

La Bretagne incarnée

28 MANIÈRES DE SE BALADER
SUR LE LITTORAL À TRAVERS
LE REGARD DES BRETONS



DOSSIER DE PRESSE 2022

> [SENSATION-BRETAGNE.COM](https://www.sensation-bretagne.com)

Sensation Bretagne vous fait voyager sur le littoral breton, retrouvez les 28 stations balnéaires : Cancale, Dinard, Saint-Cast-le Gildo, Erquy, Pléneuf-Val-André, Binic-Etables-sur-Mer, Saint-Quay-Portrieux, Perros-Guirec, Trébeurden, Locquirec, Plougasnou, Carantec, Roscoff, Plouescat, Plouguerneau, Landéda-L'Âber Wrac'h, Camaret-sur-Mer, Crozon-Morgat, Le Guilvinec, Bénodet, Fouesnant-les Glénan, Névelz-Port-Manec'h, Moëlan-sur-Mer, Clohars-Carnoët, Carnac, Arzon-Port du Crouesty-Port Navalo, Damgan, Pénestin.

www.sensation-bretagne.com



La Bretagne éternelle et vivante en 28 rencontres

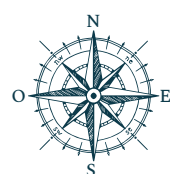
À vous qui êtes à la recherche de dépaysement et d'authenticité, à vous qui vous demandez comment concilier attraction de l'océan et plaisirs de la terre ferme, à vous qui ne savez pas décider quelle couleur du bleu ou du vert a votre préférence, nous répondons : Bretagne ! La Bretagne au fil de son emblématique GR®34 vous réserve, au-delà de ses paysages de carte postale et de ses déferlantes iodées, de véritables rencontres et d'intenses émotions. Dans les yeux de ceux qui y travaillent, qui y vivent, qui l'arpentent et l'étudient, dans les yeux de femmes et d'hommes amoureux de leur territoire, partez à la découverte d'expériences de vie « à la bretonne. »

Que vous ayez le pied marin ou préfériez rester sur le plancher des vaches, ce qui vous attend est un vivifiant plongeon dans la vie littorale. Hissez les voiles et voguez dans les Ébihens avec Ronan, jetez-vous à l'eau pour explorer les fonds marins en suivant Jean-Pierre ou laissez François vous entraîner en pirogue hawaïenne au fil de la ria : les mystères de la mer prennent vie comme jamais dans leurs récits !

Attentifs à la préservation des ressources naturelles, ils vous initient à la pêche hauturière comme Yoann, vous invitent à les suivre sur l'estran comme Tounn ou vous révèlent quelques secrets des algues, ces « légumes de la mer », comme Mélanie. Alors, serpenitez dans les alignements de Carnac en compagnie d'Olivier, parcourez les falaises de grès sans perdre des yeux Aurélien, écoutez les paroles de Thibaud s'envoler avec le vent de la pointe de Pen-Hir : vous êtes à la place que vous avez choisie, vous voyez la Bretagne mieux que personne, à travers le regard des Bretons.

Sommaire

- PAGES 4 à 9..... *Ils ont l'œil et le pied marins : visions du large*
- PAGES 10 & 11..... *Le meilleur de la Bretagne : gourmandes œillades*
- PAGES 12 & 13..... *Dans les yeux des fermiers de la mer : savoureuses récoltes*
- PAGES 14 à 17..... *Coup d'œil de la terre vers la mer : passionnantes explorations*
- PAGES 18 & 19..... *Confortables ports d'attache : une riche vue intérieure*



Le littoral breton

Ils ont l'œil et le pied marins : Visions du large

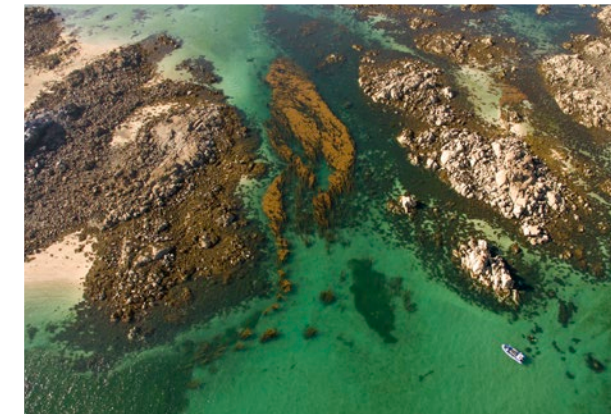
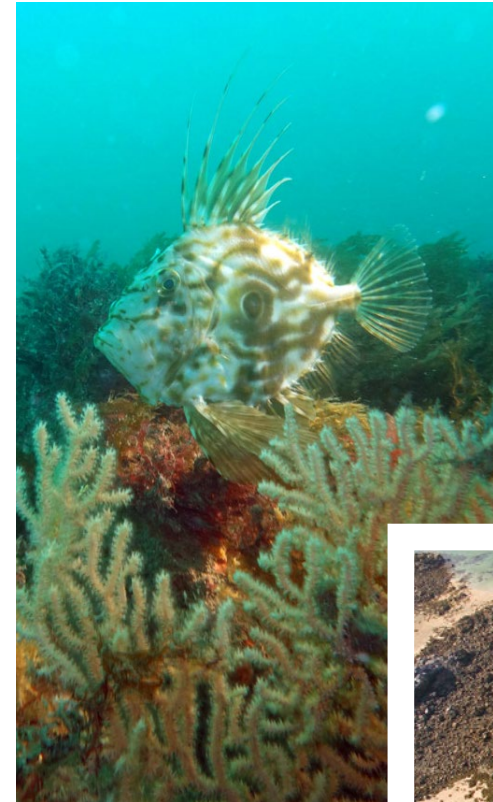
« Homme libre, toujours tu chériras la mer ! » Ces vers de Charles Baudelaire illustrent mieux que n'importe quel discours la force de l'attraction que l'océan exerce sur les femmes et les hommes de ces pages. Dans leur sillage vous goûtez à la fraîcheur des embruns et tentez de percer un peu des mystères de l'océan...
À la voile, en plongée, en pirogue : meilleurs ambassadeurs de leur coin de mer ils se font auprès de vous les passeurs de tous les enivrants parfums du large !



