

29 STATIONS
VIVANTES DE BRETAGNE

Identities remarquables



Dossier de presse 2023
> **SENSATION-BRETAGNE.COM**

La question aux 29 bonnes réponses

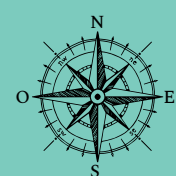
Qu'est-ce qui distingue une station Sensation Bretagne... d'une autre station Sensation Bretagne ?

Indubitablement **bretonnes**, toutes mitonnent des séjours au bon goût d'iode et de beurre salé, réussissent à concilier plaisirs balnéaires et préservation d'une nature sauvage dans laquelle il fait bon se perdre. Expressément **chaleureuses**, elles emportent leurs visiteurs dans un tourbillon de sensations marines et d'activités ébouriffantes, sans oublier de leur réserver une plongée dépaysante au cœur d'un patrimoine bâti, dont les racines historiques plongent plus de mille ans en arrière... **Terres de légendes**, elles gardent dans les tréfonds des mégalithes qui les parsèment une part de mystère, mais ont aussi exposé leurs mille couleurs sur les tableaux des artistes les plus contemporains. Pas de doute, les 29 stations Sensation Bretagne cultivent ensemble un véritable art de vivre et de se détendre « à la bretonne », riches

d'une gastronomie singulière et d'un précieux sens de l'accueil. Et plus il y en a, plus nombreuses sont les occasions d'en profiter ! Car chacune n'oublie pas de mettre en avant **ses atouts originaux et très personnels...**

Des fascinantes **grottes de Crozon-Morgat** aux **algues bienfaisantes de Roscoff**, des **huîtres emblématiques de Cancale** aux délicieuses **moules de bouchot de Pénestin**, de l'imposante **tour Vauban de Camaret-sur-Mer** à l'artistique **promenade de Clohars-Carnoët** : pas une station où le séjour ne révèle son lot de pépites patrimoniales et culturelles. Quant aux émotions fortes, elles résident dans les formidables atouts naturels qui font briller chaque destination, des couleurs **caraïbes de l'archipel des Glénan** aux **plages dorées de Fréhel**, du circuit magique du cap d'Erquy au paradis des oiseaux de Perros-Guirec, de l'immersion fascinante dans les rias de Moëlan-sur-Mer aux **escapades cyclomaritimes de Plougasnou**.

Alors pour marquer des points et varier les plaisirs, rendez-vous sur le terrain pour trouver 29 réponses justes... et plus encore ?

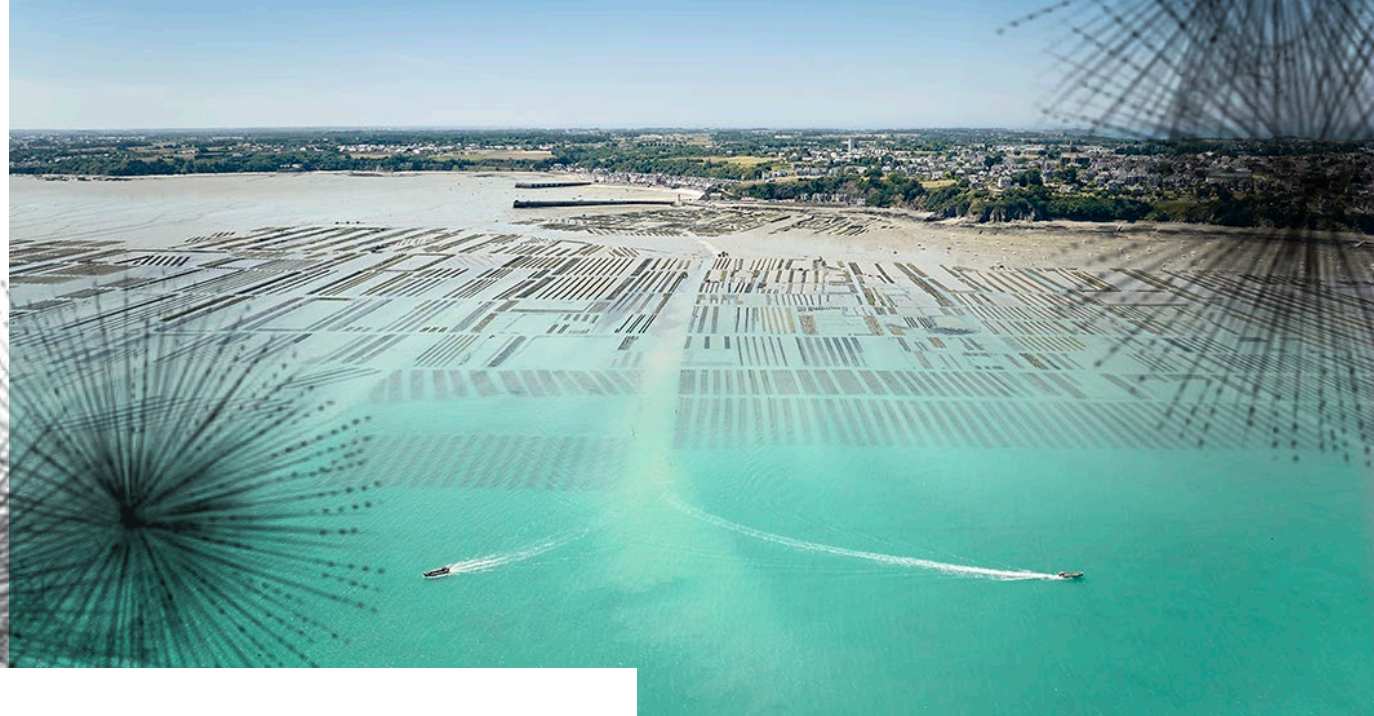


Le littoral breton

Sensation Bretagne vous fait voyager sur le littoral breton, retrouvez les 29 stations balnéaires : Cancale, Dinard, Saint-Cast-le Guildo, Fréhel, Erquy, Pléneuf-Val-André, Binic-Etables-sur-Mer, Saint-Quay-Portrieux, Perros-Guirec, Trébeurden, Locquirec, Plougasnou, Carantec, Roscoff, Plouescat, Plouguerneau, Landéda-L'Aber Wrac'h, Camaret-sur-Mer, Crozon-Morgat, Le Guilvinec, Bénodet, Fouesnant-les Glénan, Névez-Port-Manec'h, Moëlan-sur-Mer, Clohars-Carnoët, Carnac, Arzon-Port du Crouesty-Port Navalo, Damgan, Pénestin.

www.sensation-bretagne.com





LES MYSTÈRES DE LA REINE DE LA BAIE

Visite commentée des parcs à huîtres

Bottes blanches et casquette gavroche sur la tête, Inga connaît chaque recoin des parcs à huîtres qui quadrillent la baie du côté de Cancale. Ancienne ouvrière conchylicole, biologiste et animatrice en milieu marin, elle transforme la visite des élevages en passionnante chasse aux secrets, émaillée de savantes anecdotes sur la faune locale et l'histoire de l'ostréiculture. Au milieu des tracteurs, cette échappée instructive aux accents iodés se vit au rythme de la marée, dans le cadre splendide de la baie du Mont-Saint-Michel, se terminant au pied du Marché aux Huîtres pour laisser place à la dégustation...

Ostreika – Visite commentée des parcs à huîtres
Durée 1h30 – Tarif 10 € / gratuit moins de 5 ans

> www.ostreika.com



Cancale

Perle de la Côte d'Émeraude

Il paraît que les Romains se délectaient déjà des huîtres nacrées de Cancale, savourant à la fois les délices iodés, la douce atmosphère et la vision de panoramas spectaculaires sur la baie du Mont-Saint-Michel, depuis la pointe des Crolles. Le long du sentier des Douaniers, on sillonne le littoral cancalais de criques en mouillages secrets, ébloui par les couleurs changeantes des eaux de la baie, vivifié par une baignade tonique, étonné par l'ampleur du mouvement de la marée basse découvrant ses trésors.

C'est en effet au creux des formes découpées de la côte que se nichent les parcs à huîtres qui font la renommée de Cancale, Site Remarquable du Goût où se perpétue un élevage ostréicole traditionnel, inscrit au Patrimoine Culturel Immatériel de la France. Creuse ou plate, emblématique et savoureuse, figurant au menu des plus grands restaurants, l'huître cancalaise gorgée d'oligoéléments s'apprécie fraîchement pêchée, sur le Marché aux Huîtres du petit port pittoresque de la Houle. Entre falaises et sable fin, la découverte de Cancale, véritable perle de la Côte d'Émeraude, est un ravissement pour les yeux, comme pour les papilles.

> www.sensation-bretagne.com

Un charme « so British »

Le charme intemporel de Dinard, ville d'Art et d'Histoire, s'exprime en plus de quatre cents villas classées, abritant autrefois la fine fleur de l'aristocratie britannique venue profiter des bienfaits des eaux de la Côte d'Émeraude. Cette architecture aux influences diverses anime le littoral dinardais de pignons ouvragés, de façades de briques percées de larges baies vitrées incurvées, de jardins exotiques et autres détails d'inspiration Belle Époque. Étonnante palmeraie, hôtels néoclassiques et immensités liquides de la mer se laissent admirer au fil de la romantique Promenade du Clair de Lune longeant le trait de côte. Fleurie, baignée de lumière et de musique en été, elle emmène les flâneurs jusqu'à la Pointe du Moulinet et la plage de l'Écluse. Puis on suit le chemin de ronde de la Malouine, poursuivant le trajet au son du ressac vers les ruelles de Saint-Énogat, passant juste en dessous de la villa des Roches-Brunes, dont il se dit qu'elle serait la plus belle de toutes... Faisant face aux fortifications de Saint-Malo, le patrimoine balnéaire exceptionnel de l'élégante Dinard invite à la détente et au farniente chic dans le cadre « so British » d'une véritable « ville-jardin ».

> www.sensation-bretagne.com



Dinard

« GUIDED TOUR » PAR LA MER

Visite guidée en kayak

Et si on changeait de perspective en payant dans les eaux émeraude de la baie du Prieuré, les yeux fixés sur les splendides constructions Belle Époque ? En compagnie d'un animateur et d'un guide conférencier, on se laisse bercer par le mouvement des vagues, et par les connaissances historiques qui éclairent le panorama des différents quartiers surplombant la mer. À bord du kayak, plaisirs nautiques et découverte s'allient pour forger d'inoubliables souvenirs.

Visite guidée de Dinard en kayak – À partir de 12 ans – 1h30 – Tarif 18 €

> www.dinardemeraudetourisme.com



Saint-Cast-le-Guildo



Presqu'île avec vue

Entre la baie de Saint-Malo et le Cap Fréhel, Saint-Cast-le-Guildo propose aux visiteurs ses plages de sable fin, ses criques secrètes et ses falaises vertigineuses tombant à pic dans une eau émeraude. Tournée vers les activités de plein air, point de départ d'une découverte des reliefs découpés de la côte, la station est encadrée des baies de l'Arguenon et de la Fresnaye, délimitant une presqu'île aux panoramas saisissants. Depuis les plages tranquilles de la Mare ou de la Pissotte on contemple les remparts du Fort La Latte alors que, juché sur les rochers de la pointe de la Garde, c'est l'immense croissant de la Grande Plage qui se laisse admirer. Puis on longe les rives de l'Arguenon afin d'observer les murailles ocre du château du Guildo, tandis qu'un périple au creux des anses rocheuses emmène les randonneurs à la découverte de belles villas et de manoirs pittoresques. Loisirs actifs, plaisirs balnéaires, farniente : tout semble possible sur cette « presqu'île avec vue », véritable concentré des richesses de la Côte d'Émeraude.

> www.sensation-bretagne.com

AUTANT EN EMPORTE LE VENT Séance de navigation à la voile

Lignes trapues et imposante voilure : la silhouette du Dragous « Frotte-Berniques » est parfaitement adaptée aux évolutions nautiques dans l'estuaire de l'Arguenon, pour lequel il a été pensé et construit. Cette réplique d'un authentique bateau de pêche traditionnel, autrefois dévolu au chalut à perche et à la capture des poissons de fond, initie ses 10 passagers à la navigation à voile au sein des sites exceptionnels que sont les îles des Ébihens ou le cap Fréhel, sous la supervision de moniteurs diplômés du Centre Nautique de Saint-Cast. Et si le vent venait à tomber, pas d'inquiétude, on empoigne les avirons pour propulser l'embarcation à la force des bras !

