grand cormoran, l'aigrette garzette ou le héron cendré. Découvrir le polder à vélo : rien de plus simple. Téléchargez l'application Cirkwi (c'est gratuit !) et suivez le guide ! Sept boucles y sont référencées pour découvrir Fouesnant-les Glénan.

Office de Tourisme

4 espace Kernévéleck

29170 FOUESNANT

Tél. : +33 (0)2 98 51 18 87

www.tourisme-fouesnant.fr

info@tourisme-fouesnant.fr

@Fouesnant-les Glénan

@fouesnantlesglenan

@Office de tourisme de Fouesnant-les Glénan

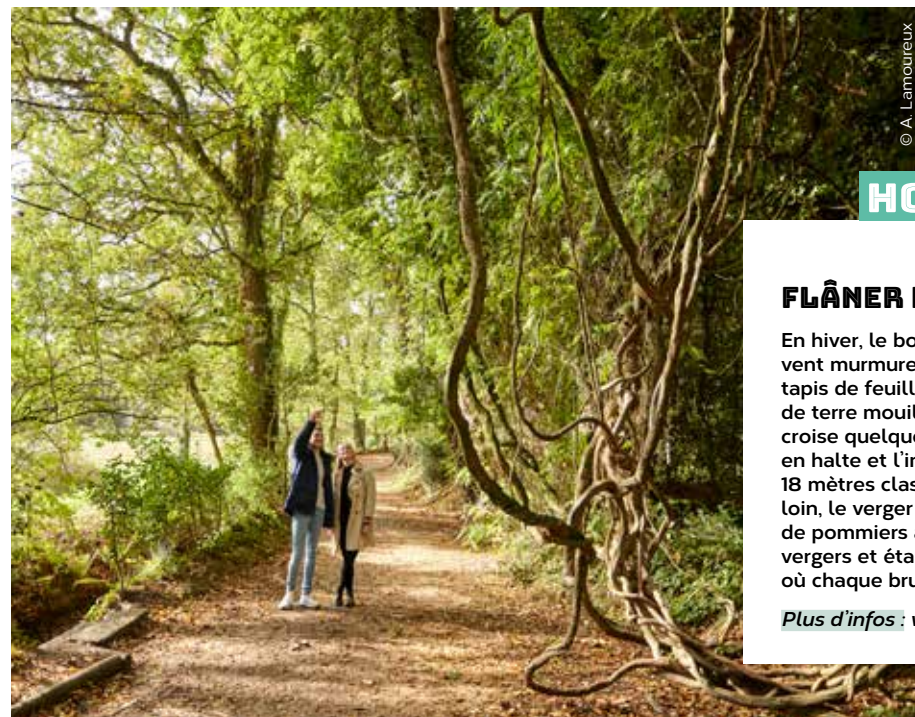
RENCONTRE

Ronan Quéré

ENTRE VENTS, VAGUES ET VOCATION

Depuis plus de 30 ans, Ronan Quéré trace sa route au Centre Nautique Fouesnant Cornouaille, où il a gravi un à un tous les postes avant d'en devenir le directeur fin 2023. Formé par la mer elle-même, Ronan a appris à la respecter avant de l'enseigner. Pour lui, naviguer, c'est avant tout une leçon d'humilité, d'écoute et de sécurité. À travers la voile, la marche aquatique ou d'autres sports nautiques, il partage avec pédagogie cette passion exigeante. Son credo : transmettre le goût de l'océan, pas pour le dompter, mais pour mieux le comprendre.

Plus d'infos : www.cnfc.fr



© A. Lamoureux

HORS SAISON

FLÂNER DANS LE BOIS DE PENFOULIC

En hiver, le bois et l'anse de Penfoullic se font refuge. Le vent murmure entre les branches, les pas crissent sur le tapis de feuilles, et l'air s'emplit d'effluves de sous-bois et de terre mouillée. À deux pas de la pointe du Cap-Coz, on croise quelques poneys Shetlands, des oiseaux migrateurs en halte et l'imposant "arbre girafe", chêne bicentenaire de 18 mètres classé "arbre remarquable de France". Un peu plus loin, le verger conservatoire sauvegarde d'anciennes variétés de pommiers à cidre, l'une des richesses locales. Entre bois, vergers et étangs, Penfoullic offre une parenthèse apaisante où chaque bruit, chaque senteur raconte l'hiver à sa manière.

Plus d'infos : www.tourisme-fouesnant.fr



ACTUALITÉS

ÉVÉNEMENTIELLES

LIBRE



LE GUILVINEC

Festival photo du Guilvinec
La mer en partage

DÉAMBULER AU FESTIVAL PHOTO

L'océan s'affiche en grand au Guilvinec et à Léchiagat ! De juin à octobre, le Festival Photo du Guilvinec expose 300 images dans les rues et autour du port. Ce kaléidoscope gratuit célèbre la diversité des conditions de vie, de culture et de travail des femmes et des hommes liés aux océans du monde entier. L'humain reste au cœur de chaque histoire. Conférences, projections et animations ponctuent cet événement qui attire des dizaines de milliers de visiteurs. La pêche constitue l'ADN du Guilvinec, ce festival en révèle toute la richesse culturelle et patrimoniale !

Plus d'infos : www.festivalphotoduguilvinec.bzh

BÉNODET

Les concerts de la Butte du Fort

DES LIVES DANS UN CADRE DINGUO !

À Bénodet, 5 vendredis soirs de l'été ont un parfum de fête sur la Butte du Fort, près de la célèbre Plage du Trez et face à l'estuaire de l'Odet. Ici, la musique s'invite en plein air et l'entrée est toujours gratuite. Chaque soirée démarre avec une première partie, avant de laisser place à une tête d'affiche qui fait danser toute la baie. Émile et Images, Magic System, Superbus ou encore Gilbert Montagné ont déjà électrisé la scène. Ici, on pose sa foute, on profite du sunset... et on se dit : « mais quel spot de dingue pour un live en plein air ! »

Plus d'infos : www.benodet.fr



SAVE
THE
date

• DE JUIN À OCTOBRE 2026

LE GUILVINEC

L'HOMME ET LA MER

Festival Photo

• EN JUILLET ET AOÛT 2026

BÉNODET

LES CONCERTS DE LA BUTTE

DU FORT

Concerts

• CHAQUE JEUDI SOIR EN
JUILLET & AOÛT 2026

FOUESNANT-LES GLÉNAN

JAZZ À LA PLAGE

7 soirées jazz - gratuit !



