

# Bretagne

littorale

BRETAGNE 



**VOYAGER**  
**en toutes saisons**  
SUR LE LITTORAL BRETON

# Armor·lux

[www.armorlux.com](http://www.armorlux.com)



# C'est quoi ?

## 1 LES JOIES DE LA MER

Des plages propres et surveillées l'été, des ports de pêche et de plaisance...

## 2 LES PLAISIRS DE LA BALADE

Des sentiers de randonnée balisés et entretenus, le fameux sentier des douaniers, des guides de randonnée détaillés...

## 3 UN ACCUEIL À LA HAUTEUR

Des hébergements pour tous les goûts et tous les budgets, des restaurants variés, de la crêperie au restaurant gastronomique...

## 4 DES INFOS PERTINENTES !

Des offices de tourisme ouverts toute l'année (7/7 l'été), des conseils, un accueil et une écoute pour répondre à vos demandes...

## 5 TOUT POUR NE JAMAIS S'ENNUYER

Des activités et des animations pour les familles, des loisirs nautiques, des sites pittoresques, des excursions vers les îles...



04

Des stations  
eco-responsables

- 12..... CANCALE
- 14..... DINARD
- 16..... SAINT-CAST-LE GUILDO

18 Itinérance  
sur le GR® 34

- 20..... ERQUY
- 22..... PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ
- 24..... BINIC-ÉTABLES-SUR-MER
- 26..... SAINT-QUAY-PORTRIEUX

28 Itinérance  
sur le GR® 34



- 30..... PERROS-GUIREC
- 32..... TRÉBEURDEN
- 34..... LOCQUIREC

36 Itinérance  
sur le GR® 34

- 38..... PLOUGASNOU
- 40..... CARANTEC
- 42..... ROSCOFF

44 Itinérance  
sur le GR® 34



- 46..... PLOUESCAT
- 48..... PLOUGUERNEAU
- 50..... LANDÉDA-L'ABER WRAC'H

52 Itinérance  
sur le GR® 34



**54**..... CAMARET-SUR-MER  
**56**..... CROZON-MORGAT

**58** Itinérance  
 sur le GR® 34

**60**..... LE GUILVINEC  
**62**..... BÉNODET  
**64**..... FOUESNANT-LES GLÉNAN

**66** Itinérance  
 sur le GR® 34



**68**..... NÉVEZ-PORT-MANEC'H  
**70**..... MOËLAN-SUR-MER  
**72**..... CLOHARS-CARNOËT

**74** Itinérance  
 sur le GR® 34



**76**..... CARNAC  
**78**..... ARZON-PORT DU CROUESTY  
 PORT NAVALO  
**80**..... DAMGAN  
**82**..... PÉNESTIN

**84** Itinérance  
 sur le GR® 34



**86** Ô my gourde

**87** Festival PLACE AUX MÔMES

**88** Carte



RÉALISATION :



L'OURS en PLUS

info@loursenplus.fr  
 www.loursenplus.fr

DIRECTION ARTISTIQUE :  
 David Herbreteau

CONCEPTION RÉDACTIONNELLE :  
 Emma Chanelles, Stéphanie Lechat,  
 Élodie Klein, David Herbreteau, Anne-  
 Laure Jaouën

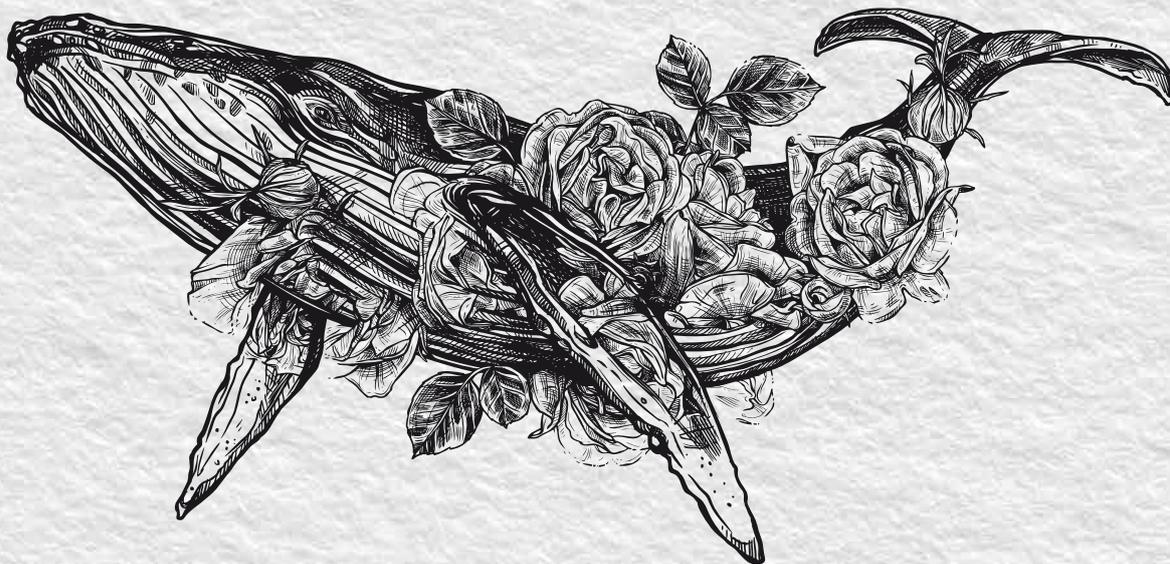
RELECTURE : Christiane Herbreteau

IMPRESSION : Imprimerie Pollina

PHOTO DE COUVERTURE :  
 CARANTEC / A. Lamoureux



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.  
 Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour.



## Immersions locales

# Des stations éco-responsables

**Engagées pour un tourisme responsable, les stations balnéaires du littoral breton ont déployé des actions variées pour préserver l'environnement et la biodiversité sur leur territoire. Retour en images sur des initiatives vertueuses qui allient bien-être en vacances et respect de l'écosystème.**



## DEVENIR INCOLLABLE SUR LES ALGUES DE NOS CÔTES

Rendez-vous sur l'estran à **Cancale** avec Annaïck, au pied de la Ferme Marine, pour en savoir plus sur les vertus culinaires et médicinales des algues. Une heure de balade qui se conclut par la dégustation d'un délicieux tartare d'algues. Miam !



© A.Lamoureux



© A.Lamoureux



### Naviguer en eaux... et "Ports Propres"

Seule démarche de Gestion Environnementale des ports de plaisance à l'échelle européenne, la certification "Ports Propres" témoigne de la pertinence des actions mises en place par **Saint-Cast-Le Guildo** pour réduire l'impact de son activité portuaire.



## On interprète les 4 saisons dans l'assiette

Au restaurant "Ombelle" à **Dinard**, Ludivine et Alexandre proposent une carte composée au fil des saisons, valorisant le circuit court des producteurs qui les fournit et la fraîcheur des herbes aromatiques et légumes de leur propre potager. Ce restaurant convivial reflète leur vision d'une cuisine authentique et instinctive.



© DR



© A.Lamoureux



### Labellisé Grand Site de France

Paysages remarquables, faune préservée, flore foisonnante... Le **Grand Site Cap d'Erquy Cap Fréhel** abrite un patrimoine (paysager, naturel, culturel) exceptionnel grâce à un long travail de préservation et de valorisation. Ce qui lui vaut aujourd'hui le label Grand Site de France.

### APlicité® pour les abeilles

Engagée dans la protection des abeilles et insectes pollinisateurs, **Pléneuf-Val-André** a reçu le label APlicité® en 2021. Un signal fort qui encourage la station à multiplier les actions en ce sens (animations scolaires, rucher pédagogique, création d'une association...).



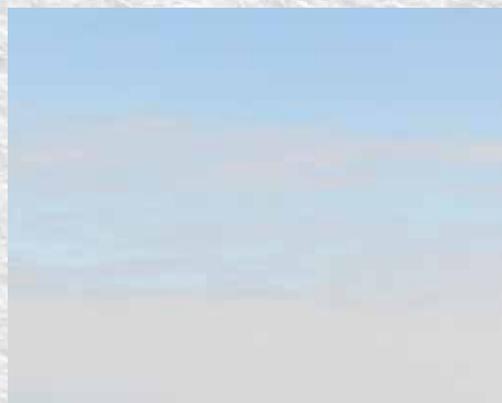
© A. Burden

### Explorer l'estran en famille

Avec le Sac Marin, découvrez l'estran et ses habitants (oiseaux, crustacés, coquillages...) en toute autonomie. Elaboré par l'Office du Tourisme de **Binic-Étables-sur-Mer** et un guide naturaliste, ce kit pédagogique contient tout le matériel nécessaire pour une sortie familiale : épuisette, seau, réglette, sel, loupe, horaires des marées et carnet d'exploration avec de nombreuses informations. De quoi devenir incollable sur cet écosystème fragile et sur la nécessité de le préserver.



© A. Paulit



© A. Lamoureux

### DES SORTIES Z'ÉCO-NATURE

Mieux connaître son environnement, c'est mieux le protéger. L'Office de tourisme de **Saint-Quay-Portrieux** propose ainsi des sorties Z'Éco-Nature avec un guide naturaliste, qui mettent notamment en lumière les supers pouvoirs des petites bêtes du bord de mer ou les trésors de la laisse de mer.

### Vis ma vie... de garde du littoral

En charge de l'animation et de la gestion du site naturel de Ploumanac'h, la Maison du Littoral de **Perros-Guirec** fait partager aux visiteurs le quotidien des gardes du littoral. Une façon ludique de montrer la nécessité de leur mission de protection du patrimoine.



© A. Lamoureux

## On laisse tranquille la laisse de mer

Accumulation par la mer de débris naturels sur la plage, la laisse de mer joue un rôle écologique dans la vie du littoral. Pour cette raison, **Trébeurden** nettoie ses plages de manière raisonnée et sensibilise le public (panneaux, sortie pédagogique à ce sujet).



© Aabbestack



## On trie plus et mieux ses déchets

À l'image de nombreux acteurs touristiques à **Locquirec**, le Camping Municipal du Fond de la Baie se mobilise pour améliorer le tri sélectif et la gestion de ses déchets au quotidien. Ouvert à l'année, il sensibilise aussi ses clients à l'importance de cette pratique.

## Visite à la voile

Embarquez sur le vieux gréement Amzer'zo ("On a le temps" en Breton) pour découvrir la Baie de Morlaix depuis la mer. Une navigation douce, conviviale et respectueuse de l'environnement qui vous fera voguer de Roscoff à **Plougasnou** en passant par la rade de Morlaix.



© A. Lamoureux



© A. Lamoureux

## ON PREND SOIN DES ARBRES

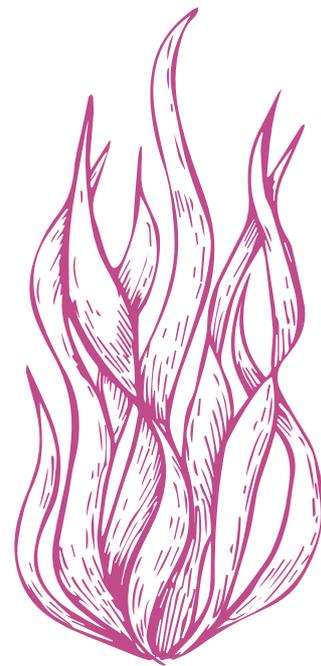
Niché au cœur d'une forêt centenaire près de **Carantec**, l'Écopark de Penzé mène une gestion responsable de ce site de 12 hectares. Chaque saison, les parcours accrobranches sont notamment déplacés pour ne pas "blesser" les arbres et les laisser grandir librement.

## Démarche éco-responsable au menu du jour

À **Roscoff**, Le Café Ty Pierre participe depuis 2019 à une démarche environnementale d'excellence menée par l'ADEME (Agence de la transition écologique). Les bonnes pratiques mises en place (achats, eau, déchets...) doivent servir de référentiel à un futur Écolabel Européen "Restaurateurs".



© Yves Quééré



## Cueillette responsable des algues

Wakamé, chondrus crispus et salicornie sont les algues de nos rivages. Les reconnaître pour les cuisiner, c'est tout un art ! Scarlette Le Corre, spécialiste des algues, anime des ateliers au **Guilvinec** pour s'initier à cette cueillette respectueuse de l'environnement.



© A.Lamoureux

## Eaux de baignade surveillées

Depuis 10 ans, **Bénodet** suit de près la qualité des eaux de baignade de ses 4 plages avec un double objectif : respecter l'environnement et garantir la sécurité sanitaire des usagers. En été, les analyses d'eau sont quotidiennes et leurs résultats affichés en toute transparence.



© DR

## Sensibiliser en pleine nature

A proximité de **Plouescat**, la Maison des Dunes de Keremma propose des animations ludiques et pédagogiques comme « Coquillages et laisse de mer ». Une sortie familiale qui fait découvrir les trésors de l'estran et les bonnes pratiques pour le préserver.



© A.Lamoureux

### On joue au gardien de phare

Louer la maison des gardiens du phare de l'île Vierge, au large de **Plouguerneau**, est désormais possible ! Une occasion hors du commun de vivre au cœur des éléments marins, seul ou à plusieurs dans cet éco-gîte d'exception qui peut accueillir 9 personnes.

### Faire la fête de manière responsable

À **Landéda**, l'engagement est festif ! Tous les événements organisés et co-organisés par la commune se font sous le signe d'une gestion plus responsable en sensibilisant à la réduction de déchets comme aux mobilités douces. Pour les prochaines fêtes maritimes "Abers 2022", produits locaux, vaisselle réutilisable, compost, toilettes sèches, navettes collectives, viendront en appui du village Développement Durable. Rendez-vous les 29-30-31 juillet 2022 !



© P. Glady

### Espace Remarquable de Bretagne

La Réserve naturelle régionale des sites géologiques de la **presqu'île de Crozon**, compte 27 sites exceptionnels par leur patrimoine et leur biodiversité. Créée en 2013 par la Région Bretagne, cet espace protégé est labellisé Espace Remarquable de Bretagne.



Réserve Naturelle Régionale  
SITES GÉOLOGIQUES DE  
LA PRESQU'ÎLE DE CROZON



© A.Lamoureux



© A.Lamoureux

### ÉDUCER POUR PROTÉGER

**Camaret-sur-Mer** sensibilise le public aux règles à respecter (ne pas prélever ou dégrader les roches, détruire la flore ou la faune, faire du feu, camper...) au sein de la Réserve afin de préserver les richesses géologiques et biologiques qui ont conduit au classement du site.



## ON HISSE LE PAVILLON BLEU

Depuis 2009, toutes les plages de **Clohars-Carnoët** arborent le Pavillon Bleu. Un label qui récompense la qualité des eaux de baignade mais aussi la gestion éco-responsable du littoral et les actions menées pour le préserver (bacs à marée, nettoyage des plages...).



© A.Lamouroux



## "Plage sans tabac"

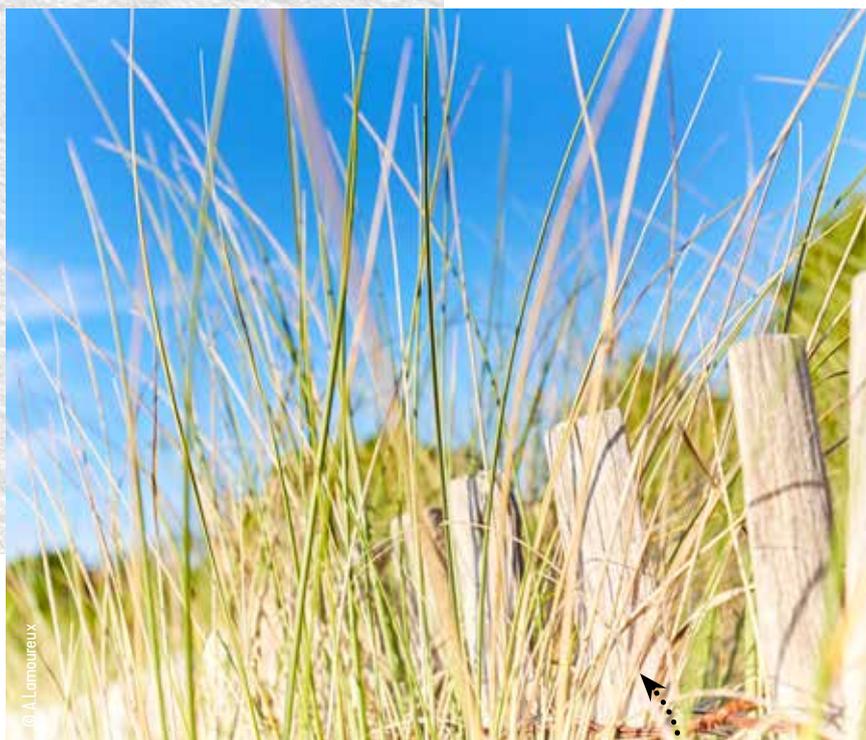
En 2016, Cap-Coz fut la 1ère plage labellisée "sans tabac" dans le Finistère. Une initiative qui s'inscrit dans la volonté de **Fouesnant-les-Clénan** de préserver son environnement (un seul mégot peut polluer jusqu'à 500 litres d'eau) mais aussi de renforcer la prévention en matière de santé publique. Depuis, d'autres destinations bretonnes en ont fait de même !