DAVID À LA BARRE Stages croisières à bord du voilier Atahualpa 📍 LANDÉDA-L'ABER WRAC'H

Pour une journée ou plus si affinité, pour découvrir ou perfectionner votre pratique de la voile, prenez place à bord d'Atahualpa qui file gaiement sur la crête des vagues ! Pour une navigation côtière ou hauturière le confort de ce voilier de course croisière de 13 mètres de long n'a d'égal que ses capacités maritimes, habilement exploitées par David, skipper professionnel. Partager, enseigner, faire apprécier la navigation à la voile tout en respectant la mer : telles sont les raisons d'être et de naviguer de ce capitaine aussi pédagogue que passionné. Depuis le port de l'Aber Wrac'h, embarquez pour un bol d'air pur vers le site des Abers, admirez au loin le phare de l'île Vierge et observez les mille nuances du Finistère et de la mer d'Iroise !

Journée voile découverte avec Alidade - Accessible à tous à condition de savoir nager • 10h-17h • 80 € / personne / -15 % pour les moins de 12 ans
> www.alidade-voile.fr



EN IMMERSION AVEC JEAN-PIERRE Plongée d'exploration : à la recherche de l'ivresse des profondeurs 📍 SAINT-QUAY-PORTRIEUX

Le silence des eaux de la baie de Saint-Brieuc vous accueille et vous enveloppe. Attentif et prévenant, Jean-Pierre, fort de 30 ans d'expérience, vous guide dans votre immersion. À sa suite vous évoluez souplement entre les spectaculaires dunes sculptées par les courants, apercevant ici un banc de poissons et là le discret mouvement d'un homard bleu. En quelques coups de palme vous arrivez en vue de l'épave à l'hélice monumentale, éprouvant les sensations indescriptibles d'une exploration sous-marine en totale liberté... Baptême, plongée d'exploration ou formation : débutant ou amateur éclairé, Armor Plongée vous donne

accès en toute sécurité à l'immense richesse des fonds marins de la baie !

Baptême de plongée sous-marine avec Armor Plongée • À partir de 40 € en bassin / 65 € en mer • Durée 30 minutes Équipement inclus
> www.armorplongee.com

RONAN, SKIPPER ET CONTEUR Excursion nautique commentée dans les Ébihens 📍 SAINT-CAST-LE GUILDO

Les ruines mélancoliques du château médiéval du Guildo surplombent l'estuaire de l'Arguenon, au cœur d'une zone sensible de prés salés parsemée de petites îles. Dans le splendide isolement de l'archipel les paroles de Ronan, enfant de Saint-Cast, dessinent un tableau d'iode et de passion pour la géologie, la faune, la flore et l'environnement préservé des Ébihens. À l'écoute des histoires joliment racontées par votre skipper, vous profitez d'une vue à 360 degrés tandis que votre visage est éclaboussé des embruns soulevés par le Perlezenn, puissant semi-rigide qui vous emporte sur la crête des vagues. Ne serait-ce pas un phoque que vous apercevez au loin ? Mais oui ! Émotions et sensations sont au rendez-vous de cette sortie aussi énergique que passionnante !

Excursion château du Guildo et île des Ébihens en semi-rigide avec Émeraude Émotions • 12 passagers maximum Tarif à partir de 30 €

> www.emeraude-emotions.com



Sortie au Fort La Latte avec Émeraude Émotions



ALAIN, UN HOMME À LA MER

Balade nautique privilège

📍 CROZON-MORGAT

La majesté des paysages aux roches tombant à pic dans les eaux turquoise et transparentes de l'anse de Morgat vous transporte instantanément ailleurs. Aujourd'hui l'expérience se vit à la godille : Alain, guide maritime et ancien maître voilier, vous escorte en canot breton jusqu'au lieu de votre baignade privilégiée. Dans ses yeux défilent les souvenirs de mille vies consacrées à la mer : demandez-lui de vous révéler les secrets des courants de la mer d'Iroise, d'évoquer son passage dans la Marine Nationale, de vous parler du design des voiliers ou encore de la bouée de sauvetage par lui inventée... Dans cet environnement exceptionnel de landes, de bruyères et de criques sauvages, laissez parfois le calme s'installer et le souffle du vent caresser la flore ou accompagner les évolutions de la faune remarquable de l'endroit, pour un moment suspendu.

Balade nautique privatisée dans la baie de Crozon avec Passion Presqu'île
Durée 3h30 • Tarif à partir de 150 €

> www.passion-presquile.jimdofree.com



JEAN-PHILIPPE EST DANS UNE PIROGUE

Navigation exotique sur la côte des Sables

📍 PLOUESCAT

Coques doubles reliées par des barres transversales, pagaies et voile : enfiler votre plus beau paréo et embarquez à la découverte de la côte sauvage de Plouescat sur une pirogue polynésienne ! Pour cette conviviale excursion alliant exotisme et découverte de la baie du Kernic, l'habile navigation de Jean-Philippe vous emmène le long des dunes de Keremma à l'abri du granit. Observez les hauts fonds alternés de sable et de roche, les couleurs contrastées des eaux de la baie, tandis que se reposent phoques et oiseaux marins après leur pêche. Au rythme des marées, admirez de fascinants sites historiques et appréciez le calme d'instantanés privilégiés en osmose avec la nature...

