

De L'EAU dans le GLAZ

*10 inspirations douillettes pour prendre
soin de soi sur le littoral breton*

DOSSIER DE PRESSE 2024

sensation-bretagne.com



ÉCHAPPÉE BELLE, COULEUR GLAZ

Laisser ses pensées vagabonder sur les crêtes d'écume, son regard errer sur un horizon où ciel et mer se confondent, prendre une bouffée d'air du large et se vider la tête : les mille nuances de glaz du littoral breton n'ont pas leur pareil pour redonner de la couleur aux vacances ! Dans un camaïeu de vert et de bleu, les stations Sensation Bretagne rivalisent d'imagination pour offrir aux voyageurs tous les bienfaits de l'eau salée et des activités vivifiantes de leurs côtes.

Parenthèse revigorante à Dinard au sein de l'établissement thalasso et spa *Emeria* entièrement rénové, ou session énergisante de flow yoga sur le sable de la plage de Locquirec : les soucis et les angoisses sont emportés par les embruns, le corps et l'esprit trouvent un nouveau souffle ! Dans cette douillette et chaleureuse Bretagne, on prend le temps de savourer un séjour au plus près des vagues, qu'il se déroule sur un voilier en partance pour l'île de Sein depuis Audierne, ou entre deux eaux sur l'étonnante flèche littorale de la pointe du Cap-Coz, à Fouesnant-les Glénan. Au fil de ces dix expériences aussi variées que stimulantes, c'est un nouveau départ qui se profile, vers des rivages aussi accueillants que dépaysants.