Séance d'initiation à la voile sur le dragous Frotte Berniques
De Pâques à la Toussaint - Durée 2h30
Tarif adulte 35 € / enfant moins de 18 ans 25 €

> www.centre-nautique-saint-cast.fr



CAP SUR LES SENSATIONS

Excursion guidée en trottinette électrique

Grosses roues rassurantes et batterie à toute épreuve : l'engin est silencieux et surtout, de taille à affronter les reliefs du Grand Site de France du Cap Fréhel ! Bien installé sur la trottinette électrique, les joues rosies par le vent et les embruns, on arpente des paysages à couper le souffle, jamais très loin des falaises et des points de vue sur les eaux de l'océan, gardant en ligne de mire la silhouette du phare... Dans le sillage du guide, la balade vivifiante se fait pédagogique, attentive à la préservation des espaces naturels sensibles qu'elle traverse.

Visite guidée en trottinette électrique - Départ du camping du Pont de l'Étang en juillet et août - 9 km - Durée 1h30
Tarif 39 €

> www.dinan-capfrehel.com

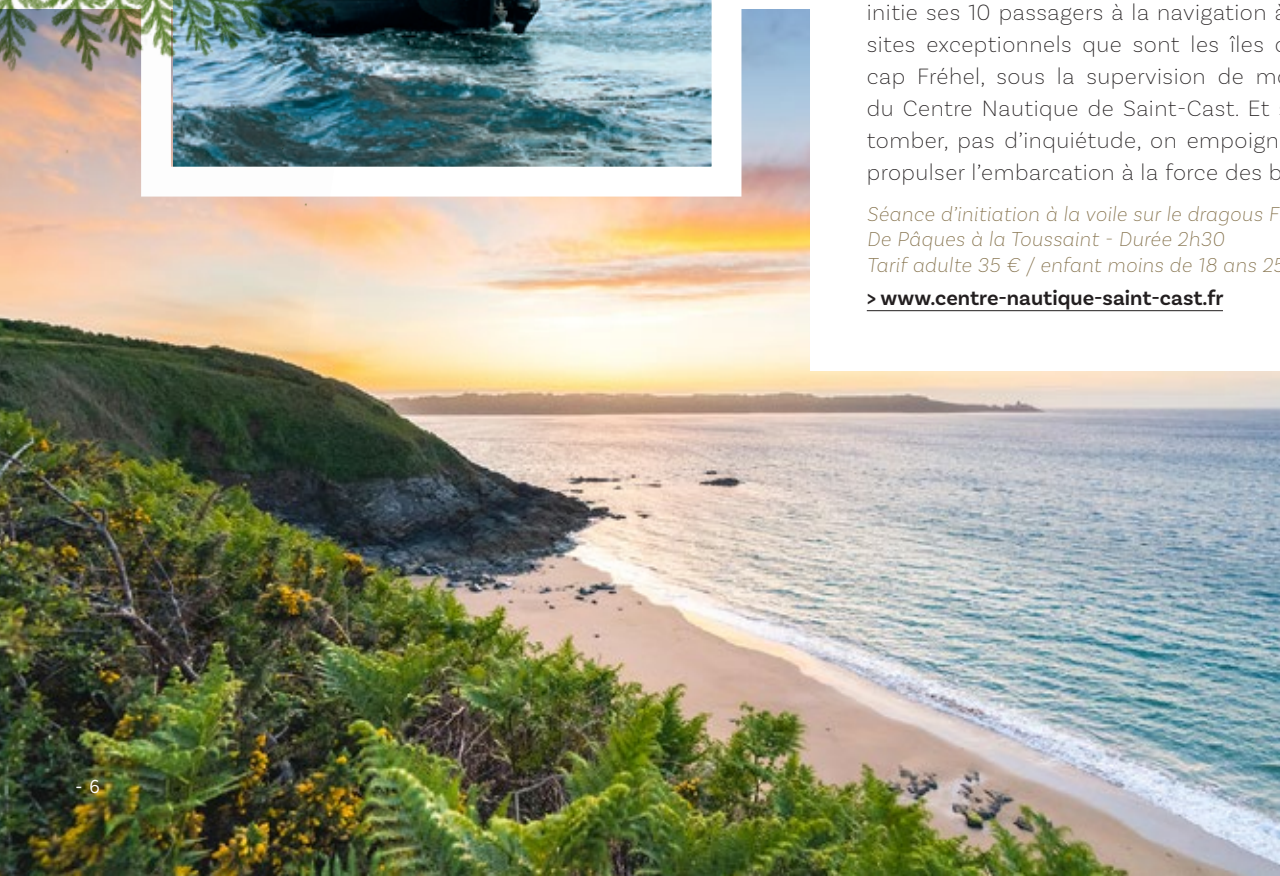
Fréhel

Étonnante Fréhel

Fréhel, Pléherel-Plage, Port-à-la-Duc, Sables-d'Or-les-Pins... le voyage commence par un vaste ensemble dunaire sculpté par les vents, abritant l'immense plage dont le sable fin et doré a inspiré le nom de la station. Il se poursuit dans les champs, marais, landes et lagunes où évoluent les oiseaux migrateurs, passe par d'anciennes maisons templières ou par le petit port au passé corsaire, continue sur l'étonnante « flèche de sable » qui s'avance dans la mer, composant un tableau aux mille couleurs changeantes.

Puis c'est la rencontre avec les villas typées Art Déco parsemant les larges avenues de la station, échos d'une histoire faite de villégiature chic et d'illustre fréquentation estivale, baignée de l'odeur boisée des pins. Entouré de la végétation omniprésente, on sillonne les chemins de randonnée, on profite de la vigueur des vents pour foncer en char ou planche à voile, on admire les spectaculaires points de vue sur le tranquille estuaire semé de parcs à huîtres et de bouchots... On profite partout de la douceur de vivre dans cette étonnante Fréhel au visage pluriel et à l'atmosphère délicieusement hors du temps.

> www.sensation-bretagne.com





À PIED SUR LES POINTES

Randonnée sur les plages sauvages

Et si, en quelques pas, on pouvait se mirer dans l'irréelle tranquillité des Lacs Bleus, contempler le ballet des bateaux de pêche rentrant au port, apprendre une foule d'anecdotes sur l'histoire des carrières de grès, plonger dans les eaux fraîches des plages sauvages du Lourtuais ou du Portuais, savourer une déambulation aux accents boisés à l'ombre des pins... ? Au départ de ce circuit magique dans les décors du Grand Site du cap d'Erquy, on enfle ses chaussures de randonnée pour vivre une expérience exceptionnellement riche en surprises !

Circuit des Plages Sauvages - 7,6 km - Durée 2h30
Fiche rando disponible au bureau de l'Office de tourisme
> www.cirkwi.com



Erquy

Tout en couleurs

Tapis vert de la lande, jaune des ajoncs, bleu émeraude des vagues à l'horizon : Erquy voit la vie en couleurs ! Les nuances brillantes et rosées des roches de grès apportent en plus leur éclat aux paysages et aux façades des maisons traditionnelles. À l'issue d'une balade en tête à tête avec la mer, surplombant les impressionnants reliefs, on s'attarde sur l'une des dix plages de sable fin à la teinte dorée pour contempler un romantique coucher de soleil sur le cap d'Erquy, Grand Site de France.

Port de pêche animé, Erquy est également un rendez-vous à ne pas manquer avec la coquille Saint-Jacques des Côtes-d'Armor, cuisinée de mille façons en recettes aux accents iodés. Point de départ d'excursions terrestres aussi bien que nautiques, vers l'île de Bréhat par exemple, la station enchante les promeneurs par le charme de sa campagne riche d'une faune et d'une flore caractéristiques. À Erquy, au sein de paysages où affleure la pierre de légendes, les vacances composent un tableau paisible aux mille couleurs de la vie.

> www.sensation-bretagne.com

Pléneuf-Val-André

Un concentré de Bretagne

On y trouve de belles villas balnéaires et d'anciennes maisons d'armateurs. On y apprécie une pause ensoleillée sur une plage de sable fin ou une partie tonique de golf. On peut aussi se laisser pousser par le vent à bord d'un char à voile, à moins qu'on ne se laisse tenter par une flânerie shopping entre boutiques et restaurants animés. De l'ancien port morutier de Dahouët au centre nautique du Val-André, des manoirs de Pléneuf aux plages des Vallées ou encore de la Ville-Berneuf, la station de Pléneuf-Val-André est un véritable concentré de Bretagne.

À chacun son ambiance, à chacun ses plaisirs : on aime se laisser tenter par une thalassothérapie relaxante au Spa Marin, ou bien par une partie endiablée au casino. On aime observer la réserve ornithologique de l'îlot du Verdelet. Et pour les amateurs de pêche, il est possible de partir accompagné en mer ou d'être guidé à pied lors des grandes marées. Riche en propositions culturelles et en événements, la station de Pléneuf-Val-André est un terrain de jeux à ciel ouvert, pour tous les amateurs de la Bretagne.

> www.sensation-bretagne.com



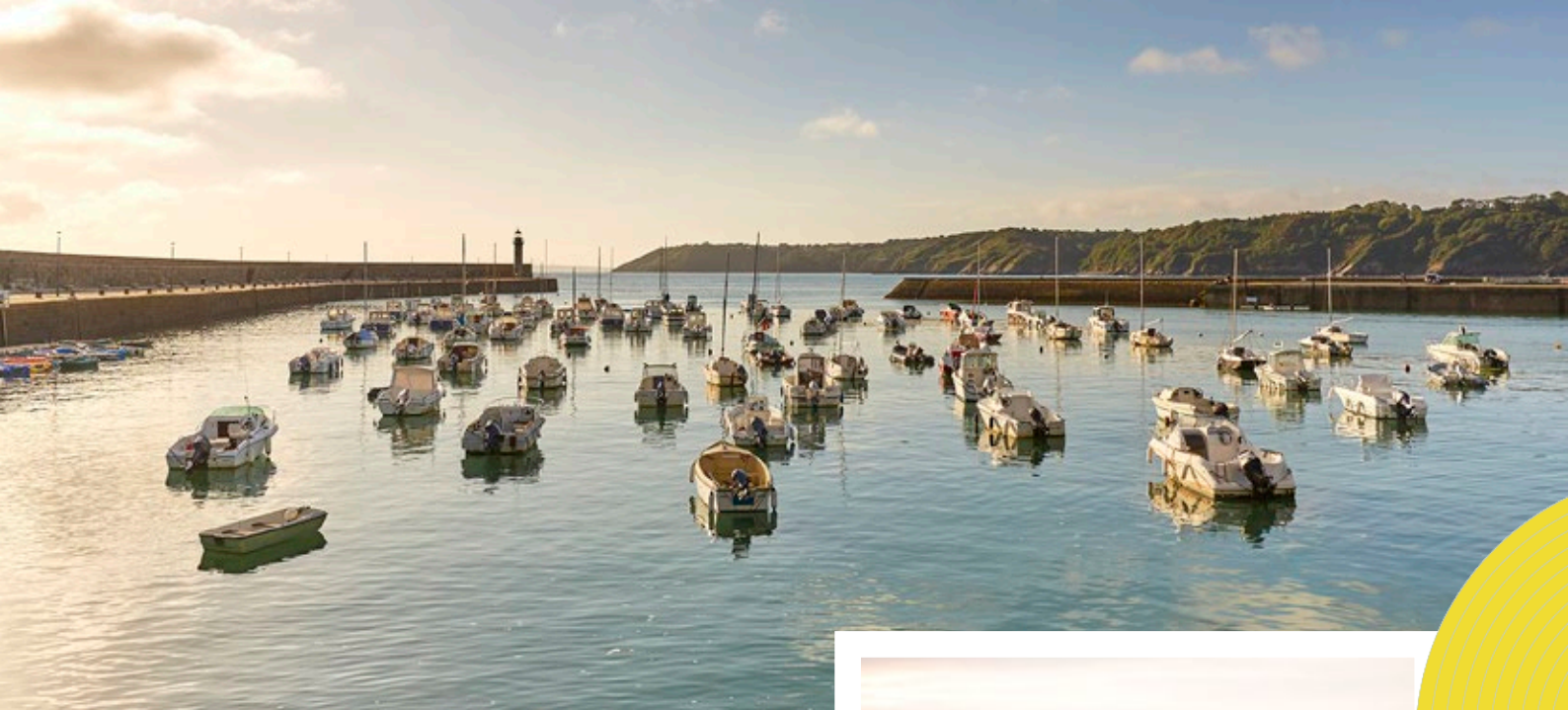
RANDONNÉE AU CŒUR DE LA NATURE

Randonnée sur la pointe de Pléneuf - Départ port de Piégu

C'est parti pour un bol d'air au goût d'évasion ! Face à l'îlot du Verdelet, commencez par la promenade de la Lingouare au pied de la pointe de Pléneuf. Après avoir monté une centaine de marches, une belle vue sur la plage du Val-André s'offre à vous. Au sommet de la pointe vous profiterez d'une vue à 180° sur les étendues sauvages et la baie. Au hasard d'un coup d'œil dans les falaises de la plage des Vallées, vous pourrez observer les nids des hirondelles des rivages puis progresser jusqu'à l'espace naturel sensible des dunes de la Ville Berneuf où penchent les arbres affrontant les assauts du vent...

