

*10 manières de s'aimer
et d'aimer la Bretagne*

De L'EAU dans le GLAZ

DOSSIER DE PRESSE 2024
sensation-bretagne.com



PASSION BREIZH, COULEUR GLAZ

Bercés par le rythme du ressac, main dans la main et les yeux tournés vers le large, c'est au fil du GR®34 que les amoureux parcourent les paysages hypnotiques du littoral breton. Des ports authentiques et animés aux criques sauvages, les expériences des stations Sensation Bretagne rapprochent les cœurs grâce à d'éblouissants panoramas où s'exaltent les plus vifs sentiments. Théâtre romanesque des moments inoubliables, la côte bretonne est aussi le terrain propice où se vit au quotidien l'engagement pour un avenir plus durable, de la gastronomie à l'artisanat, en passant par les activités de découverte. Voici le moment d'embarquer pour un périple qui promet romantisme et responsabilité, qui invite à s'aimer, tout en aimant profondément la Bretagne.

Parmi les dix secrets inspirés qui se murmurent dans ces pages, on choisit de savourer le lever du soleil en duo à bord d'un kayak à Saint-Quay-Portrieux, ou de se promener sur les traces des peintres illustres qui ont marqué Clohars-Carnoët de leur empreinte. Au départ d'Arzon, la mer emporte ses passagers le temps d'une intimiste croisière à la voile dans le Golfe du Morbihan, pour mieux leur donner l'énergie d'une balade écoconsciente sur les plages de Fréhel. Bien d'autres pépites sont encore à découvrir sur ce littoral breton, qui conjugue magie éternelle et respect de la planète...

Sommaire

HOULES SENTIMENTALES

Saint-Quay-Portrieux / Arzon / Moëlan-sur-Mer / Clohars-Carnoët / Carnac

FUTUR MER

Trébeurden / Plouescat / Plougasnou / Fréhel / Névez

HOULES *sentimentales*

NAVIGUER VERS L'AURORE

– BALADE EN KAYAK DE MER AU LEVER DU SOLEIL / SAINT-QUAY-PORTRIEUX

Il y a des matins où l'on a hâte de sauter du lit pour vivre les belles aventures que réserve le littoral breton ! Grâce aux idées iodées de Guillaume, le kayak de mer se décline en **balade somptueuse au départ de Saint-Quay-Portrieux**, dans le décor paisible de la côte du Goëlo. Avant que les premières lueurs de l'aube ne pointent à l'horizon, on saisit sa pagaie et on se laisse guider : une balade vivifiante dans le silence du matin naissant amène les courageux lève-tôt jusqu'à un point de vue privilégié. L'embrassement tant attendu se devine à l'horizon, et le soleil se lève par-delà l'écume des vagues. Cet inoubliable et magique instant se prolonge le temps d'un **petit-déjeuner savouré sur l'eau**, aussi revigorant que spectaculaire.

Balade petit-déjeuner au lever du soleil avec Guy Kayak – Durée 1h30 - À partir de 17 € > kayak-goelo.com



VOILIER D'HÔTES DANS LE GOLFE

– LE TOUR DU GOLFE DU MORBIHAN SUR UN VOILIER /
ARZON – PORT DU CROESTY – PORT NAVALO

Quoi de mieux pour s'immerger au cœur des paysages marins du Golfe du Morbihan que d'investir une véritable « chambre d'hôtes flottante », chaleureusement accueillie à bord par un plaisancier local ? Grâce aux Sentiers de la Mer, on prend la direction **d'Arzon pour embarquer sur un voilier**, le temps de **quelques jours d'aventure au cœur du golfe et de ses îles**. Guidée par un marin averti, la croisière cabote de Port Navalo à l'île aux Moines au gré du vent. Le premier repas, savouré au petit port ostréicole du Logeo, est l'occasion de **faire connaissance autour d'un typique plateau de spécialités locales**, avant de mettre les voiles pour la magie du golfe. Journées rando et nuits sur l'eau sont la promesse d'une expérience authentique, sereine et mémorable.

*Tour du Golfe du Morbihan en voilier avec Les Sentiers de la Mer
En demi-pension – Nuitée à partir de 91 €
> lessentiersdelamer.com*



CRÉPUSCULE AU GRÉ DU VENT

– SORTIE EN GOÉLETTE AU SOLEIL COUCHANT /
MOËLAN-SUR-MER

Petit fleuve côtier du Finistère sud, le Bélon s'élargit à **Moëlan-sur-Mer** en un estuaire où les eaux douces se mêlent aux eaux salées : l'écosystème d'une grande richesse ainsi créé dote les **huîtres plates de Belon** d'une délicate et unique saveur de noisette. **À bord d'une goélette** filant sur la crête des vagues, le Domaine de Beg Porz offre la possibilité de profiter de l'environnement privilégié de l'un, et du goût inimitable des autres, dans **l'atmosphère romantique du coucher de soleil**. Poussé par des vents favorables au cœur d'éblouissants panoramas entre terre et eau, le bateau emporte ses passagers du phare de Port Manec'h à la plage de Kerfany, explorant l'embouchure de la ria dans une paisible rêverie.