Sommaire

DES VAGUES À L'ÂME

Damgan / Dinard / Landéda-L'Aber Wrac'h / Carantec / Locquirec

DÉCROCHER LES ÉTOILES... DE MER

Pénestin / Binic-Étables-sur-Mer / Audierne / Fouesnant-les Glénan / Bénodet

Des VAGUES à L'ÂME

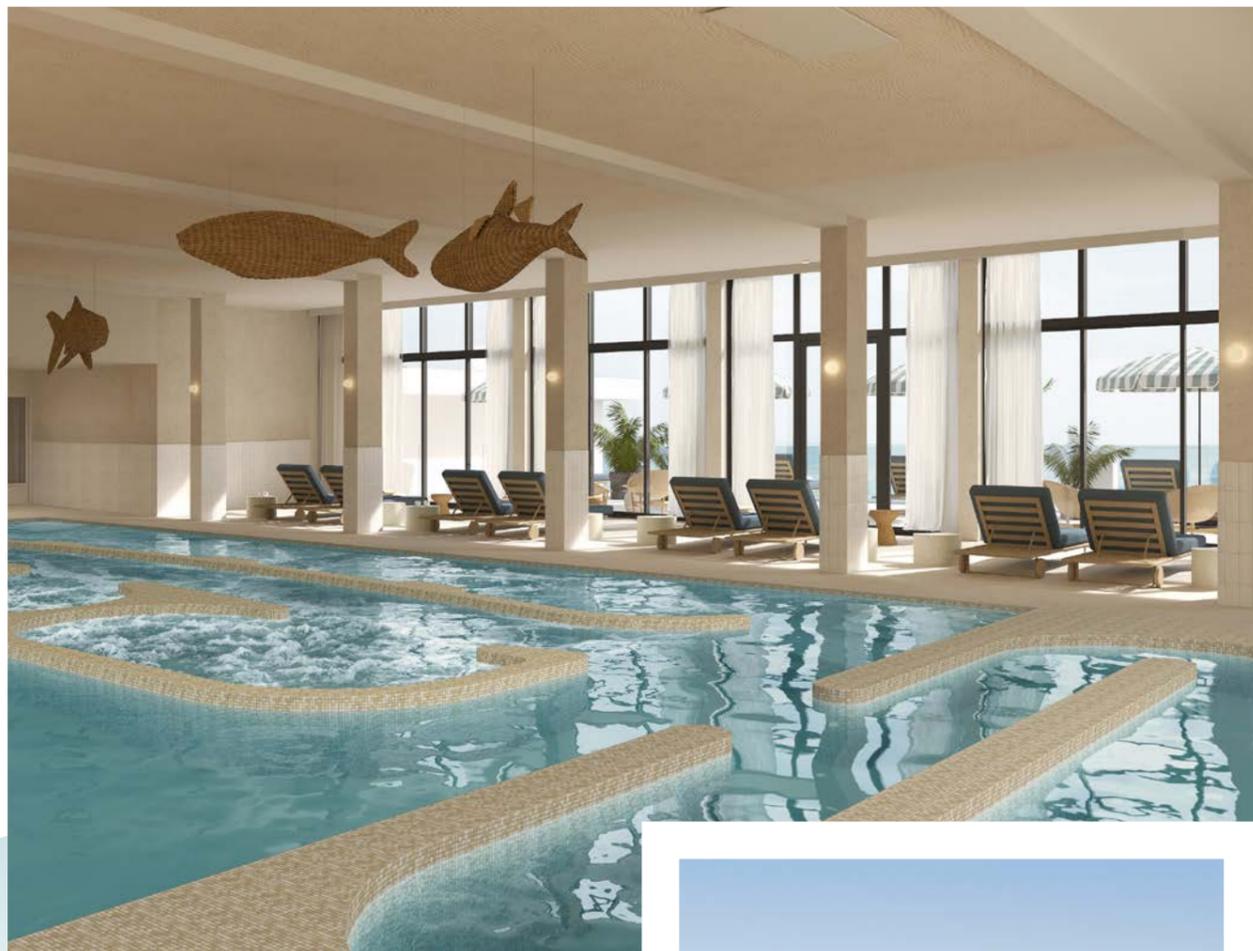
CROQUIS VAGABONDS

– BALADE CROQUIS EN PLEIN AIR / DAMGAN

Spectacle exceptionnel des **berges de la rivière de Pénerf**, biotope unique du **Parc naturel régional du Golfe du Morbihan** et riche patrimoine jalonnant le sentier côtier : qui ne ressent pas l'envie de coucher cet inénarrable panorama sur le papier ? Grâce à Jean-Jacques Gaudichon, créateur et graveur de métier, **l'art du croquis de nature** dévoile quelques-uns de ses secrets, au cours d'une **balade sensible en petit comité**. Choix du sujet, composition, réalisation au crayon graphite, puis à l'aquarelle, les bases d'une représentation artiste du paysage sont posées. À chacun ensuite de laisser libre cours à son talent créatif pour que les paysages de **Damgan** donnent vie à l'œuvre tout juste dessinée...

Du 4 mai au 29 juin et du 2 juillet au 27 septembre 2024 – Matériel fourni pour adultes et ados motivés - Tarif à partir de 50 €
revesdebernique.bzh





SÉRÉNITÉ ULTIME DANS UN CADRE D'EXCEPTION

– RÉOUVERTURE EMERIA DINARD THALASSO & SPA / DINARD

Joyau de la côte d'Émeraude, Dinard au charme chic invite à prendre soin de soi et se dote de **l'une des plus belles thalassos de France** à l'univers sensoriel réinventé. Après des mois de travaux, le centre de thalasso et spa Emeria est totalement métamorphosé. Matériel de thalasso-thérapie flambant neuf, nouveau parcours marin doté de jets massants, aménagement d'un bassin d'extérieur avec vue sur mer, sans oublier la rénovation totale des 103 chambres au superbe panorama sur le large : l'ambitieuse transformation de l'établissement laisse augurer des trésors de confort pour les visiteurs en 2024. Chez **Emeria Dinard Thalasso & Spa**, on ne choisit pas entre soin et plaisir...