Randonnée sur la pointe de Pléneuf - 12 km - Durée 3h
> www.cotesdarmor.com





Binic-Étables-Sur-Mer

Embruns connectés

Binic-Étables-sur-Mer cultive un esprit village où la douceur de vivre côtoie les richesses du littoral de la Côte du Goëlo. Ici la nature a tous les droits, on la rencontre au fil du Sentier des Douaniers, on la contemple du haut de la pointe de la Rognouse. On se laisse séduire par son exubérance le long du viaduc des Pourrhis, on reconnaît son identité profondément bretonne dans le relief des plages.

Dynamique et verdoyante, la station accueille un public familial qui apprécie sa singularité, entre maisons de pêcheurs traditionnelles et villas 1900 du quartier des Godelins. Le port typique et abrité a longtemps été une halte importante pour les morutiers, avant de se reconverter dans la plaisance pour le plus grand plaisir des vacanciers. Binic-Étables-sur-Mer vit avec son temps, avec une calme assurance, permettant à ses visiteurs de ne jamais s'ennuyer, sans pour autant être rattrapés par l'effervescence contemporaine.

> www.sensation-bretagne.com



EN AUTONOMIE, SOUS UN PARAPLUIE

Visite guidée grâce à l'application

Qu'il pleuve, qu'il vente ou que le soleil brille, les pépites patrimoniales de Binic-Étables-sur-Mer se dévoilent au fil d'un parcours qui tient dans la poche... Smartphone en main gauche, parapluie en main droite, ou l'inverse ! c'est parti pour une découverte connectée de la station. Embouchure de la rivière Ic, histoire des moulins à eau et à vent, place de la Cloche et anecdotes relatives aux portes du port... au son du goéland, on arpente les rues et les quais, le regard à l'affût !

Visite guidée patrimoniale - 3,5 km - Durée 2h

> www.besurmer-tourisme.com



Saint-Quay-Portrieux

ENTRE ART ET TRADITIONS MARITIMES

Visite guidée sur les traces des peintres au Portrieux

Eugène Boudin posait son chevalet sur les quais, Berthe Morisot a logé le temps d'un été dans une étroite venelle aux maisons de pierre, Paul Signac a accosté à bord de son bateau L'Olympia... et tous ont souhaité représenter les ambiances inimitables du Portrieux. Les explications de Florence font la lumière sur l'histoire de la ville et le lien particulier qu'elle a noué avec les artistes, au cours d'une balade agréable où l'on parle d'art, de peinture, mais aussi de la vie portuaire, de ses contraintes et des croyances des pêcheurs au XIX^e.

Visite guidée - Sur les traces des peintres au Portrieux
Le vendredi pendant les vacances scolaires à 10h30 ou l'été à 16h30 - Durée 1h45 - Tarif adulte 4 €
Pour les 10-15 ans 2 € 50 / gratuit moins de 10 ans

> www.saintquayportrieux.com



Secrets de patrimoine

Depuis la piscine d'eau de mer de Saint-Quay-Portrieux on contemple rêveusement l'horizon et l'île Harbour au loin. Plage à droite, plage à gauche, l'identité balnéaire de la station ne fait aucun doute, mais il serait réducteur de s'arrêter à la douceur de vivre de cette commune à taille humaine. Avec son port en eaux profondes, Saint-Quay-Portrieux est l'un des pivots de la pêche à la coquille Saint-Jacques, un port animé toute l'année.

Éblouis par les lumières à nulle autres pareilles qui illuminent la station, inspirés par le ballet des bateaux de pêche et l'entrelac des ruelles entre les maisons de pierre, les artistes du XIX^e siècle ont livré leur vision esthétique du Portrieux. Eugène Boudin, Berthe Morisot ou Paul Signac ont illustré leurs coups de cœur impressionnistes, pointillistes ou réalistes, dessinant des œuvres passées à la postérité, peignant des paysages aussi bien que des souvenirs...

> www.sensation-bretagne.com

Perros-Guirec

La vie en Roz

Perros-Guirec la fascinante exhibe sous les yeux de visiteurs conquis le sable fin des plages de Trestraou et Trestrignel, ainsi que le charme discret de la baie de Saint-Guirec, agrémentée de son oratoire. Entre son port de plaisance et les prestigieuses villas XIX^e qui jalonnent son littoral, la station est l'une des plus prisées de la Côte de Granit Rose, réservant un grand nombre de plaisirs balnéaires et de splendides points de vue aux vacanciers. Quant au miracle de la nature qui fait de Perros-Guirec une destination si particulière, il se déploie en un prodigieux chaos de granit coloré sur le territoire de Ploumanac'h. Sculptés par les millénaires, le vent et la mer, les imposants rochers roses atteignant parfois plus de 20 mètres de hauteur dessinent un paysage fantastique. Leurs formes défiant les lois de l'équilibre se détachent sur les eaux bleues, créant un décor unique, classé et protégé. Traversé par le Sentier des Douaniers, il se poursuit en une lande semée de bruyères et d'ajoncs. Ici, sur l'une des plus belles promenades de France, on voit bel et bien « la vie en roz ».

> www.sensation-bretagne.com

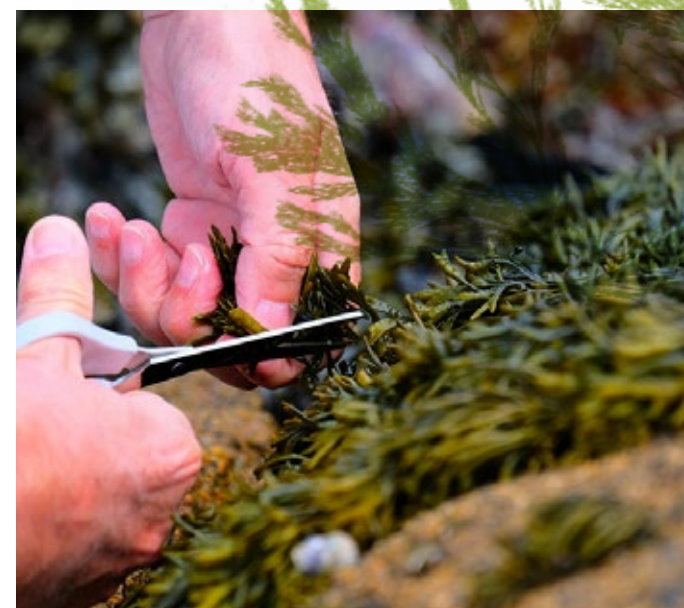
AU PARADIS DES OISEAUX

Excursion sur l'archipel des Sept-Îles

Becs ourlés de noir des fous de Bassan, rayés de blanc des petits-pingouins, marbrés de rouge des macareux-moines... Une incroyable diversité de formes et de couleurs caractérise les oiseaux qui nichent sur l'archipel des Sept-Îles, unique en Europe et plus grande réserve ornithologique de France. Confortablement installé à bord de la vedette panoramique, on apprécie les reliefs de la Côte de Granit Rose grâce aux commentaires des marins guides, et, les yeux plissés, on tente d'apercevoir quelques-uns des phoques gris qui peuplent l'endroit... Ceux qui le souhaitent s'autorisent une escale sur l'Île-aux-Moines, à la découverte du phare et du fort Vauban.

Excursion nautique commentée dans l'archipel des Sept-Îles - Départs quotidiens d'avril à septembre - Durée 1h45 - Tarif adulte à partir de 20 € 50 / enfant 14 € 50 / gratuit moins de 3 ans

> www.armor-navigation.com



DE LA NATURE À PARTAGER

Cueillette et transformation des plantes et algues sauvages

Laëtitia est animée d'un feu intérieur qui irradie l'envie de partager ce qu'elle a elle-même appris. Animatrice zéro déchet engagée, elle entraîne à sa suite particuliers et professionnels pour des balades d'initiation à la cueillette des plantes sauvages et des algues. Une fois les précieux végétaux récoltés, vient le moment d'apprendre à les cuisiner ou à les transformer en

produits cosmétiques... Penser et faire autrement, prendre un chemin de sobriété tout en profitant des bienfaits de la nature, c'est tout l'intérêt de ces ateliers à la fois pédagogiques et joyeux.

Atelier cueillette et transformation des plantes et algues sauvages avec Laëtitia - Durée 2 à 3h

Tarif à partir de 25 €

> www.laetitiacrnkovic.com

> ecologiejoyeuse.com

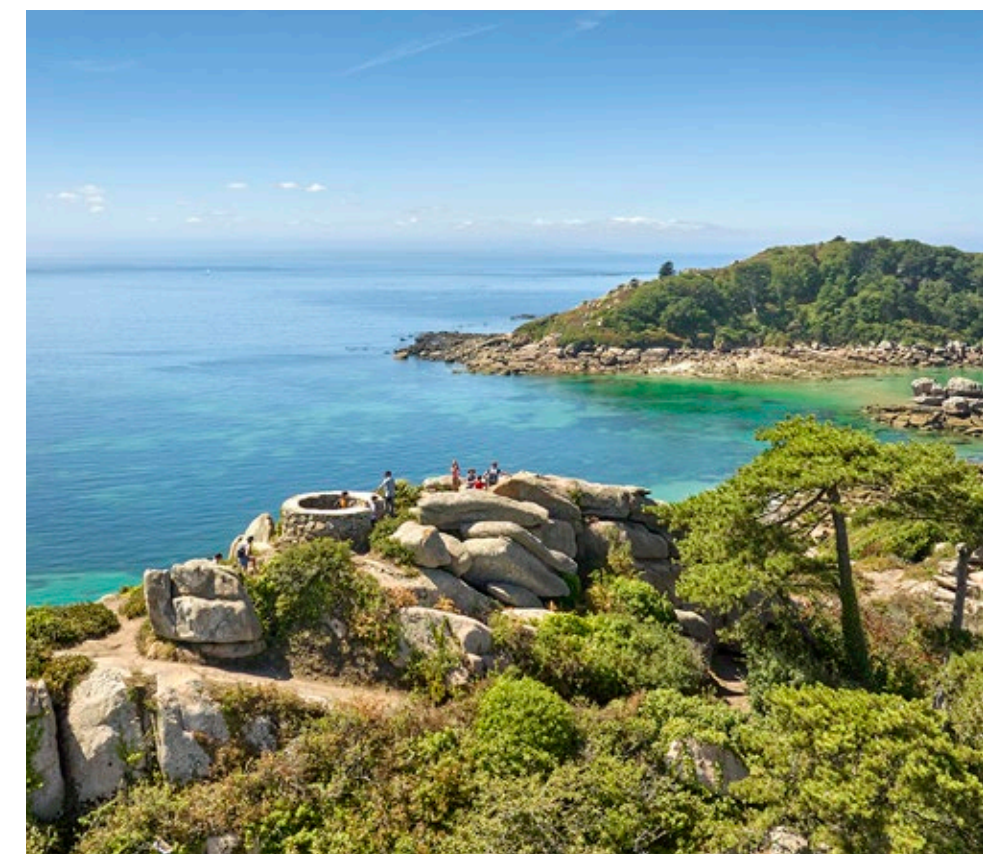
Trébeurden

L'escale gourmande

À Trébeurden, au cœur de la Côte de Granit Rose, plus de la moitié du territoire est protégé : fragiles dunes, chaos de granit, landes, forêts, marais sont les trésors de biodiversité et de nature de cette station prisée, notamment en période estivale. Depuis la pointe de Bihit, le regard porte sur toute la baie de Lannion, jusqu'à l'île Losquet. Quant à l'île Milliau, site classé où s'épanouissent plus de 250 espèces végétales, ce sont les horaires de marée qui en déterminent les conditions d'accès : pour arriver aux gîtes d'étape mieux vaut donc s'équiper de bonnes chaussures !