FOUESNANT-LES GLÉNAN

Jazz à la Plage

SWINGUER LES PIEDS DANS LE SABLE

Chaque jeudi soir, à l'heure où les rayons du soleil dorent encore la plage de Moustertin, les premières notes s'invitent sur le sable. Jazz à la Plage, c'est l'apéro version swing : un moment suspendu entre ciel et mer, où se mêlent des différentes esthétiques et époques du jazz : be-bop, free jazz, jazz manouche ou jazz fusion, tout y passe. L'ambiance est détendue, les pieds nus, les verres trinquent au bar éphémère, et le public se laisse porter par la musique et la douce lumière du soir.

Plus d'infos : www.tourisme-fouesnant.fr

Sunset



Lovée entre mer et rivière, cette ravissante station balnéaire dévoile des paysages de carte postale où il fait bon se ressourcer en famille.

Névez-Port-Manec'h

1

2

3

déalement située entre mer et rivière, Névez-Port-Manec'h offre une multitude de paysages les plus pittoresques les uns que les autres : longues plages de sable fin, criques sauvages et petits ports nichés au fond des rias...

Parmi les nombreux coups de cœur, citons le charme vintage de Port-Manec'h : protégé par son joli phare face à l'île de Groix, le site abrite la coquette plage Saint-Nicolas parée de charmantes cabines de plage. Haut lieu de villégiature à la Belle Époque, l'endroit rappelle l'élégance de cette période avec ses jolies ruelles et ses belles villas.

À quelques encablures se trouve la non moins célèbre plage de « Tahiti » au sable blanc presque immaculé. On y vient en empruntant le sentier des douaniers, mais aussi en paddle, kayak de mer ou toute autre embarcation "douce"... entendez sans moteur... pour ne pas rompre le charme et la quiétude de ce littoral hors du commun !

RENCONTRE

Laurent Publier

CROQUER L'AVEN À PLEINES DENTS

Oubliez les apéros chips-saucisson : à Névez, le combo du sunset c'est huître et petit verre de blanc. Sur les rives de l'Aven, Laurent Publier perpétue la tradition familiale de conchyliculture avec une passion bien salée. Ses huîtres, il les élève, les vend en direct et surtout, il les fait déguster sur place. Sa terrasse, posée au bord de l'eau, est le spot parfait pour trinquer avec la mer en toile de fond. Et pour le selfie, pas besoin de filtre. Ici c'est sans chichi : juste l'iode, la convivialité et le vrai goût de Bretagne.

Plus d'infos :
www.huitres-laurentpublier.weebly.com



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

HORS SAISON

GOÛTER AU SILENCE IODÉ

En hors saison, le GR® 34 qui longe le littoral de Névez se révèle autrement : plus calme, plus intime, presque secret. Pas de bruit, juste le doux ressac qui tourne en boucle. Les amateurs de contemplation trouvent ici leur eldorado : criques secrètes, landes battues par les vents et horizons infinis se succèdent comme autant de cartes postales vivantes. Névez hors saison, c'est l'art de savourer la côte bretonne dans toute son authentique simplicité !

Plus d'infos : www.deconcarneauapontaven.com



1/ PLAGE DE TAHITI

À Raguenez, la plage de Tahiti déploie ses eaux turquoise et son sable fin justifiant amplement son nom évocateur.

2/ LES CHAUMIÈRES

Les chaumières de Kercanic séduisent par leur charme authentique avec leurs toits en roseaux - témoignage vivant de l'habitat traditionnel breton.

3/ PORT-MANEC'H

Port-Manec'h, à l'embouchure de l'Aven, offre une vue emblématique sur son phare, niché entre mer et végétation.

Office de Tourisme
18 place de l'Église
29920 NÉVEZ

☎ Tél. : +33 (0)2 98 06 87 90
🌐 www.deconcarneauapontaven.com
✉ info@destinationccpa.bzh
f @deconcarneauapontaven
i @deconcarneauapontaven



Moëlan-sur-Mer

Ici, la nature s'exprime au gré du vent et des marées, la terre, la mer et la rivière se rejoignent et s'imbriquent, la campagne se perce de petits ports et de plages. De chapelles en mégalithes, de sardinerie en parcs à huîtres, de spots de surf en sentiers de randonnée, les charmes de Moëlan comblent toutes les envies. Entre océan et rias, Moëlan-sur-Mer dévoile un paysage dentelé et spectaculaire.

Les rias dévoilent des paysages uniques, des estuaires ponctués de ports pittoresques où mer et rivières s'entremêlent au rythme des marées.

Ici, on les appelle des rias, et elles ont même leur festival, "le Festival des Rias" : ce sont des estuaires, des percées dans le littoral, où les cours d'eau se jettent dans l'océan. Eau douce et eau salée se mêlent au rythme des marées et façonnent des paysages uniques, faisant naître des couleurs mouvantes de bleu et de vert, écrins d'une nature sauvage et riche. Les rias abritent des ports typiques, véritables cartes postales de la Bretagne idéale. A fleur d'océan, le port de Brigneau, qui fut un important port sardinier, est aujourd'hui labellisé d'intérêt patrimonial. On peut encore gravir les ruines de l'ancienne conserverie Malachappe pour profiter d'une vue éblouissante sur la mer. Plus à l'est, le port de Merrien renouvelle l'exploit : le camaïeu de verts issus de l'eau et de la végétation, les parcs à huîtres, la maison des Douaniers... La vue est partout magnifique.

Côté littoral, les belles plages sont le terrain de jeu idéal de la détente et des sports nautiques : voile, kayak, paddle, rando palmée... La grande plage de Kerfany, sur l'estuaire du Bélon, accueille les familles et les sportifs ; celle de Trénez, face à l'Île Percée, dévoile une étonnante construction à marée basse : les vestiges d'un pont reliant l'île, datant de la Seconde Guerre Mondiale.

En remontant les rias et les rivières, à pied, à cheval ou à vélo, on traverse la lande, les bruyères puis les bois où se cache un patrimoine riche de l'histoire locale : l'imposante chapelle gothique Saint-Philibert du XVI^e siècle, la grande allée couverte de Kermeur-Bihan qui compte 11 piliers et 16 mètres de long, des menhirs, des fours à pain...



RENCONTRE

Jacques Noël

PASSEUR DES RIAS

À Moëlan-sur-Mer, Jacques Noël a fait de son gîte *Steren ar Mor* un repaire pour groupes, randonneurs et voyageurs en quête d'air marin, un lieu accessible à tous, y compris aux personnes en situation de handicap. Passionné par l'histoire locale et le monde maritime, il aime surtout partager son terrain de jeu : le Pays des Rias. Depuis le port de Brigneau, il organise des aventures en kayak pour explorer criques cachées et falaises sauvages, de la Laïta à Port-Manec'h. Côté terre, il propose aussi des sorties VTT sur les nombreux circuits balisés, entre forêts et sentiers côtiers. Avec Jacques, chaque sortie est une dose d'adrénaline bretonne.