## On joue collectif pour nettoyer les plages

Préserv' Action Terre & Littoral est une association qui agit pour la préservation de l'environnement naturel dans le Finistère et encourage l'engagement citoyen. Elle organise notamment des sessions de nettoyage des plages sur la commune de **Moëlan-sur-Mer**.



© AdobeStock



© A.Lamouroux

## Cohérence et complémentarité des solutions

La protection du littoral est une priorité pour **Névez - Port Manec'h**. Plusieurs plages ont ainsi bénéficié de ganivelles pour maintenir le cordon dunaire, d'un plan de gestion des algues et de bacs à marée pour collecter les déchets ramenés par les courants.

## Montrer la voie

Engagée dans une démarche globale d'éducation et de sensibilisation à la préservation de son environnement, **Carnac** offre une eau de baignade irréprochable (label Pavillon Bleu pour deux plages) mais aussi des zones "non-fumeur" et des bacs à marée sur toutes ses plages.



© A. Lamoureux



© DR

## VALORISER LA NAVIGATION ÉCO-RESPONSABLE

Au départ de Port du Croesty à **Arzon**, cabotez dans le Golfe du Morbihan avec Avel Plaisance. Labellisée "Valeurs Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan", cette sortie fait le lien entre la pratique de la voile et la découverte du patrimoine maritime du Golfe.

## On teste les algues comestibles

Chevelure de sirène, dulce poivrée, laitue de mer... Vous saurez (presque) tout sur les algues comestibles après cette balade sur l'estran de la pointe du Lenn à **Damgan**. Mélanie Chouan, guide nature, vous apprendra à les reconnaître, les récolter et les cuisiner. Passionnant !



© Adhès.tock



© A. Lamoureux

## On consacre la moule de Bouchot

Constitués d'alignements de pieux, les parcs à bouchots de **Pénestin** produisent des moules de grande qualité grâce à la pureté des eaux de la Vilaine. Un mode de culture unique qui vaut à la moule de Bouchot son inscription au Patrimoine Culturel Immatériel français.



# Cancale

À terre, la Côte d'Émeraude vous enrôle, entre plages de sable fin et pointes rocheuses. En mer, elle vous entraîne entre chenaux et îlots. De la Pointe du Grouin à Saint-Malo, les criques aux lumières si changeantes font le bonheur des randonneurs dégainant leur smartphone en mode photo à chaque nouvel émerveillement !

01



© Birding Mont-Saint-Michel

## Observez les oiseaux à la Pointe du Grouin avec Birding Le Mont-Saint-Michel

Promontoire rocheux le plus avancé d'Ille-et-Vilaine, la Pointe du Grouin offre un panorama incroyable sur la Côte d'Émeraude et la baie du Mont-Saint-Michel, mais aussi sur l'île des Landes. Située à 600 m de la côte, cette réserve biologique accueille la plus grande colonie d'oiseaux marins de Bretagne. Grands cormorans, tadornes de Belon, huîtres-pie ou encore goélands argentés... vivent ici à l'année et réalisent un magnifique ballet aérien quotidien.

## FOCUS

### SAVOURER EN DIRECT DU MARCHÉ AUX HÛÎTRES

Tout le monde vous le dira, le marché aux huîtres de Cancale est un incontournable ! Installé sur le port, il réunit 8 producteurs tous les jours de l'année. Le principe est simple : on commande son plateau d'huîtres, on s'installe sur les marches, on savoure face aux parcs, puis on jette les coquilles sur la plage comme le veut la tradition.

### 01 // LE PORT DE LA HOULE

### 02 // SITE DES DAULES

A deux pas d'une ancienne maison de douanier, un superbe point de vue le long du GR®34

© A. Lamoureux

ATTENTION ! POINT DE VUE  
À COUPER LE SOUFFLE

02

© Alamooureux

Ici la vie est rythmée par les marées, protégée par les falaises et lovée par une douceur de vivre inimitable.



© Thibault Poriel



© Alamooureux

## Saveurs iodées

Blotti dans la baie qui porte son nom, Le Mont Saint-Michel n'est qu'à 25 km de Cancale à vol d'oiseau. Dans cette baie nourricière, les parcs à huîtres dessinant une palette quadrillée, brassée par les flots des marées réputées les plus fortes d'Europe occidentale, sont emblématiques de la cité. Leur élevage est inscrit au "Patrimoine Culturel Immatériel de la France" et Cancale est reconnue Site Remarquable du Goût. Gorgées des meilleurs nutriments puisés dans les eaux profondes, les huîtres, plates ou creuses, sont emblématiques de la cité. L'huître plate "la Belon de Cancale" ravit le palais des fins gastronomes par sa saveur iodée et salée évoquant un subtil goût de noisette.

## La Cancalaise

Au mouillage dans l'anse de Port-Mer, la bisquine "La Cancalaise" attend les vacanciers prêts à embarquer à son bord pour une sortie en mer. Avec ses voiles écruées, ce vieux gréement fait le beau et offre un joli spectacle aux baigneurs. À Cancale, la navigation à l'ancienne fait partie du patrimoine maritime que chacun s'ingénie à préserver auprès des charpentiers de marine.



### BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

44, rue du port  
35260 Cancale

Tél. +33 (0)2 99 56 66 99

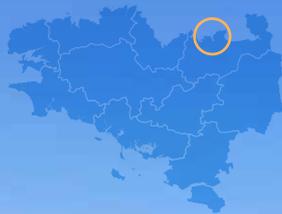
[www.saint-malo-tourisme.com](http://www.saint-malo-tourisme.com)

[info@saint-malo-tourisme.com](mailto:info@saint-malo-tourisme.com)

@SaintMalo.baieduMontStMichel.Tourisme

@StMaloTourisme

@stmalobaiestmichel



# Dinard

**Chic, arty et English touch : voici Dinard l'élégante, la fausse ingénue qui brille d'un éclat sans pareil sur la Côte d'Émeraude.**

Ville d'Art et d'Histoire, Dinard profite d'un patrimoine balnéaire exceptionnel. Winston Churchill, Agatha Christie ou encore Oscar Wilde s'étaient déjà entichés de cette perle de la côte. Aujourd'hui c'est tout le gratin du 7<sup>e</sup> art qui s'y presse fin septembre lors de son festival international : **Dinard Festival du Film Britannique.**



01



## Changer de point de vue en kayak de mer

Le kayak est une activité qui se prête toute l'année à de chouettes escapades. Et bien plus encore hors-saison pour filer en toute quiétude et admirer les élégantes villas depuis l'eau. En contrebas de la célèbre promenade du Clair de Lune, laissez votre embarcation fendre les flots et observez le travail de la mer sur la côte ciselée au gré des tempêtes.



J'PEUX PAS J'AI PISCINE !

02

## Villas Belle-Époque et Art contemporain

Certains succombent au charme de ses villas Belle Époque, d'autres s'en inspirent et y cultivent un certain art de vivre mêlant détente, sport et culture.

Car Dinard sait jouer de son histoire et de sa culture, pour accueillir régulièrement des expositions d'art contemporain comme celles de Picasso, Botero, Foujita ou encore Christophe Charbonnel, Robert Doisneau, Lartigue et Tomek en 2019.

## Plage rétro et quillards modernes

Le farniente s'apprécie dans un cadre délicieusement rétro que l'on retrouve sur les quatre plages de sable fin de la station, en particulier celle de l'Écluse habillée de ses tentes rayées ou de Saint-Enogat parée de cabines d'époque. Nichées entre les pointes rocheuses, toutes se prêtent à la détente en famille comme aux sports nautiques.

Pendant toute la saison estivale, les jeunes moussaillons embarquent sur les dériveurs pour vivre, dans un cadre parfaitement sécurisé, leurs premières expériences nautiques. Les plus aguerris partiront en kayak, catamarans, planches à voile, quillards de sport ou paddle...

Côté terre, les amateurs de vélo pourront aussi profiter des 65 km d'itinéraires balisés sillonnant la côte et les rives verdoyantes de la Rance. Mais si l'on veut être exhaustif, citons aussi le golf (3 parcours dont un sublime 18 trous face à la mer), l'équitation, le tennis, l'aviation... Ici le sport est inhérent à la destination : Dinard réunit tous les ingrédients pour se ressourcer pleinement.



## FOCUS

### SE RESSOURCER À L'HÔTEL CASTELBRAC

À flanc de falaise, l'hôtel Castelbrac invite à une parenthèse de ressourcement de l'âme et du corps, au plus près de la mer. Deux univers sensoriels pour une expérience bien-être unique sont proposés autour des bienfaits du thé avec Thémaé et grâce aux minéraux précieux avec les soins Gemology.

### 01 // PAUSE AVEC VUE SUR LA POINTE DE LA MALOUINE

Depuis la promenade des Alliés, profitez du point de vue sur les villas dominant le GR®34, dont la villa Les Roches Brunes tout au bout de la Pointe de la Malouine

### 02 // PISCINE DU POOL

Cette piscine d'eau de mer fait le bonheur des plus jeunes qui adorent y plonger, et des moins jeunes qui y nagent sans la force des courants et des vagues.

**OFFICE DE TOURISME DINARD  
CÔTE D'ÉMERAUDE TOURISME  
2, boulevard Féart  
35800 DINARD**

📞 Tél. : +33 (0)821 235 500  
(0,12 €/mn + prix appel)  
🌐 [www.dinardemeraudetourisme.com](http://www.dinardemeraudetourisme.com)  
✉ [info@dinardemeraudetourisme.com](mailto:info@dinardemeraudetourisme.com)  
📱 @DinardEmeraudeTourisme  
📷 @dinardemeraudetourisme



Véritable station "outdoor", la Presqu'île de charme réunit tous les ingrédients pour combler les familles, fans de nature et de sport.

# Saint-Cast-Le Guildo



## Se lancer dans une chasse au trésor en famille

Pour les aventuriers en herbe, l'Office du Tourisme a imaginé une chasse au trésor destinée aux familles (enfants de 5 à 10 ans) : le Trésor d'Alfred. Munis d'un plan, de cartes de jeux et d'un sac à dos rempli d'accessoires, vous arpentez les rues de Saint-Cast-Le Guildo afin de remporter des défis, résoudre des énigmes et trouver le trésor oublié ! Une manière ludique de découvrir le patrimoine de Saint-Cast. Bon à savoir : une 2<sup>e</sup> chasse au trésor existe sur la commune du Quiou.

## FOCUS

### CRAQUER POUR "LES BONHEURS D'ÉLÉONORE"

Tout est beau et bon dans ce lieu atypique qui réunit salon de thé et boutique de décoration à Notre-Dame-du-Guildo. Un "refuge gourmand" où l'on prend plaisir à se laisser envelopper dans une atmosphère chaleureuse. Au menu : tartes et pâtisseries maison, épicerie fine, ateliers créatifs, rencontres, objets de déco... Bref, que du bonheur !





01

Encadré par les baies de l'Arguenon et de la Fresnaye, ce spot nautique d'exception fait la joie de toutes les générations. Petits, grands ados et sportifs se retrouvent au centre nautique sous les yeux amusés des grands-parents pour s'adonner avec passion aux sports nautiques. Voile, catamaran, windsurf, kitesurf, paddle, kayak de mer, bateaux de guide de pêche virevoltent toute la journée sur une mer bleu émeraude. Autres versions tout aussi sportives la randonnée aquatique et le paddle XXL, nouvelle coqueluche de la plage !

Côté terre, mais toujours vue mer, les cyclistes vont et viennent sur les circuits de randonnée et les amateurs de golf swingent sur le magnifique et réputé parcours 18 trous. Les sept grandes plages de sable fin et criques sauvages complètent la panoplie de la parfaite station balnéaire !

Après l'effort, le réconfort ! Et comme la mer -vous le savez bien- ouvre l'appétit, alors vous ne serez pas étonnés de voir converger les gastronomes en culotte courte et leurs aînés à l'arrière de la grande plage dans les jolies boutiques et commerces pour satisfaire leurs papilles : Kouign Aman, glace artisanale, cidre, sucette chaude et surtout le Castin... Un incroyable délicieux gâteau à la crème pralinée et à la meringue pour lequel même un sportif se damnerait !

Un concentré de très bonnes choses pour des Happy vacances en famille !



02



@A.Lamoureux



MA RÉSIDENCE  
SECONDAIRE POUR  
L'APRÈS-MIDI

@A.Lamoureux



03

@Les Bonheurs d'Éléonore

### 01 // LE SENTIER DES DOUANIERS

La station est bordée de 18 km de sentiers côtiers qui vous offrent des vues inattendues et des panoramas époustouflants.

### 02 // LE PORT DU GUILDO

Ancien port de commerce, aujourd'hui petit port de plaisance de caractère qu'il faut découvrir à marée haute. Profitez d'une vue panoramique sur les ruines du Château du Guildo.

### 03 // LES BONHEURS D'ÉLÉONORE

Salon de thé & boutique déco situé dans la maison du passeur, au bord de l'Arguenon, à Notre-Dame du Guildo. Lieu original, joliment décoré où vous vous régalez de pâtisseries gourmandes faites maison et d'articles de décoration choisis avec soin.

#### OFFICE DE TOURISME

Place du Général de Gaulle  
22380 SAINT-CAST-LE GUILDO

Tél. : 0825 95 01 22

(service 0.15€/ appel + prix appel)

www.dinan-capfrehel.com

infos@dinan-capfrehel.com

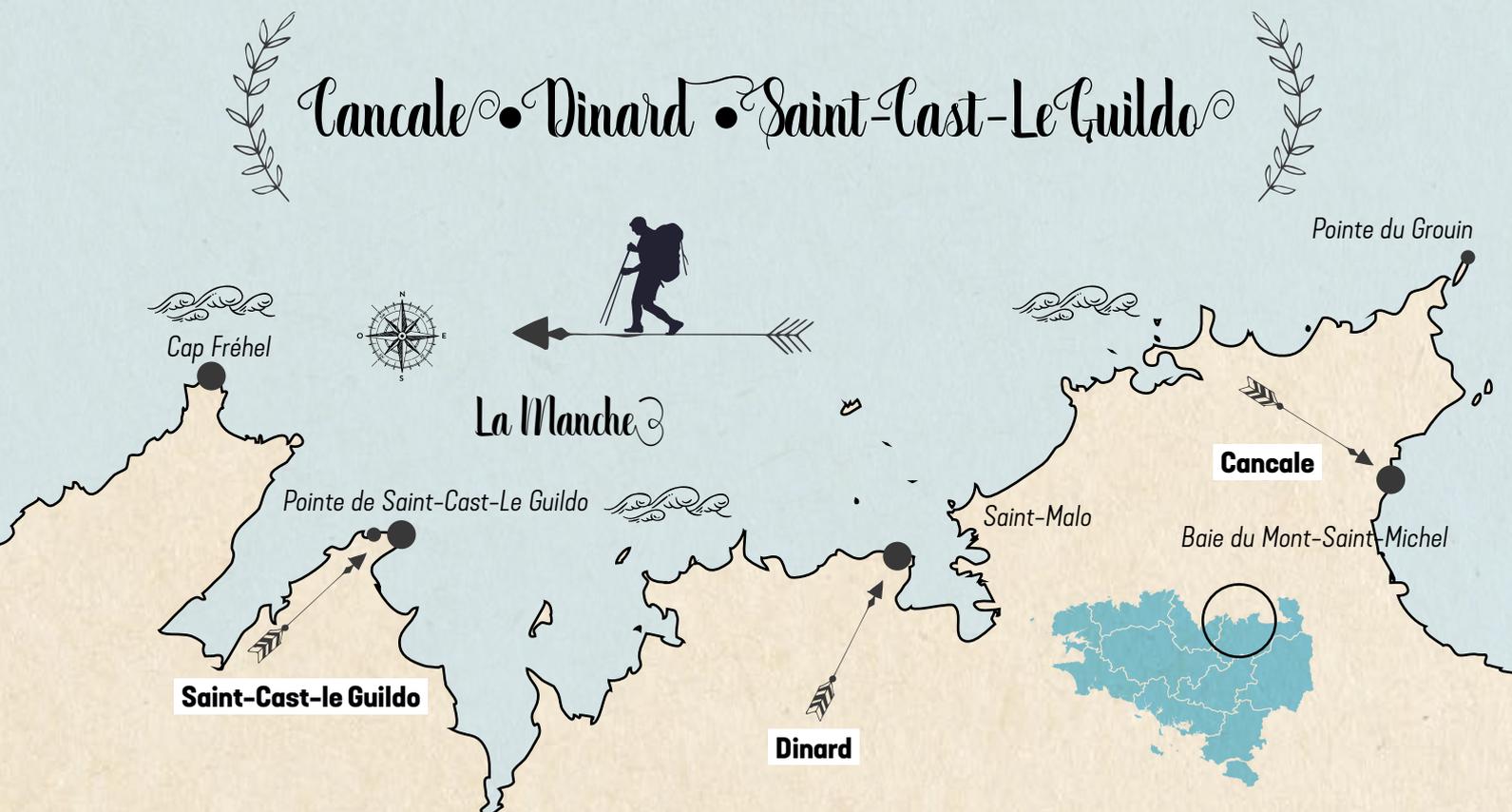
@Cap Fréhel - Côte d'Émeraude

@dinanapfrehel

@capfrehelcotedemeraude

# ITINÉRANCE SUR LE GR® 34

## Cancale • Dinard • Saint-Cast-Le Guildo



### Cancale

> 11,5 km | > 3 heures

L'itinéraire commence Pointe des Crolles au Kilomètre Zéro du sentier des douaniers en Bretagne. Direction la Pointe du Hock puis celle de la Chaîne également appelée Pointe des Romains : superbe vue panoramique sur la Baie du Mont-Saint-Michel ! Au large, l'île des Romains (1) : un fort maritime y fut construit à partir des plans de Vauban à la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle. Continuez vers Port Briac et sa petite plage toute discrète avant de poursuivre vers la pointe du Chatry où, en fonction de la saison, vous aurez les mimosas en fleur. Puis cap vers la Pointe du Grouin (2) : le regard embrasse le lointain archipel de Chausey composé d'une multitude d'îles et îlots. Les jumelles vissées sur les yeux, le site est idéal pour observer le ballet des goélands, mouettes et cormorans, ou repérer sur l'île des Landes les colonies d'oiseaux marins nicheurs. Le souffle du grand large pénètre ce décor enchanteur, où s'élanceront en 2022 les bateaux de course de la Route du Rhum. En continuant de flirter avec les bords des falaises, vous atteindrez enfin l'anse du Verger (3). Confortablement installée entre deux langues rocheuses, sa plage est comme un petit nid douillet pour délayer ses chaussures de rando et écarter enfin ses orteils en éventail !