Un séjour à Trébeurden comporte inévitablement une pause gastronomique : de grands chefs ont élu domicile dans ce petit paradis, faisant figurer à leurs menus les denrées venues de la terre comme de la mer. Véritable escale gourmande de la Côte de Granit Rose, pêcheurs, producteurs locaux et artisans passionnés se donnent rendez-vous toute l'année au marché hebdomadaire.

> www.sensation-bretagne.com



Locquirec

La secrète

« Qui est venu, revient, qui est revenu, reste. » ainsi va la vie à Locquirec ! Trait d'union entre les Côtes-d'Armor et le Finistère, la station mise sur un art de vivre fait de douceur et d'intimité pour séduire ses visiteurs. Installé en terrasse, face à la mer et au ballet des voiliers, on y profite d'une atmosphère calme et tranquillement chic, on y apprécie l'animation gentiment conviviale entre ruelles fleuries et agréable marché. Locquirec se vit aussi au fil de plages de sable fin et de criques secrètes, à moins qu'on choisisse de pratiquer le surf ou la planche à voile. Ceux qui préfèrent marcher se rendent le long du sentier des Douaniers pour de longues balades les yeux dans l'eau, ou se munissent de bottes et d'un seau pour pratiquer la pêche à pied sur l'estran. Pas de doute, la dolce vita à la bretonne a trouvé son joli petit port d'attache, à Locquirec !

> www.sensation-bretagne.com



SALADES MARINES

Cueillette et cuisine des algues

Le littoral breton n'a plus aucun secret pour Tounn, guide et animatrice nature, qui n'hésite pas à lancer son public à l'assaut de la baie de Locquirec pour y dénicher les merveilles locales : les algues ! Reconnaître les végétaux de la mer, apprendre leurs étonnantes propriétés, savoir les cueillir puis les cuisiner, voilà les sujets du jour. Avec une paire de ciseaux, un seau et beaucoup d'entrain, on se laisse guider pour quelques heures d'une délicieuse évasion au goût iodé...

Atelier Anim'Algues avec Tounn - Durée 3h30
Tarif adulte 35 € / enfant moins de 11 ans 17 € 50

> www.baiedemorlaix.bzh



VÉLO LES YEUX DANS L'EAU

Circuit vélo entre Plougasnou et Morlaix

La Vélo maritime déroule ses 1500 kilomètres de parcours cyclable de la Manche jusqu'à la mer du Nord, permettant aux cyclistes motivés de suivre le littoral au fil des perles qui le jalonnent. Au départ de Plougasnou il est possible de longer la baie de Morlaix, admirant ses pointes rocheuses et le vaisseau de pierre du Taureau, jusqu'à l'embouchure du Dourduff où une pause gastronomique à base d'huîtres s'impose ! Si le cœur nous en dit, on poursuit la route jusqu'à Morlaix pour y admirer, pourquoi pas, les singulières « maisons à Pondalez » !

Itinéraire cyclable de Plougasnou à Morlaix via la Vélo maritime - 26 km
Durée 2h - Difficulté moyenne

> www.baiedemorlaix.bzh

Plougasnou

Station grandeur nature

À l'image de l'authentique cabane des douaniers battue par les vents, Plougasnou et ses 23 kilomètres de côte sont résolument tournés vers le large. Cultivant ses allures de bout du monde, la station est riche de ses panoramas à couper le souffle : reliefs découpés, incontournable pointe de Primel, criques sauvages où se fracassent les flots tumultueux, sur fond d'horizons marins confondus avec le ciel. Dans ce décor spectaculaire se détache la fière silhouette du château du Taureau sur son îlot rocheux, gardien du chenal, qui ne se laisse aborder que par la mer... Plus hospitalières, les sept plages de Plougasnou comblent les adeptes du farniente au milieu de décors de carte postale, tandis que les activités nature séduisent les plus actifs. Pêche, voile, surf, vélo ou randonnée tirent parti des formidables terrains de jeu de la station. Escale champêtre, Plougasnou réserve les trésors de son patrimoine à ceux qui osent explorer aussi l'intérieur des terres, à la découverte des chapelles, manoirs et fontaines, racontant l'histoire bretonne de cette station véritablement « grandeur nature ».

> www.sensation-bretagne.com





GÎTE INSULAIRE INSOLITE

Randonnée et gîte de l'île Callot

L'œil sur la montre, on se prépare à une expédition entre granit et sable humide, entre terre et mer : c'est parti pour rallier d'un bon pas l'île Callot ! Une vingtaine de minutes de marche suffisent, sans jamais oublier le rythme de la marée. La récompense est à la hauteur de l'effort : le gîte aménagé dans l'ancienne école de l'île raconte un pan de l'histoire de ce lieu insulaire, tout en offrant un séjour agréablement insolite !

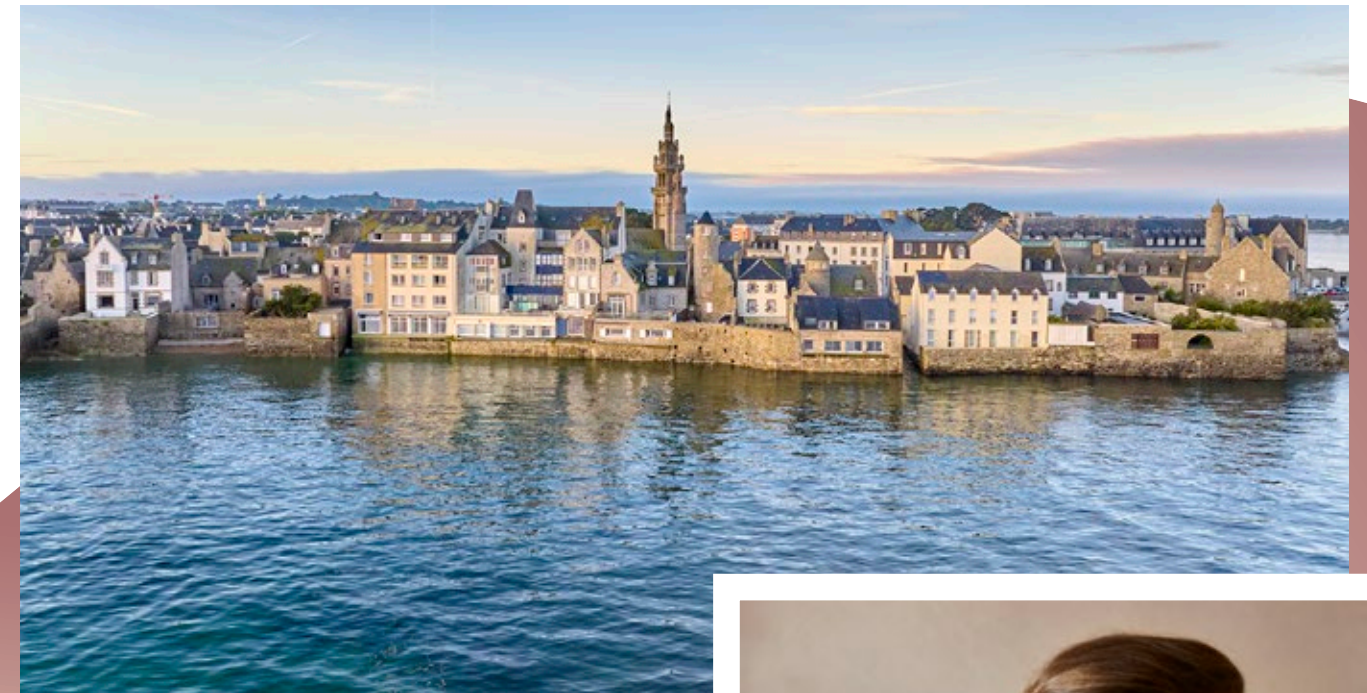
Gîte de l'île Callot – location à la semaine à partir de 972 €
 > www.baiedemorlaix.bzh

Carantec

Les îles aux merveilles

La silhouette blanche du phare de l'île Louët se dresse face à Carantec, au cœur de la baie de Morlaix. Sur sa péninsule préservée, la station cumule les atouts naturels, se laissant découvrir de préférence à pied depuis le sentier des Douaniers. Plages blondes, îlots protégés, criques intimes et points de vue imprenables dessinent le portrait d'une destination accueillante, qui vit au rythme des marées. Car le mouvement des eaux ouvre ou ferme l'accès à une autre des merveilles de Carantec : l'île Callot en forme d'hippocampe, petit coin paradisiaque ponctué de champs et de pâturages. La ravissante chapelle Notre-Dame de Callot y raconte un peu de l'histoire des îliens qui autrefois y vivaient en autarcie. La table d'orientation située sur la pointe nord permet d'embrasser d'un regard l'étendue de la baie du paradis et Saint-Pol-de-Léon. En liaison étroite avec la mer, Carantec fait partie de ces stations à l'identité résolument iodée, partageant avec simplicité la beauté de ses singulières îles aux merveilles...

> www.sensation-bretagne.com

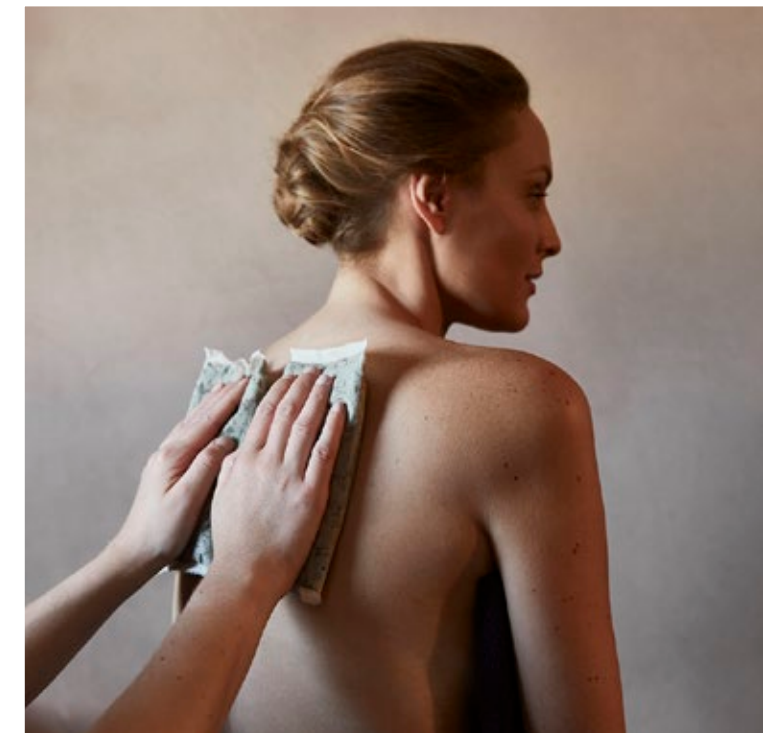


Roscoff

Caractère marin

Protégée des vents par l'île de Batz toute proche, bercée par le courant chaud du Gulfstream, Roscoff déploie belles plages, pointes et péninsules, dans une atmosphère à nulle autre pareille. Ici la douceur du climat a favorisé la culture des succulents oignons rosés AOC, ainsi que l'épanouissement des plantes exotiques du splendide jardin botanique, mais ce sont bien des influences marines qui ont forgé l'identité et l'histoire de la cité corsaire. Caves ouvragées, maisons d'armateurs aux bateaux de pierre sculptés, tourelles du vieux port : les monuments de granit témoignent de la richesse passée de la Petite Cité de Caractère, autrefois havre pour les contrebandiers. Entretenant l'étroite relation qui la lie aux îles britanniques, bien servie par des marées généreuses qui assurent le spectacle en toute saison, Roscoff capitalise sur la richesse des oligoéléments marins en développant un savoir-faire précieux autour de la thalassothérapie et de l'utilisation des algues qui lui confère le titre de centre de recherche de biologie marine. De ses plages accueillantes à son port en eaux profondes, de ses équipements de remise en forme à ses ruelles chargées d'histoire, tout ici rappelle que la mer est une inépuisable source de vie.