Plus d'infos : www.steren-ar-mor.fr



HORS SAISON

GOÛTER LA MER AU COMPTOIR

En hors-saison, quand tout ralentit, déguster des huîtres à Merrien prend une autre saveur. La ria est un véritable garde-manger naturel, où l'eau salée de l'océan se mêle à l'eau douce des rivières pour offrir des coquillages au goût unique. Et le meilleur moment, c'est quand on passe à table... ou plutôt au comptoir installé sur le port. Là, face à la ria paisible, on ouvre soi-même ses huîtres avant de les croquer. Un happy hour iodé, brut et terriblement breton.

Plus d'infos : www.leshuitresdemerrien.fr



1 / LE PORT DE BRIGNEAU

Port labellisé d'Intérêt Patrimonial pour son passé de port sardinier, Brigneau est aujourd'hui le lieu de départ de balades pédestres, kayak et VTT.

2 / LA RIA DU BÉLON

Berceau de l'huître plate, cette ria parsemée de parcs ostréicoles serpente sur 20 km avant de se jeter dans l'océan.

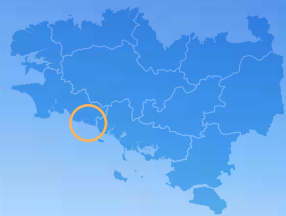
3 / LA RIA DE MERRIEN

Préservée et naturelle, la ria offre calme et bain d'air iodé où randonneurs, kayakistes et plaisanciers croisent les ostréiculteurs.

Office de Tourisme

18, rue des écoles
29350 MOËLAN-SUR-MER

Tél. : +33 (0)2 98 39 67 28
www.quimperle-lesrias.bzh
contact@quimperle-lesrias.bzh
@destinationquimperlelesrias
@quimperlelesrias



Clohars-Carnoët : une destination naturelle et pittoresque, si belle qu'elle a inspiré Gauguin et les peintres de l'école de Pont-Aven ! Ici, on sait aussi sortir du cadre et faire vivre la carte postale : des plages familiales du Pouldu pour la détente, des spots de surf et de voile, des circuits de randonnée à fleur d'océan et de rivière, un port typique...

Clohars-Carnoët

1



© A. Lamoureux

De grandes plages de sable fin, quelques rochers pour pimenter la pêche à pied, différentes orientations pour varier les plaisirs de la glisse et du nautisme : les plages du Pouldu, station balnéaire historique de Clohars-Carnoët, concentrent tous les attraits. Au Kérou, les vagues régulières déferlent tout au long de l'année pour le plus grand bonheur des surfeurs. Juste à côté, la plage de Bellangenêt, familiale, invite au farniente et au sport, avec un filet de volley à disposition. Enfin, la plage des Grands Sables, plus encaissée, est protégée de la houle et offre une belle exposition plein sud. Si les bains de mer ont participé à la réputation du Pouldu, les peintres de l'école de Pont-Aven y ont également contribué dès le XIX^e siècle : Gauguin, Sérusier et d'autres y descendaient pour capturer les couleurs de la lande, du ciel et de l'océan, mais aussi des scènes quotidiennes de la vie bretonne. Leur histoire est à découvrir au nouveau centre d'interprétation Gauguin-l'Atelier du Pouldu et au gré d'un « chemin des peintres », un parcours de 5 km jalonné de 15 haltes panoramiques.

Autre décor remarquable, celui du petit port de Doëlan, niché dans l'une des nombreuses rias du territoire. A l'entrée de l'estuaire étroit et profond, deux phares, l'un vert et l'autre rouge, montent la garde de ce port de pêche authentique. Guettez le retour des bateaux : ils proposent poissons, langoustines et crustacés en vente directe sur les quais. Dominant la belle Laita, cette rivière sinueuse qui descend de Quimperlé, la forêt de Carnoët abrite le magnifique site de Saint-Maurice, ancienne abbaye cistercienne fondée au XII^e siècle. À voir également sur la commune, le moulin à vent de Kercousquet datant du XVI^e siècle.



© J. Jehanin

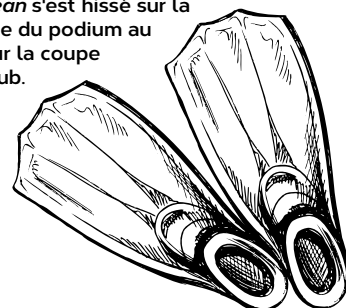
3

RENCONTRE

Moïse Gouleau LE COACH DES EMBRUNS

Moïse Gouleau ne connaît pas les salles de sport climatisées : son terrain de jeu c'est l'océan. Quand d'autres courent sur un tapis, lui immerge ses élèves dans les vagues de Clohars-Carnoët et Moëlan-sur-Mer. Longe-côte, cours de natation, aquagym, rando palmée... il transforme chaque séance en shot d'embruns et d'énergie. Avec lui, on se muscle, on se dépasse, et surtout, on se reconnecte à la mer. Moïse ne se contente pas d'encadrer : il pratique aussi la compétition de longe-côte au plus haut niveau. En 2025, son *Klub Moïse Océan* s'est hissé sur la première marche du podium au classement pour la coupe de France en club.

Plus d'infos :
f moiseMNS29



© J. Jehanin

HORS SAISON



MARCHER DANS LES PAS DE GAUGUIN

L'hiver au Pouldu, c'est l'occasion de plonger dans l'histoire de l'art ! *Gauguin, l'Atelier du Pouldu* raconte comment le peintre est tombé amoureux de ce bout de Bretagne. C'est ici, à la *Buvette de la Plage*, loin du tumulte de Pont-Aven, que Paul Gauguin a trouvé le vrai, le brut, le sauvage. Avec Sérusier et d'autres artistes, il transforme les murs de l'auberge en terrain d'expression. « *J'aime la Bretagne, j'y trouve le sauvage, le primitif* », écrivait-il. De cette effervescence naît le synthétisme, mouvement qui bouleversera la peinture. Décors reconstitués, photos d'époque, films et récits : la visite nous entraîne dans la Bretagne qui a nourri le génie du peintre.

Plus d'infos : www.gauguinatelierdupouldu.fr

1/ LA STATION DU POULDU

Lieu prisé au XIX^e siècle par les artistes comme Gauguin, la station est aujourd'hui recherchée pour ses plages et ses eaux cristallines, comme celle du Kérou.

2/ LE SITE ABBATIAL DE SAINT-MAURICE

Les ruines de l'ancienne abbaye se situent sur les bords de la Laita, dans un cadre naturel d'exception.

3/ LE PORT DE DOËLAN

Image typique du port breton. Doëlan est niché dans une petite ria.