Voile gourmande au pays des huîtres avec le Domaine de Beg Porz – Durée 2h – À partir de 36 €

> beg-porz.com



PALETTE DE PAYSAGES : ART EN PLEIN AIR

— PROMENADE ROMANTIQUE SUR LES TRACES DES PEINTRES
/ CLOHARS-CARNOËT

Les paysages de forêts et de falaises, de rias et de criques, et la tranquillité de **Clohars-Carnoët** accueillent les amoureux en quête de quiétude et de découverte, entre le **pittoresque village du Pouldu** et l'estuaire de la Laïta. C'est ici que d'illustres peintres, Gauguin, Sérusier ou encore Meyer de Haan, sont venus chercher l'inspiration dans la simplicité et la beauté de la nature. Sur leurs traces, on prend le temps de parcourir le **sentier de randonnée jalonné d'une quinzaine de panneaux explicatifs**, guidant les visiteurs esthètes du port jusqu'à la plage des Grands Sables et les étendues herbeuses qui environnent le Fort de Clohars. Le charme de la station balnéaire historique opère sur les artistes comme sur les promeneurs, qui se croiraient plongés dans l'un des tableaux de maître aux couleurs de la lande et du ciel.

Sentier pédestre Sur les traces des Peintres – 5 km – Durée 3h
> clohars-carnoet.fr

*Une gamme
infinie de*
NUANCES



Du bonheur à L'HORIZON

AIMER C'EST PÉDALER ENSEMBLE DANS LA MÊME DIRECTION

– LES PLUS BEAUX PANORAMAS À VIVRE EN TANDEM / CARNAC

Les belles villas du début du XX^e siècle, témoins de l'architecture balnéaire bretonne, jalonnent le front de mer, tandis que la mer et les dunes régaleront les yeux des cyclistes de leurs panoramas dépayés. **Carnac se prête merveilleusement à une échappée en duo**, de son centre-ville gentiment animé aux emblématiques sites mégalithiques, candidats avec les sites des rives du Morbihan à l'inscription sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. **Coucher de soleil** sur l'anse du Pô ou illuminant la chapelle de Saint-Colomban, imprenable **point de vue sur les alignements mégalithiques** depuis le vieux moulin à Kermario : le meilleur moyen de se mitonner d'inoubliables souvenirs est de **parcourir la station au guidon d'un tandem** aussi romantique qu'addictif.

Proximité garantie : impossible de se perdre de vue !

Location de vélo tandem avec À Bicyclette – À partir de 16 € pour 2h
> velocarnac.com

Les plus beaux spots et panoramas à Carnac
> ot-carnac.fr



FUTUR MER

DES ÎLES ET DES VOILES

– SORTIE NAUTIQUE EN VOILIER DANS LES ÎLES / TRÉBEURDEN

Bag An Holl n'est pas un voilier comme les autres, mais un bateau solidaire construit par une équipe de bénévoles engagés. Dédié à la **découverte des côtes de Trébeurden**, qui possède l'un des plus vastes espaces préservés de Bretagne, le navire emmène tous les publics à la conquête de la mer, en famille ou entre amis. Le programme des sorties dévoile quelques-uns des **secrets de biodiversité des îles : Losquet, Canton, Milliau ou encore Molène** se laissent approcher, afin d'y faire connaissance avec une flore et une faune spécifiques. Goélands, cormorans, parfois même phoques, sont au rendez-vous de ces balades iodées poussées par le vent, tandis que les panoramas sur la côte de Granit rose éblouissent les passagers.

*Escapade nautique à bord du voilier Bag An Holl – Durée 2h – À partir de 29 €
> ecoledevoiletrebeurden.bzh*





COUP DE FILET SUR LES COUTEAUX

– COUTEAU GLENN / PLOUESCAT

Pour comprendre la légende du **couteau Glenn**, il faut se faire conter l'histoire du marin-pêcheur empêtré dans un filet et emporté par une déferlante, sauvé in extremis par Glenn et son couteau... Voilà comment la destinée des filets de pêche et celle de la fabrication de ces couteaux se sont irrémédiablement entrelacées. **Recyclés, les filets de pêche usagés deviennent la matière colorée du manche du couteau**, tandis que la lame en inox traitée anti-corrosion est dotée d'un système de blocage adapté à la sécurité en mer. **Pensé dans l'atelier Ker Glenn de Plouescat**, chaque couteau est unique et frappé des deux premières lettres du port de provenance des filets de pêche recyclés utilisés pour sa fabrication. Symbole de la rude vie des marins, le couteau Glenn est également celui de la durabilité d'une filière étroitement liée à la mer et de fabrication 100% française.