Sortie nautique commentée en pirogue polynésienne avec Plouescat Nautisme • Durée 2h30
Tarif 24 € / personne (gratuit moins de 5 ans)

> www.plouescat-nautisme.fr

FRANÇOIS ET LES MYSTÈRES DE LA RIA

Aloha ! En pirogue sur la Laïta

📍 MOËLAN-SUR-MER

À tribord : le Finistère. À bâbord : le Morbihan. Entre les deux, le calme courant de la Laïta pousse tranquillement votre pirogue hawaïenne, vous donnant l'occasion d'admirer les berges verdoyantes de la rivière où foisonnent la flore et la faune. Au son de la voix de François, votre guide, vous naviguez de sites remarquables en criques sauvages, explorant les mystères de la ria bordée de forêts qui vous transporte. Cette vallée étroite et profonde typique du sud de la Bretagne vit au rythme des marées : les eaux douces et salées s'y mélangent, créant une myriade d'écosystèmes uniques et de paysages préservés. Le port du Pouldu est la dernière étape avant l'océan Atlantique, mais attention, l'emplacement des bancs de sable dépend des courants marins...

Descente de la Laïta en pirogue hawaïenne avec Les Exploriders
Durée 2 à 3 heures • Tarif 50 € / personne

> www.exploriders.fr





JEAN-LUC : C'EST PAS L'HOMME QUI PREND LA MER...

Matelot d'un jour sur La Pauline

📍 PLÉNEUF-VAL ANDRÉ

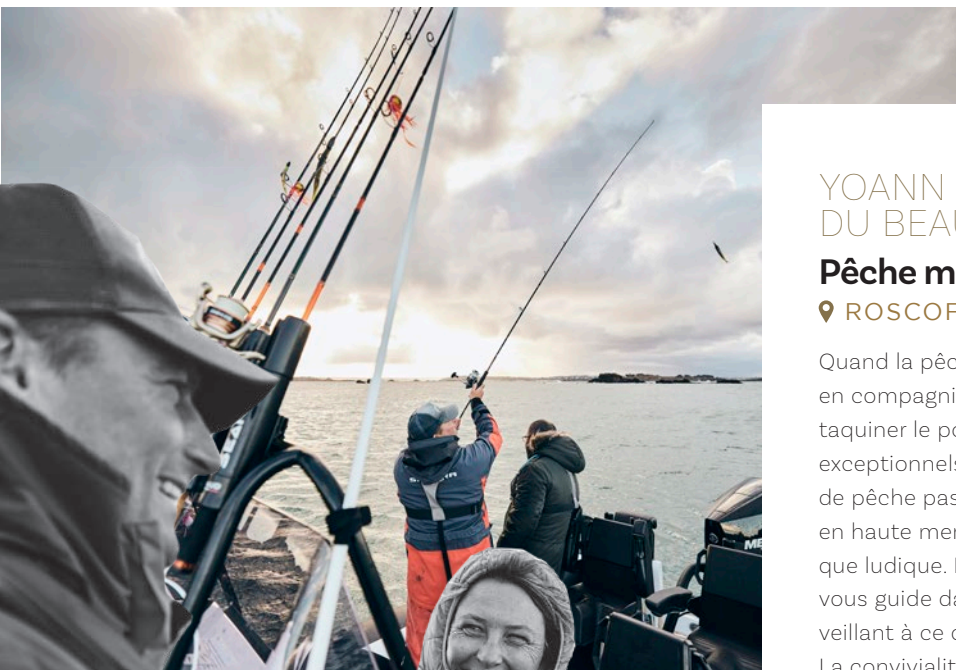
La Pauline est davantage qu'un bateau : c'est un aboutissement pour Jean-Luc et l'équipe de bénévoles qui ont patiemment construit cette réplique presque parfaite d'un lougre-flambart, gréement emblématique de la baie de Saint-Brieuc. Avec sa coque en chêne et ses 95 m² de voiles fièrement dressées, la majestueuse chaloupe vous invite à vous laisser bercer par les flots de la baie au fil d'une sortie aux accents délicieusement surannés. Laissez-vous conter ses 4 vies, apprenez à manœuvrer foc, misaine ou hunier en écoutant votre capitaine-loup de mer vous narrer quelques anecdotes de ses années

de navigation sur le littoral costarmoricain...

En 2022 La Pauline souffle 30 bougies ! Festivités, marché traditionnel et rassemblement de voiliers sont au programme dans le port du Dahouët du 8 au 10 juillet : joyeux anniversaire Pauline !

*Sortie en mer sur un vieux gréement avec La Pauline
Adhésion à l'association obligatoire tarif plein 20 € /
enfant moins de 18 ans 10 € / enfant moins de 8 ans 8 €
Sortie demi-journée durée 3h - tarif plein 12 € / enfant
moins de 10 ans 3 €*

> www.lapauline.com



YOANN OU LA PASSION
DU BEAU POISSON

Pêche multi-espèces en haute mer

📍 ROSCOFF

Quand la pêche devient sport et art de vivre, c'est en compagnie de Yoann qu'il faut partir en famille taquiner le poisson sauvage. En route vers des sites exceptionnels à bord du Marc'h Mor, votre guide de pêche passionné et expérimenté vous emmène en haute mer pour une session aussi ébouriffante que ludique. Fin connaisseur du milieu marin, Yoann vous guide dans les différentes techniques tout en veillant à ce que les prélèvements restent raisonnés. La convivialité de ce moment s'accompagne d'une véritable sensibilisation au respect de la ressource et d'une initiation à la méthode traditionnelle ikejime. Ça mord ! Préparez votre appareil photo et immortalisez de véritables émotions halieutiques !

*Session de pêche en haute mer au départ du port du
Bloscon avec Aventure Pêche Bretagne • Durée 2h •
Forfait famille à partir de 170 € pour 2 adultes et
2 enfants • Matériel fourni*

> www.aventurepechebretagne.com



QUAND
YANNICK
VOUS DONNE
LA PÊCHE

**Poissons
extra-frais en
vente directe**

📍 PLOUGASNOU

Acheter du poisson en circuit extra-court directement auprès de l'équipage qui l'a pêché, ça vous tente ? Rendez-vous sur le port du Diben pour guetter l'arrivée des Tontons Flingueurs : pas de truculents truands ici, mais un chalutier conduit de main de maître par Yannick, son capitaine. Préparez le grisbi pour faire main basse sur les calmars, rougets, turbots, raies, roussettes... en provenance de la baie de Morlaix et en vente directe du producteur au consommateur. Il n'y en a pas pour tout le monde, alors mieux vaut arriver de bonne heure !