Office de Tourisme

Place de l'Océan

29360 CLOHARS-CARNOËT

Tél. : +33 (0)2 98 39 67 28

www.quimperle-lesrias.bzh

contact@quimperle-lesrias.bzh

@destinationquimperlelesrias

@quimperlelesrias

ACTUALITÉS

ÉVÉNEMENTIELLES

NÉVEZ

Spectacle équestre

S'ÉMERVEILLER AU GALOP

Chaque été, le cœur de Kerascoët à Névez bat au rythme des sabots qui martèlent le sol et des épées qui s'entrechoquent. Ce hameau adorable, avec ses maisonnettes de granit aux toits de chaume et leurs appentis en pierres debout, se transforme en scène de plein air. La troupe Ares y déploie un spectacle équestre qui mixe chevalerie et acrobaties dans un décor digne d'un film d'aventure. Petits et grands vibrent et s'émerveillent. Kerascoët devient le temps d'un show de haute volée le théâtre où légendes bretonnes et prouesses équestres se rencontrent. Spectacle garanti !

Plus d'infos : www.deconcarneauapontaven.com



© Fred P. pour Ares

MOËLAN-SUR-MER

Digue en Fête

FAIRE LA FÊTE SUR LA DIGUE

Chaque été, le port de Brigneau se met en mode grand large avec la fête maritime *Digue en Fête*. Au programme : vieux gréements à admirer, artisanat à dénicher, musique à écouter et spécialités locales à picorer. Ici, on commence l'après-midi avec l'arrivée des bateaux dans le port et la fameuse course à la godille, on continue en festoyant sur le quai et on termine en fest-noz endiablé. Le port s'illumine, les tables se remplissent, et tout le monde se retrouve dans une ambiance haute en couleurs ! C'est ça l'esprit de *Digue en Fête* : la Bretagne qui se lâche et qui entraîne tout le monde jusqu'au bout de la nuit.

Plus d'infos : [f ladigueenfete](https://www.facebook.com/ladigueenfete)



© Amélie Quimperle Les Rias

Freestyle



© Kudu Prod-Kérou Beach Party- Johan Px

CLOHARS-CARNOËT

Kérou Beach

LA SUMMER VIBE BRETONNE

Au Pouldu, la plage du Kérou se transforme chaque été en terrain de jeu XXL. Le festival Kérou Beach célèbre la surf culture avec un programme de ouf : compétition de surf et paddle, BMX freestyle sur sable, beach-volley, yoga, trampoline, escalade, skate-board, bodyboard et longe-côte. Pendant tout le week-end, les riders enchaînent les figures pendant que les DJ enflamment la plage, ambiance good vibes garantie ! Entre deux shows, on s'essaye au longe-côte, au volley ou au trampoline, avant de chiller face à l'océan. Ce festival est aussi solidaire : les profits financent des cours de surf pour les jeunes de familles modestes. Sport, culture et partage se rencontrent sur cette plage du Finistère Sud. Kérou Beach, c'est l'esprit rider dans toute sa générosité !

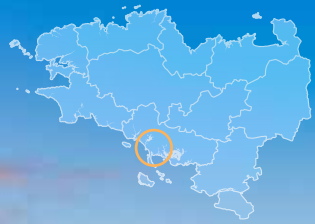
Plus d'infos : [f keroubeachasso](https://www.facebook.com/keroubeachasso)

SAVE
THE
date

• CHAQUE ÉTÉ
NÉVEZ
SPECTACLE ÉQUESTRE
Spectacle en plein air

• EN AOÛT 2026
MOËLAN-SUR-MER
DIGUE EN FÊTE
Fête maritime

• EN MAI 2026
CLOHARS-CARNOËT
KÉROU BEACH
Compétition de surf et concerts



Incontournables, les quelques 3 000 menhirs font la renommée mondiale de Carnac. Ils se dressent dans la lande et conservent encore le secret de leur histoire et de leur signification. Parmi les plus grands ensembles mégalithiques d'Europe, les "Mégalithes de Carnac et des rives du Morbihan" sont inscrits au Patrimoine Mondial de l'UNESCO depuis juillet 2025.

INSCRIT À
L'UNESCO

Carnac

1

© M. Hodlesne



© J. Jehanin



© J. Jehanin

Surnommée "La Reine des Plages", Carnac ne s'est pas fait connaître que par ses mégalithes, mais aussi par sa position privilégiée : sur la côte sud, protégée par la presqu'île de Quiberon, avec un ensoleillement exceptionnel. En témoignent les belles villas qui jalonnent le front de mer, les avenues bordées de pins et les cinq plages de sable fin agrémentées de leurs pittoresques tentes rayées. Station chic et familiale, elle affiche avec fierté une spécialité locale et iodée : l'huître creuse.

L'océan, un terrain de jeu privilégié pour barboter, naviguer, glisser. École de voile, location de stand up paddle ou de kayak, sorties en mer, plongée : le vent et la mer contenteront tous les appétits de sensation.

Pour une parenthèse bien-être en bord de mer, les spas et espaces bien-être carnaoï invitent à la relaxation. Massages, jacuzzi, sauna, hammam et douche expérience promettent de pures moments de détente.

RENCONTRE

Maxime Jenot

L'IODE DANS LE SANG

À Carnac, l'Anse du Pô, c'est un décor, une histoire et surtout des huîtres. Depuis 1937, la famille Jenot y écrit sa saga iodée : d'abord Paulin, puis Hervé, et aujourd'hui Maxime aux commandes du chantier *Tibidy*. Ici, on élève les huîtres avec patience et passion, et on les savoure face à la mer, là où tout commence. En été, l'Office de Tourisme propose même des visites ostréicoles en collaboration avec les producteurs : l'occasion de plonger dans un savoir-faire transmis de génération en génération. Le vrai goût de Carnac, sans additif.