> www.sensation-bretagne.com



LA MER AUX PETITS SOINS

Soin et thalasso aux algues

Et si on rechargeait son organisme en oligoéléments essentiels venus de la mer ? Chez Valdys, on utilise des algues bretonnes riches en minéraux et séchées naturellement sur les dunes, afin de réaliser des soins antalgiques et décontractants. Dans un cadre exceptionnel, où la mer se dévoile dans toutes ses nuances à tout moment de la journée, on profite d'un cataplasme algué reminéralisant, appliqué par un algothérapeute : un soin ciblé et efficace, à vivre aux sources de la thalassothérapie.

Cataplasme algué ciblé, par Valdys
 Durée environ 30 minutes - Tarif à partir de 53 €

> www.thalasso.com

Plouguerneau

50 NUANCES DE GLAZ

Balade accompagnée en kayak

Île Vierge, aber Wrac'h et morceaux de terre éparpillés dans la mer : Wrac'h, Valan, Stagadon, Venan... Ici entre mer Celtique et archipel des Abers on navigue entre deux eaux, entre le bleu et le vert, sous le regard des phoques et la surveillance des lumineuses sentinelles de pierre. Glissant silencieusement en kayak, on découvre les champs d'algues aux airs de cheveux de sirène, on se laisse envoûter par le ballet des oiseaux marins et on prend le temps d'une pause au pied du phare de l'île Vierge, avant de reprendre sa navigation dans les eaux fraîches. Vivifiant.

Excursion nautique accompagnée en kayak de mer
- Demi-journée ou journée à partir de 38 €
Option pique-nique à partir de 7 €

> www.glazevasion.com

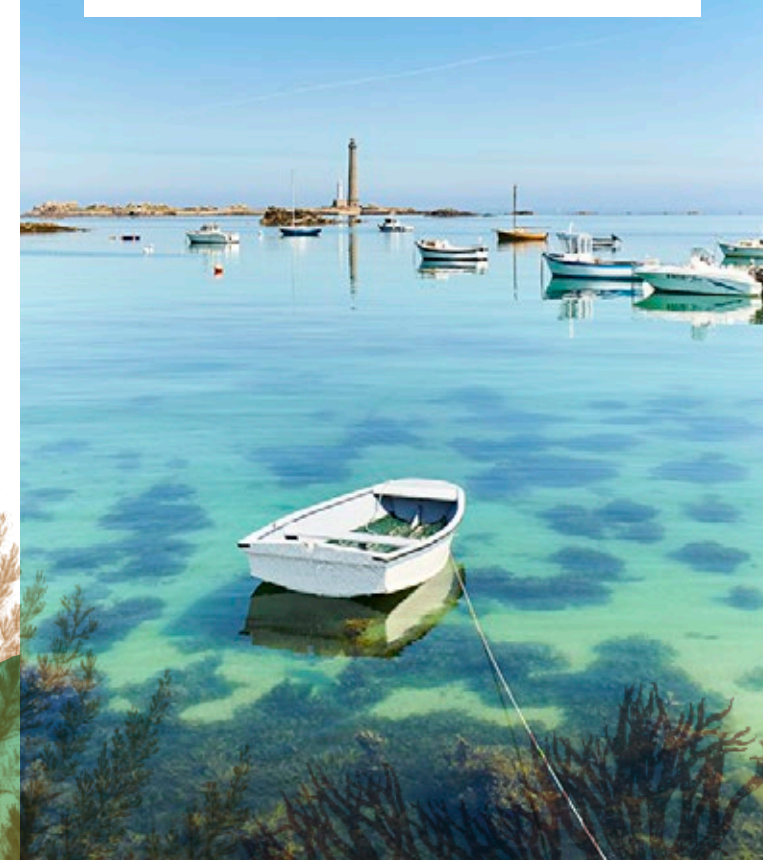


Côte lumineuse

Il faut bien l'éclat intermittent de trois phares, dont le plus haut du monde en pierres de taille, pour éclabousser le littoral plouguernéen de lumière : avec plus de 45 kilomètres de côte, Plouguerneau dispose de la plus longue façade maritime de France. Falaises rocheuses inclinées vers l'océan, presque îles sauvages et baies bordées de plages, îles aux reliefs dentelés se succèdent, créant une variété infinie de paysages et d'atmosphères.

Terre de légendes parsemée de mégalithes, terre d'histoire religieuse où se dressent églises, chapelles et calvaires, Plouguerneau est également ancrée dans une culture bretonne qui a toujours tiré parti de la mer. Capitale des goémoniers, véritables « pêcheurs d'algues », la petite cité s'est spécialisée dans les activités liées à la richesse locale, le goémon, créant un écomusée et informant ses visiteurs des mille et une applications de ce trésor sorti des eaux. Panoramas maritimes époustouflants, curiosités naturelles des abers, pépites gastronomiques et patrimoine historique : où que l'on regarde, Plouguerneau revêt partout ses habits de lumière.

> www.sensation-bretagne.com



Plouescat

Vivacité des sables

Bienvenue sur le théâtre toujours en mouvement de la fantastique Baie du Kernic ! Ici sur la Côte des Sables, plages, massifs dunaires, vasières et bancs de sable dessinent un milieu exceptionnel aux panoramas étendus à perte de vue. Terrain de jeu privilégié pour les sports de voile, on y trouve l'un des rares « hippodromes marins » d'Europe où s'affrontent les adeptes de char à voile et de kite-surf. Le sable blanc d'une grande finesse se prête aussi aux jeux de plage et accueille les activités nautiques en tout genre, dans des eaux irrésistiblement turquoise.

Plouescat l'énergique se découvre également au fil de son petit port de pêche, le long du GR®34 et de ses criques abritées où s'observent les étranges formations de granit, érodées par les âges. La vivacité des sables de Plouescat en fait un paradis nature ainsi qu'une station balnéaire réputée, aux paysages plus que remarquables comme l'est son patrimoine mégalithique, ses chaos fantastiques ou encore son monument unique en Finistère, ses halles du XVI^e siècle, témoin de la vivacité économique de la commune de l'époque.

> www.sensation-bretagne.com

VOGUE LA VAHINÉ BRETONNE

Balade en pirogue polynésienne

Transporter ses visiteurs en Polynésie le temps d'une excursion maritime dépayssante, c'est le tour de force que réalise toute l'année le Centre nautique de Plouescat. Avec pour toile de fond les paysages dunaires dont le sable étincelle, on monte à bord de la pirogue double coque, puis on pagaie dans le calme sous la supervision d'un moniteur diplômé d'État. Entre hauts fonds colorés, faune et flore endémiques, et sites historiques de la Baie du Kernic, c'est parti pour une balade éblouissante de beauté, aux accents exotiques et apaisants.

Balade nautique en pirogue polynésienne
Du mardi au samedi en juillet et août
Sur réservation le reste de l'année
Durée 2h - Tarif 24 €

> www.plouescat-nautisme.fr



Landéda – L'aber Wrac'h

Horizon marin

Délimitée au sud par l'aber Benoît, au nord par l'aber Wrac'h, Landéda est une presqu'île dont les paysages dunaires sont quadrillés de parcs à huîtres. L'huître plate Belon des Abers s'y épanouit, déployant une saveur délicate dont le secret réside dans son affinage, réalisé à l'embouchure des estuaires. L'aber Wrac'h fait aussi le bonheur des visiteurs de Landéda, pratiquant voile et sports nautiques sur l'immense plan d'eau, profitant du sable fin des plages interminables du massif dunaire protégé de Sainte-Marguerite. Quel que soit l'endroit où l'on se trouve, les parfums iodés de l'océan accompagnent une escapade à la recherche de coquillages, entre orchidées sauvages et plantes vivaces comme les oyats. Une randonnée terre et mer à la découverte de l'abbaye des Anges fondée en 1507, ou du panorama perché dans les jardins de l'ancien sémaphore. Depuis les balcons du GR®34, Landéda dévoile ses horizons marins multiples et infinis, où le vert de la nature sauvage plonge dans le bleu turquoise de la mer d'Iroise.

> www.sensation-bretagne.com



HISSEZ HAUT

Excursion en vieux gréement

Robuste coque bleue et voiles pourpres : la Martine ne passe pas inaperçue dans les eaux de l'aber Wrac'h ! À bord de l'un des derniers sloops goémoniers à naviguer par ici, c'est avec respect que l'on hisse ses voiles et que l'on manie son gouvernail, le temps d'une sortie pédagogique à la découverte de la navigation traditionnelle. Au départ du port de l'aber Wrac'h on fend les eaux au plus près des îlots et de la côte ciselée, en écoutant l'histoire de la restauration du vaillant navire, prince des marées, autrefois dévolu à la récolte fructueuse du goémon.

Excursion nautique à la voile sur la Martine
De juin à mi-septembre - demi-journée
Tarif à partir de 36 €

> www.cvl-aberwrach.fr

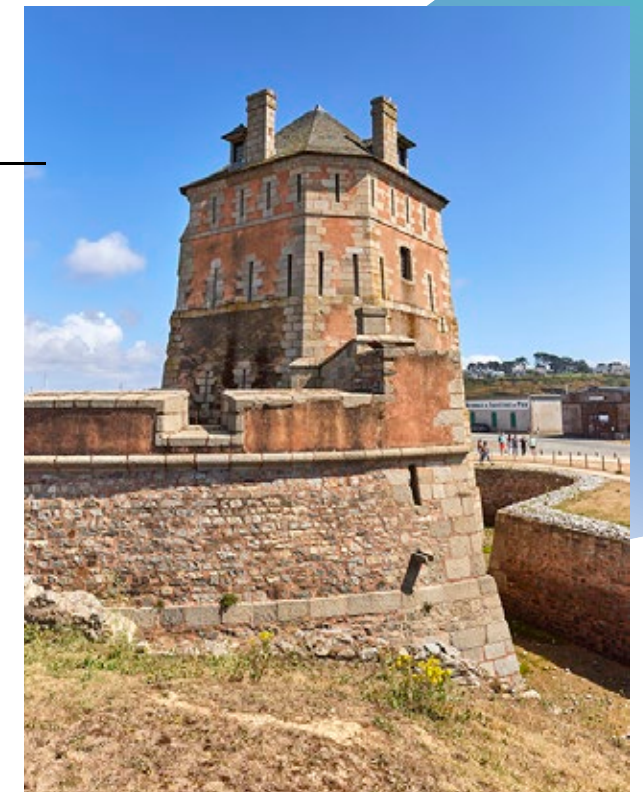
Camaret – Sur-Mer

Citadelle en mer d'Iroise

Polygonale et massive, la tour Dorée expose son original enduit de briques pilées et sa toiture à six pans au cœur de l'anse abritée de Camaret-sur-Mer, veillant sur le port du haut de ses 18 mètres. Imaginée par Vauban, qui lui donnera son nom, la tour fait partie d'un vaste dispositif de défense protégeant l'entrée du goulet de Brest, côtoyant la chapelle Notre-Dame de Rocamadour sur le sillon naturel qui délimite le port.