Couteau Glenn – En vente à la boutique de l'Office de Tourisme
 À partir de 35 €
 > le-glenn.com



VOILES CRÉATIVES

– ATELIER DE CONFECTION D'ACCESSOIRES EN VOILES RECYCLÉES / PLOUGASNOU

Elles ont fait le tour du monde et affronté les vents les plus exotiques : les voiles qui atterrissent dans l'atelier de **Laurence Jeandot** racontent des histoires iodées mais n'ont pas dit leur dernier mot ! Découpées et assemblées par les mains expertes de la créatrice, elles deviennent sacs, accessoires ou voiles d'ombrage, autant de **pièces uniques et originales entièrement fabriquées dans l'atelier**. Le temps d'une **session manuelle et pédagogique**, les créateurs en herbe peuvent **confectionner eux-mêmes sacs et trousse en voiles recyclées**. Sous l'œil de Laurence, on trace, découpe, assemble les matières, en échangeant anecdotes et histoires de marins. Alors, voile de plaisance ou toile de compétition, il ne fait aucun doute que le résultat saura affronter les tempêtes de la vie !

Atelier création d'accessoires en voiles recyclées avec la voilerie Jeandot
 Durée à partir de 4h – Tarif à partir de 90 €
 > baiedemorlaix.bzh





LES VAGUES DU CHANGEMENT

– BALADE COLLECTE DE DÉCHETS SUR LES PLAGES / FRÉHEL

À **Fréhel**, on surfe sur une vague écoresponsable ! Les spots de surf de la station aux grands espaces sont faits pour combler les amateurs de sensations et de nature préservée. Afin de joindre l'utile à la glisse, direction l'école de surf Armor Surf School, engagée et labellisée tourisme durable, pour se joindre à une **action qui a la cote : une balade « collecte de déchets » sous l'égide de la Surfrider Foundation**, association mondiale chargée de la protection des vagues et du littoral. De la lagune de Sables-d'Or-les-Pins à Pléhérel-Plage, on arpente les étendues somptueuses pour les débarrasser de leurs déchets, et notamment du plus courant d'entre eux : le tristement répandu plastique... Voilà **l'occasion de savourer les splendides paysages du littoral de Fréhel, avec le corps... et le cœur !**

Balade collecte de déchets avec Armor Surf School – Accès libre
> armorsurfschool.com

Le courant *passe entre* NOUS !



Du BEAU & du BON



BOUCHÉES DE NATURE

— RESTAURANT AR MEN DU / NÉVEZ

Au sud de **Névez**, le cap Raguénez est l'endroit où la terre rejoint la mer en une douce inclinaison, non loin des étendues de sable blanc de la splendide plage de Tahiti. C'est au cœur de cet environnement privilégié, dans un site classé aux accents sauvages, que le **restaurant Ar Men Du** de nouveau étoilé en 2024, invite à une **pause gastronomique autant que soucieuse de son impact environnemental**. Le chef Jérôme Gourmelen, récompensé d'une étoile verte par le Guide Michelin et de trois toques par le Gault & Millau, imagine des assiettes au contenu local et bio, servies dans un véritable **havre panoramique faisant face à la mer**. Après avoir fait honneur à cette cuisine profondément engagée, les beaux jours sont l'occasion de visiter **l'agréable jardin potager de l'établissement, conduit en permaculture et dessiné par une paysagiste locale**.

Menu à partir de 69 €
> men-du.com

Contacts PRESSE

airPur

AGENCE AIRPUR

Pascal Margueron

M. +33 (0)6 81 55 96 68

pmargueron@agence-airpur.fr

Laurent Murli

M. +33 (0)6 01 77 09 91

lmurli@agence-airpur.fr

À bientôt !

Rédaction : www.agence-airpur.fr

Graphisme : www.midia14h.com

Crédits photos : A. Lamoureux , Studio Jezequel,

Thibaut Poriel, David Glévarec, Ar Men Du,

Christophe Le Potier, Quentin Lafon, Amélie

Quimperlé les Rias, Pelikul, M. Briand, Canva,

Fly HD - Quimperlé, Filla Glenan