Plus d'infos :
www.tibidy-huitres.com



© P. Meunier

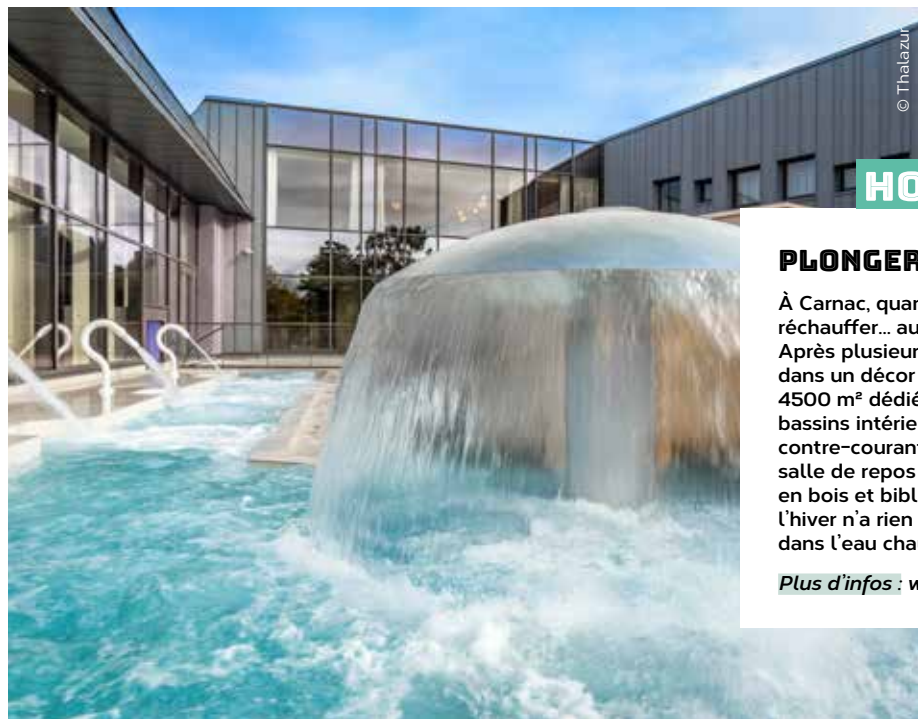
HORS SAISON



PLONGER DANS UN COCON MARIN

À Carnac, quand le thermomètre descend, on file se réchauffer... au sein de l'incontournable *Thalazur Carnac*. Après plusieurs mois de travaux, l'institut rouvre ses portes dans un décor inspiré des marais salants et de l'océan. 4500 m² dédiés au bien-être, dont un Spa Marin XXL avec bassins intérieurs et extérieurs, jets massants, couloir à contre-courant et jacuzzi à ciel ouvert. Hammam, sauna et salle de repos cosy complètent l'expérience, avec transats en bois et bibliothèques pour buller tranquillement. Ici, l'hiver n'a rien de gris : c'est la saison idéale pour plonger dans l'eau chaude et déconnecter.

Plus d'infos : www.ot-carnac.fr



© Thalazur

1/ ALIGNEMENTS DE KERMARIO

Les Mégalithes de Carnac et des Rives du Morbihan sont inscrits au Patrimoine Mondial de l'UNESCO depuis juillet 2025. Les menhirs de Carnac se différencient par leur incroyable alignement, qui s'étendent sur 4 km.

2/ L'ANSE DU PÔ

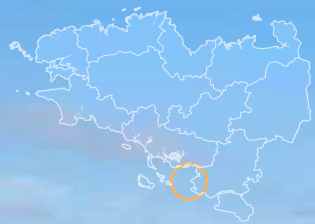
L'Anse du Pô offre une richesse naturelle, des paysages à couper le souffle et des huîtres au goût inimitable. Au cœur de la Baie de Quiberon, l'ancien petit port du Pô à Carnac ne manque pas de charme et attire de nombreux oiseaux en toute saison.

3/ LA GRANDE PLAGE

Avec ses 2 km de sable fin, la Grande Plage est la plus grande des cinq plages de Carnac.

Office de Tourisme
74, Avenue des Druides
56342 CARNAC Cedex

Tél. : +33 (0)2 97 52 13 52
www.ot-carnac.fr
accueil@ot-carnac.fr
@CarnacTourisme
@carnactourisme



Les Morbihannais en sont plutôt fiers. Leur département est le seul en langue bretonne. Mor-bihan signifie "Petite Mer" et place ainsi le Golfe du Morbihan et son Parc Naturel Régional en star incontestée du Sud Bretagne ! C'est ici, au goulet de Port-Navalo à Arzon que le golfe se remplit et se vide au rythme des marées !

Arzon- Port du Crouesty- Port Navalo

1

1 / PORT NAVALO

À l'extrémité de la presqu'île de Rhuys, Port-Navalo, à Arzon, marque la rencontre spectaculaire entre l'océan Atlantique et le Golfe du Morbihan.

2 / LE MOULIN DE PEN CASTEL

Le moulin de Pen Castel, à Arzon, est l'un des derniers moulins à marée encore debout en Bretagne. Témoin d'un savoir-faire séculaire.

3 / LE PHARE DE PORT-NAVALO

Sentinelle de l'entrée du Golfe du Morbihan, le phare de Port-Navalo guide depuis 1891 marins et plaisanciers.

4 / LES HAMEAUX TYPIQUES D'ARZON

À Béninze ou Kerners, le charme opère dans les étroites ruelles bordées de maisons de pêcheurs aux façades blanches et volets colorés.



© A. Lamoureux

Vue du ciel, la commune d'Arzon forme comme un point final où s'achève la jolie courbe que dessine la presqu'île de Rhuys et qui encercle côté sud le Golfe du Morbihan.

De par sa situation géographique, Arzon offre deux littoraux exceptionnels qui font toute la richesse de la destination. Côté océanique, des longues plages de sable fin. Côté golfe, des criques intimistes. Entre les deux, Port Navalo, la favorite des peintres et des photographes avec son côté rétro et ses jolies villas Belle Époque ! Au siècle dernier, le train arrivait jusqu'ici, transportant des générations de vacanciers épris du spectacle permanent des marées à l'entrée du Golfe du Morbihan.

À quelques encablures de Port-Navalo, les pontons modernes de Port Crouesty concentrent une intense activité nautique contemporaine au cœur d'un village animé et commerçant. Les quais s'arpentent toute l'année avec des animations tous les jours en saison : spectacles (Place aux Mômes, lire en page 96), concerts, marchés jusqu'au salon du bateau d'occasion Le Mille Sabords du Crouesty chaque année à la Toussaint.

Autour d'Arzon, les mégalithes du golfe entrent dans une nouvelle ère avec l'inscription Unesco : un formidable levier pour révéler des sites souvent méconnus. Du cairn de Petit Mont au tumulus de Tumiach en passant par les alignements du Lizeau et les menhirs de la presqu'île, une nouvelle signalétique, des livrets dédiés et des circuits balisés invitent à explorer ce patrimoine unique. L'objectif : faire découvrir ces trésors du territoire tout en préservant des sites aussi remarquables que fragiles.



Office de Tourisme
Rond-point du Crouesty
56640 ARZON

Tél. : +33 (0)2 97 53 69 69
www.golfedumorbihan.bzh
tourisme@golfedumorbihan.bzh
@golfedumorbihan
@golfemorbihan



© A. Lamoureux



© A. Lamoureux

HORS SAISON



CROQUER ARZON

À Arzon, la vie commerçante bat son plein toute l'année, et quand les jours se rafraîchissent, les bonnes adresses ne manquent pas pour se régaler. Saumon délicatement travaillé à l'Atelier de fumage artisanal, pâtés maison primés de la Boucherie Dréan, poissons frais de l'Atelier de l'océan, douceurs de la Boulangerie Tremelo, fromages affinés chez Baudart Lhéritier ou cafés torréfiés aux Cafés de Rhuys. Sans oublier l'épicerie fine Un des sens pour parfaire le panier. Hors saison, quoi de plus réconfortant que des bons produits du terroir ?