Ouverture au public mi-avril 2024 - Parenthèse marine 100 % thalasso avec hébergement ½ pension – À partir de 1986 €

> meriadinard.com



IMMERSION DANS LE MONDE DU SILENCE

– INITIATION À L'APNÉE EN EAUX LIBRES – LANDÉDA-L'ABER WRAC'H

Maîtrise de son souffle, contrôle de ses mouvements, sensation de faire corps avec l'océan : **l'apnée en eaux libres est une expérience unique**, à vivre en apesanteur et de préférence au cœur des **splendeurs des fonds marins du Finistère nord**. Amoureux de son littoral, Franck est un guide expérimenté et passionné qui a fait de l'apnée un style de vie, une philosophie. À sa suite, on prend le temps d'**apprivoiser son stress, de gagner en confiance à son rythme**, pour une immersion en douceur à la rencontre de la faune et de la flore subaquatiques. Algues géantes ou phoques curieux, épaves mystérieuses et fonds marins multicolores sont au programme de cette **aventure sous-marine inoubliable** et contemplative au large de **Landéda-L'Aber Wrac'h**.

Baptême d'apnée en bateau avec Into the Blue Freediving – Durée 2h30 – Tarif 120 €

> intothebluefreediving.fr



Larguer les amarres



AVEC VENTS ET MARÉES

– ENCHANTERESSE ÎLE CALLOT / CARANTEC

La Baie de Morlaix est parsemée d'une multitude d'îles et d'îlots aux dénominations poétiques, émergeant des flots, créant un remarquable et dépaysant décor où il fait bon se fondre. Depuis **Carantec**, **l'île Callot** est de celles que l'on peut aisément rejoindre à pied, à condition de se jouer des marées. **Sinueuses criques de sable fin et blond, verdure contrastant avec les tons bleutés de la mer** : on parcourt l'île Callot entre pêche à pied et farniente balnéaire, les joues fouettées par le vent du large. Ici le continent paraît d'autant plus loin que la route d'accès est submergée par les vagues, empêchant momentanément tout retour... Naufragé volontaire à pied ou à vélo, le rythme de la vie est ici dicté par celui des eaux.

Une demi-journée sur l'île Callot
>baiedemorlaix.bzh



LA PLAGE EN BONNES POSTURES

– FLOW YOGA SUR LA PLAGE / LOCQUIREC

Le **yoga flow** est une pratique dynamique qui sollicite tous les muscles du corps, en accordant une grande importance à la respiration. **Dans le cadre privilégié et intime de la secrète Locquirec**, on se laisse guider par Dzovick le temps d'une **session revitalisante, qui réconcilie corps et esprit** au rythme de la danse du ressac. Fraîcheur de l'air du large, moutonnement d'écume à l'horizon et sable roulant sous les orteils : tout concourt ici à créer un instant de **pure harmonie et de reconnexion avec soi**. Célébration de la vie, le yoga flow est une vague d'énergie positive, que la beauté de l'environnement de la presqu'île rend encore plus vivifiante.

Initiation au yoga flow sur les plages de Locquirec et au café Millin, place du Moulin de la Rive – Tarif : à partir de 10€ la séance
> surfing-locquirec.com
> bananayoga.fr