Page suivante, visuels 1, 2, 3

### Dinard

> 12 km | > 3 heures

La balade débute Plage du Prieuré pour profiter dès l'échauffement d'une vue exceptionnelle sur la Baie face à la Cité Corsaire posée sur l'eau.

Le parcours rejoint ensuite l'écrin de verdure du Parc de Port Breton où s'élève l'un des derniers châteaux de bord de mer construit dans les années 20.

Vous rejoindrez ensuite l'extrémité ouest de la ville jusqu'à la Plage de Port Blanc. Par la droite, le chemin côtier déroule son ruban entre terre et mer vers Saint-Énogat (4), berceau historique de la Station Balnéaire. Avant 1850, Dinard, petit port de pêche, dépendait de cette paroisse. Une halte s'impose devant ce panorama embrassant Saint-Malo, l'île de Cézembre et le Cap Fréhel.

Poursuivez votre chemin sur le GR® 34 jusqu'aux pointes de la Malouine (5) et du Moulinet qui encadrent la Plage de l'Écluse (6). Longez la digue que surplombent des villas d'exception, telles Greystone ou les Roches Brunnes... pour les plus connues. Terminez votre découverte par la célèbre Promenade du Clair de Lune où s'épanouit une végétation méditerranéenne dépayssante face à l'estuaire de la Rance.

Page suivante, visuels 4, 5, 6

### Saint-Cast-Le Guildo

> 6,5 km | > 1h30

Au départ de l'Office de Tourisme, rejoignez la Grande Plage (7), et admirez ses 2 km de sable fin qui descendent en pente douce vers la mer. En prenant le « pas de la grimette » pour arriver à la chapelle Sainte-Blanche.

En se dirigeant vers le sémaphore, arrêtez-vous à la table d'orientation, depuis laquelle on peut contempler toute la Côte d'Émeraude.

Puis, poursuivez jusqu'au Monument des Évadés, au bout de la Pointe de Saint-Cast (8). Celui-ci rappelle l'histoire de la résistance locale pendant la dernière guerre. Prenez à gauche pour suivre le GR® 34 qui longe la côte. Avant d'arriver à la Plage de la Mare, faites une halte au Monument de la Frégate Laplace. En arrivant ensuite à la Pointe de la Corbière, vous aurez un panorama sur les bouchots et parcs à huîtres de la baie de la Fresnaye. Prenez à gauche pour suivre le GR® 34. Arrivé au-dessus de la sublime petite plage de la Pissotte (9), traversez la rue des Nouettes en biais, et passez le moulin Billy. L'itinéraire redescend enfin vers le quartier des Mielles et la rue piétonne. Là, profitez-en pour faire une pause-café (bien méritée), à la table d'un bar, sur l'une des nombreuses terrasses !

Page suivante, visuels 7, 8, 9



## Cancale®

### 01 // LE FORT DES RIMAINS

Du Port de la Houle à la Pointe du Grouin, l'emblématique fort cancalais se découvre aux randonneurs à chaque détour du GR® 34.

### 02 // LA POINTE DU GROUIN

Le site est grandiose et vous ne vous lasserez pas de la vue. L'Île des Landes se prête à l'observation des nombreuses espèces d'oiseaux qui y nichent.

### 03 // L'ANSE DU VERGER

Lieu de détente, la plage du Verger permet également de rejoindre la chapelle au nom éponyme.

## Dinard

### 04 // SAINT-ÉNOGAT

Bordée de Villas majestueuses, la Plage de Saint-Énogat est située au cœur du "Berceau de Dinard". Plage familiale animée, on y accède en longeant la Fontaine "Jules Verne".

### 05 // LA POINTE DE LA MALOUNE

Cette promenade architecturale ou fil des villas vous fera découvrir ce site emblématique de Dinard.

### 06 // LA PLAGE DE L'ÉCLUSE

C'est là que bat le cœur de la station dès les premiers rayons de soleil, ou par gros temps lorsque le déchaînement des vagues qui viennent se briser sur la Digue force le respect et l'admiration pour ce spectacle grandiose.

## Saint-Cast-Le-Guildo®

### 07 // LA GRANDE PLAGE DE SAINT-CAST

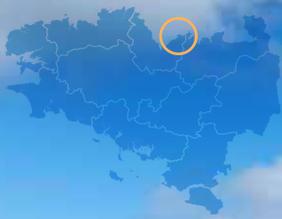
La Grande Plage de Saint-Cast est une plage qui déroule son tapis de sable fin sur plus de 2 kilomètres !

### 08 // LA POINTE DE SAINT-CAST-LE GUILDO

La Pointe de Saint-Cast, véritable balcon sur la Côte d'Émeraude domine le Port en eaux profondes, les plages, l'Archipel des Ébihens et la Baie de Saint-Malo.

### 09 // LA POINTE DU CHÂTELET

La Pointe du Châtelet offre une vue exceptionnelle sur la Baie de la Fresnaye et le Fort La Latte.



# Erquy

Station aux multiples facettes, Erquy vous en met plein la vue grâce à ses paysages remarquables.

PETIT PIED À TERRE



## Accueillir la coquille Saint-Jacques

D'octobre à avril, la pêche à la coquille Saint-Jacques est l'activité phare du port d'Erquy. Les marins ramènent ces bijoux dans leurs dragues, la baie de Saint-Brieuc abritant l'un des plus importants gisements du célèbre coquillage. Les fins gourmets pourront la savourer dans les nombreux restaurants de la station balnéaire : chaque chef propose sa recette maison et tous garantissent une fraîcheur sans pareille.

## FOCUS

### DÉCOUVRIR LES FONDS MARINS

Congres, homards, coquilles Saint-Jacques, éponges, corail et bien d'autres espèces subaquatiques sont à découvrir dans les eaux du Cap d'Erquy. Les plongeurs plus expérimentés pourront explorer une vingtaine de sites comptant roches, tombants et épaves. Des baptêmes pour adultes et enfants sont possibles à partir de 8 ans.

**Classés parmi les milieux naturels les plus remarquables de la côte armoricaine, les espaces naturels d'Erquy révèlent de magnifiques paysages mêlant roches, bois de pins et landes de bruyères et d'ajoncs aux couleurs changeantes au fil des saisons.**

01



**01 // PAUSE PIQUE-NIQUE** en haut des falaises du Cap d'Erquy

**02 // PHARE** au bout de la jetée du port d'Erquy

02



Mais c'est surtout le Cap d'Erquy qui fait succomber le cœur des *breizh lovers* avec ses immenses falaises de grès rose déroulant une succession de paysages. Cachée au cœur de la falaise, l'eau ondule paisiblement à la surface des Lacs Bleus : vestiges des anciennes carrières de grès rose, on y extrayait jusque dans les années 1930 le précieux minéral rose, destiné, entre autres, à paver les rues de Paris.

## Rêvasser ou prendre le large

Côté plages, à chacun de choisir sa favorite entre les plages les plus accessibles (Caroual, Saint-Pabu) et les plus sauvages (Lourtauais, le Portuais, le Guen, Lanruen). Les amateurs de sports nautiques auront l'embaras du choix parmi la multitude d'activités possibles : voile, kitesurf, char à voile, kayak, longe côte, ou encore plongée ou pêche côtière... Sortir en mer, c'est la meilleure façon de changer de point de vue et de s'ébouriffer davantage !

### OFFICE DE TOURISME

3, rue du 19 Mars 1962  
22430 ERQUY

Tél. : +33 (0)2 57 25 22 22  
[www.capderquy-valandre.com](http://www.capderquy-valandre.com)  
[info@capderquy-valandre.com](mailto:info@capderquy-valandre.com)  
[@capderquyvalandre](https://www.facebook.com/capderquyvalandre)  
[@capderquyvalandre](https://www.instagram.com/capderquyvalandre)



# Pléneuf-Val-André

L'humoriste Jean-Luc Lemoine et l'écrivain Philippe Delerm y séjournent régulièrement. L'actrice Charlotte Valandrey en a tiré son nom de scène ! Si la sphère médiatique s'entiche de Pléneuf-Val-André, c'est parce que la station balnéaire a tout pour plaire : une nature préservée, de larges plages de sable doré et des points de vue incroyables sur la baie de Saint-Brieuc !



## Se faire chouchouter au Spa Marin Thalasso Resort

Lorsque les températures se rafraîchissent et que l'air marin offre des promenades ventées le long du littoral, le centre de thalassothérapie propose des prestations personnalisées. Des soins exploitant les bienfaits de l'eau de mer et ses oligo-éléments, fraîchement puisés au large de la côte, y sont dispensés avec le plus grand professionnalisme.

## FOCUS

### TESTER LE CHAR À VOILE POUR DES SENSATIONS DE GLISSE UNIQUES

La plage du Val André est une véritable avenue pour la pratique du char à voile. Le Centre Nautique dispense un apprentissage rapide des manœuvres. Très vite, les néophytes, peuvent alors se défier autour de parcours slalomés, et découvrir les sensations de roulage sur le sable, toutes voiles dehors !





©A.Lamoureux

01

**Sport, santé et bien-être, voici le leitmotiv d'une station balnéaire aux trois visages : Pléneuf la bretonne, Dahouët la maritime et Val-André la balnéaire.**

## Destination sportive

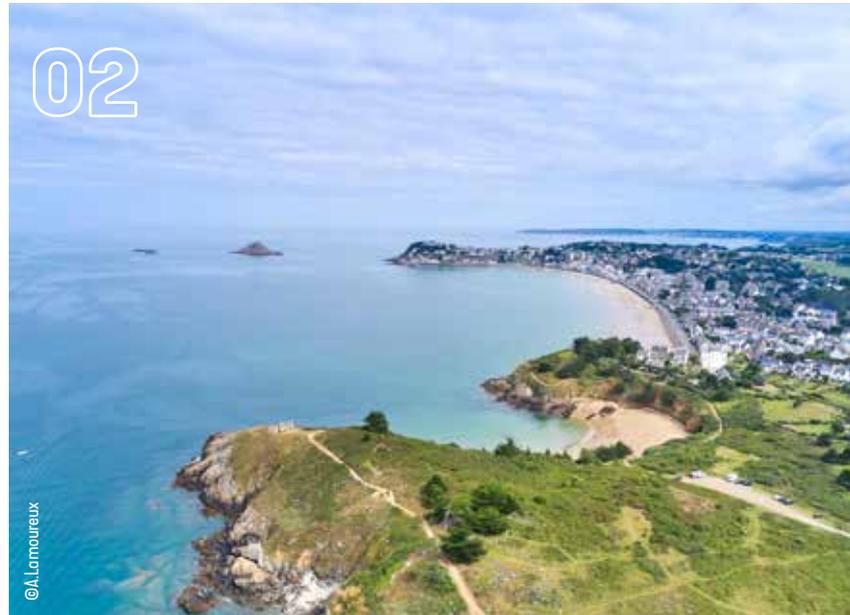
Pléneuf-Val-André est surtout une destination phare pour allier vacances et forme ! Ici le sport est hissé à un niveau d'art de vivre et tout est organisé pour vous permettre de vous dépenser au grand air dans un cadre lumineux et panoramique !

Prenez le golf par exemple : classé parmi les plus beaux d'Europe, il offre une vue imprenable sur l'intégralité du parcours, et son trou numéro 11 en est l'apothéose !

Le tennis est également un des sports fétiches de la destination. La station est équipée de 12 courts en extérieur (8 en terre battue et 4 en green), en plus des deux courts couverts.

Le vélo figure également sur le podium. En particulier avec le parcours de la Vélomaritime. Serpentant sur tout le bord de Manche, cette voie aménagée rejoint Dunkerque puis la Belgique. La portion qui traverse Pléneuf-Val-André offre un itinéraire idéal pour les cyclistes en recherche d'évasion, de défi et de découverte.

En début d'été, l'emblématique triathlon du Val-André donne le coup d'envoi d'un été riche en activités !



02

©A.Lamoureux

03

ATTENTION AUX BOLIDES !



©A.Lamoureux

**01 //** APRÈS UNE JOURNÉE EN MER, retour au Port de Dahouët

**02 //** PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ vu d'en haut

**03 //** INITIATION AU CHAR À VOILE avec le Centre Nautique

### OFFICE DE TOURISME

1 rue Winston Churchill  
22370 PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ

Tél. : +33 (0)2 57 25 22 22  
www.capderquy-valandre.com  
info@capderquy-valandre.com  
@capderquyvalandre  
@capderquyvalandre



# Binic-Étables-sur-Mer

Au cœur de la baie de Saint-Brieuc dans un nuancier de bleu, les marées rythment le pouls de ce chaleureux petit port de plaisance, abrité des vents.



## Découvrir le patrimoine en s'amusant

Binic-Étables-sur-Mer propose un large éventail de jeux et chasses au trésor à réaliser tout au long de l'année avec ses enfants. En vente dans les bureaux d'accueil touristiques, différents kits permettent ainsi -aux tous petits dès 3 ans comme aux ados- de découvrir la station de manière ludique et à son rythme. L'histoire de Binic-Étables-sur-Mer et de la côte du Goëlo n'auront (presque) plus de secret pour vos enquêteurs en herbe. A tester aussi, la mallette pluie !





**L'ancien premier port français de pêche à la morue a su se muer en une dynamique station balnéaire familiale.**

**On craque pour son ambiance de granit et de schiste, l'alignement en surplomb des hautes demeures d'armateurs, le tintement des voiliers amarrés, ses petits restos cosy et ses terrasses sur les quais ou encore, la déroutante galette saucisse chaude et le charivari les jeudis de grand marché.**

**V**ous trouverez forcément votre plage parmi les cinq de sable fin. Nichées au pied du quartier des villas 1900, les familles s'installent pour la journée sur la grande plage des Godelins. Elle est le spot idéal pour des pique-niques et apéros de la mer intergénérationnels !

Cachée juste derrière la jetée, l'Avant-Port, séduit les habitués pour ses cabines en bois aux allures des premiers bains de mer. Facilement accessible, celle du Moulin est le repaire des tribus qui peuvent se restaurer les pieds dans l'eau. Alors que la sauvage Corps de Garde nichée au pied du sentier escarpé des douaniers, est idéale pour les adeptes d'intimité.

Cavaliers, vététistes, promeneurs et excursionnistes se délectent de ses chemins tout autant que les navigateurs chevronnés et plaisanciers de ses eaux limpides. Les voileux en herbe ne sont pas en reste ! Il est si facile dans cette baie paisible de s'initier au dériveur, catamaran, paddle et kayak.

Une chouette ambiance à vivre !



01



02

**FOCUS**

**ASSISTER AU LEVER DU SOLEIL**

Orientée à l'est, la côte de Binic-Étables-sur-Mer bénéficie des tous premiers rayons matinaux, ceux qui vous caressent le visage et vous réveillent tout en douceur. Un moment privilégié à savourer depuis la plage, le port, une terrasse de café... avec un croissant tout frais pour les gourmand.e.s.



**01 // LA JETÉE ET LE PHARE**, spot incontournable à découvrir à pied ou en paddle !

**02 // LA PLAGE DES GODELINS**, ses cabines et son plongeur

**OFFICE DE TOURISME**

6 Place Le Pomellec  
22520 Binic-Étables-sur-mer

- Tél. : +33 (0)2 96 73 60 12
- [www.besurmer-tourisme.com](http://www.besurmer-tourisme.com)
- [info@besurmer-tourisme.com](mailto:info@besurmer-tourisme.com)
- [@binicetablesurmer.tourisme](https://www.facebook.com/binicetablesurmer.tourisme)
- [@Betourisme](https://www.instagram.com/Betourisme)
- [@binicetablesurmer.tourisme](https://www.instagram.com/binicetablesurmer.tourisme)



# Saint-Quay Portrieux



01



## S'initier à la fabrication des crêpes

Que diriez-vous de déguster une succulente galette avec vue sur le port, avant de passer en cuisine pour un atelier "bilig et rozel" (galettière et spatule) ? C'est justement ce que propose Géraldine de la Crêperie du Port. Une fois le tablier enfilé, vous apprendrez à manier le matériel traditionnel pour réaliser vos crêpes dans les règles de l'art. Place ensuite à la dégustation. On adore !