Plus d'infos : www.golfedumorbihan.bzh



© A. Lamoureux

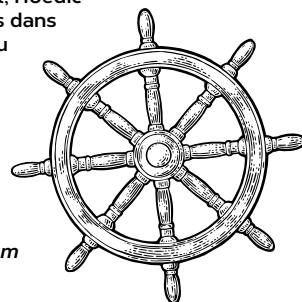
RENCONTRE

Alan Saulnier

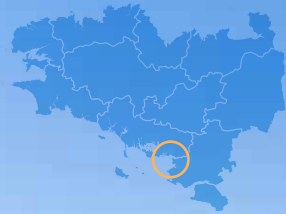
CAPITAINE DU KROG E BARZ

Breton d'origine, Alan Saulnier a navigué très tôt avant d'en faire son métier. Après des études maritimes et une formation de skipper, il s'installe à Arzon et, en 2017, reprend la barre du Krog E Barz, réplique d'un langoustier de 1910, labellisé Bateau d'Intérêt Patrimonial. Très investi dans la vie de la station, il est également bénévole au sein de la SNSM d'Arzon. Entre croisières vers Houat, Hoëdic ou Belle-Île, balades dans le golfe ou sorties au coucher de soleil, Alan partage sa passion de la voile avec simplicité, enthousiasme et un vrai sens marin.

Plus d'infos :
www.krog-e-barz.com



© Krog-e-Barz



Intégrée au Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan, Damgan est idéalement placée à mi-chemin entre la presqu'île de Rhuy et celle de Guérande ! Et loin d'être une escale entre les deux presqu'îles, elle est une destination à part entière.

Damgan

1

© A. Lamoureux

Court, moyen ou long séjour, demandez le programme ! » Ceci pourrait être une réclame de la charmante station de Damgan et l'assurance de ne rien louper parmi les incontournables de la station balnéaire.

Bien évidemment la grande plage de Damgan est indétrônable et inévitable pour écouter battre le cœur de la station. Langue de sable de près de 4 kilomètres de long, elle est la favorite des estivants et de la population locale. Exposée plein sud, elle concentre toutes les activités balnéaires : plage surveillée, terrain de beach-volley, clubs de voile, jeux pour enfants, manège, glaces et chichis...

Plus sauvage, la plage de Landrezac offre un beau point de vue sur la Presqu'île de Guérande. Par beau temps, on peut même voir au loin le port de Piriac-sur-Mer et faire de la bouée tractée !



© A. Lamoureux

2



3

Plus intime, la petite plage de Kervoyal sera appréciée par ceux qui recherchent un peu plus de fraîcheur à l'ombre des pins maritimes. On y trouve les dernières cabines en bois de la région, ce qui lui donne un cachet certain, la frime en moins !

À l'ouest de Damgan, le petit port de Pénérf mérite aussi le détour pour la superbe vue sur la ria qui s'étend entre les anciens marais salants d'Ambon jusqu'à la pointe du Dibenn. C'est ici que sont élevées les fameuses huîtres de Pénérf. Charnue et bien ferme "La Pénérfine" est goûteuse à souhait ! Commander une demi-douzaine sur une terrasse du port est la meilleure mise en scène pour une dégustation réussie ! Au départ du port de Pénérf, embarquez à bord d'un authentique goémonier pour des balades en mer ou en rivière, à moins que vous ne choisissiez de remonter le cours d'eau en kayak. Si vous préférez, optez pour une balade à vélo sur le remblai, ce balcon sur l'océan vous offre 6 km de pistes pour un bol d'air iodé !

RENCONTRE

Nicolas Becherel & Audrey Le Moing

Ils seront bientôt vos dealers officiels d'huîtres ! Nicolas Becherel et Audrey Le Moing ont trouvé leur petit paradis au port de Pénérf, là où les eaux caressent les parcs ostréicoles. Le jeune couple a repris les *Jardins d'Huîtres* début 2024, avec une mission : faire découvrir l'ostréiculture à leur manière... soit avec toute la spontanéité de l'hospitalité damganaise ! Sur la terrasse face à la baie, ils invitent à déguster leurs huîtres fraîchement sorties de l'eau, accompagnées d'un petit verre de muscadet. Et c'est vrai qu'on devient vite accro à cette expérience authentique où le temps s'arrête... Nicolas et Audrey ne se contentent pas de vendre : ils racontent, transmettent leur amour du métier... L'ostréiculture version nouvelle génération, ça donne ça !

Plus d'infos :

www.damgan-larochebernard-tourisme.com

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



© D. Herbreteau

HORS SAISON



CUEILLIR LES ALGUES AVEC MÉLANIE

Hors saison, quand la fraîche brise marine balaye la pointe du Dibenn, Mélanie Chouan vous embarque pour une balade iodée au bord de la rivière de Pénérf. Guide nature passionnée, elle vous apprend à reconnaître les algues et plantes comestibles qui tapissent le littoral. On observe, on cueille, on goûte... et on finit par cuisiner ! Toasts de plantes sauvages, fromage frais aux herbes maritimes ou flan aux algues : un vrai festin de bord de mer. Une sortie sensorielle et gourmande, où l'on découvre la Bretagne autrement, à fleur de rivage.

Plus d'infos : www.escapade-en-terre-iodée.com

1 / LA PETITE PLAGE DE KERVOYAL

Abritée des vents, ses cabines colorées rappellent les premiers bains de mer.

2 / LA TOUR DES ANGLAIS

Du haut de ses 15 mètres, elle est la seule tour à feu, ancêtre du phare, conservée sur le littoral atlantique.

3 / LA GRANDE PLAGE ET SON REMBLAI

Ses 4 km de plage exposée sud profitent également d'un large front de mer aménagé et sécurisé, à proximité du centre-ville.

Office de Tourisme
Place Alexandre Tiffoc'h
56750 DAMGAN

Tél. : +33 (0)2 97 41 11 32
www.damgan-larochebernard-tourisme.com
damgan@damgan-larochebernard-tourisme.com
[@damganlarochebernardtourisme](https://www.facebook.com/damganlarochebernardtourisme)
[@damganlarochebernardtourisme](https://www.instagram.com/damganlarochebernardtourisme)



Pénestin

L'extraction de l'or est finie depuis belle lurette, mais les falaises de la plage de la Mine d'Or ont gardé leurs couleurs chatoyantes qui en font un site géologique classé unique en Europe. Au-delà du paysage incroyable, ces murailles abruptes nous racontent une histoire passionnante, sur près d'un million d'années.



Célèbre pour sa "Mine d'Or", Pénestin l'est tout autant pour sa douceur de vivre et sa culture de la moule sur bouchot !