Surfer sur la BONNE vague



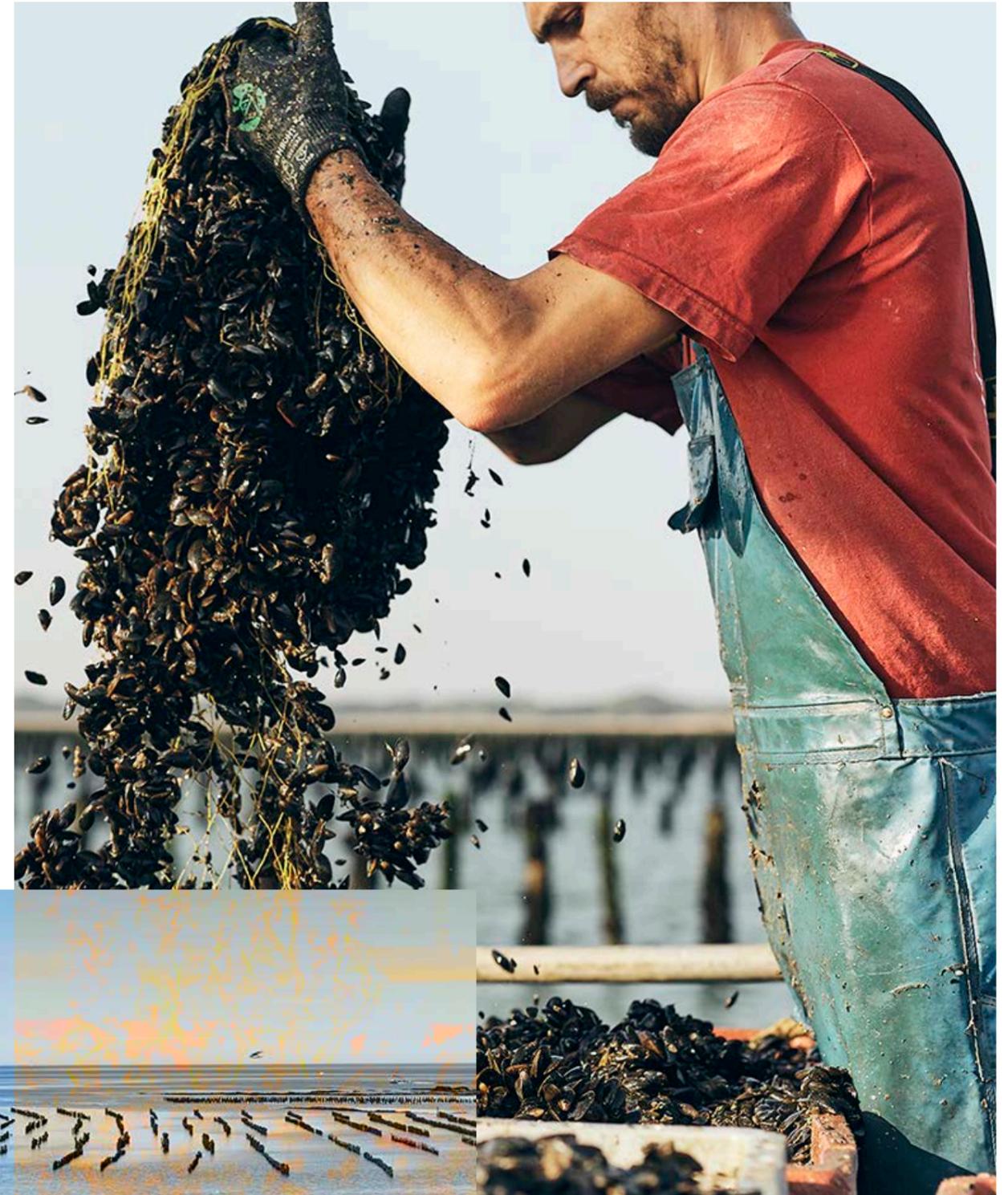
Décrocher LES ÉTOILES... *de mer*

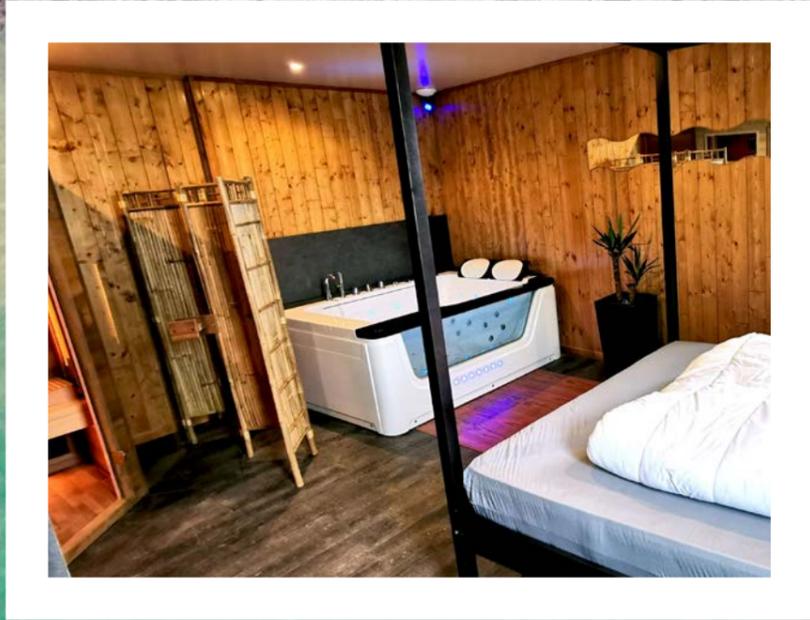
LES MOULES, DE BOUCHOT À OREILLE

– VISITE DES PARCS À BOUCHOT ET D'UNE EXPLOITATION MYTILICOLE / PÉNESTIN

Sur son bateau, au travail toute l'année qu'il pleuve ou qu'il vente, il surveille avec attention la santé de ses précieux mollusques : Rénald Bernard est **mytiliculteur** et travaille en famille depuis 3 générations sur son exploitation **Breizh Coquillages**. C'est parti pour une **visite commentée**, au cœur des parcs à bouchots du nouveau site de la pointe du Bile : ici grandissent les **moules de Pénestin**, solidement fixées aux pieux de bois appelés bouchots, sur l'estran découvert par les marées. **Les fondamentaux de l'élevage se dévoilent, de même que l'importance de l'environnement naturel pour un bon développement**, et tandis qu'on profite d'une vue fantastique sur la baie de Pont Mahé, on se laisse tenter par **la dégustation qui clôt agréablement la visite.**

Visite des parcs à bouchots à partir du printemps 2024 – Durée 1h30