## FOCUS

### HISSER LES VOILES À BORD DU SAINT-QUAY

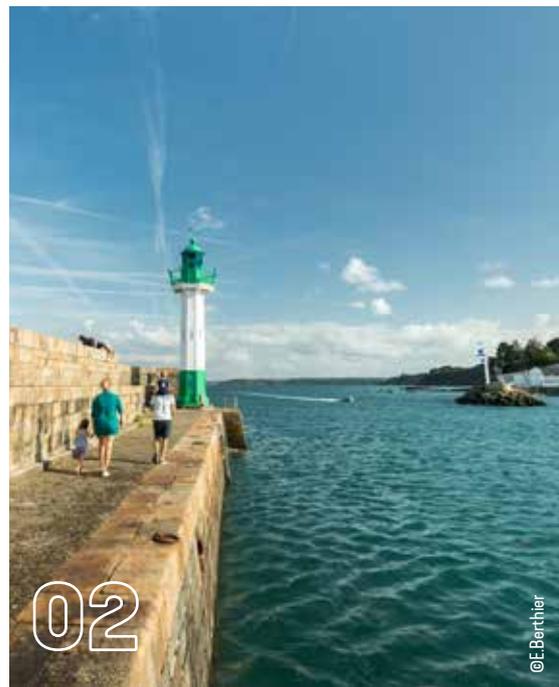
D'une balade à thème (gourmande ou contée) de quelques heures aux navigations de plusieurs jours, ce langoustier offre une véritable initiation à la voile traditionnelle. Dans une ambiance conviviale, vous pourrez ainsi tenir la barre et participer aux manœuvres sous la houlette du skipper. Les moussaillons peuvent embarquer dès l'âge de 6 ans.

@A.Lamoureux



**A** lors que le vieux port s'anime des voix gouailleuses des marchands, que les enfants s'éclatent au mini-club et que sur sa plage démarre votre séance de *beach fitness*, l'amour de votre vie remplit votre panier de produits locaux. Plus haut, les joggeurs vont et viennent, les promeneurs matinaux s'installent en terrasse vue mer et les premiers baigneurs s'alanguissent sur la plage du Châtelet, surplombée par ses iconiques barrières blanches.

Le spectacle est saisissant. Sur la côte découpée, grèves et plages de sable fin, hôtels et maisons de famille aux jardins coquets surplombent fièrement la mer et défont ses embruns. En toile de fond, dans un camaïeu de bleu, qui a tant inspiré des artistes comme Eugène Boudin, Berthe Morisot et Paul Signac, les voiles des plaisanciers et les îles Saint-Quay brillent dans la baie. Les amoureux de nature les rejoignent en kayak pour une sortie nature accompagnée à la découverte de la faune et de la flore. Terrains de jeux des pêcheurs à pied, elles sont aussi appréciées par les jeunes moussaillons et autres explorateurs des mers. Les ados, eux, se retrouvent au centre de loisirs des jeunes ou sur la jetée du port et la plage du Casino pour réaliser leur meilleur saut du plongeur de la piscine d'eau de mer.



02

© E. Berthier



©Thibault Poriel

MÊME PAS CAP DE SAUTER !



©A.Lamouroux

Lorsque le soleil est au zénith, il fait bon flâner dans ses venelles ponctuées d'ateliers d'artistes peintres, d'artisans et de jolies boutiques. Au plus fort de l'après-midi, les vacanciers convergent vers les plages. Entre paddle, catamaran, mini board, beach-volley, mini-golf, stage de voile, pêche en mer et château de sable, les après-midis défilent en un éclair. Les soirées sont tout aussi enjouées. Gastronomes et noctambules trouvent refuge dans les restaurants, bars et casino pour clôturer leur journée de manière festive !

### 01 // PLAGES DE LA COMTESSE

Accessible à marée basse depuis la plage, l'île de la Comtesse attend les Robinsons curieux.

### 02 // JETÉE DU PORTRIEUX

L'emblématique phare du Portrieux marque l'entrée du port d'échouage

### 03 // VIEUX GRÉEMENT LE SAINT-QUAY

Avant de se mettre au service des touristes, cet authentique vieux gréement de 1947 pêchait la langouste à Camaret !



03

#### OFFICE DE TOURISME

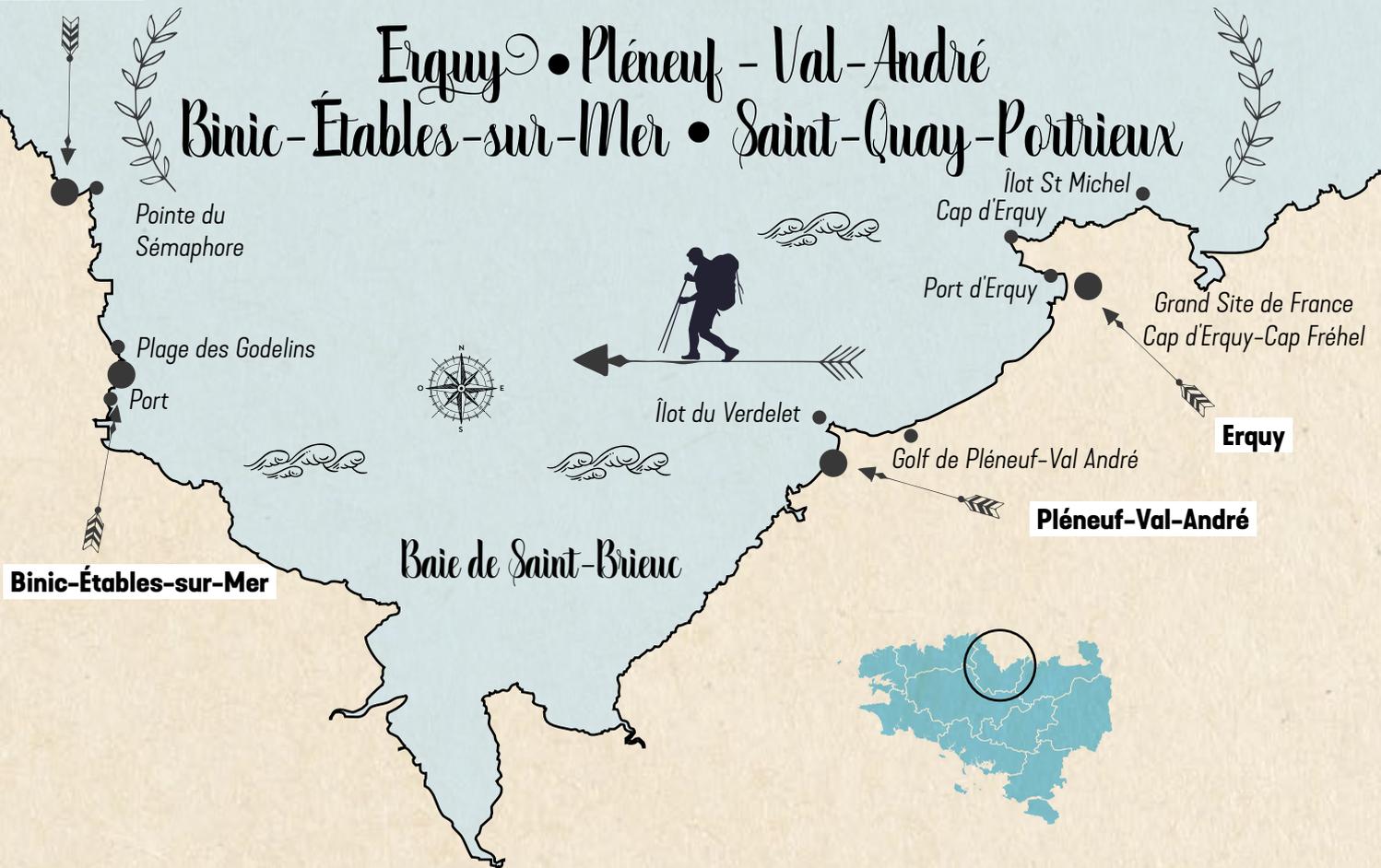
17 bis, rue Jeanne d'Arc  
22410 SAINT-QUAY-PORTRIEUX

Tél. : +33 (0)2 96 70 40 64  
www.saintquayportrieux.com  
tourisme@saintquayportrieux.com  
@bienvenue.saintquayportrieux  
@bienvenue\_saint\_quay\_portrieux

# ITINÉRANCE SUR LE GR® 34

Saint-Quay  
Portrieux

## Erquy • Pléneuf - Val-André Binic-Étables-sur-Mer • Saint-Quay-Portrieux



Binic-Étables-sur-Mer

Pléneuf-Val-André

### Erquy

>7,5 km | >2 heures

En vous garant sur le parking du Cap d'Erquy, suivez le balisage qui vous mène sur les hauteurs en direction des célèbres lacs bleus (1). Ces étendues d'eau se sont formées dans le creux d'anciennes carrières de grès rose. Ici la végétation est celle de la lande qui déroule son tapis pourpre et or. La bruyère côtoie le genêt et l'ajonc qui sont autant de notes florales à humer sans modération. Vous bénéficierez au passage d'une superbe vue sur le port d'Erquy (2). En poursuivant, vous atteindrez la pointe du cap. Respirez à pleins poumons en admirant le paysage avant de continuer vers les plages sauvages de Lourtauais et du Portuais (3). La végétation dicte ses lois ici, avec parfois des fougères qui vous dépassent d'une tête. On est si petit face aux merveilles de Dame Nature !

Page suivante, visuels 1, 2, 3

### Pléneuf Val-André

>9,9 km | >2h45

Un sous-bois, un fond de vallée, des plages de sable fin, des landes littorales, des falaises rocheuses... Ce circuit se caractérise par une grande diversité de paysages. Il commence sur la plage des Vallées (4) avant de s'engouffrer dans un petit sous-bois et de ressortir à proximité du golf ! (5) Changement de décor quand le chemin emprunte le tracé de l'ancienne voie de chemin de fer. Vous atteignez alors LE point de vue de la balade. Un panorama à 180° s'ouvre sur la baie de Saint-Brieuc, le cap d'Erquy et l'îlot du Verdelet (6). Le patrimoine vernaculaire de la randonnée est présent avec la chapelle Saint-Mathurin, le Manoir de la Ville Pierre et le hameau de la Ville Berneuf aux maisons en grès rose !

Page suivante, visuels 4, 5, 6

### Binic Étables-sur-Mer

>14 km | >3 heures

Partez du port (7) pittoresque et animé de Binic pour découvrir les maisons de pêcheurs et les longères en pierre. Par le chemin des douaniers, admirez les points de vue sur les criques aux eaux limpides et turquoise. Vous surplombez la plage des Godelins (8), qui a conservé son caractère "Belle Époque", reconnaissable à son plongeoir et ses cabines de bain. Poursuivez ensuite jusqu'à la jolie plage du Moulin. Un joli chemin de campagne vous mènera ensuite dans la forêt au cœur de la vallée du Ponto (9) où vous emprunterez le Viaduc des Pourrhis, témoin de l'épopée du Petit Train des Côtes du Nord. Les villas 1900 cossues du quartier des Godelins & les vues sur la baie jalonneront votre retour jusqu'au Port.

Page suivante, visuels 7, 8, 9

### Saint-Quay Portrieux

>2,5 km | >30 min

Partez de la plage du Portrieux et son vieux port (10), en direction du Casino. Cette balade côtière quotidienne des habitués est appréciée tout autant des promeneurs, que des randonneurs et des joggeurs qui peuvent prolonger leur balade 1h de plus sur la côte sauvage jusqu'au Romeur en direction des falaises de Plouha. À l'aller et au retour, elle permet des jolies haltes saveurs, des pauses baignades et des points de vue exceptionnels, notamment la pointe du Sémaphore avec son panorama qui embrasse toute la baie de Saint-Brieuc.

Page suivante, visuels 10, 11, 12



## Erguy

### 01 // LES LACS BLEUS

Cheminez sur les traces des carrières et découvrez les anciennes carrières de grès roses, où deux lacs ondoient paisiblement au creux de la roche.

### 02 // LE PORT D'ERQUY

Une vue imprenable sur le 4<sup>ème</sup> port de pêche français, où se côtoient chalutiers, vieux gréements et catamarans.

### 03 // LES PLAGES SAUVAGES

Le long du sentier en bord de falaise, on découvre les plages sauvages du Cap d'Erquy, grandes étendues de sable fin.

## Pléneuf-Val-André

### 04 // LA PLAGE DES VALLÉES

C'est l'une des plages sauvages de Pléneuf-Val-André. Elle fait le bonheur des familles qui souhaitent se jeter à l'eau dans un environnement hyper préservé.

### 05 // LE GOLF BLUE GREEN

C'est l'un des plus beaux golf d'Europe et il a été élu 5<sup>e</sup> préféré des Français, rien que ça ! Le trou n°11 est réputé pour sa vue magique sur la mer en contrebas.

### 06 // L'ÎLOT DU VERDELET

Classé réserve ornithologique depuis 1973, c'est un site de nidification pour de nombreux oiseaux marins, et un spot de pêche à pied prisé des connaisseurs. Attention : on y accède qu'aux grandes marées !

## Binic - Étables-sur-Mer

### 07 // LE PORT ANIMÉ

Le port de plaisance est situé en plein centre-ville. Ses quais bordés de bars et de restaurants, ses petites ruelles et ses nombreuses animations en font un lieu de balade incontournable !

### 8 // LA PLAGE DES GODELINS

Les cabines de bain et la rotonde de la plage des Godelins lui confèrent un charme indéniab.

### 09 // LA VALLÉE DU PONTO

La vallée du Ponto offre de multiples circuits de randonnées à pratiquer à pied ou en vélo. Niché au cœur de la vallée, le viaduc de Pourhis témoigne de l'histoire du Petit Train des Côtes du Nord.

## Saint-Quay-Portrieux

### 10 // LE PORT DU PORTRIEUX

Avec ses mouillages traditionnels, le port d'échouage du Portrieux vit au rythme des marées. Orienté sud, c'est le spot idéal pour un pique-nique.

### 11 // L'ÎLE DE LA COMTESSE

Accessible à marée basse, l'île fait le bonheur des petits explorateurs. Elle tient son nom des différentes comtesses qui l'ont possédée, dont une au caractère bien trempé qui n'aurait pas hésité à vous chasser !

### 12 // LA PLAGE DU CHÂTELET

En contrebas de la falaise se dévoile la plage du Châtelet, entre la pointe du Sémaphore et la piscine d'eau de mer.



**Perros-Guirec incarne la Côte de Granit Rose par excellence. Cette façade littorale au relief géologique rond et sensuel est de notoriété internationale.**

# Perros-Guirec



## Opter pour LA destination Sport Nature

Cet hiver, oxygénez-vous à Perros-Guirec ! La période hors-saison est même idéale pour profiter du formidable terrain de jeux qu'offre la station balnéaire et s'initier à de nouvelles disciplines : surf ou voile côté mer, trail, rando ou cyclo côté terre... N'attendez pas l'échéance estivale pour vous remettre au sport. Le summer body se travaille toute l'année !

## FOCUS

### OBSERVER LES FOUS DE BASSAN

Perros-Guirec est le port d'embarquement pour une passionnante sortie pédagogique vers l'archipel des Sept Îles ! En quelques heures, tous les secrets des étonnants spécimens marins habitant la réserve naturelle au large de la station vous sont dévoilés. L'île Rouzic, l'île aux Fous de Bassan, est incontestablement le clou du spectacle... Jamais vous ne verrez autant d'oiseaux marins au mètre carré ! Et, avec un peu de chance, vous croiserez sans doute aussi les couleurs chatoyantes d'un macareux, la mascotte de Perros-Guirec...



**On ne va pas se mentir, Perros-Guirec est le cœur de la Côte de Granit Rose ! On ne peut que recommander d'emprunter les sentiers côtiers pour approcher au plus près les chaos granitiques, résultat d'une roche magmatique cristallisée il y a 300 millions d'années ! Ce joyau géologique s'étend sur quinze kilomètres et offre une foultitude de formes différentes que chacun interprète à sa manière, ici un monstre vrombissant, là une silhouette languissante...**



## Côté plage et sable fin

Perros-Guirec répond à toutes les envies ! La plage de Trestraou concentre toutes les activités familiales, sportives et nautiques... Un peu plus loin, la plage de Trestrignel s'adresse aux habitués préférant rester plus à l'écart de l'effervescence du centre-ville. Plus confidentielle encore, la plage de Saint-Guirec est un joyau au cœur de Ploumanac'h, élu village préféré des Français en 2015 !



## Côté terre

Pour compléter la carte postale, offrez-vous une dernière escapade dans la vallée des Traouïero. Peuplées de personnages mystiques et de curiosités botaniques, ces gorges boisées en rétro-littoral offrent une formidable occasion de prendre un bain de forêt et de se reconnecter avec la nature.



### 01 // CHAOS GRANITIQUES

Perros-Guirec vous offre un site naturel protégé d'une exceptionnelle beauté !

### 02 // PHARE DE PLOUMANAC'H

Le Mean Ruz veille sur les marins au cœur de la Côte de Granit Rose

### 03 // ÎLE ROUZIC – LES 7 ÎLES

Prenez le large et découvrez la réserve naturelle des Sept-Îles, le royaume incontesté des oiseaux marins.