Le site, propice à la promenade, peut se contempler de manière insolite. À la tombée du jour, on peut voir des sportifs, avides de sensations fortes, s'élancer au-dessus de la plage de la Source pour un survol en parapente, le meilleur moyen de prendre de la hauteur pour saisir toute la majesté du lieu.

Les moules de bouchot inscrites au Patrimoine Culturel Immatériel de France

Aujourd'hui la moule est devenue le nouvel eldorado de la destination. Capitale de la moule de bouchot de Bretagne Sud et classée "Site Remarquable du Goût" et inscrite au Patrimoine Culturel Immatériel de France, Pénestin dévoile à marée basse un paysage de pieux noirs couverts de mollusques qui font la réputation de la région. Impossible d'échapper à la spécialité gastronomique qui en découle. Lors de la saison de récolte, les restaurants mettent à la carte leur meilleure recette de moules : marinières, à la crème, au curry, au vin blanc, provençales... Il y en aura forcément une pour émoustiller vos papilles !

Du sport à tous les étages

Si les moules tiennent le haut du pavé, les autres coques ne sont pas en reste, car Pénestin est une destination phare des amateurs de pêche à pied. En bottes et équipées d'épuisettes et de râdeaux, les familles sont fidèles au rendez-vous de chaque grande marée.

Les adeptes de marche aquatique fendent les flots en combinaison noire. En rythme, ils s'adonnent à leur sport favori avec le club nautique. En effet, Pénestin est une destination sportive à plus d'un titre : rando, vélo, voile, mini-golf, tennis ou parcours sportif... demandez le guide et bougez, sautez, évacuez le stress et gorgez-vous de l'énergie du bord de mer !

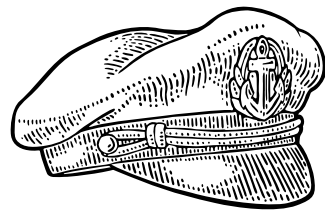


RENCONTRE

Yann Réveillant LE SKIPPER DE LA VILAINE

Enfant du pays et surtout "gars de l'estuaire", Yann Réveillant a grandi au cœur de l'écosystème de la Vilaine maritime, au rythme des vents et des marées. Depuis le port de Tréhigui, il propose de découvrir cet estuaire méconnu, berceau de la mytiliculture, à bord du *Gwennili*, un cotre aurique breton confortable et sécurisant. Ici, chacun met la main à la voile, à la barre ou aux instruments selon ses envies, débutants compris. Plus qu'une sortie en mer, Yann partage son histoire et son amour d'un territoire singulier.

Plus d'infos : www.voilier-gwennili.fr



© Y. Réveillant



HORS SAISON



FAIRE ESCALE AU BATEAU-LIVRE

Hors saison, cap sur le hameau du Haut Pénestin pour une halte aussi gourmande que culturelle. *Le Bateau-Livre*, c'est une librairie-café-restaurant qui ne se raconte pas, mais qui se vit. Au chaud dans l'espace librairie ou en terrasse blotti sous un plaid, on bouquine, on papote, on déguste une cuisine bio et locale, veggie ou traditionnelle. En continu, café et salon de thé régaleront avec desserts maison, planches apéros et une belle carte de boissons. Et le premier dimanche du mois ? Brunch à volonté... pour lecteurs affamés.

Plus d'infos : www.lebateaulivre-penestin.com

1 / LA PLAGE DE LA MINE D'OR

La Plage de la Mine d'Or dévoile un dégradé de couleurs chatoyantes sur 2 km.

2 / POINTE DU BILE

La Pointe du Bile et ses parcs à bouchot, en pleine activité avec les chalands des mytiliculteurs.

3 / LE CLUB NAUTIQUE DE PÉNESTIN

Activités nautiques sur la plage de Poudrantaïs avec le club nautique de Pénestin.

Office de Tourisme
Allée du Grand Pré
56760 PÉNESTIN

Tél. : +33 (0)2 40 24 34 44
www.labaule-guerande.com
contact@labaule-guerande.com
@labauleguerande
@labauleguerande

ACTUALITÉS ÉVÉNEMENTIELLES

CARNAC

Skedanoz

LES NUITS SCINTILLANTES DES MÉGALITHES

Durant les nuits aoûtiniennes, Carnac se transforme en théâtre à ciel ouvert ! Les célèbres Alignements du Ménéac s'illuminent pour *Skedanoz, les nuits scintillantes des Mégalithes*, un spectacle son et lumière absolument magique. Christian Salès signe cette mise en scène féerique qui fait dialoguer 6 000 ans d'histoire avec la technologie moderne. Le pitch : l'épopée d'un enfant de Carnac qui nous plonge dans l'univers fascinant du Néolithique. Une expérience immersive unique où Patrimoine Mondial et création contemporaine se rencontrent sous les étoiles.

Plus d'infos : www.ot-carnac.fr

MAGIQUE !

DAMGAN

Fête des 2 Rives

PÉNERF ET PENCADENIC EN EFFERVESCENCE

Dimanche 9 août, la rivière de Pénerf se transforme en scène géante pour la Fête des 2 Rives**. Au programme : bénédiction des bateaux, courses insolites (baignoires, godilles, tir à la corde, lancer de poches d'huîtres) et démonstrations de chiens sauveteurs. Côté ambiance, danses bretonnes, bagad, fanfare et concerts rythmeront la journée, ponctuée d'un vide-greniers et du Salon du Livre. Entre huîtres, sardines et cochon grillé, on se régale avant le grand feu d'artifice tiré sur la rivière. Une fête populaire, iodée et joyeuse, où Damgan et Le Tour-du-Parc vibrent à l'unisson.

Plus d'infos : www.damgan-larochebernard-tourisme.com

** Il est possible de passer d'une rive à l'autre gratuitement avec le passeur.

PÉNESTIN

Salon Saveurs d'Automne

CROQUER L'AUTOMNE À PÉNESTIN

Les 3 et 4 octobre 2026, Pénestin ouvre la saison gourmande avec le *Salon Saveurs d'Automne*, temps fort des *Saveurs d'Octobre* sur la Presqu'île de Guérande. Au menu : marché de producteurs, ateliers culinaires, démonstrations de chefs et dégustations conviviales. Star de l'événement : la moule de bouchot, emblème de la station et fierté locale depuis le XIX^e siècle, aujourd'hui labellisée Site Remarquable du Goût et inscrite au Patrimoine Culturel Immatériel de France. Entre balades automnales, découvertes gourmandes et recettes de chefs, l'arrière-saison prend ici un délicieux goût iodé.

Plus d'infos : www.penestin.fr

Yummy !