*Vente directe au chalutier Les Tontons Flingueurs - mai & juin tous
les vendredis 9h-12h - juillet & août du lundi au vendredi 17h-19h -
et toute l'année sur commande*

> www.baiedemorlaix.bzh



METTEZ LES VOILES
AVEC LAURENCE ET MANU

Le spectacle magique des Sept-Îles

📍 PERROS-GUIREC

Le Sant C'hireg, nom breton de saint Guirec, patron de Perros-Guirec, est un voilier traditionnel léger et rapide de 15 mètres de longueur. À son bord vous apprenez quelques rudiments de navigation à la voile en suivant les instructions du capitaine Manu et de Laurence, son second, deux passionnés de la mer. Tenez bon la barre et ne quittez pas l'horizon des yeux : ici au sein de la plus importante réserve naturelle du littoral français, abritant une importante population de phoques gris et des milliers d'oiseaux marins, le spectacle de la nature est permanent ! Île Bono, île Plate, île aux Moines... le fantastique ballet des macareux, cormorans, fous de Bassan et guillemots vous hypnotise. Puis c'est au tour des impressionnantes formations de granit rose de vous laisser sans voix...

*Sortie demi-journée aux Sept-Îles sur le Sant C'hireg
Durée 3h30 • Tarif adulte 45 € / enfant jusqu'à 14 ans 30 €*

> www.santguirec.com



Le meilleur de la Bretagne : Gourmandes œillades

Assiettes de la mer et douceurs de la terre sont interprétées avec talent et inventivité par ces Bretons férus de cuisine dont l'ambition est de convertir vos papilles aux saveurs du littoral. Sachez tendre l'oreille, et attraper au vol conseils avisés et recettes de grand-mère pour ramener chez vous le goût inimitable de la Bretagne !

NAVIGUEZ DE CONSERVE AVEC FRÉDÉRIC

Conserverie artisanale La Chikolodenn

📍 CARANTEC

Vous voulez savoir ce qu'est le traditionnel *kig ha farz* ? Destination la conserverie artisanale de Frédéric, qui a fait sa spécialité de cette recette à base de farine de blé noire cuite dans un intrigant petit sac de toile ! Rillettes de la mer, petits pâtés bretons, tartares d'algues aux huîtres ou encore confit d'oignons rosés de Roscoff : les délices élaborés à partir de produits locaux se déclinent en bocaux recyclables de toutes tailles pour mieux vous régaler. Et si vous n'aimez que le cassoulet, goûtez donc la version bretonne à la saucisse de Molène fumée aux algues : vous nous en direz des nouvelles... Profitez-en aussi pour tester les savoureuses créations de l'année !

Du lundi au vendredi 9h-12h30 et 14h-17h30

> www.conserve-slachikolodenn.com



RODOLPHE, GRAND MAÎTRE SARRASIN

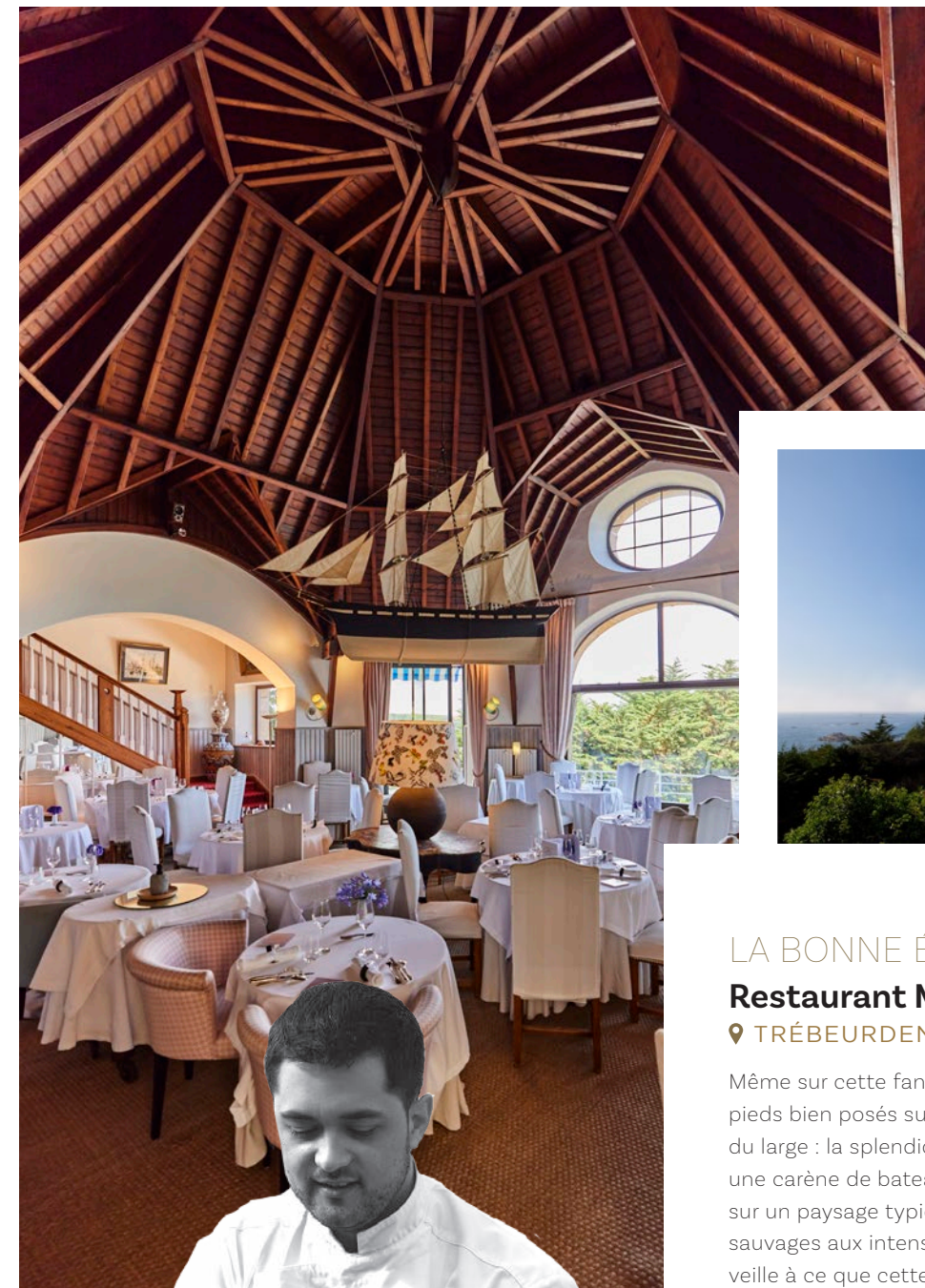
Maître Sarrasin et les 50 nuances de blé noir