#### OFFICE DE TOURISME

21, place de l'Hôtel de Ville – BP 54  
22700 PERROS-GUIREC

Tél. : +33 (0)2 96 23 21 15

[www.perros-guirec.com](http://www.perros-guirec.com)

[infos@perros-guirec.com](mailto:infos@perros-guirec.com)

[@perros.guirec.tourisme](https://www.facebook.com/perros.guirec.tourisme)

[@PerrosGuirec22](https://www.instagram.com/PerrosGuirec22)

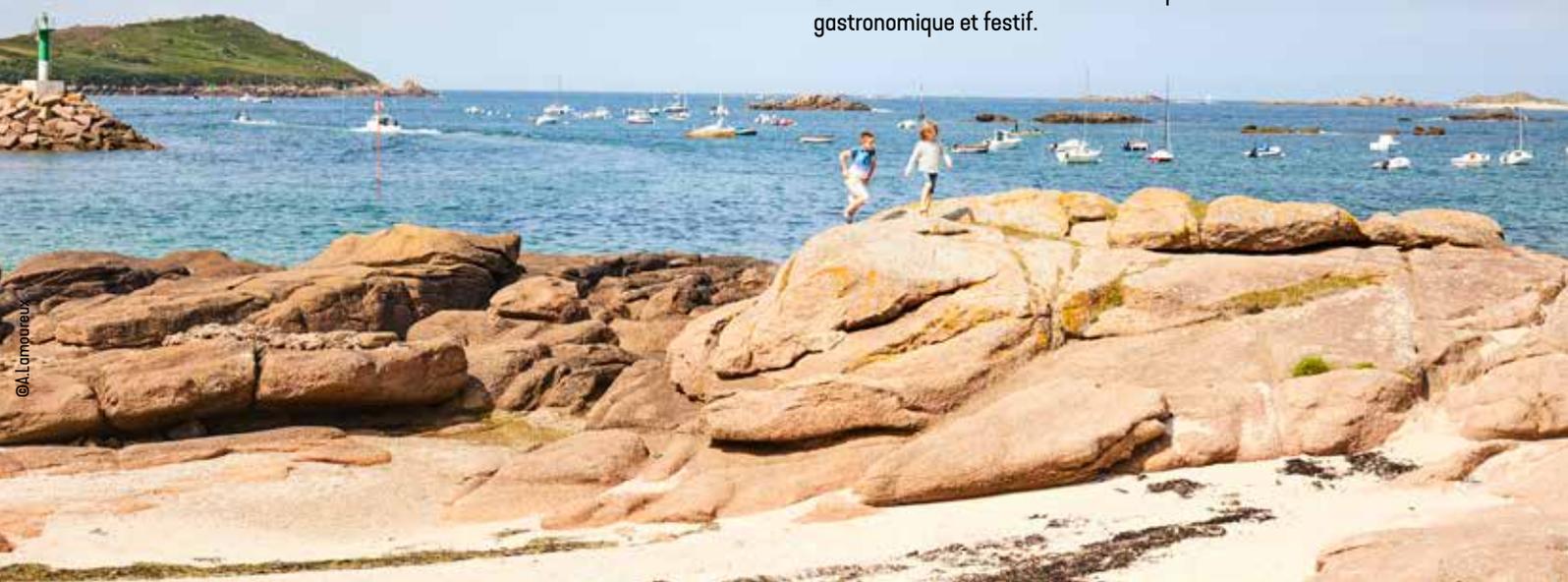
[@perros\\_guirec\\_tourisme](https://www.instagram.com/perros_guirec_tourisme)



# Trébeurden

**Vous serez conquis par la beauté de ce vaste domaine d'espaces préservés, séduit par la rondeur et la luminosité de ses paysages de granit rose et comblé par son large choix d'activités !**

La station balnéaire fait partie de ces insoumises, très actives, à l'architecture parfois surprenante, à l'accent assurément environnemental et à l'esprit totalement gastronomique et festif.



## Arpenter la Côte de Granit Rose

Que vous soyez plutôt rando, course à pied ou trail, les environs de Trébeurden offrent un terrain de jeu parfait. Sentiers côtiers, falaises, plages, forêts et voies vertes constituent un environnement varié, en matière de paysages comme de dénivelé. C'est ce qui fait d'ailleurs le succès du Trail des embruns - qui aura lieu le 15 mai 2022 - avec 2 trails adultes (10,5 - 15,5 km), une course de 5 km, une course enfant et une randonnée proposés au départ du port de Trébeurden.

## FOCUS

### JOUER LES ROBINSON SUR L'ÎLE MILLIAU

Site classé et propriété du Conservatoire du Littoral, l'île abrite plus de 250 espèces végétales et une importante colonie de lapins qui viendra certainement vous saluer en chemin. Autre originalité de ce joli caillou à la beauté sauvage : son accès se fait uniquement à pied par un gois à marée basse. Mieux vaut donc bien consulter les horaires de passage à pied disponibles dans notre bureau d'information et sur notre site internet. Et pour prolonger votre séjour, vous pouvez réserver une nuit dans le gîte d'étape aménagé dans l'ancien corps de ferme.

Rendez-vous sur [www.trebeurden.fr](http://www.trebeurden.fr)



Un caractère subtil, né d'un riche passé, parfois croustillant, qu'il faut absolument découvrir au travers d'une promenade. Du haut de son promontoire de granit rose, elle domine fièrement la baie de Lannion depuis la fin du XIX<sup>e</sup> siècle lorsque la bourgeoisie locale vint construire sur ses hauteurs de belles villas.

Depuis des générations, les grandes familles s'y retrouvent dans une ambiance nautique. Voile, plongée sous-marine, excursion en mer, kitesurf, paddle, kayak, voile habitable, chacun y va de son embarcation pourvu qu'il rejoigne l'un des îlots. Ceux qui préfèrent avoir les pieds sur terre, seront tout aussi conquis. Avec 50 % d'espaces préservés et 100 % de paysages inattendus, les randonneurs à pied, à cheval ou en VTT parcourent en famille ou entre amis de belles boucles réjouissantes à travers les bois et les landes avant de revenir sur le sentier de la côte escarpée.

Si vous deviez trouver votre plage parmi les sept, le spot incontournable pour se retrouver, outre le grand marché, reste la plage principale de Tresmeur. Avec ses terrasses, ses activités nautiques, sa promenade, et la proximité du port, elle est le lieu de rendez-vous intergénérationnel. Amis, jeunes et familles y convergent pour y passer la journée, manger une glace, se désaltérer, se restaurer et danser dans les bars à ambiance et cafés-concerts jusqu'au bout de la nuit !

#### 01 // PLAGE DE TRESMEUR

Des navigateurs fin prêts à voguer sur l'eau.

#### 02 // LE PASSAGE DE L'ÎLE MILLIAU

On y accède à pied à marée basse et surtout équipé de bonnes chaussures !

02



**OFFICE DE TOURISME**  
Place de Crec'h Hery  
22560 TREBEURDEN

Tél. : +33 (0)2 96 23 51 64  
www.bretagne-cotedegranitrose.com  
contact@bretagne-cotedegranitrose.com  
@cotedegranitrosetourisme  
@cotedegranitrosetourisme



Nichée au cœur d'une ravissante presqu'île luxuriante posée sur une eau couleur Glaz, cette délicieuse station vous propose un voyage au cœur de la douceur de vivre.

# Locquirec



## S'accorder une pause "cocooning" au spa marin

Besoin de vous réchauffer quand les températures se font plus fraîches ? Mettez le cap sur le spa marin du Grand Hôtel des Bains pour une pause réconfortante. Vous pourrez commencer par quelques brasses dans la piscine -couverte et chauffée à 29°C - qui bénéficie d'une vue imprenable sur la mer, avant de vous détendre au sauna et au hammam. Des soins Thalion et Dr. Hauscka sont également proposés pour un bien-être absolu !





01

C'est au XX<sup>e</sup> siècle qu'apparaissent les belles villas blanchies et leur jardin exotique au côté des maisons en pierre des pêcheurs et armateurs nichées dans les venelles fleuries d'hortensias.

Locquirec garde du siècle dernier son air raffiné, mais non ostentatoire, et son esprit de famille. Secret et animé, actif mais reposant, authentique et bon enfant, voilà le paradoxe de ce port à l'atmosphère authentique.

### Plongez en eaux Glaz !

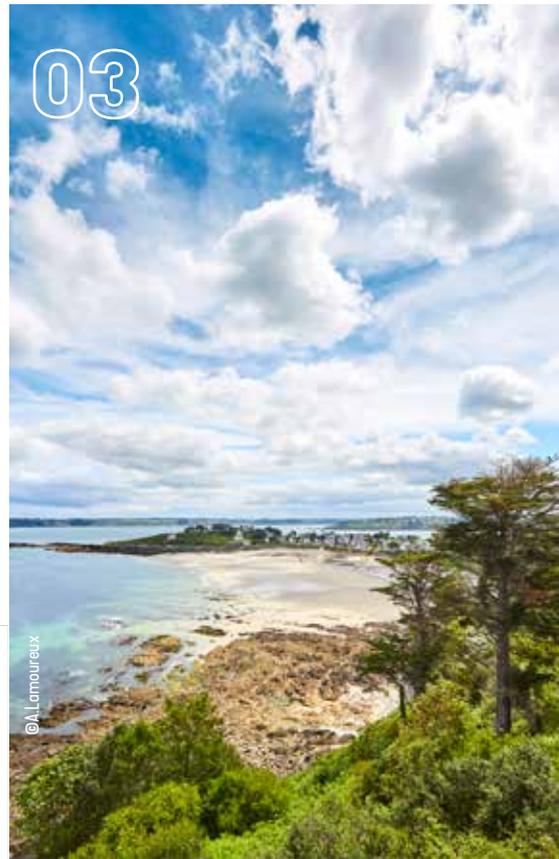
Les plus chanceux c'est nous ! Imaginez : prendre un bain de mer à la pause de midi ou après le travail, décompresser avec ses enfants au bord d'une crique scintillante, faire une cure de vitamine D sur le sable chauffé au soleil, ça vous donne envie ?

Alors, venez ! Le plus difficile sera de choisir sur laquelle des 9 plages vous arrêter. Et cela à n'importe quel moment de l'année ! Et pour varier les plaisirs, vous pourrez emprunter les magnifiques sentiers côtiers qui surplombent la baie, ou aller à la pêche à pied, découvrir les algues alimentaires, ou encore flâner au marché...

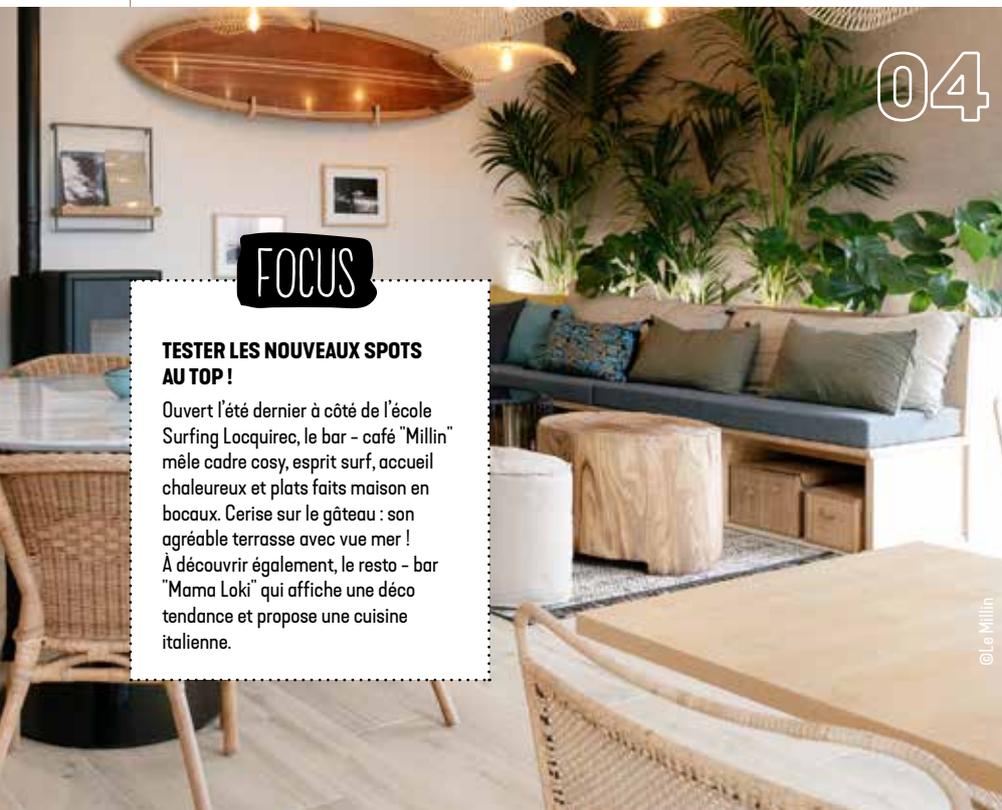
Bref, vivre à la Locquirecoise !



02



@A.Lamouroux



04

### FOCUS

#### TESTER LES NOUVEAUX SPOTS AU TOP !

Ouvert l'été dernier à côté de l'école Surfing Locquirec, le bar - café "Millin" mêle cadre cosy, esprit surf, accueil chaleureux et plats faits maison en bocaux. Cerise sur le gâteau : son agréable terrasse avec vue mer ! À découvrir également, le resto - bar "Mama Loki" qui affiche une déco tendance et propose une cuisine italienne.

@Le Millin

#### 01 // PLAGES DE LA ROCHE TOMBÉE

Petite crique intimiste de sable et de roches sur le chemin de la pointe du Château

#### 02 // SURF AU MOULIN DE LA RIVE

Accessible à tous, venez essayer une expérience de glisse en surf, paddle ou paddle géant

#### 03 // VUE SUR LA POINTE DU CHÂTEAU

Longez le GR® 34 jusqu'à la pointe du Corbeau pour observer ce magnifique panorama à couper le souffle

#### 04 // BAR - CAFÉ "MILLIN"

Cadre cosy, esprit surf, accueil chaleureux et plats faits maison en bocaux

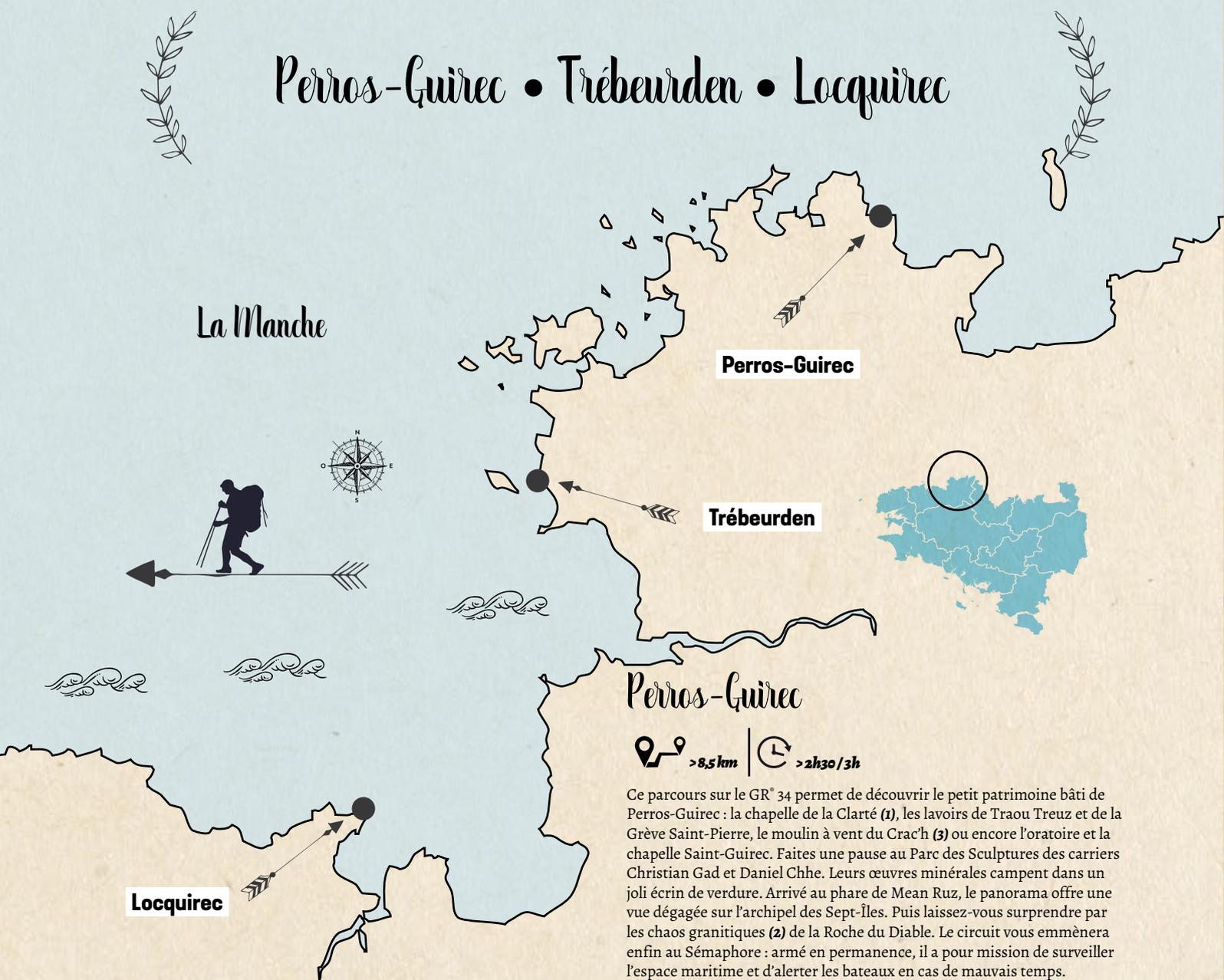
#### OFFICE DE TOURISME

Rue de Pors ar villiec  
29241 LOCQUIREC

Tél. : +33 (0)2 98 67 40 83  
www.baiedemorlaix.bzh  
locquirec@tourisme-morlaix.bzh  
@LocquirecTourisme  
@baiedemorlaixtourisme

# ITINÉRANCE SUR LE GR® 34

## Perros-Guirec • Trébeurden • Locquirec



### Locquirec

 >12,5 km |  >3 h 15

De Poul Rodou au Fond de la Baie, vous longerez 9 plages, en passant par le port et les pointes du Château et du Corbeau, aux panoramas magnifiques ! Le long de cet itinéraire, ouvrez les yeux : lavoirs, fontaines, chapelles ou maisons d'armateur, tout le passé de Locquirec à ciel ouvert. Sur le parcours, l'église marque le point de départ d'un chemin de Compostelle (ouverte seulement sur rendez-vous). Et, pour terminer, vous l'aurez mérité, le port et ses terrasses vous offriront un bon moment de réconfort.