L'une et l'autre silhouettes font ainsi partie du charme camarétois, exprimé en ruelles colorées appréciées des artistes, tout comme les pépites patrimoniales que sont les alignements mégalithiques de Lagatjar et le Mémorial de la Bataille de l'Atlantique. Côté nature, c'est la magie d'une côte splendidement découpée qui opère au cours de balades géologiques, c'est aussi le saisissant panorama sur les Tas de Pois, depuis la pointe du même nom... Joliment parée de ses cinq plages, Camaret-sur-Mer s'offre comme une originale citadelle de beauté au cœur de la Bretagne.

> www.sensation-bretagne.com



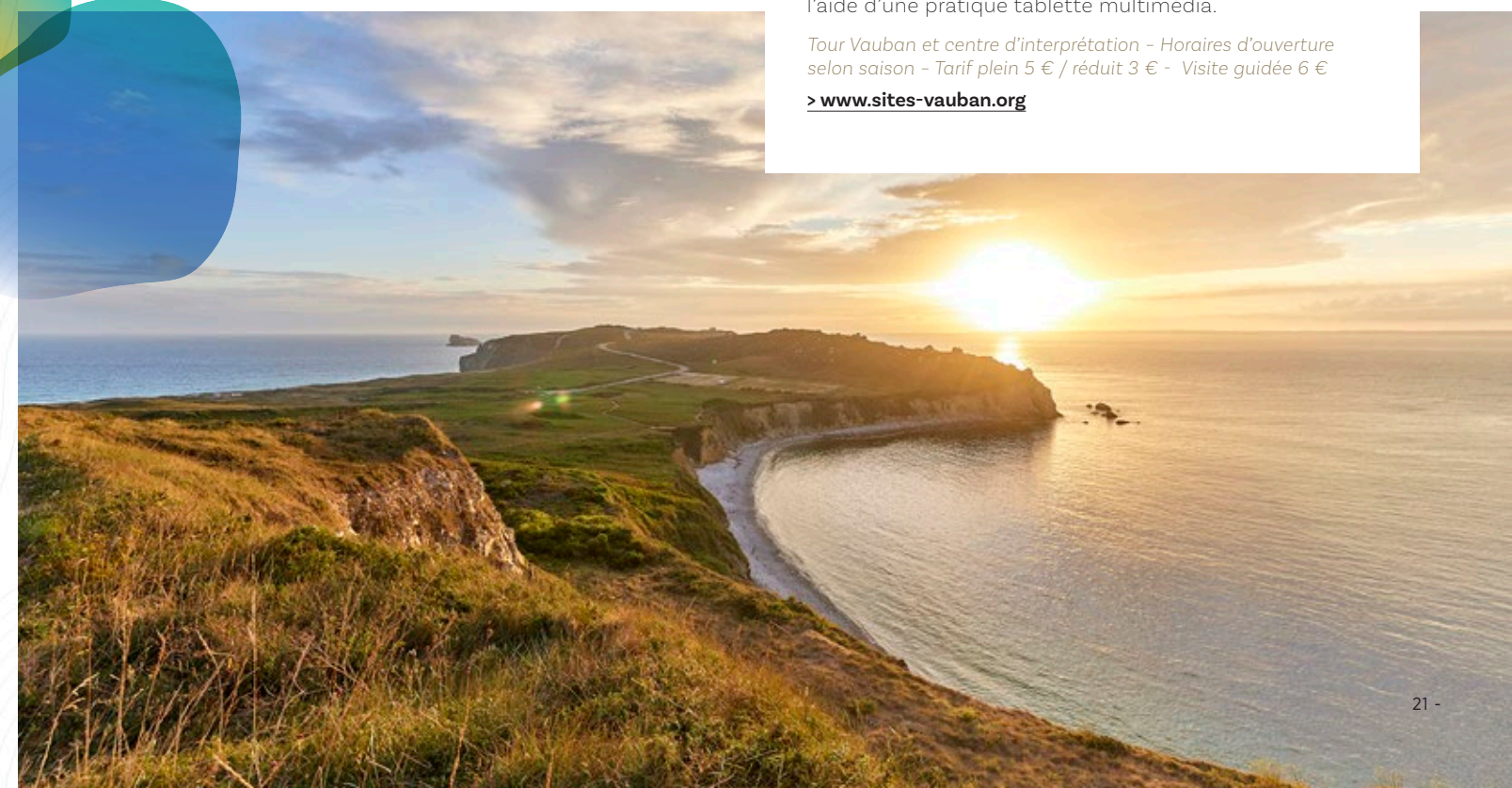
INCONTOURNABLE BASTION

Tour Vauban et centre d'interprétation

Édifiée entre 1693 et 1696, la tour Vauban a parfaitement rempli son office dès 1694 alors qu'elle était encore en travaux, résistant victorieusement à l'assaut mené par les Anglo-Hollandais. Restaurée, membre du réseau de sites majeurs de Vauban, elle est le seul monument breton inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO : l'année 2023 est l'occasion de célébrer les quinze ans de cette distinction. Le centre d'interprétation dédié à l'œuvre militaire de Vauban figurant aujourd'hui dans la tour est l'occasion de se rafraîchir utilement la mémoire, à l'aide d'une pratique tablette multimédia.

Tour Vauban et centre d'interprétation - Horaires d'ouverture selon saison - Tarif plein 5 € / réduit 3 € - Visite guidée 6 €

> www.sites-vauban.org



Crozon-Morgat

Joyau naturel

En plein cœur du Parc naturel régional d'Armorique, c'est à Crozon-Morgat que l'on apprécie pleinement les merveilles naturelles de la presqu'île de Crozon. Extraordinaire relief de la pointe de Dinan, envoûtante beauté du cap de la Chèvre, point de vue imprenable sur les pointes du Van et du Raz : on arpente le littoral au fil du GR®34, de criques secrètes en longues plages, ébloui à chaque pas ! C'est aussi sur ce territoire que culmine le Menez Hom à 330 mètres d'altitude, sans oublier le havre naturel préservé de la lande, où bruyères et œillets marins abritent les alouettes et gravelots qui apprécient d'y nicher.

La station de Morgat, ancien port de pêche, profite d'une situation ensoleillée donnant sur la baie de Douarnenez. Avec son port de plaisance et ses agréables villas bourgeoises jalonnant le front de mer, elle constitue une halte au charme tranquille, véritable bijou de nature et d'authenticité, invitant à prendre le temps de vivre et d'apprécier une pause aux accents bretons.

> www.sensation-bretagne.com



GODILLER SANS CILLER

Découverte nautique de la presqu'île de Crozon

Qui connaît les grottes marines de Morgat... ? Ces fantastiques formations rocheuses se découvrent au plus près de leurs parois pailletées de reflets, entre fracas des vagues et couleurs irréelles des eaux turquoise. Alain, guide et formateur maritime, emmène ses passagers jusque dans les grottes, leur faisant découvrir à l'occasion le subtil art de la godille... Une demi-journée de navigation n'est pas suffisante pour atténuer l'impression de gigantisme produite par les imposantes falaises plongeant dans la mer, mais quel spectacle !

Excursion nautique à la découverte de la presqu'île de Crozon et des grottes marines - Demi-journée
À partir de 160 €

> www.passion-presquile.jimdofree.com

Le Guilvinec

LA FLOTTILLE, LE RETOUR

Excursion nautique à la rencontre des chalutiers en mer

Tous les jours à 16 heures, il est au Guilvinec un endroit et une ambiance à ne pas manquer : c'est l'arrivée des chalutiers, lourdement chargés de la pêche quotidienne ! Pour être le tout premier à saluer cet immuable rituel, on embarque à bord du semi-rigide Ar Kelou direction le large, afin d'aller au plus vite à la rencontre des navires et des équipages en route vers le port. Nuées d'oiseaux marins, chatolement de couleurs, fourmillement de sensations : voilà une balade qui ne manque pas de sel, en plein cœur d'une réalité à la fois poignante et passionnante.

Excursion nautique à la rencontre des chalutiers en mer avec Soizen
Durée 1h30
Tarif à partir de 23 €
> www.soizen.fr

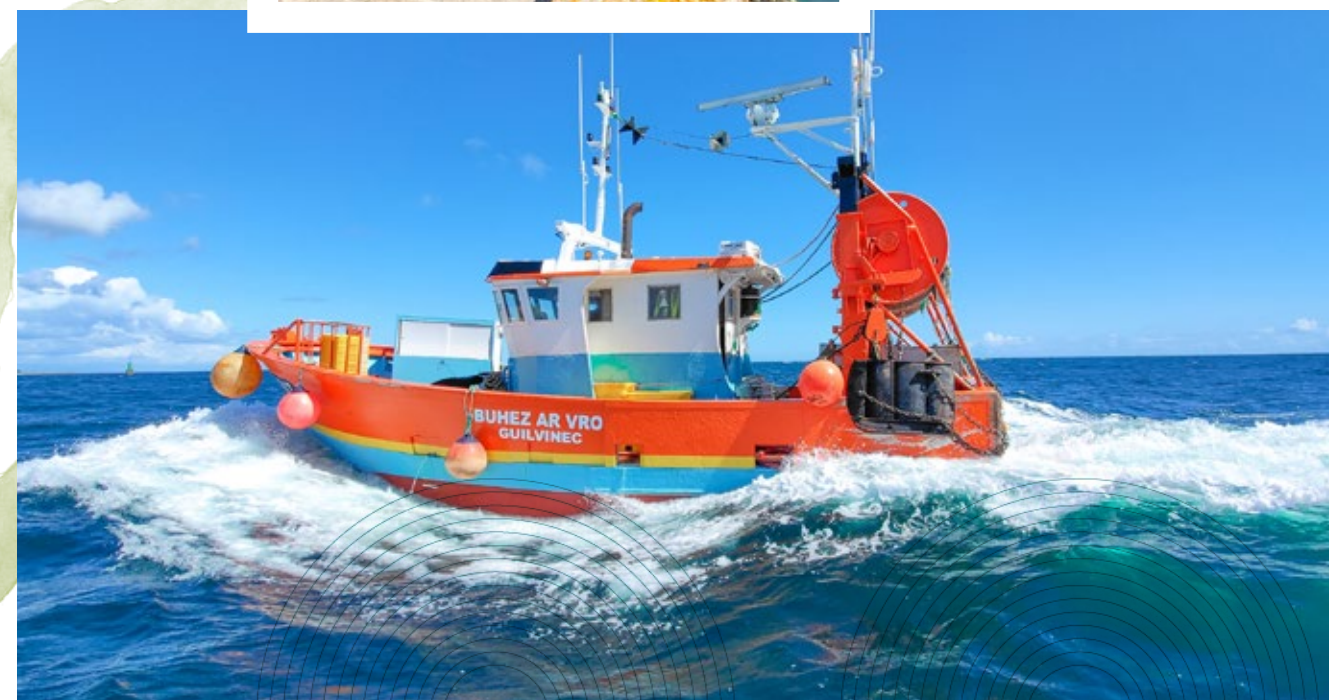


La mer nourricière

Un des plus grands ports de pêche artisanale de France, Le Guilvinec fait déferler des vagues de fraîcheur sur la Bretagne, la France et l'Europe, à chaque arrivée de bateaux. Langoustines, baudroies, raies, cabillauds... tous les jours de l'année, plus d'une centaine de chalutiers rapportent la moisson frétilleante qui est ensuite dispersée à la criée, emblématique et incontournable étape du monde des marins-pêcheurs.

Faire escale au Guilvinec, c'est comprendre, voir, sentir, entendre, à quel point la mer fait profiter les hommes de ses richesses. Dans une atmosphère authentiquement iodée, de terrasse panoramique en déambulations sur le port, on s'imprègne ici d'une activité vivante et d'un patrimoine maritime en perpétuelle évolution. Marché de producteurs, découverte de la criée, festival de photographie : Le Guilvinec n'arrête jamais de surprendre ses visiteurs, avec fraîcheur !