📍 DINARD

Une envie de véritable galette bretonne au sarrasin, cela ne se discute pas et ce n'est pas Rodolphe qui prétendra le contraire. Dans son atelier de production du côté de Port-Blanc il mitonne pour les gourmands des crêpes et galettes tournées à la main avec une farine de provenance locale labellisée « Bretagne tradition blé noir ». En résumé : il fait le plus dur, puis c'est à vous de décider comment accommoder et accompagner ses créations. Dans sa boutique vous trouverez miels, cidres, biscuits, tisanes, whiskies et une myriade de produits de qualité au bon goût de... sarrasin bien sûr !

Ouvert du mardi au samedi 10h-13h et 16h30-19h30 • Ouvert le dimanche matin en été

> www.dinardemeraudetourisme.com



LA BONNE ÉTOILE D'ANTHONY

Restaurant Manoir de Lan Kerellec

📍 TRÉBEURDEN

Même sur cette fantastique côte de Granit Rose les pieds bien posés sur la terre, vous ressentez l'esprit du large : la splendide salle au plafond reproduisant une carène de bateau vous offre une vue imprenable sur un paysage typiquement breton composé d'îles sauvages aux intenses couleurs. Le chef Anthony veille à ce que cette impression perdure dans votre assiette et y dispose avec art et créativité les meilleurs trouvailles locales, dont le homard de l'île Grande, au fil d'une cuisine traditionnelle qui veille à préserver le goût premier de chaque produit. Invitations au voyage des sens, les équilibres et les accords récompensés par une étoile au Guide Michelin sont accompagnés de vins vivants et renommés. Et si vous souhaitez prolonger votre séjour, sachez que les 18 chambres de l'hôtel jouissent d'une vue exceptionnelle sur la mer et les îles...

Ouverture du 18/03 au 07/11 • Restaurant ouvert le midi du jeudi au dimanche et du mercredi au dimanche en juillet-août • Le soir du mercredi au dimanche et tous les jours en juillet-août • Menu Déjeuner à partir de 29 €

> www.lankerellec.com





Dans les yeux des fermiers de la mer : Savoureuses récoltes

Ils en vivent et savent mieux que personne en prendre soin : travailleuses et travailleurs inlassables de la mer deviennent le temps d'une visite privilégiée vos guides au sein de leur outil de travail et de leur environnement quotidien. Bateau de pêche ou exploitation ostréicole, ils parlent avec passion de leur savoir-faire, émaillent leur narration d'anecdotes personnelles et vous font partager toute une vie dédiée aux savoureuses récoltes marines.

IVAN, AU RYTHME DES MARÉES Ostréiculteur d'un jour dans le Parc naturel régional du Golfe du Morbihan 📍 ARZON

Parmi les plus beaux paysages de Bretagne, le Golfe du Morbihan baigné de son microclimat singulier offre de splendides perspectives de balades : flânez par exemple à Arzon sur le port du Crouesty avant de prendre la mer entre les îles ou de vous engager sur le GR®34. Et si votre immersion dans l'ambiance unique de la « mer intérieure » passait aussi par une initiation à l'ostréiculture ? Au départ de Baden suivez Ivan, 5^e génération d'ostréiculteur, à bord de son bateau électrique Au Rythme des marées conçu tout spécialement pour évoluer au sein des parcs à huîtres, puis revêtez la tenue indispensable pour effectuer le travail et... allez-y ! Cycle de vie de l'huître, environnement, écosystème et savoir-faire d'un métier de tradition sont les thèmes de cette passionnante visite, émaillée des anecdotes d'Ivan et terminée par une dégustation : un moment privilégié et convivial riche d'enseignements !

Visite des parcs ostréicoles en bateau électrique Au Rythme des Marées • Tarif adulte 45 € / enfant jusqu'à 12 ans 25 € / pack famille 2 adultes & 2 enfants 120 €
> www.aurythmedesmarees.fr

LAURENT ET LES PERLES DE L'AVEN Dégustation et découverte chez Laurent Publier 📍 NÉVEZ

Les rayons du soleil dessinent sur l'Aven des arabesques irisées tandis que se dessine à l'horizon la silhouette élancée des navires de plaisance. Sur cette calme terrasse environnée de verdure vous réfléchissez à la définition du mot « paradis » jusqu'à ce qu'arrivent sur votre table les huîtres creuses de Bretagne patiemment élevées par le propriétaire de cet endroit de toute beauté. Laurent, troisième génération d'ostréiculteurs ici, à Névez, sait parler mieux que personne de l'art de l'affinage des huîtres, qu'il choisit locales avant de leur donner leurs lettres de noblesse : ses inimitables huîtres de Belon au goût de noisette, les tourteaux, langoustines, araignées et autres fruits de mer de qualité sont au menu de cette escale éblouissante toute proche du GR®34.