Page suivante, visuels 7, 8, 9

### Perros-Guirec

 >8,5 km |  >2h30 / 3h

Ce parcours sur le GR® 34 permet de découvrir le petit patrimoine bâti de Perros-Guirec : la chapelle de la Clarté (1), les lavoirs de Traou Treuz et de la Grève Saint-Pierre, le moulin à vent du Crach (3) ou encore l'oratoire et la chapelle Saint-Guirec. Faites une pause au Parc des Sculptures des carriers Christian Gad et Daniel Chhe. Leurs œuvres minérales campent dans un joli écrin de verdure. Arrivé au phare de Mean Ruz, le panorama offre une vue dégagée sur l'archipel des Sept-Îles. Puis laissez-vous surprendre par les chaos granitiques (2) de la Roche du Diable. Le circuit vous emmènera enfin au Sémaphore : armé en permanence, il a pour mission de surveiller l'espace maritime et d'alerter les bateaux en cas de mauvais temps.

Page suivante, visuels 1, 2, 3

### Trébeurden

 >8,5 km |  >2 h 30

Au départ de Pors Mabo, crapahutez jusqu'à la pointe de Bihit (4) avec sa vue saisissante sur la Baie de Lannion. Partez à la recherche du père Trébeurden, pierre sculptée par les éléments naturels. Ces imposants amas rocheux de granit rose aux formes étranges offrent aux randonneurs un spectacle irréal. Si la marée est bonne, ajoutez 1h de plus à votre parcours et rejoignez l'île Milliau (5). Côté terre, dénicher la Tour Hélios des années 50 au style Le Corbusier. En direction du Château de Ker Nelly, demeure en granit rose de la fin XIX<sup>e</sup>, prévoyez une baignade sur l'adorable Roch'Ascoat (6).

Page suivante, visuels 4, 5, 6



## Perros-Guirec

### 01 // LA CHAPELLE DE LA CLARTÉ

Chef d'œuvre architectural de style gothique datant de 1445, cet écrin de granit abrite le chemin de croix offert en 1931 par le peintre Maurice Denis.

### 02 // LE PHARE DE PLOUMANACH ET LES CHAOS DE GRANIT ROSE

### 03 // LE MOULIN À VENT DE CRAC'H

Construit en 1727 entièrement en granit rose de la Clarté et restauré en 1986. Le moulin est inscrit aux Monuments Historiques depuis 1983.

## Trebarthen

### 04 // POINTE DE BIHIT

Vue panoramique sur la Baie de Lannion.

### 05 // ÎLE MILLIAU

Accessible à pied uniquement à marée basse.

### 06 // LA PETITE PLAGES DE ROCH'ASCOAT

Secrète et sauvage

## Locquirec

### 07 // CRIQUE INTIMISTE DU BILOU, SUR LE CHEMIN DE LA POINTE DU CHÂTEAU

Sur le chemin de la Pointe du Château, la crique du Bilou est accessible à pied par le sentier.

### 08 // PLAGES DU FOND DE LA BAIE

Balade, baignade, farniente, pêche à pied, le cocktail idéal de vos vacances.

### 09 // PLAGES DES SABLES BLANCS

Depuis le sentier côtier, immersion en pleine nature.



## Sentinelle préservée sur la baie de Morlaix, la discrète station balnéaire offre mille et une douceurs de vivre.

Vous serez séduits d'un côté par son ouverture ébouriffante de 23 km sur le littoral et, de l'autre, par son écrin naturel où se nichent son charmant patrimoine vernaculaire et son paisible bourg. Ses accueillants commerçants vous y attendent.

# Plougasnou

©A.Lamoureux



### Percer les secrets de la Baie de Morlaix

Envie d'en savoir plus sur le patrimoine naturel et historique de la Baie de Morlaix ? Laissez-vous guider par Flore Loened sur les sentiers du littoral, de l'estran ou encore de la campagne environnante, pour une balade riche en enseignements comme en dépaysement. Nez au vent et les cinq sens en éveil, vous irez à la rencontre de la flore, de la faune mais aussi du riche patrimoine bâti selon la thématique choisie.

### FOCUS

#### RANDONNER SUR LE CHEMIN DE LA MÉMOIRE

Plougasnou fait partie des 18 communes médaillées de la Résistance française, en hommage aux actes remarquables réalisés par ses habitants durant la Seconde Guerre Mondiale. Un passé héroïque que les livres "Parcours Plougasnou, commune médaillée de la Résistance" et "Explorateurs, sur les traces des résistants de Plougasnou" permettent de découvrir en famille.

E. Bernhier



À vous, les sports extrêmes comme le surf et l'écoski ! ? Ne vous inquiétez pas, nous avons aussi au programme tennis, vélo électrique, pêche, voile, plongée sous-marine et farniente sur de longues plages de sable tout fin ! Prenez-vous pour un pirate et ne manquez pas de visiter en famille le Château du Taureau du XVI<sup>e</sup> siècle. Il est le seul fort en pleine mer qui se visite en France ! L'occasion aussi de découvrir l'une des plus belles baies du monde. Il n'y a pas mieux pour espérer côtoyer les mammifères marins ou approcher les oiseaux nichés sur les différents îlots que de l'appréhender sur un vieux gréement avec Éric, capitaine passionné !

Féru de nature et de grand espace, rejoignez aussi -en mode randonnée cela s'entend !- la pointe de Primel, site protégé Natura 2000. Forgé depuis le mésolithique par les hommes puis aménagé pour se protéger des envahisseurs, ce sanctuaire au panorama exceptionnel frappe par son aspect originel de fortification. Il est aussi le terrain naturel d'aventure extrême pour les amateurs d'escalade !

Les gastronomes rejoindront le port de pêche du Diben alléchés par le déchargement coloré de la pêche du jour. Et comme on peut être gourmand et sportif, sachez qu'il est aussi le point de départ de balades en paddle et de snorkeling. Cette randonnée palmée d'observations à vivre en famille permet d'incroyables pérégrinations aquatiques. Dans son eau claire et limpide, la baie cache -on ne cessera de vous le répéter- de vrais trésors !

### 01 // ROCHERS INSOLITES

À Plougasnou on les appelle les "aiguilles". Tendez bien l'oreille quand le vent s'y engouffre, vous l'entendrez chanter.

### 02 // EN MODE DÉTENTE

Quoi de mieux qu'un bon livre pour profiter de ses vacances sur la plage en toutes saisons.

### 03 // LE PHARE DE L'ÎLE NOIRE

En Baie de Morlaix, le phare de l'île Noire veille. Il fut construit en 1845 et habité jusqu'en 1938. Il aurait inspiré Hergé. Cet îlot vous réserve des surprises pour les années à venir...

#### OFFICE DE TOURISME

Place du Général Leclerc  
29630 PLOUGASNOU

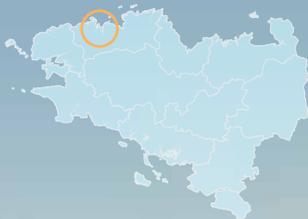
Tél. : +33 (0)2 98 67 35 46

[www.baiedemorlaix.bzh](http://www.baiedemorlaix.bzh)

[plougasnou@tourisme-morlaix.bzh](mailto:plougasnou@tourisme-morlaix.bzh)

@PlougasnouTourisme

@baiedemorlaixtourisme



**C**arantec compte une dizaine de plages pour autant d'ambiances et d'activités, depuis la baignade jusqu'aux sports nautiques. La Grève Blanche, la plage du Kelenn, ou la plage du Clouët : les grandes plages, les eaux claires et le micro-climat carantécois séduisent les vacanciers depuis le début du XX<sup>e</sup> siècle. Par ailleurs, protégé par la pointe du Diben à l'est et Roscoff à l'ouest, le plan d'eau de la baie de Morlaix fait le plaisir des plaisanciers aguerris comme des apprentis marins de l'école de voile. Enfin, les sportifs à terre trouveront leur bonheur avec le golf 9 trous protégé du vent et agréablement posé au pied du château de Keromnès.

# Carantec

Plantée sur son promontoire rocheux dominant la baie de Morlaix, Carantec dissémine ses belles villas début de siècle en bord de plage. Face à elles, les îles et leurs trésors. Jouer les Robinson en louant la maison du gardien du phare de l'île de Louët, plantée à 300 mètres de la côte, s'enfermer derrière les hauts murs du château du Taureau, forteresse Vauban du XVI<sup>e</sup> siècle, ou profiter de la sérénité de la chapelle classée de l'île Callot, accessible à marée basse et de ses criques de sable fin : laissez-vous surprendre par le riche patrimoine carantécois.



## Marcher entre terre et mer

Abritée de la houle et des vents dominants, la plage du Kelenn offre des conditions idéales pour la pratique du long côté en toute saison et quelle que soit la marée. De quoi se maintenir en forme au cœur de l'hiver tout en profitant du panorama envoûtant sur les îlots de la Baie de Morlaix. Les amateurs de swing seront également séduits par le parcours du Golf de Carantec (9 trous) qui borde littéralement les flots. Un cadre unique pour mêler plaisir du jeu et des yeux.

## FOCUS

### PARTIR À LA DÉCOUVERTE DE L'HUÎTRE

Enfilez vos bottes en caoutchouc ou vos sandales en plastique, direction les parcs ostréicoles de Carantec pour une visite commentée par la guide professionnelle Michèle François. À l'issue de cette immersion dans le monde merveilleux de l'huître, place à la dégustation pour que le voyage initiatique soit complet !



©A.Lamoureux

01

Les autres habitants de ce décor d'exception sont les nombreux oiseaux qui trouvent refuge dans les roches et îlots qui se détachent de la côte granitique. Grands cormorans, goélands argentés, huîtres pies peuplent cette réserve ornithologique, observable depuis la pointe de Pen al Lann. Cette dernière offre par ailleurs un point de vue immanquable sur la Baie de Morlaix, et un point de départ idéal aux balades et randonnées sur le sentier des douaniers (GR® 34). Autre point de vue, celui de la Chaise du Curé dominant les îlots de la baie : un promontoire rocheux ainsi nommé en raison d'un prêtre qui venait y méditer face à la mer, avec au loin la pointe de Roscoff et l'île de Batz.



©A.Lamoureux

02

**Maisons début de siècle et côte dentelée, Carantec, l'élégante, s'impose comme l'une des stations balnéaires les plus prisées de la côte nord. Avec ses belles plages et son riche patrimoine, elle séduit les familles et les sportifs.**



AVEC LES COQUILLES, JE DOIS POUVOIR FAIRE UN JOLI CADEAU DE FÊTE DES MÈRES...

**01 // ENTRE PEN AL LANN ET LA POINTE DE COSMEUR**

Sentier du GR®34 avec vue à 180° sur la Baie de Morlaix

**02 // L'ÎLE CALLOT VUE DU CIEL**

Accessible à marée basse, l'île est très appréciée pour la pêche à pied, sa chapelle Notre-Dame de Callot et ses nombreuses criques.

**OFFICE DE TOURISME**

4, rue Louis Pasteur - BP 62  
29660 CARANTEC

Tél. : +33 (0)2 98 67 00 43

[www.baiedemorlaix.bzh](http://www.baiedemorlaix.bzh)

[carantec@tourisme-morlaix.bzh](mailto:carantec@tourisme-morlaix.bzh)

@CarantecTourisme

@baiedemorlaixtourisme



# Roscoff

**Roscoff, Petite Cité de Caractère, ancien repaire de corsaires, cultive une atmosphère unique et un art de vivre résolument tourné vers le large !**



01



## Arpenter Roscoff avec les Breiz'ters

Sur le modèle des Greeters (des locaux passionnés qui font visiter gratuitement leur ville aux touristes), les Breiz'ters vous emmènent à la découverte de « leur » cité corsaire. Une balade conviviale qui dévoile Roscoff sous un angle très personnel, avec anecdotes et bonnes adresses à la clef. Plus qu'une visite, il s'agit d'une véritable rencontre avec la ville, son histoire mais aussi ses habitants.

## FOCUS

### PLONGER DANS L'HÉMISPHERE SUD

Classé "Jardin remarquable" par le Ministère de la Culture, le Jardin Exotique et Botanique de Roscoff l'est à tout point de vue ! Dominant la baie de Morlaix, il abrite l'une des plus grandes collections de plantes australes (plus de 3 500 espèces) cultivées en plein air sous nos climats. Un vrai voyage sensoriel dans l'hémisphère sud... depuis le Finistère !

### 01 // PRESQU'ÎLE DE PERHARIDY

Plage Pouldu-Perharidy, sable blanc, à la pointe, l'île de Batz.

### 02 // CŒUR HISTORIQUE

Église Notre-Dame de Croas Batz

### 03 // JARDIN EXOTIQUE ET BOTANIQUE

Point de vue sur le parcours du GR® 34.

**On aime y flâner, faire les boutiques, prendre un thé tout en écrivant des cartes postales – si, si- et faire son marché de fruits et légumes d'ici.**

**P**arcourez "Pas à pas" la prestigieuse petite cité de caractère. Le circuit d'interprétation historique et architectural composé de 31 bornes vous dévoile les secrets de son origine marchande, des décors polychromes de l'Église Notre-Dame de Croas-Batz et de ses canons pointés vers la mer, des maisons d'armateurs ou encore de l'accostage de Marie Stuart sur ses quais un jour de tempête... Comptez 10 minutes de marche pour arriver au bout de l'estacade qui offre une vue panoramique et aussi la possibilité d'embarquer pour la charmante île de Batz. Ajoutez à votre circuit découverte, son port de pêche et de plaisance en eau profonde, moderne et novateur, qui assure les liaisons vers Plymouth, Cork, Santander et Bilbao.



02



© Altamoureux



© Thibault Poriel

© Thibault Poriel



03

ATTENTION AUX CROCODILES !

© L. Berthier

Envie de prendre soin de vous ? Expirez ! Inspirez ! Allez à la plage, farniente et jetez-vous à l'eau ! Le climat tempéré de la station, le rayonnement solaire sur son estran, son air marin particulièrement oxygéné, les minéraux de son eau de mer et ses champs d'algues extrêmement iodés, en les associant aux soins du centre de thalassothérapie, sont ici vos alliés bien-être. Vous souhaitez faire perdurer ces bienfaits ? La cité corsaire est un double spot de culture aux vertus sur notre santé : l'oignon de Roscoff et les algues marines. On les retrouve en mets culinaires, en biomolécules, mais aussi dans les produits phytosanitaires et cosmétiques.

**OFFICE DE TOURISME**

Quai d'Auxerre  
29680 ROSCOFF

Tél. : +33 (0)2 98 61 12 13  
www.roscoff-tourisme.com  
info-roscoff@roscoff-tourisme.com  
@roscofftourisme  
@roscofftourisme

# ITINÉRANCE SUR LE GR® 34

## Plougasnou • Carantec • Roscoff



### Plougasnou

 >12 km |  >3 heures

Au départ de la plage de Saint-Samson (1), cette balade qui longe le littoral de la Baie de Morlaix offre de magnifiques points de vue sur les îlots de la baie et la presqu'île de Barnénez. Ne soyez pas surpris de découvrir aussi sur votre parcours des géants de pierre aux formes et aux noms insolites : Le Crapaud, le chapeau de Napoléon, le cœur de Ty Louzou... Vous avez de nombreuses possibilités pour composer une journée inoubliable en bord de mer : pause baignade sur la plage de Saint-Samson, déjeuner avec vue sur mer, visite du grand cairn de Barnénez et dégustation d'huîtres chez le producteur au port de Térénez (2). Pour rejoindre la plage de Saint-Samson, bouclez votre pérégrination en prenant par les petits chemins creux et les sentiers boisés jusqu'à la plage du Guerzit avant de reprendre le GR®34, en direction de la pointe de Perhérel. Cette charmante portion sans difficultés à travers la campagne est ponctuée de jolis hameaux (3), d'un manoir du XVI<sup>e</sup> et du petit village de Kerdies. Selon votre planning, sachez que gîte, hôtel et restaurants sont sur votre parcours !