SAVE THE DATE

• AOÛT 2026

CARNAC

LES NUITS SCINTILLANTES DES MÉGALITHES

Spectacle son et lumière

• DU 25 FÉVRIER AU 1^{ER} MARS 2026

ARZON - PORT CROUESTY - PORT NAVALO

BRITTANY WINTER SCHOOL

Musique irlandaise

• 9 AOÛT 2026

DAMGAN

FÊTE DES 2 RIVES

Fête maritime

• 3 ET 4 OCTOBRE 2026

PÉNESTIN

SAVEURS D'AUTOMNE

Salon gourmand

© M. Hodiesne

© A. Lamoureux

© A. Lamoureux



ARZON - PORT DU CROUESTY - PORT NAVALO

Brittany Winter School - Arzon

VIBRER AU RYTHME DE L'IRLANDE

Depuis 2008, la Brittany Winter School fait souffler un vent irlandais sur Arzon. Pendant les vacances d'hiver, le bout de la presqu'île de Rhuys résonne au son des violons et des bodhráns : plus de 200 musiciens et 30 professeurs animent stages de musique, de danse et de chant, tandis que les bars et restaurants s'embrasent de sessions endiablées. Ajoutez une expo d'art, un salon de lutherie, deux concerts et un grand céili* : voilà quatre jours où l'hiver breton prend des accents celtiques.

Plus d'infos : www.bws-irl.com

* Grand bal de danse traditionnelle.





LÉGENDES

STATIONS SENSATION BRETAGNE

- LIMITES DÉPARTEMENTALES
- AÉROPORTS
- GARES
- LIAISONS MARITIMES

15 km

PAR AVION

- AÉROPORT DE BREST
www.brest.aeroport.fr
- AÉROPORT DE RENNES
www.rennes.aeroport.fr
- AÉROPORT DE NANTES
www.nantes.aeroport.fr
- AÉROPORT DE DINARD
www.dinard.aeroport.fr

PAR LA ROUTE

La Bretagne est desservie par deux grands axes : en provenance du Nord et du Sud, l'autoroute des Estuaires (A 84 et A 83) et en provenance de l'Est, l'autoroute océane (A 11).

Dès votre entrée dans la région, vous accédez au réseau routier breton 2x2 voies entièrement gratuit.

EN TRAIN

- La Bretagne à 1h30 de PARIS
- Rennes > 1h30
 - Saint Malo > 2h30
 - Lamballe > 2h15
 - Saint Brieuc > 2h15
 - Lannion > 3h20
 - Morlaix > 3h00
 - Brest > 3h30
 - Quimper > 3h30
 - Lorient > 3h00
 - Auray > 2h40
 - Vannes > 2h15

TRANSPORT EN COMMUN
Correspondances transport en commun depuis les gares vers les stations :
www.breizhgo.bzh

BREIZHGO
Le réseau de transport public 100% Breizhgo

Et correspondances taxis depuis les gares vers les stations.



EN TRAIN

- La Bretagne à 1h30 de PARIS
- Rennes > 1h30
 - Saint Malo > 2h30
 - Lamballe > 2h15
 - Saint Brieuc > 2h15
 - Lannion > 3h20
 - Morlaix > 3h00
 - Brest > 3h30
 - Quimper > 3h30
 - Lorient > 3h00
 - Auray > 2h40
 - Vannes > 2h15



PAR LA ROUTE

La Bretagne est desservie par deux grands axes : en provenance du Nord et du Sud, l'autoroute des Estuaires (A 84 et A 83) et en provenance de l'Est, l'autoroute océane (A 11).

Dès votre entrée dans la région, vous accédez au réseau routier breton 2x2 voies entièrement gratuit.

MER D'IROISE

MANCHE

Océan Atlantique



du 5 juillet au 21 août 2026
DANS 22 STATIONS

FESTIVAL

PLACE AUX MÔMES

Drôle, surprenant, décalé, chaque spectacle évoque par les arts de la rue des sujets de fond ou aborde des questions existentielles !

Depuis 28 ans, le Festival Place aux Mômes sillonne et anime les stations littorales du réseau Sensation Bretagne en été. Festif et culturel, 100 % gratuit et itinérant, il met à l'honneur les arts vivants à travers une programmation éclectique et originale. Contes, marionnettes, chant, cirque, danse, théâtre, musique... Ce sont au total près de 150 spectacles, 150 invitations à surprendre les enfants, à les sensibiliser à la culture et aux arts de la rue, à découvrir de nouvelles expressions, à les enchanter et les émerveiller ! Destinées aux enfants dès 5 ans, les représentations sont toujours en extérieur, toujours gratuites, un jour fixe par semaine dans chaque station.

Alors Place aux Mômes !

TOUT LE PROGRAMME SUR :

www.sensation-bretagne.com/place-aux-momes/



CANCALE
TOUS LES MERCREDIS À 18H

SAINT-CAST-LE GUILDO
TOUS LES VENDREDIS À 18H

EROUY
TOUS LES VENDREDIS À 16H30

PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ
TOUS LES JEUDIS À 17H30

BINIC-ÉTABLES SUR MER
TOUS LES MARDIS À 17H30

SAINT-QUAY-PORTRIEUX
TOUS LES JEUDIS À 17H30

PERROS-GUIREC
TOUS LES JEUDIS À 17H

TRÉBEURDEN
TOUS LES LUNDIS À 18H

LOCQUIREC
TOUS LES VENDREDIS À 18H

PLOUGASNOU
TOUS LES LUNDIS À 18H30

CARANTEC
TOUS LES JEUDIS À 18H

ROSCOFF
TOUS LES MERCREDIS À 18H

PLOUESCAT
TOUS LES LUNDIS À 18H

PLOUGUERNEAU
TOUS LES DIMANCHES À 18H

LANDÉDA-L'ABER WRAC'H
TOUS LES VENDREDIS À 18H

AUDIERNE
TOUS LES DIMANCHES À 17H

LE GUILVINEC
TOUS LES MARDIS À 17H30

FOUESNANT-LES GLÉNAN
TOUS LES MARDIS À 18H30

NÉVEZ-PORT-MANEC'H
TOUS LES MERCREDIS À 18H

CARNAC
TOUS LES MARDIS À 18H

**ARZON-PORT DU CROESTY-
PORT NAVALO**
TOUS LES MERCREDIS À 19H

PÉNESTIN
TOUS LES LUNDIS À 18H

OUI AUX BONNES ADRESSES

sans mauvaise surprise



Dites OUI à toutes vos envies

Tous nos hébergements sont visités, agréés et contrôlés. Avec Gîtes de France®, dites OUI à la qualité vérifiée !

Plus de 4000 hébergements à découvrir en Côtes d'Armor, Ille et Vilaine et Morbihan.

A votre écoute au **02 57 18 00 00**
ou sur internet en flashant ici





Le littoral breton c'est toute l'année
et ça commence ici

WWW.SENSATION-BRETAGNE.COM