Ouvert d'avril à juin, et en septembre - vendredi soir, samedi midi & soir - dimanche midi
> www.huitres-laurentpublier.weebly.com

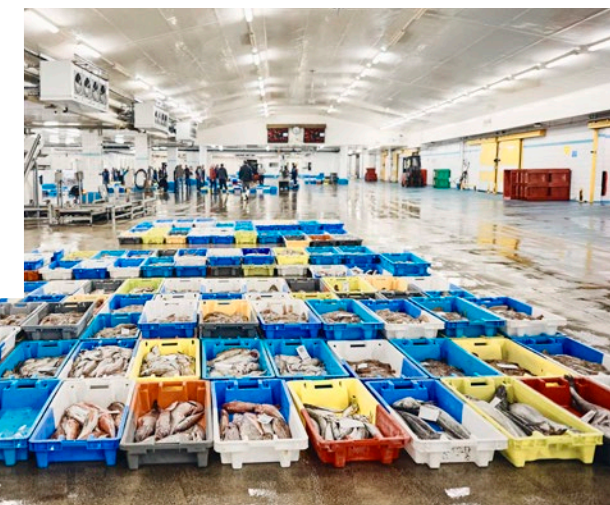


AU PLUS PRÈS DES GENS DE MER La Cité de la Pêche : Haliotika 📍 LE GUILVINEC

Tous les jours à 16 heures il est au Guilvinec un endroit et une ambiance qu'il ne faut pas manquer : c'est l'arrivée des chalutiers au port pour décharger la pêche du jour ! Vous, visiteur attentif d'Haliotika avez parcouru ses espaces interactifs à la découverte du quotidien des pêcheurs, vous vous êtes trouvé sur la passerelle reconstituée d'un navire et avez visité les spartiates cabines du bateau à la recherche des ingrédients de la passion qui anime les gens de mer. Expositions, ateliers de cuisine et activités variées vous en ont appris beaucoup, mais c'est à présent juste en-dessous, dans l'ancre de la criée, qu'il vous faut pénétrer ! Assistez à la vente aux enchères des langoustines, fierté locale, éclairée par les explications du guide et faites découvrir aux plus petits les histoires fascinantes des poissons de nos côtes. Vous en ressortirez transformé !

Horaires d'ouverture et visites guidées à consulter sur le site • Tarif entrée + visite de la criée adulte 10 € 50 / enfant 8 €

> www.haliotika.com



LA MER EST SON JARDIN : VÉRONIQUE Visite de la Ferme Marine 📍 CANCALE

C'est le bruit des vagues qui accompagne votre exploration de cette « ferme marine » familiale dont Véronique a repris le flambeau paternel et où s'épanouissent les huîtres par milliers au fil d'un travail inlassable. Guidé au sein de la ferme ostréicole, vous plongez dans l'histoire et les techniques d'élevage de l'emblématique mollusque, et découvrez les indispensables étapes d'emballage, calibrage, et triage. L'élevage des huîtres cancalaises est inscrit à l'inventaire du Patrimoine Culturel Immatériel de la France depuis 2019 : savourez la dégustation qui clôt la visite, pour finir par un instant gourmet et convivial. Et pour prolonger l'expérience, on vous conseille de réserver votre panier gourmand de la Ferme Marine et de partir déjeuner sur l'estran... !

Visite guidée uniquement • Dates et horaires à consulter sur le site • Durée 1h • Tarif adulte 9 € 50 / enfant 5-14 ans 5 € 50 / famille 2 adultes + 2 enfants 27 €

> www.ferme-marine.com



Coup d'œil de la terre vers la mer : Passionnantes explorations



SUIVEZ TOUNN À MARÉE BASSE

Sortie nature commentée sur l'estran

📍 LOCQUIREC

Ça vous dit d'aller marcher sur la plage et sauter dans les flaques ? Avec Tounn, guide nature multi-possibilités, retrouvez le plaisir de parcourir l'estran les yeux rivés sur le sable à la recherche des mille et une merveilles que la nature y a dissimulées. Du ballet des oiseaux de mer à la cueillette des algues, de la vie secrète des crustacés à la diversité de la flore marine, votre randonnée vous réserve de belles surprises. À marée basse, mettez vos pas dans ceux de Tounn : huîtres pie ou bécasseaux sanderling à l'allure pressée, innombrables stratégies de survie des coquillages, textures et couleurs des roches marines... ici tout est prétexte à émerveillement !

Randonnée pédestre avec TounNature
Durée selon prestation • Tarif adulte 10 € /
enfant moins de 14 ans 5 €

> www.baiedemorlaix.bzh

Terriens fascinés par les reflets mouvants de la mer d'Iroise, inlassables arpenteurs de plages et de falaises, savants explorateurs du littoral, ils vous emmènent à la découverte des synergies entre les terres et les flots. Les yeux tournés vers l'océan ou le regard fixé sur le sable mouillé, lisant l'histoire dans les roches ou l'envol des oiseaux de mer, ils transforment vos balades en expéditions culturelles et dépaysantes. Vos pas dans les leurs, lancez-vous à la poursuite des mystères de l'alchimie bretonne !



MÉLANIE ET LES LÉGUMES DE LA MER

Découverte des algues comestibles de l'estran

📍 DAMGAN

Papillote de poisson, tartare pour l'apéro, salade-vinaigrette : et si vous y mettiez des algues comestibles ? Chaussez vos bottes, attrapez votre panier et suivez Mélanie, experte des « légumes de la mer » ! Et comme il n'y a qu'à se baisser pour les ramasser, à vous de profiter de ses précieux conseils et de ses recettes maison pour en tirer le meilleur une fois dans votre cuisine. Vitamines, protéines et oligo-éléments : elles vous apportent de nombreux bienfaits en même temps que leur texture croquante et leur saveur iodée. L'excursion se termine sur une note gourmande avec une dégustation de cidre local, de jus de pommes et... d'algues. Bon appétit !