Du lundi au dimanche 9h-12h et 13h-18h - Plein tarif 7€ (à partir de 14 ans) ;
tarif réduit 4€ (de 5 à 13 ans) ; gratuit pour les enfants de moins de 5 ans.
> breizh-coquillages.bzh





ESPRIT CAMPING OU BALNÉO CHIC : POURQUOI CHOISIR ?

— SUITE NATURE & SPA DU GLAMPING TERRE & MER /
BINIC-ÉTABLES-SUR-MER

Au détour des plages accueillantes de **Binic-Étables-sur-Mer** se dessine un séjour balnéaire à l'ambiance détendue : une invitation à profiter simplement des plaisirs de la vie et du littoral breton ! S'inscrivant dans cette tendance, le « **glamping** », contraction des mots « glamour » et « camping », **Terre & Mer** met à disposition de ses hôtes une **offre d'hébergement intime et zen à la fois** : avec son décor boisé, la **vaste suite Nature & Spa** est un chaleureux **cocon de confort** doté d'un sauna et d'une baignoire balnéo spa, où il fait bon se prélasser en duo. À quelques mètres de la mer et au sein de l'environnement verdoyant du camping alternatif, on pratique un **slow tourisme respectueux** de la nature, grâce à un large choix d'activités qui soulignent la quiétude des lieux.