> www.sensation-bretagne.com



Bénodet

Constellation de bienfaits

Prenant sa source dans les Montagnes Noires, l'Odet serpente en Finistère Sud avant de se jeter dans l'Atlantique, dessinant un estuaire majestueux long de plus de 60 kilomètres, aux dimensions dignes d'un lac intérieur. Sur sa rive est se déploie Bénodet, station balnéaire historique à la situation privilégiée où la « rivière embrasse l'océan » comme nulle part ailleurs. Quatre belles plages y rivalisent d'agrément, offrant aux estivants et aux promeneurs d'agréables spots de baignade surveillée et des lieux de promenade romantique au soleil couchant...

Demeures de caractère et panoramas uniques sur la côte : Bénodet sait éblouir les esthètes et les amateurs de nature préservée. Depuis la boucle des Corniches, on sillonne le littoral, on admire la vue sur la baie et l'archipel des Glénan, on observe l'étonnante lagune de la Mer Blanche et les reliefs découpés de la côte. Destination prisée pour ses bains de mer, Bénodet s'est fait une spécialité de prendre soin de ses visiteurs grâce à son centre de thalasso et, fidèle à sa réputation de « station 5 étoiles », de leur réserver une véritable constellation de bienfaits.

> www.sensation-bretagne.com

LE BONHEUR EST DANS LE SPA

Relais Thalasso Bénodet

Remise en forme, tonicité, éclat de la peau, énergie : les bienfaits du spa marin ne sont plus à démontrer. Au Relais Thalasso de Bénodet récemment rénové, tout est pensé pour immerger les hôtes dans un océan de bien-être. Bassin d'eau de mer, enveloppements d'algues, cabines de soin à l'atmosphère douce, solarium face à l'océan... l'expérience réconcilie corps et esprit grâce à des équipements de dernière génération.

Relais Thalasso de Bénodet - Soin signature Breizifornien mis au point à Bénodet - Durée 50 min - Tarif 129 €

> www.relaisthalasso.com



Fouesnant- Les Glénan

Archipel de rêves

Verdure foisonnante, sable étincelant et lagons couleur « caraïbes » : Fouesnant prend grand soin de ses espaces naturels à la richesse exceptionnelle. Ici campagne, littoral et archipel ne font qu'un ! Diamant vert sur la mer, le marais de Moustierlin, unique en Europe, se déploie sur près de 120 kilomètres carrés verdoyants entre dunes, canaux et prairies où s'envolent les oiseaux. Non loin de là, on observe le rythme des marées toujours à l'œuvre dans l'étonnante Mer Blanche, à moins que l'on ne fasse une pause rafraîchissante sur l'une des plages de rêve qui parsèment le territoire. Plus loin au large, neuf îles entourées d'îlots laissent deviner leur halo de mystère : l'archipel des Glénan, extrêmement découpé, est célèbre pour la clarté incomparable de ses eaux. Paradis pour les plongeurs, qui y évoluent au sein d'un écosystème varié, il permet aussi la pratique de la voile et des sports nautiques. Arrivé sur l'île Saint-Nicolas, on profite d'un panorama à 360° sur le reste de l'archipel, à la beauté décidément magnétique.

> www.sensation-bretagne.com

CAP-COZ, UNE BAIE ENTRE ANSE ET CRIQUES

Randonnée de crique en crique sur le GR®34

Hérons, aigrettes garzettes et goélands se mettent à table ! Bienvenue dans l'anse de Penfoullic, véritable restaurant à ciel ouvert pour les oiseaux, et paradis des randonneurs avec ses bois, étangs, vasières, à quelques pas de la plage du Cap Coz. Depuis ce point de départ, on longe le littoral en suivant le GR®34 en direction de Beg-Meil, à la découverte de criques aussi secrètes qu'enchanteresses. Seul au monde ou presque, on marche, attentif aux splendeurs de la nature, chaque pas sublimé par la beauté environnante.

Balade le long du GR®34 au départ de l'anse de Penfoullic
Départ de la digue à Penfoullic à la cale de Beg-Meil :
entre 5 & 6 km. Ajouter 1,5 km pour la boucle dans le bois
de Penfoullic - Durée 1h30 à 2h - Via application Citygem

> www.tourisme-fouesnant.fr



Névez-Port Manec'h

Naturellement authentique

Toits pentus recouverts de chaume et façades de pierre, irrésistibles volets bleus et massifs d'hortensias : les chaumières de Cornouaille du quartier de Kerascoët donnent son cachet unique à Névez. Elles sont l'un des ingrédients de charme de cette calme station authentiquement bretonne, où la nature est omniprésente. Ancien port sardinier surmonté de son phare, Port Manec'h et ses blanches cabines de plage accueillent les visiteurs dans une atmosphère délicieusement surannée, les invitant à contempler l'île de Groix située juste en face. Les criques sauvages alternent ici avec des plages de sable blanc, comme la bien nommée plage de Tahiti, patrimoine historique et villas balnéaires se succèdent, eaux turquoise et petits ports nichés en fond de rias donnent aux paysages des airs de carte postale de Bretagne. Apprécié des peintres qui sont venus nombreux y poser leurs chevalets, Névez-Port Manec'h déroule une palette d'atouts vivifiants autant qu'esthétiques, proposant une halte naturellement authentique entre mer et rivière.

> www.sensation-bretagne.com

MARCHE CONNECTÉE À LA NATURE

Randonnée guidée sur le site du Hénan

L'étang du Hénan dans son écrin de verdure se jette dans l'Aven, formant une zone d'échange singulière entre terre et mer, propice à l'épanouissement de la faune et de la flore. Grâce à l'application Écobalade, on découvre les espèces phares de l'endroit, ainsi que les bâtiments qui font la riche histoire de la région : moulin à marée du XV^e, fontaines et bassin à rouir, étonnant château du Hénan au toit dévié, chapelle de granit... pas le temps de s'ennuyer, entre patrimoine et biodiversité !

Balade guidée sur le site du Hénan
Application à télécharger sur la borne
wifi située à Névez - 1,8 km
Durée 2h

> www.ecobalade.fr



LES RIAS REÇOIVENT LES PALMES

Randonnée palmée dans les rias

Combinaison enfilée, palmes aux pieds, masque bien ajusté : c'est parti pour une randonnée aquatique dans les rias du Finistère Sud ! À la suite de Moïse, maître-nageur-sauveteur passionné de nature, faune et flore spécifiques de ces milieux se dévoilent dans la tranquillité du monde du silence. Dans les eaux du Bélon ou de Merrien flottent poissons, végétation marine, et particules de lumière en suspension : l'immersion est garantie, au sens propre comme au figuré !

Randonnée palmée dans les rias avec Moïse - 1h
Tarif 15 € - Location de matériel 3 € -

> www.facebook.com/moiseMNS29

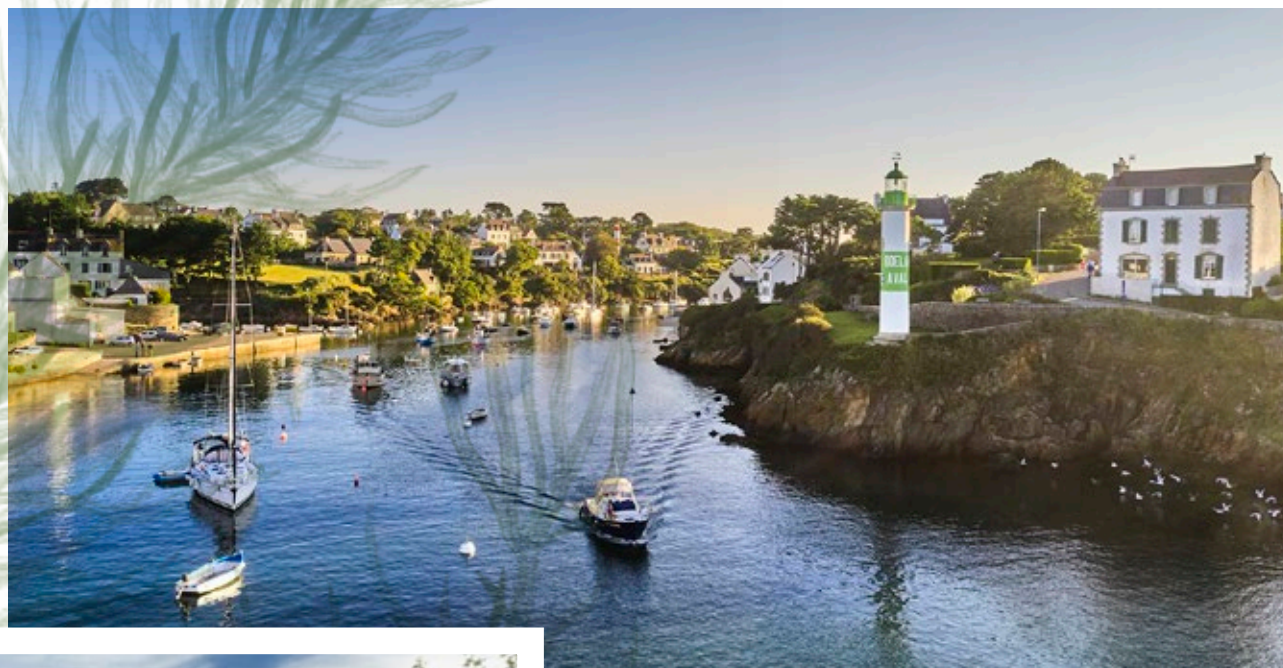
Moëlan-Sur-Mer

Terre de rias

Bélon, Merrien, Brigneau... les cours d'eau qui structurent la géographie de Moëlan-sur-Mer lui ont donné son surnom de « pays des rias ». Ici, eaux douces et eaux salées entretiennent une relation spéciale, créant de splendides terrains de jeu pour les visiteurs. Côte dentelée, spectaculaires nuances de l'océan, verdure omniprésente et paysages sauvages : les adeptes de randonnées sont aux premières loges pour savourer le spectacle toujours renouvelé de la nature. Moëlan-sur-Mer n'en oublie pas pour autant de soigner les amateurs de baignade, grâce à de belles plages comme celle de Kerfany, ou de Trénez faisant face à l'île Percée. Farniente ou activités nautiques y ont toute leur place, avant de profiter d'une pause détente au sein du petit port de Merrien, ou de s'octroyer une escapade culturelle en visitant la chapelle gothique Saint-Philibert. Sur les berges du Bélon, le granit rose de l'allée couverte de Kermeur-Bihan rappelle que planent sur cette région d'envoûtants mystères...

> www.sensation-bretagne.com





Carnac

TOUT ROULE CHEZ LES PIERRES LEVÉES

Visite guidée des alignements en gyropode

3 000 mégalithes à admirer l'un après l'autre... voilà qui demande de bons mollets... à moins qu'un moyen de transport plus ingénieux permette de tous les voir sans efforts ! Juché sur un gyropode électrique, on part à la découverte du tumulus Saint-Michel, puis des alignements de Kermario, attentif aux explications du guide. Vue imprenable sur les mégalithes, pauses photos, passage par les chemins arborés qui entourent le site : cette balade ludique et instructive amène la modernité au cœur du site néolithique et contente tous les amoureux de patrimoine.