Sortie découverte des algues comestibles avec Mélanie • Durée
2h30 • Tarif adulte 12 € / enfant 8 € / gratuit moins de 4 ans

> www.damgan-larochebernard-tourisme.com



FRÉDÉRIC LE CHERCHEUR D'OR

Visite guidée de la plage de la Mine d'Or

📍 PÉNESTIN

Une fois n'est pas coutume, Frédéric vous demande de tourner le dos à l'océan... Mais c'est pour mieux voir et apprécier la majesté sans pareille des falaises de la plage de la Mine d'Or ! Site géologique classé, ses couleurs orangées si éclatantes à la lumière du soleil couchant en font un lieu de promenade privilégié. Avec Frédéric, vous percez un peu du mystère de cette splendeur naturelle : géographie, environnement, géologie... votre guide est intarissable sur l'origine de cette formation rocheuse, ainsi que sur les moyens de la préserver. Entre terre et océan, la plage de la Mine d'Or vous hypnotise de son éclat et vous enchante de son histoire.

Visite géologique de la plage de la Mine d'Or
Sur réservation auprès de l'Office de tourisme • Le
vendredi matin en juillet-août • Durée 1h30 • Tarif 3 €

> www.labaule-guerande.com

QUAND THIBAUD ÉGRÈNE LES TAS DE POIS

Randonnée géologique sur la pointe de Pen-Hir

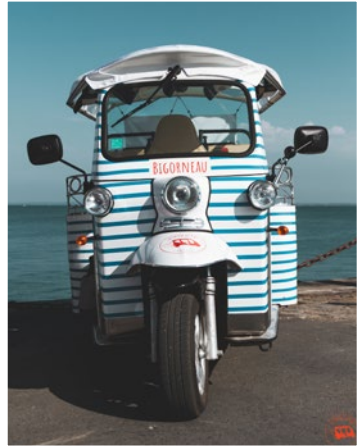
📍 CAMARET-SUR-MER

À l'extrémité de la pointe de Crozon culminent les falaises de grès, à plus de 60 mètres au-dessus des eaux de la mer d'Iroise. Le visage fouetté par les rafales de vent, vous suivez Thibaud au fil du GR®34 pour une vertigineuse randonnée sur la pointe de Pen-Hir, écoutant votre guide vous conter l'histoire et la formation des « Tas de Pois ». Grand Dahouët, Petit Dahouët, Penn-Glaz alias « tête verte », Chelott, Ar Forc'h et Bern-Id : les six remarquables îlots sont les témoins de 600 millions d'années d'histoire géologique. Les explications de votre accompagnateur éclairent les splendides paysages qui vous entourent, faisant de cette escapade une vivifiante et instructive « classe nature » !

Randonnée géologique à la découverte de Pen-Hir avec Dizolo
Nature • Durée 2h • Tarif 7 € / personne à partir de 14 ans

> www.dizolo-nature.fr





DANS LE TUK-TUK D'OLIVIER Découvrir les alignements en tuk-tuk électrique

📍 CARNAC

Menhirs et dolmens en restent muets : c'est bien un véritable tuk-tuk qui circule entre les vénérables alignements, apportant une touche de fantaisie et d'exotisme au site de Carnac en cours de classement à l'UNESCO. Il se trouve en plus que c'est pratique et que vous profitez des connaissances et des anecdotes du conducteur

de l'engin, Olivier, carnaçois d'origine. À 35 km/h dans le silence et le confort de la propulsion électrique, vous roulez en petit comité de tumulus en formation préhistorique, sans fatigue et avec tout loisir de prendre de belles photos des paysages. On ajouterait bien que le toit du tuk-tuk vous évite d'être exposé au célèbre crachin breton, mais à ce qu'il paraît il ne pleut jamais en Bretagne, alors...

*Balade en tuk-tuk électrique à Carnac avec Carnac Tuk Tour • Circuit Menhirs et tumulus
Durée 1h • Tarif à partir de 40 €*

> www.carnac-tuktuk.com

PAUL GAUGUIN,
CHARLES MEYER
ET LES AUTRES

Sentier d'interprétation et maison-musée du Pouldu

📍 CLOHARS-CARNOËT

Plages, falaises, douces courbes des champs et verdoyants pâturages : esquissés à la pointe du pinceau

les paysages du Pouldu sont aujourd'hui disséminés à travers le monde entier via les tableaux de ceux qui les ont si passionnément admirés. Sur les traces de Paul Gauguin, de Charles Filiger, Meyer de Haan ou Paul Sérusier, parcourez le chemin des peintres et découvrez en 15 haltes l'ambiance pittoresque retranscrite dans leurs œuvres. Au village du Pouldu, la « buvette de la plage » qui les accueille en son temps est reconstituée avec mobilier et objets domestiques d'époque et l'on y admire les reproductions des œuvres des hôtes illustres ornant murs, plafonds, portes et vitres.

Maison-musée du Pouldu • Dates et horaires de visite à consulter sur le site • Tarif adulte 4 € 50 / réduit 3 € / gratuit moins de 12 ans • Chemin des peintres boucle de 2 km ou de 5 km en accès libre ou visite accompagnée
> www.maisonmuseedupouldu.blogspot.com



AURÉLIEN OU LA PASSION
DES (GROS) CAILLOUX

Sortie commentée sur le Grand Site du Cap d'Erquy

📍 ERQUY

Réserve ornithologique remarquable et paysages sauvages à couper le souffle : le Grand Site de France Cap d'Erquy-Cap Fréhel impressionne par son immensité et son patrimoine d'exception. Arpenter ces terres c'est réveiller une histoire vieille de plusieurs siècles ou s'entre-choquer événements géologiques majeurs et identité humaine singulière. Aurélien, féru de géologie, a trouvé dans ces roches de Bretagne un terrain de jeu à nul autre pareil. Il vous emmène du port de pêche à la lande, des plages secrètes aux falaises vertigineuses, et vous parle de couches sédimentaires, de carrières aux roches bleues ou des efforts des hommes pour arracher péniblement à la terre quelques blocs de grès rose... De confidences en apprentissages, c'est l'esprit des lieux qui se dévoile, et l'horizon infini qui vous subjugue au cours de cette excursion rafraîchissante et passionnante.