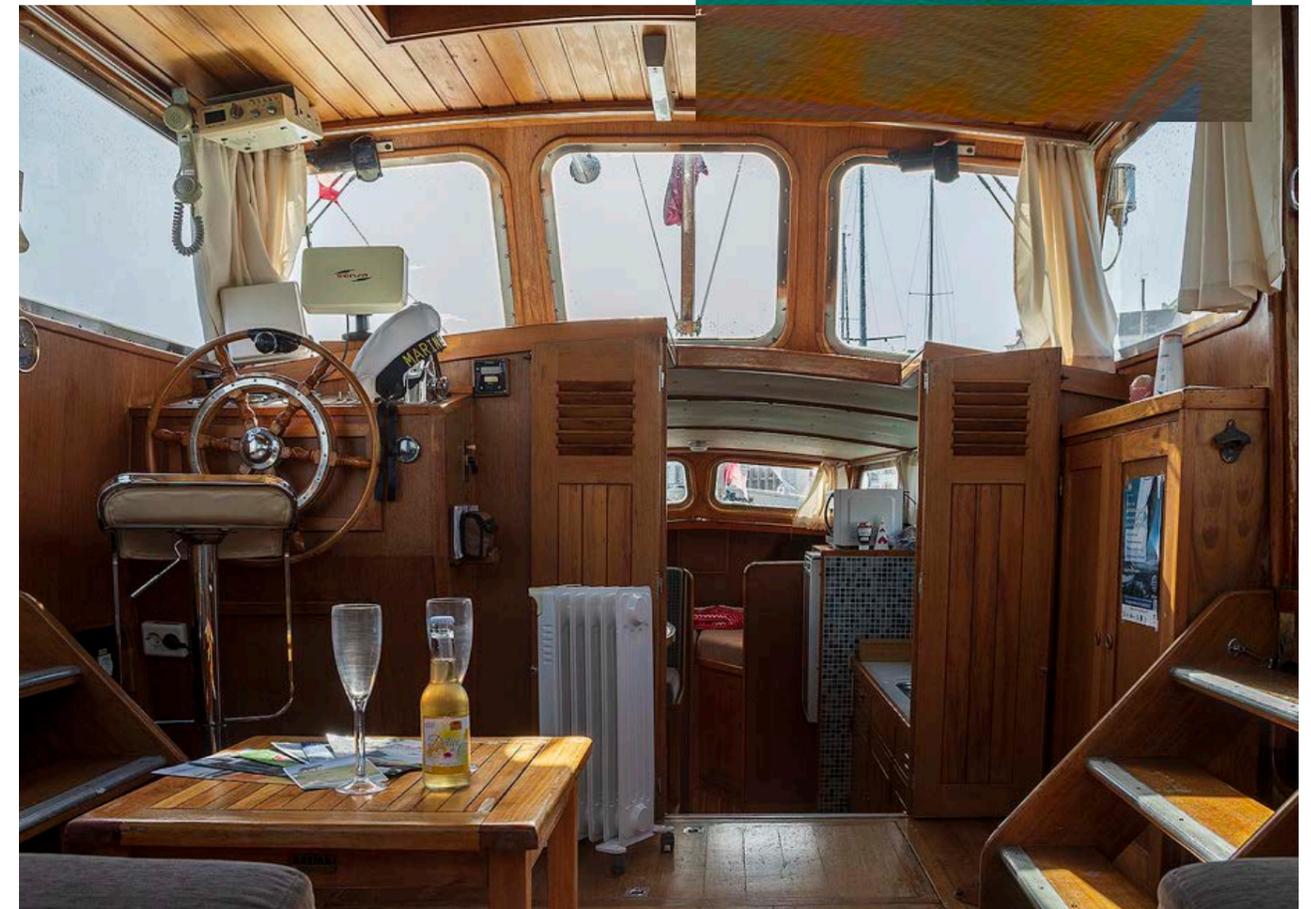
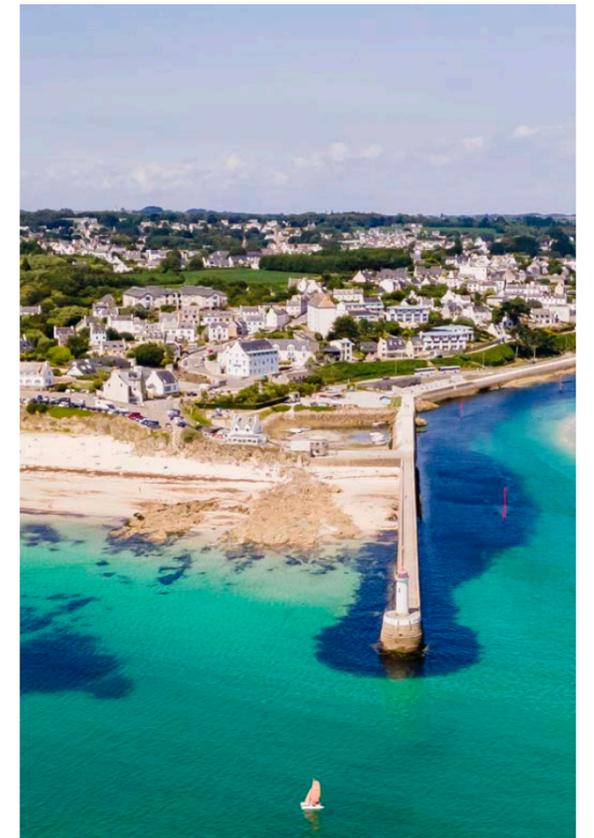
Suite Nature & Spa pour 2 personnes - Nuitée à partir de 115 €
> glamping-terre-mer.fr