Page suivante, visuels 1, 2, 3

### Carantec

 >17,6 km |  >4 heures

Au départ du parking de la grande plage du Kelenn (4), suivez le sentier qui part du parking du centre nautique pour prendre la direction de la pointe de Pen al Lann (5) avec sa jolie vue sur l'île Louët et son phare, et un peu plus loin le Château du Taureau, le Fort-Boyard breton ! Ces îlots de la Baie de Morlaix forment une réserve ornithologique où vivent les trop rares grands cormorans, les sternes, et autres fous de Bassan. En descendant vers la baie, vous passerez par le parc Claude Goude, arboretum centenaire planté d'essences de la région, mais aussi d'espèces méditerranéennes, mimosas, arbousiers ou eucalyptus. Depuis la terrasse à balustrade bordée de palmiers, encore un panorama exceptionnel sur la Baie de Morlaix et les exploitations ostréicoles. Exploitations que vous trouverez côté baie et côté Penzé : l'occasion de goûter les huîtres plates et creuses au goût iodé, et même de participer à des visites ostréicoles. En remontant vers la pointe ouest de Carantec, osez rallonger votre parcours par l'île Callot (uniquement à marée basse, boucle de 6,5 km). Puis retour par la fameuse Chaise du Curé (6) qui domine toute la baie de Morlaix.

Page suivante, visuels 4, 5, 6

### Roscoff

 >12,5 km |  >3 heures

Au départ de la grande grève, le circuit vous mènera, en passant par le magnifique jardin exotique et botanique (7), en contrebas sur le port de plaisance. Entrez dans le cœur de la cité corsaire en direction de la presqu'île de Perharidy et de ses criques intimes de sable blanc sous les pins (8) en contournant l'Anse du Laber. Cette dernière peut se découvrir complètement à marée basse et offrir un paysage radicalement différent à l'aller et au retour. C'est une promenade sans difficultés avec de jolis points de vue remarquables sur Roscoff et l'île de Batz. Associée aux soins du centre de thalassothérapie et à des pauses baignades, la randonnée devient votre alliée santé ! Au retour, arrêtez-vous au « Billig de la Plage » à Rockroum pour un coucher de soleil mémorable (9).

Page suivante, visuels 7, 8, 9



1

@A.Lamoueux



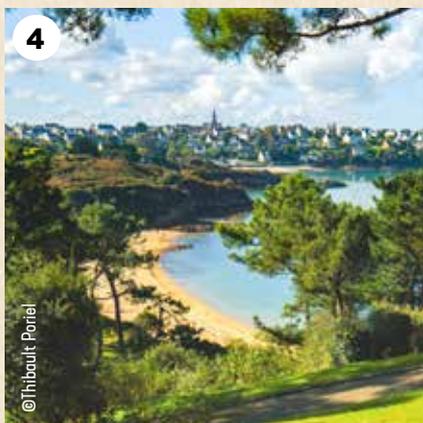
2

@E.Berthier



3

@A.Lamoueux



4

@Thibault Poriel



5

@Thibault Poriel



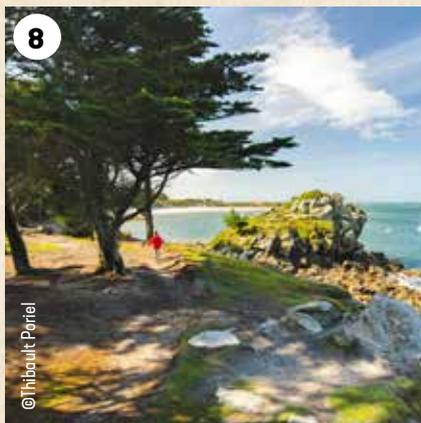
6

@A.Lamoueux



7

@St.Thomas TV



8

@Thibault Poriel



9

@E.Berthier

## Plougasnou

### 01 // PLAGE DE TY LOUZOU

Sees eaux turquoise et son sable fin vous promettent une belle pause en famille sur le sentier du GR®34 !

### 02 // AU DÉTOUR DU SENTIER...

La "pile d'assiette" ou le "chapeau de Napoléon", à vous de choisir ce que vous reconnaissez en voyant ce rocher.

### 03 // L'ÉCOLE DE VOILE DE TÉRÉNEZ

Et si vous quittez la terre ferme à Térénez pour découvrir le monde de la voile ?

## Carantec

### 04 // LA PLAGE DU COSMEUR

Une plage pour plus d'intimité, après la grande plage du Kelenn et la petite crique du Penquer. Un coin sauvage et préservé, accessible par le sentier douanier.

### 05 // LA POINTE DE PEN AL LANN

Étape incontournable des balades et randonnées sur le littoral : la "pointe des ajoncs" offre un point de vue imprenable sur la Baie de Morlaix, le château du Taureau, l'île Louët et son phare et la plage de Tahiti.

### 06 // LA CHAISE DU CURÉ

Une vue panoramique sur la Baie de Morlaix, à l'est et l'île Callot à l'ouest, mais aussi un "trône" naturel creusé dans la roche qui aurait accueilli les méditations du curé de Carantec.

## Roscoff

### 07 // ROSCOFF - JARDIN EXOTIQUE

Le GR® 34, surplombant les plages en crique, vue du Jardin exotique. Une halte dans l'hémisphère sud.

### 08 // ROSCOFF - PERHARIDY

Randonnée sous les pins.

### 09 // ROSCOFF - LE BILIG ROC'H KROUM

Pause méritée face au coucher de soleil, en terrasse face à Perharidy.



**Pas besoin de faire des milles pour découvrir le paradis... Cette station balnéaire à la nature A.U.T.H.E.N.T.I.Q.U.E offre le shoot idéal pour partir à l'assaut de l'hiver gonflé à bloc !**

# Plouescat



## Remplir son panier de produits locaux

Le saviez-vous ? Plouescat se situe au cœur d'une des plus importantes zones maraîchères de France, appelée la Ceinture Dorée du Léon. Aussi, ne manquez pas d'aller flâner et faire votre marché le samedi matin autour des splendides Halles du XVI<sup>e</sup> siècle, un monument unique en Finistère. Sans oublier les commerces du centre-ville qui proposent également le meilleur des saveurs et de l'artisanat breton.





@A.Lamoureux

### 01// LA POINTE DE PEN AN THÉVEN

Point de vue incontournable sur la Côte des Sables. Un panorama à 360° sur la Baie du Kernic et les dunes de Keremma.

### 02// LE PORT DE PORSGUEN

Petit port de pêche à découvrir au fil de la Vélocéan.

### 03// LE MENHIR DE CAM LOUIS

Un monument historique de plus de 7 mètres de haut.



01



@E.Berthier

## Baignez-vous !

Radical pour vous donner un coup de fouet et stimuler la circulation. On vous propose une eau turquoise incroyablement cristalline et du sable tout blanc d'une douceur extrême pour vous abandonner. Des kilomètres de bandes dunaires pour vous la couler douce en laissant filer le temps. À quelques encablures, les dunes de Keremma, zone de diversité floristique et faunistique sur 6 km, offrent un véritable havre de paix de pure beauté pour les baigneurs en soif de tranquillité.



@Thibault.Pouiel



IL A DIT COMMENT  
POUR FAIRE UN CRÉNEAU ?

## FOCUS

### S'ÉLANCER EN CHAR À VOILE

À marée basse, la baie du Kernic constitue un magnifique terrain de jeu pour pratiquer le char à voile, que l'on soit totalement néophyte ou déjà initié. Baptêmes, stages ou location sont en effet possibles à partir de 8 ans, selon son niveau. Sensations garanties... en toute sécurité avec des moniteurs diplômés d'État !

## Bougez-vous !

Spot idéal pour la pratique du kite surf et du golf amateur, la vaste baie du Kernic se transforme depuis 1882 en un incroyable hippodrome éphémère en août, au moment des mortes-eaux. Activités nautiques, jeux de plage et de ballon, la grande plage surveillée de Porsmeur est un incontournable. Le plus : son hôtel-restaurant les pieds dans le sable ! Criques et plages sauvages se rejoignent par le GR® 34. Ce sentier accessible par toute la famille vous fera découvrir des paysages préservés et surprenants.

### OFFICE DE TOURISME

5, rue des Halles  
29430 PLOUESCAT

Tél. : +33 (0)2 98 69 62 18  
www.roscoff-tourisme.com  
info-plouescat@roscoff-tourisme.com  
@plouescattourisme  
@tourismeplouescat  
TourismePlouescat

@A.Lamoureux



Entre mer Celtique et Aber Wrac'h, la mer n'est jamais bien loin à Plouguerneau. Le territoire compte 45 km de littoral, la plus longue façade maritime de France, alternant une multitude d'îles et d'îlots, d'anses, de ports et de plages, mis en lumière par trois phares.

# Plouguerneau

**Capitale des goémoniers, Plouguerneau affirme sa culture maritime et bretonne, bien ancrée dans ses plages de sable fin et ses rochers polis. Un paysage qui en impose pour une destination de caractère.**



## En prendre plein la vue aux grandes marées

Le spectacle des grandes marées est un régal pour les yeux, à chaque fois différent selon le coefficient de marée, les conditions météo (ensoleillement, vent, houle) ou encore le marnage. C'est ce qui le rend si fascinant ! D'autant plus si vous allez l'admirer depuis le GR® 34 au niveau de la pointe du Spins, près du fameux rocher de Beg Monom. Le panorama sur l'océan, avec le phare de l'île Vierge en ligne de mire, est tout simplement magique.

### 01 // MAMAN LES PTITS BATEAUX...

On craque pour le calme du mouillage de Porz Gwenn le long du GR® 34

### 02 // LA GRÈVE BLANCHE : THE SPOT TO BE !

Mesurez-vous à l'art du take-off à l'école de surf

### 03 // PERROS : CAFÉ AVEC VUE

Pour les sunset lovers = la terrasse du Bzzzt Café



©A.Lamoureux



01



©A.Lamoureux

03

À l'entrée de l'Aber, au sein de l'archipel de Lilia, la petite île Wrac'h abrite aussi un phare et sa maison de gardien, transformée en lieu d'exposition et de résidence artistique. Accessible à pied à marée basse, l'île se laisse approcher en 15 minutes de marche et réserve une autre surprise : ses étonnants jardins fleuris et colorés. Enfin, le phare de Lanvaon qui se situe à terre sur la route de Lilia : une étonnante tour carrée coiffée d'une pointe rouge, un feu d'alignement qui indique la direction du grand chenal de l'Aber Wrac'h depuis 150 ans.

Le patrimoine de Plouguerneau ne se limite pas à ses phares : on répertorie 300 chapelles, croix, calvaires, églises mais aussi dolmen, cairn et menhir à découvrir au gré des sentiers et circuits de randonnée. Terre de légendes, Plouguerneau abrite aussi le Pont du Diable, un pont de pierre accessible uniquement à marée basse. Enfin, l'histoire de la capitale des goémoniers est à redécouvrir à l'écomusée de Plouguerneau pour mieux comprendre la richesse locale, le goémon, le développement d'une flottille spécialisée au XIX<sup>e</sup> siècle, son utilisation hier en teinture d'iode et aujourd'hui dans l'agroalimentaire et la cosmétique.

## FOCUS

### DESCENDRE L'ABER WRAC'H EN KAYAK

Depuis la cale du port de Paluden où vous pourrez mettre votre kayak à l'eau, longez les rives boisées de l'Aber Wrac'h jusqu'à l'archipel des îles Wrac'h et Stagadon. Au retour, une halte au "Bzzzt Café" s'impose pour déguster de bons produits locaux (planches, bières...) et profiter de son agréable terrasse ensoleillée avec vue imprenable sur les flots.



#### OFFICE DE TOURISME

6 place de l'Europe  
29880 PLOUGUERNEAU

Tél. : +33 (0)2 98 04 70 93  
www.abers-tourisme.com  
office@abers-tourisme.com  
@aberstourisme  
@paysdesabers



# Landéda l'Aber Wrac'h

01



©A.Lamoureux

## Bouger dans un décor de rêve

Quand on a la chance d'avoir un petit coin de paradis à disposition toute l'année, on en profite sans modération ! À vous le GR® 34 et ses panoramas incroyables, pour aller marcher ou faire votre footing. Ou bien encore la sublime plage de Sainte-Marguerite pour vos sorties longe côte organisées par le Centre de Voile Landéda - L'Aber Wrac'h. Bref, le cadre idéal pour s'oxygéner et passer un hiver « à fond la forme » !

## FOCUS

### SE RÉGALER AU SOLEIL COUCHANT

Au moment où la chaude lumière du soir commence à vous envelopper et le temps paraît s'étirer comme par magie, sortez quelques produits locaux pour un pique-nique au soleil couchant. Idéalement orientées à l'ouest, les plages de la presqu'île de Sainte-Marguerite vous permettront de profiter du spectacle jusqu'au dernier rayon de soleil.

**A**bers, rias ou estuaires, deux bras de rivière entaillent la côte en profondeur pour sculpter des paysages uniques, entre terre et mer. Confortablement logé entre l'Aber Wrac'h au nord, et l'Aber Benoît au sud, Landéda s'étire sur une péninsule dentelée et ceinturée d'eau. La mer Celtique a ciselé la côte, effritée en dizaines d'îles et d'îlots rocheux coiffés de bruyère. On y découvre aussi le joli paysage dunaire de Sainte-Marguerite, s'écoulant jusqu'à la plage, où la mer se retire à perte de vue à chaque marée. Pêche à pied, voile sportive, plongée et kite-surf, ici la nature est reine et généreuse, le vent porteur et les eaux claires.



©Ihbout, Poriel

02



03

©A.Lamoureux

**01 // SALUTATION AU SOLEIL**

Renouez avec l'essentiel aux dunes Sainte-Marguerite

**02 // MAGIE DES BELLES PIERRES**

L'abbaye des Anges veille depuis 1507 sur l'Aber Wrac'h

**03 // SORTEZ DES SENTIERS BATTUS**

Goûtez au calme de l'Aber Benoît, rive sud

À l'embouchure de l'Aber Wrac'h, on découvre le sable clair des plages de la presqu'île Sainte-Marguerite puis le port de l'Aber Wrac'h et ses activités nautiques. Ensuite, le fleuve côtier s'enfonce sur 33 km, parfois enjambé par le Pont du Diable ou le pont suspendu de Paluden, pour se perdre dans les terres. Au sud, l'Aber Benoît se pare de parcs à huîtres réputés, d'anciens moulins à eau et de l'anse de Béniguet aux eaux de lagon près du pittoresque port de Saint-Pabu.

À voir, le sémaphore de Landéda qui domine la baie et ses îles jusqu'au phare de l'île Vierge, l'abbaye de la baie des Anges, fondée par les moines cordeliers au XVI<sup>e</sup> siècle, l'île Cézon fortifiée par Vauban et accessible à marée basse, les chapelles, croix et autres fours à goémon disséminés sur le territoire. Une terre de contrastes riche et variée qui se découvre aussi au gré des 6 boucles de randonnée.

Enfin, autre richesse du patrimoine, la Belon des Abers : une huître plate au délicat goût de noisette, en vente directe auprès des ostréiculteurs et des viviers.



ET TU SAIS CE QU'IL ME DIT :  
"CECI N'EST PAS UNE FRITE!"

NOOOON!!!

©A.Lamoureux

**OFFICE DE TOURISME**

Port de l'Aber Wrac'h  
29870 LANDÉDA

Tél. : +33 (0)2 98 36 89 39

[www.abers-tourisme.com](http://www.abers-tourisme.com)

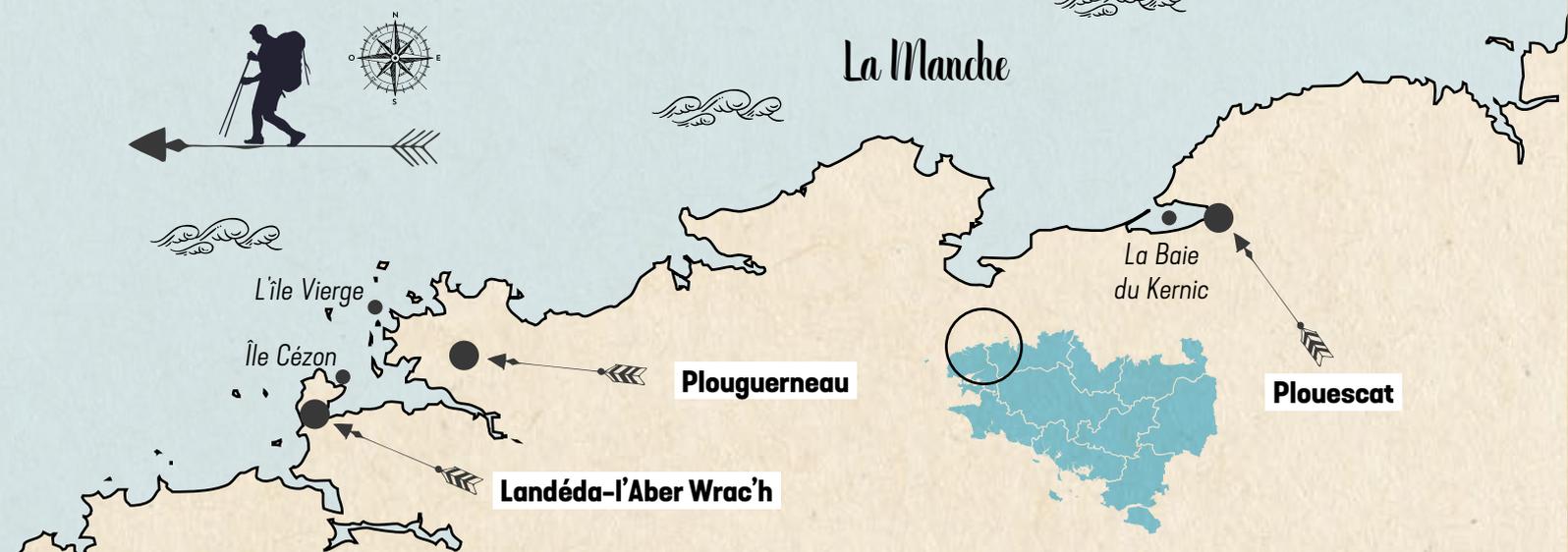
[office@abers-tourisme.com](mailto:office@abers-tourisme.com)

@abers-tourisme

@paysdesabers

# ITINÉRANCE SUR LE GR® 34

## Plouescat • Plouguerneau Landéda-l'Aber Wrac'h



### Plouescat

 > 12,4 km |  > entre 2h30 et 3h

Une balade incroyable, facile, mais pas trop, juste ce qu'il faut, ponctuée de pauses insolites.