Sortie Tours et détours au Cap d'Erquy • Durée 1h30 • Tarif adulte 6 € 50 / enfant moins de 18 ans 3 € / gratuit moins de 6 ans

> www.grandsite-capserquyfrehel.com



Confortables ports d'attache : Une riche vue intérieure

L'hospitalité bretonne a les couleurs du large comme celles de la campagne : esprit marin ou tranquillité bucolique, vos hôtes ont rassemblé pour vous les fondamentaux du confort. Du bruit des vagues au chatolement des rayons du soleil couchant, vous profitez d'une pause revigorante au plus proche de la nature.

CAROLE, PIERRE, TERRE ET MER

Chambres d'hôtes de charme entre océan et campagne

📍 BÉNODET

Pour un temps de pause à Marée Basse, une ambiance minérale dans *Les Lichens* ou une formidable aventure *Vers le Large*, la douceur des teintes choisies pour la décoration des trois chambres fait écho à la nature préservée de la station de Bénodet. Fraîchement distingués de l'écocert européen, Carole et Pierre se sont entourés du meilleur de la Bretagne et l'offrent à leurs hôtes avec une exigence de confort, de qualité et surtout d'écoresponsabilité. Au 46 vous trouvez cosmétique bio, table d'hôtes végétale et locale ainsi qu'un accueil attentionné : votre séjour nature s'y déroule au calme entre océan et campagne bretonne, sous le patronage de la vénérable église romane de Perguet nichée juste de l'autre côté du chemin !

*Chambres d'hôtes Au 46 - nuitée à partir de 110 €
petit-déjeuner bio et végétalien compris*

> www.au-46-bretagne.fr



GWENAËLLE ET ALEXANDRE
OU LE CAMPING ALTERNATIF

Glamping Terre & Mer

📍 BINIC-ÉTABLES-SUR-MER

Gwenaëlle et Alexandre ont rassemblé les lettres de noblesse du camping au sein d'un lieu à la fois familial, convivial, confortable et respectueux de la nature. Chalet, bungalow, écolodge ou cottage, tipi, cabane ou gîte bien-être : chacun trouve au *Glamping Terre & Mer* le logement qui lui correspond ! Sur pilotis dans la cabane *Africa*, dans le *Kota Grill*, en golfette électrique, vous expérimentez une vision chic et authentique de l'hôtellerie de plein air. À votre rythme vous profitez des nombreuses infrastructures du lieu pour une partie de pétanque, un plongeon dans la piscine couverte, un parcours de mini-golf... ou partez explorer les environs, plage du Moulin, restaurants et sites à visiter. À vous d'inventer votre « glamping » !

*Glamping**** Terre & Mer - Semaine à partir de 438 €
en cottage Manao*

> www.glamping-terre-mer.fr



CHEZ AUDREY,
DANS LA MAISON
ÉCOLOGIQUE
DU PÊCHEUR

Ambiance marine à l'écogîte Ty Rheun

📍 PLOUGUERNEAU

En face depuis l'île Vierge le plus haut phare d'Europe fait planer ses feux bienveillants au-dessus de ce gîte atypique, entièrement rénové dans un esprit écologique avec des matériaux biosourcés. Cartes marines, salle de bain habillée de mosaïques marinières et mezzanine constituée d'un filet de catamaran : Audrey a conçu cette maison comme on le ferait d'un voyage. Vous voilà donc en partance pour de lointaines destinations, au sein de la douillette maisonnette revêtue de bois, à quelques minutes à pied du GR®34, de la crêperie et du bar à huîtres de Plouguerneau. Local à vélo, terrasse exposée sud et poêle à granulés pour contrer les frimas : vous voguez sur un océan de confort...

Gîte Ty Rheun - Capacité 4 personnes - semaine à partir de 345 €

> www.abers-tourisme.com



SUR LA RIVIERA BRETONNE
AVEC MARIE ET LOICK

Chambres d'hôtes d'exception en bord de mer

📍 FOUESNANT-LES GLÉNAN

La lumière qui entre à flots dans la maison baigne les chambres aux harmonies douces d'une atmosphère chaleureuse. Entièrement rénovée en 2020, Ty Menez est votre port d'attache pour un séjour reposant à quelques pas de la mer et du GR®34. Détendez-vous dans le grand salon-séjour donnant sur la terrasse ou flânez dans le jardin arboré : l'espace bien-être, son sauna et sa salle de fitness vous attendent ensuite. Profitez de l'accès pédestre à la plage du Cap-Coz ou des multiples activités de l'archipel des Glénan. Si vous avez choisi *Ty Menez*, c'est que vous souhaitez faire une pause au plus proche de la nature, dans un véritable havre de tranquillité, alors on vous laisse vous ressourcer sur les plages de sable blanc ou dans les eaux turquoises, à vous de voir...

*Maison d'hôtes Ty Menez - nuitée à partir de 100 €
avec petit-déjeuner*

> www.tymenez.com



CONTACTS PRESSE

AGENCE AIRPUR

Pascal Margueron

T. + 33 (0)3 81 57 13 29

M. +33 (0)6 81 55 96 68

pmargueron@agence-airpur.fr



Rédaction : www.agence-airpur.fr

Graphisme : www.midia14h.com

Crédits photos : Glamping Terre et Mer, Thibault Poriel,
L'Oeil de Paco, Alexandre Lamoureux, Chikolodenn,
Alidade, Candide Camera, Bernard Galéron, Manoir
de Lan Kerellec, Mairie de Clohars-Carnoët - Service
Communication, DCET Maitre Sarrasin, Camille Sayec,
Berthier, Marilou Daube, Alidade, Alain Daoulas - Passion
presqu_île, fred@armorphoto.fr, St Thomas TV, tymenez,
Eco-gîte Ty Rheun, niclofilm Moment, Emmanuel Berthier