ÉVASION AU GRÉ DU VENT

— SÉJOUR CROISIÈRE EN VOILIER VERS L'ÎLE DE SEIN /
AUDIERNE

Charme de **l'estuaire du Goyen, quais animés et ambiance joyeuse du port d'Audierne** : les préparatifs du départ sont les prémices du dépaysement à venir ! À bord du **voilier tout confort d'Audierne Yachting**, on aime se prendre pour un marin, décryptant les courants, expérimentant les subtilités de la navigation à la voile, admirant le panorama des falaises qui s'estompent peu à peu dans le lointain. Au cours de cette **croisière exclusive** on apprend à dompter **les vagues du raz de Sein** sous la houlette du capitaine, skipper expérimenté, avant de goûter à **une escale bien méritée sur l'île de Sein**. La nuit se déroule en douceur dans les spacieuses cabines de l'*Atlantis*, véritable cocon flottant qui transforme les rêves de voyage en réalité, avant le retour vers la vivante Audierne.

Croisière deux jours / une nuit - Juillet et août
Tarif à partir de 758 € pour 2 personnes
> audierne-yachting.com





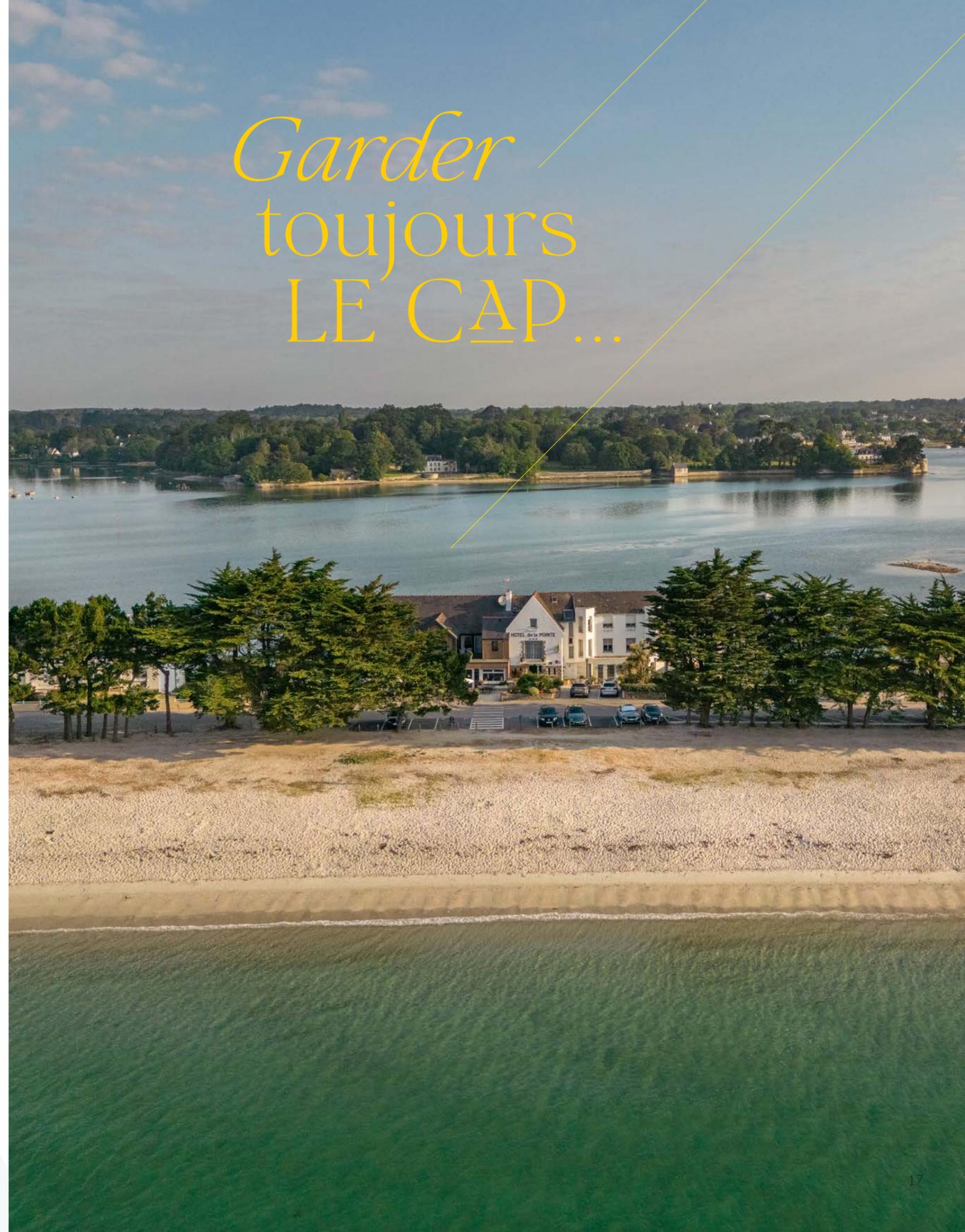
NUITS DE RÊVE ENTRE DEUX EAUX

– HÔTEL*** RESTAURANT DE LA POINTE DU CAP-COZ /
FOUESNANT-LES GLÉNAN

Dans la baie de la Forêt s'avance **la flèche littorale effilée du Cap-Coz** : ici se dresse **l'Hôtel de la Pointe du Cap-Coz**, dont les 14 chambres se tournent vers les **panoramas d'exception de l'Anse de Penfoulic ou de la plage bordée de pins, voire les deux à la fois** ! L'établissement familial, gardien d'une ancienne tradition d'hospitalité, marie la chaleur de l'accueil à la beauté de son environnement, et la décoration épurée de ses chambres à la **cuisine gourmande** de Ludovic le Torc'h, distinguée par de nombreux guides spécialisés. Depuis la salle on profite encore et toujours de la **vue splendide**, sans jamais se lasser, avec le sentiment de se trouver dans un cocon au milieu des flots.