Visite des alignements de Carnac en gyropode
Durée 1h30 - Tarif à partir de 40 €

> www.mobilboard.com

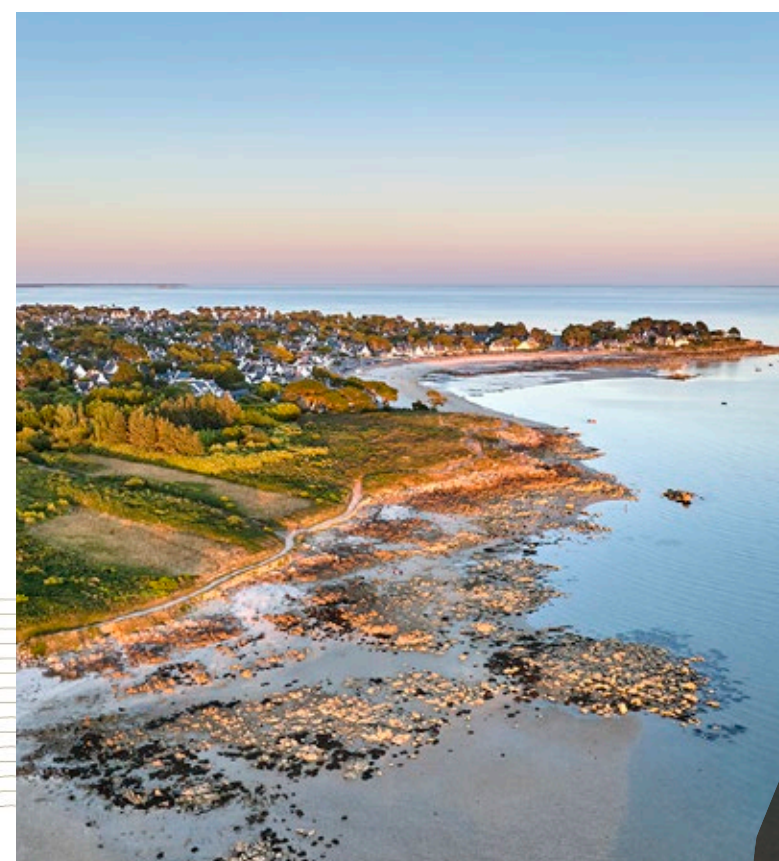


Trésors de l'humanité

On ne présente plus Carnac, dont les alignements de plus de 3000 mégalithes qui se dressent sur la lande ont construit la renommée internationale. Candidats à l'inscription au patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO, dolmens, menhirs, tumulus et cairns aimantent les regards et alimentent toutes les théories au sujet de leurs origines. Ils fascinent petits et grands par leur aura mystérieuse, et attirent les visiteurs par milliers sur les rives de cette baie de Quiberon favorablement orientée.

Car on trouve aussi à Carnac d'autres raisons de s'attarder, entre 5 pittoresques plages à l'ensoleillement exceptionnel, et bienfaits de la mer à savourer au Thalazur Carnac et Spa. Les belles villas qui jalonnent le front de mer témoignent d'un passé fait de villégiature chic, tandis que les gourmands peuvent goûter à l'huître creuse élevée dans la bien nommée anse du Pô. Entre patrimoine naturel et culturel, Carnac tire admirablement son épingle du jeu, riche de ses milliers de trésors de l'humanité...

> www.sensation-bretagne.com



Clohars-Carnoët

Culture océane

À la frontière entre Finistère et Morbihan, Clohars-Carnoët arbore des paysages composés de forêts de hêtres et de chênes, de falaises percées de rias et de criques, le long d'un littoral où affluent les pointes rocheuses. La station pittoresque séduit ses visiteurs par la typicité du petit port de Doëlan, encadré de ses deux phares, et par la sérénité du site abbatial de Saint-Maurice, en bordure de la profonde rivière Laïta.

Les vagues qui déferlent sur la plage du Kérou ravissent les surfeurs, tandis que le calme de la plage des Grands Sables garantit une belle tranquillité aux familles : Le Pouldu mérite son statut de station balnéaire historique. C'est ici même que le peintre Gauguin, tout comme Meyer de Haan ou encore Paul Sérusier, sont venus chercher l'inspiration, effectuant plusieurs séjours dans la quiétude et la simplicité de la nature, participant à la décoration de la Maison-Musée du Pouldu, témoignage pictural intégralement reconstitué de leur venue au début du XX^e siècle.

> www.sensation-bretagne.com



VOIR LE TABLEAU

Maison-Musée du Pouldu et sentier
Sur les traces des peintres

En mai 1903 s'éteignait Gauguin dans l'archipel des Marquises : 120 ans plus tard il est temps de se souvenir de son passage au Pouldu. La Maison-Musée, autrefois iconique « buvette de la plage », est le point de départ d'un sentier de randonnée jalonné de panneaux explicatifs, qui emmène les visiteurs aux sources de l'inspiration des artistes. Scènes de la vie quotidienne, paysages, couleurs de la lande et du ciel, nuances de l'océan : 15 haltes panoramiques font de cette promenade un cheminement à la fois naturel et artistique.

Maison-Musée du Pouldu et sentier
Sur les traces des peintres - 2 ou 5 km (45 min ou 3h)

> www.clohars-carnoet.fr



Arzon Port Du Crouesty — Port Navalo

HEUREUX COMME UN PIÉTON DANS L'EAU

Longe-côte dans les eaux du Golfe du Morbihan

Une activité qui génère bien-être et confiance en soi, tout en profitant des bienfaits de l'eau salée : on veut en savoir plus ! Exercices en milieu marin, déplacements et travail du corps dans les vagues : le plaisir de se mouvoir est accompagné de l'agrément d'une pratique en groupe dans une ambiance détendue. Encadrés par des moniteurs spécialisés, les visiteurs, quelle que soit leur condition physique, sont attendus pour un baptême de marche aquatique dynamique, avec location de matériel.

Longe-côte avec Sports Nature - Tarif séance unique 12 €

> www.sports-nature.bzh



La balnéaire

Arzon se distingue par une situation exceptionnelle à l'extrémité de la presqu'île de Rhuys. Avec une façade maritime côté Golfe, et une autre côté océan, elle offre à ses visiteurs de multiples possibilités d'activités nautiques, en plein cœur du Parc naturel régional du Golfe du Morbihan. Rendez-vous privilégié des skippers, le port du Crouesty, deuxième plus grand port de plaisance de la côte atlantique, contraste joliment avec le côté plus traditionnel et rétro de Port Navalo. On aime se retrouver pour admirer les régates du week-end, ou simplement se balader en famille et boire un verre dans une ambiance nautique ?

De l'un comme de l'autre on part pour des excursions maritimes ou terrestres : à la découverte des hameaux authentiques qui parsèment le territoire, Kerjouanno, Beninze ou Kerners, ou pour de calmes croisières entre les îles du Golfe. Bulle de bien-être et de déconnexion, Arzon réserve à ses hôtes l'agrément d'un hôtel-thalasso de premier ordre, autant d'arguments qui plaident en faveur d'une rencontre arzonaise avec l'exceptionnel... !

> www.sensation-bretagne.com

Balcon sur l'océan

À mi-chemin entre la presqu'île de Rhuys et celle de Guérande, Damgan s'affirme comme une destination de choix pour les visiteurs en quête d'authenticité et de plaisirs balnéaires. Ses huit kilomètres de plages orientés plein sud sont un atout de charme, entre Grande Plage surveillée et propice aux activités estivales, ou plages de Landrezac et de Kervoyal aux accents sauvages et intimistes. Laissant l'animation du centre-ville, on tourne ses regards vers l'océan en longeant la promenade aménagée, véritable balcon d'où s'offre une vue imprenable sur Guérande, au-delà des immensités liquides. Un peu plus à l'ouest, on se laisse séduire par le petit port de Pénerf, où sont élevées les huîtres du même nom, on continue son chemin via le circuit du littoral, s'étourdissant des points de vue sur la rivière et les anciens marais salants d'Ambon. Baignade, kayak, vieux gréement, et même bouée tractée : à Damgan, à chacun sa façon de descendre du « balcon » pour profiter des multiples joies de l'océan...

> www.sensation-bretagne.com



Damgan

SENSATIONS EN PAGAIE

Randonnée nautique en kayak sur la rivière de Pénerf

Remontant vers le nord en ondulations paresseuses, la rivière de Pénerf est bordée de paysages variés : anciens marais salants, mais aussi prés humides et prés-salés. Dans ses eaux prospèrent les poissons, les huîtres, tandis que les monuments de ses rives, à l'image de la tour des Anglais, portent l'empreinte de l'histoire. Pagayant calmement, c'est au plus près des étiers et des sites ostréicoles, dans les roseaux et suplombé du vol des oiseaux marins, que se découvre la nature préservée de la rivière. Une balade à vivre entre terre et mer, entre vert et bleu !

Kayak en autonomie sur la rivière de Pénerf
Circuit 2h30 - Location kayak monoplace 30 €

> www.damgan-larochebernard-tourisme.com





Pénestin

CULTURE MARINE

Visite des parcs à bouchot

Sur son bateau, au travail toute l'année qu'il pleuve ou qu'il vente, il surveille avec attention la santé de ses précieux mollusques : Renald Bernard est mytiliculteur. Avec lui on visite les parcs à bouchots de son exploitation Breizh Coquillages, on apprend les fondamentaux de l'élevage des moules, on profite d'une vue fantastique sur la baie de Pont Mahé. C'est une histoire de préservation de l'environnement, de passion et de labeur acharné, c'est aussi une franche partie de plaisir pour le visiteur, qui en repart plus instruit, et plus conscient !

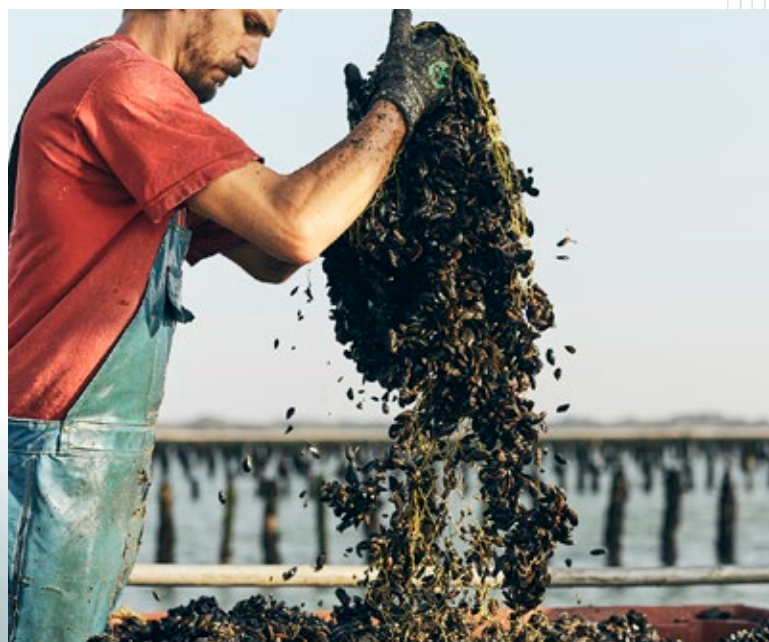
Visite des parcs à bouchot de l'exploitation Breizh Coquillage - 1h30 - 7 €

- Découverte du chantier à terre, des équipements et explications du métier par un professionnel ;
- Découverte des concessions sur l'estran et explications par un professionnel sur les méthodes d'élevage ;
- Dégustation des produits huitres-moules-palourdes, rillettes de moules et boissons ;
- Visite libre du musée.

Plaisirs nacrés

Falaise dorée aux extraordinaires nuances, chatoiement de couleurs au soleil couchant : la plage de la Mine d'Or à Pénestin fait partie intégrante de l'identité de la station au littoral préservé. Survoler la plage en parapente, ou bien simplement s'y promener, permet d'apprécier la singularité de ce site géologique classé, offrant le contraste des eaux mouvantes avec la majesté des roches aux nuances ocrées. À déguster également sans modération, les moules de bouchot s'épanouissent sur la forêt de pieux qui se découvre à marée basse. Inscrites au Patrimoine culturel immatériel de France, elles font la renommée de Pénestin et lui donnent son titre de Site Remarquable du Goût. Capitale de la moule de bouchot de Bretagne Sud, la station cultive la renommée de sa gastronomie et en fait un art de (bien) vivre aux nuances nacrées.

> www.sensation-bretagne.com





CONTACTS PRESSE

AGENCE AIRPUR

Pascal Margueron

M. +33 (0)6 81 55 96 68

pmargueron@agence-airpur.fr

Laurent Murli

M. +33 (0)6 01 77 09 91

lmurli@agence-airpur.fr

Rédaction : www.agence-airpur.fr

Graphisme : www.midia14h.com

Crédits photos : Alexandre Lamoureux, Moise, Emmanuel Berthier, Olivier Ribardiére, Charlène Croguennec, Glaz Evasion, Jean Christophe Mellier, Pascal Margueron, Les Globe Trotter, Loeil de Paco, Thibault Poriel, La martine Gladu-Ronan, Dinan-Cap Fréhel Tourisme, Sport nature Arzon, OPTA, E Cleret