Nuitée à partir de 130 € - Menu du terroir à partir de 39 €
> hotel-capcoz.com

Garder toujours LE CAP...





Luxe, *calme &* fleuve côtier



QUIÉTUDE ET VOLUPTÉ EN FINISTÈRE

— HÔTEL SPA LES GARENNES / BÉNODET

À l'embouchure du fleuve côtier Odet, la station qui lui empreinte son nom bénéficie d'un **emplacement privilégié entre estuaire et océan**. Pour profiter du plein potentiel de **Bénodet**, rien de tel que d'y séjourner au cœur d'un **domaine d'exception**, dont le château rénové avec goût allie charme de l'ancien et modernité contemporaine. **Les Garennes fait ainsi le pari d'un confort sans égal**, mettant à disposition de ses hôtes ses équipements bien-être pléthoriques, piscines chauffées, sauna, hammam et jacuzzi, au sein d'un parc verdoyant de plus de 50 hectares, où règne le calme de la nature. Délicieux petit-déjeuner aux saveurs locales, brunch convivial du dimanche, large choix de modelages et soins, séjour bien-être sur mesure... **aux Garennes, la vie de château a du bon sur le littoral breton.**

Nuitée à partir de 130 €
> lesgarennes.bzh

Contacts PRESSE

airPur

AGENCE AIRPUR

Pascal Margueron

M. +33 (0)6 81 55 96 68

pmargueron@agence-airpur.fr

Laurent Murli

M. +33 (0)6 01 77 09 91

lmurli@agence-airpur.fr

À bientôt !

Rédaction : www.agence-airpur.fr

Graphisme : www.midia14h.com

Crédits photos : A. Lamoureux , Studio Jezequel,
Into the blue freediving, Château les Garennes,
OTCSPR, Hôtel de la pointe, Emeria Spa, Guillaume
Dartigues