De Poulfoën au port de Porsguen (2), le sentier balisé sans véritable dénivelé vous mènera de longues plages de sable tout doux aux eaux limpides de la baie de Kernic, inscrite au programme Natura 2000, à des petites criques intimes derrière des amas rocheux pour tendre vers une côte plus sauvage.

Ici et là, parsemant la randonnée de surprises : oiseaux migrateurs, menhir, allée couverte, four à goémon et roche tremblante se cachent derrière des plantes endémiques et des champs d'artichauts ou de choux-fleurs... Saurez-vous les trouver ? Un drôle de parcours véritablement hétéroclite. Ne vous étonnez donc pas si après avoir crapahuté sur un amas rocheux les pieds dans La Manche, le sentier vous mène à travers champs. Ici c'est la mer à la campagne !

**Page suivante, visuels 1, 2, 3**

### Plouguerneau

 > 11 km |  > 2h50

Le joli petit port de Koréjou est le point de départ de cette balade côtière à la découverte du patrimoine et des paysages de Plouguerneau. Engagez-vous sur le GR® 34 jusqu'à la pointe de Penn-Enez (4) où une ancienne maison de garde veille sur la côte déchiquetée. Puis, le sentier côtier suit la côte découpée et rocheuse, passant par la pointe an Dol Ven et la chapelle Saint-Michel, sanctuaire de pardons et de pèlerinages. Ensuite, vous atteindrez la Grève Blanche, idéale pour surfer ses premières vagues, puis par un sentier sablonneux, l'anse de Porz Gwen, petite crique de sable blanc et fin comme du sucre, et plus loin les pitons rocheux de l'éperon barré de Beg Monom (5), datant de l'âge de bronze. Les deux phares de l'île Vierge se dévoilent alors : le plus grand dresse notamment sa lanterne à 82,50 mètres et à 383 marches du sol ! Le GR® 34 poursuit son chemin jusqu'au Castel Ac'h Lilia, point de départ des bateaux pour l'île Vierge, où vous pourrez déguster huîtres, ormeaux (6) et crêpes face à la mer.

**Page suivante, visuels 4, 5, 6**

### Landéda l'Aber Wrac'h

 > 8 km |  > 2 heures

La promenade débute par le port de l'Aber Wrac'h (7), bateaux de pêche et de plaisance, club de plongée, école de voile, restaurants gourmands et artisans d'art se succèdent au fil de l'eau. Le parcours vous mènera jusqu'à la Baie des Anges à l'ambiance familiale, ainsi qu'à l'ancien sémaphore (8), qui surplombe le port et les plages. Ce lieu offre un point de vue remarquable sur l'embouchure de l'Aber Wrac'h et ses îles. De là-haut, laissez-vous guider par sa table d'orientation et profitez d'expositions qui inspireront à coup sûr l'artiste qui est en vous. En redescendant vers la mer, vous ne pourrez pas manquer l'Abbaye des Anges, fondée par les moines franciscains au début du XVI<sup>e</sup> siècle, après un séjour de 60 ans sur l'île Vierge. Elle est maintenant ouverte aux visites guidées et à des soirées musicales. Vous atteindrez ensuite la plage de Cézon aux eaux turquoise, et à marée basse l'île Cézon avec son fort Vauban (9). Continuez vers la pointe de Penn-Enez, vous passerez par les dunes de Sainte-Marguerite, et derrière les oyats, vous pourrez apercevoir les kite-surfeurs aux prises avec les vagues ou encore un étonnant four à goémon !

**Page suivante, visuels 7, 8, 9**



1

@A.Lamoureux



2

@A.Lamoureux



3

@A.Lamoureux



4

@A.Lamoureux



5

@A.Lamoureux



6

@A.Lamoureux



7

@A.Lamoureux



8

@A.Lamoureux



9

@Thibault Portiel

## Plouescat

### 01 // LE MENHIR DE CAM-LOUIS

Il culmine à plus de 7 mètres sur la côte sauvage de Plouescat.

### 02 // LE PORT DE PÊCHE DE PORSGUEN

### 03 // LE MAGASIN À POUDRE DE SAINT-EDEN

Le Magasin à Poudre de Saint-Eden date de l'époque Vauban.

## Plouguerneau

### 04 // PORT DU KOREJOU

Belle ouverture sur le large pour grand terrain de jeu !

### 05 // À L'ASSAUT DU SENTIER CÔTIÈRE

Une balade d'une heure trente pour se mesurer aux géants de granit.

### 06 // ORMEAUX PLOUGUERNÉENS

La délicieuse "truffe de mer" nourrie aux algues fraîches, dans l'Aber Wrach.

## Landéda - l'Aber Wrach

### 07 // PORT DE L'ABER WRACH

Havre de paix pour la plaisance, la pêche et le nautisme.

### 08 // SÉMAPHORE DE L'ABER WRACH

Un panorama à couper le souffle accessible facilement.

### 09 // FORT CEZON

Visites, chantiers participatifs et rendez-vous culturels.



**Ancrée au cœur du Parc Naturel Marin d'Iroise, la destination déroule des kilomètres de falaises vertigineuses, criques, grottes et longues plages de sable. Un écrin sauvage naturel et maritime que l'on découvre -côté mer- en kayak, plongée exploratrice sous-marine ou à la voile et -côté terre- en mode escalade ou randonnée. Plus d'une quinzaine de circuits permettent de parcourir des paysages à la beauté authentique où s'épanouissent bruyères, ajoncs et fleurs sauvages.**

# Camaret-sur-Mer

01



## Filmer le spectacle de la marée

Si les gros coefficients sont très prisés des aficionados de la pêche à pied, ils font également le bonheur des passionnés d'image. Durant quelques heures, le littoral évolue à chaque instant et révèle des paysages à la perspective mouvante. Pointes, falaises, grottes, anses... offrent ainsi un tout autre visage à la beauté fugace. Un spectacle grandeur nature que vous pourrez immortaliser en toute sécurité depuis la plage ou le GR® 34. À vos objectifs !

### 01 // POINTE DE PEN-HIR À CAMARET-SUR-MER

Promontoire minéral sur la mer, une vue à 360° sur l'océan.

### 02 // LA PLAGE DU VÉRYAC'H

Une halte exceptionnelle le long du GR® 34.

### 03 // LE SILLON DE CAMARET-SUR-MER

Réseau Vauban UNESCO.





©A.Lamoureux

02

## Port escale émaillé de ravissantes maisons colorées, la cité s'ouvre joliment à la mer.

Rejoignez le port, ses ruelles colorées et ses quais animés pour vous restaurer de mets issus de la mer. Face à vous, la Chapelle Notre-Dame de Rocamadour et la Tour Vauban qui veille depuis 1696 sur l'entrée du goulet de Brest. Appelée "Tour Dorée" de par sa couleur brique, cette dernière fait partie des Sites Majeurs Vauban, inscrits au Patrimoine Mondial de l'Unesco. La Tour abrite un Centre d'Interprétation Vauban Bretagne. Autres étapes historiques et patrimoniales, les alignements mégalithiques de Lagatjar et le Mémorial de la Bataille de l'Atlantique, qui a élu domicile dans un des anciens bunkers de la Seconde Guerre Mondiale.

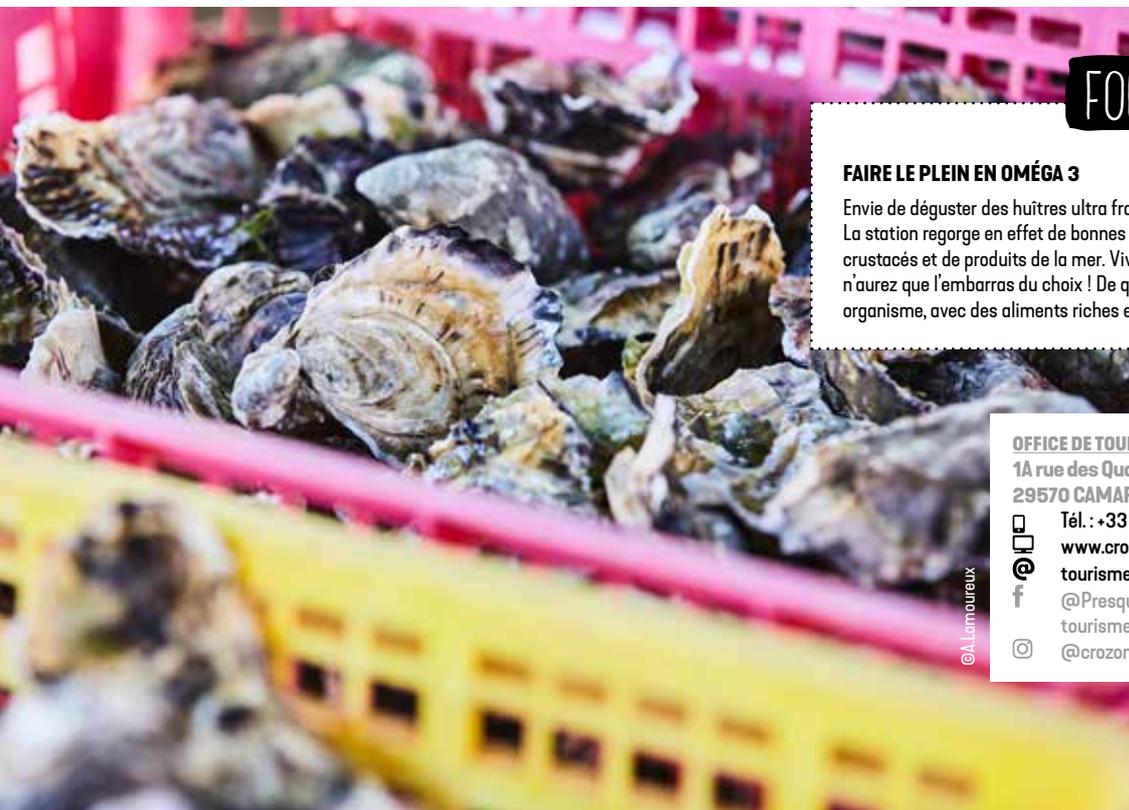
Au bout de la route, culminant à 63 mètres, l'incroyable pointe éponyme révèle un panorama saisissant sur les fameux Tas de Pois, plantés là en pleine mer, comme magiquement, et plus loin au large sur les îles de Molène et d'Ouessant.

Instant magique d'une Bretagne intense !



©A.Lamoureux

03



### FOCUS

#### FAIRE LE PLEIN EN OMÉGA 3

Envie de déguster des huîtres ultra fraîches ? Vous êtes au bon endroit ! La station regorge en effet de bonnes adresses pour les amateurs de crustacés et de produits de la mer. Viviers, poissonneries, restaurants : vous n'aurez que l'embaras du choix ! De quoi combler vos papilles comme votre organisme, avec des aliments riches en Oméga 3 et en minéraux.

#### OFFICE DE TOURISME

1A rue des Quatre Vents  
29570 CAMARET-SUR-MER

Tél. : +33 (0)2 98 27 93 60

[www.crozon-tourisme.bzh](http://www.crozon-tourisme.bzh)

[tourisme-camaretsurmer@comcom-crozon.bzh](mailto:tourisme-camaretsurmer@comcom-crozon.bzh)

@PresquiledCrozonAulneMaritime Office de tourisme

@crozontourisme

©A.Lamoureux



# Crozon-Morgat

**Station balnéaire en vogue dès le XIX<sup>e</sup> siècle, le port de Morgat profite d'une orientation protégée et ensoleillée, tout en embrassant la baie de Douarnenez.**

Un concentré de Bretagne réunissant landes, maisons de pêcheurs, villas cossues, plages et grottes marines. Les familles, les sportifs et les amoureux de la nature y trouveront tous leur compte dans un cadre enchanteur.

01



## Voguer le long des falaises

Au départ de Morgat, Eizh vous embarque pour une découverte maritime du littoral du Cap de la Chèvre. Le temps d'une matinée, d'un après-midi ou d'une journée entière, vous naviguerez au pied des falaises et des criques recouvertes de pins maritimes et de bruyère. Une escapade en petit comité (8 personnes maximum) qui permet d'apprécier la beauté préservée de cette côte sauvage en toute tranquillité, et promet des moments inoubliables.



Nichée au fond de la baie de Douarnenez, la station de Morgat offre une entrée privilégiée sur la presqu'île de Crozon. Au cœur du Parc Naturel Régional d'Armorique, Crozon-Morgat est un havre naturel préservé, parsemé de landes sauvages, de maisons typiques et de trésors naturels. Falaises et plages de sable fin s'égrènent le long de la côte découpée, caressées par les eaux turquoise de la baie, tandis que les villas bourgeoises dominent les nombreux bateaux de plaisance qui viennent y séjourner.

On est tout de suite soufflé par la beauté des paysages qui se dévoilent au gré des chemins : les vues sur la baie splendide, jusqu'au Menez Hom, un des points culminants de Bretagne avec ses 330 m d'altitude ; la découverte des pointes du Van et du Raz depuis le Cap de la Chèvre, des hameaux nichés dans la bruyère, des falaises à flanc de mer qui vous élèvent jusqu'à 100 m de hauteur... C'est un paysage sauvage qui compose ce territoire protégé, où logent les alouettes et autres gravelots, au cœur des lichens, bruyères et ceillels marins qui donnent cette teinte rosée aux pointes rocheuses. Le site est enfin une réserve géologique classée, offrant un voyage dans le temps de plusieurs millions d'années et un véritable musée à ciel ouvert.

Habitable, cata, kayak, kite-surf, paddle et même pirogues, les embarcations sillonnent la baie toute l'année. À découvrir, les grottes marines lors de visites commentées à bord de bateaux plats. À terre, et pour toute la famille : les trois plages de l'anse de Morgat, la plage du Porzic plus confidentielle ou celle de l'Aber, réputée pour la pêche à pied et son panorama sur la baie. Mais aussi, le coaststeering ou canyoning côtier mixant escalade et sauts à l'eau, les chemins de randonnée et les pistes de VTT qui sillonnent la presqu'île. Et tout au long de votre séjour, de nombreuses animations...



02

©A.Lamoureux



03

©A.Lamoureux

## FOCUS

### S'OFFRIR UNE PARENTHÈSE AU BOUT DU MONDE

Quelle que soit la saison, les paysages et les panoramas de la presqu'île offrent un dépaysement total. Nul besoin de partir à l'autre bout de la planète pour lâcher prise et vous ressourcer : une simple balade en bord de mer vous (re) connectera immédiatement à la nature... et à vous-même. Bien-être garanti !



©A.Lamoureux

#### 01 // LE KADOR À MORGAT

Faire du kayak en toute liberté.

#### 02 // MORGAT

La plage de Morgat.

#### 03 // MORGAT

Le port de plaisance niché au fond de la baie de Douarnenez

#### OFFICE DE TOURISME

Boulevard de Pralognan La Vanoise  
et Place d'Ys

29160 CROZON-MORGAT

Tél. : +33(0)2 98 27 07 92

www.crozon-tourisme.bzh

tourisme@comcom-crozon.bzh

@PresquiledCrozonAulneMaritime

Office de tourisme

@crozontourisme

# ITINÉRANCE SUR LE GR® 34

## Camaret-sur-Mer • Crozon-Morgat

### Camaret-sur-Mer

 >7 km |  >2 heures

En direction de l'incontournable pointe de Pen-Hir, la randonnée à pied s'avère vivifiante sur les falaises abruptes, découpées et vallonnées. Selon la saison, les paysages se parent de couleurs de landes, d'ajoncs et de bruyères. Plus insolites, vous croiserez aussi en chemin des bunkers et des bâtiments militaires. En chemin, faites une halte pédagogique au Musée Mémorial de la bataille de l'Atlantique, un selfie cheveux au vent devant la vue surprenante sur les Tas de Pois et une pause baignade bien méritée dans une eau turquoise sur la plage de Veryac'h ! Le plus : le resto de plage Mémé Germaine. Un incontournable.

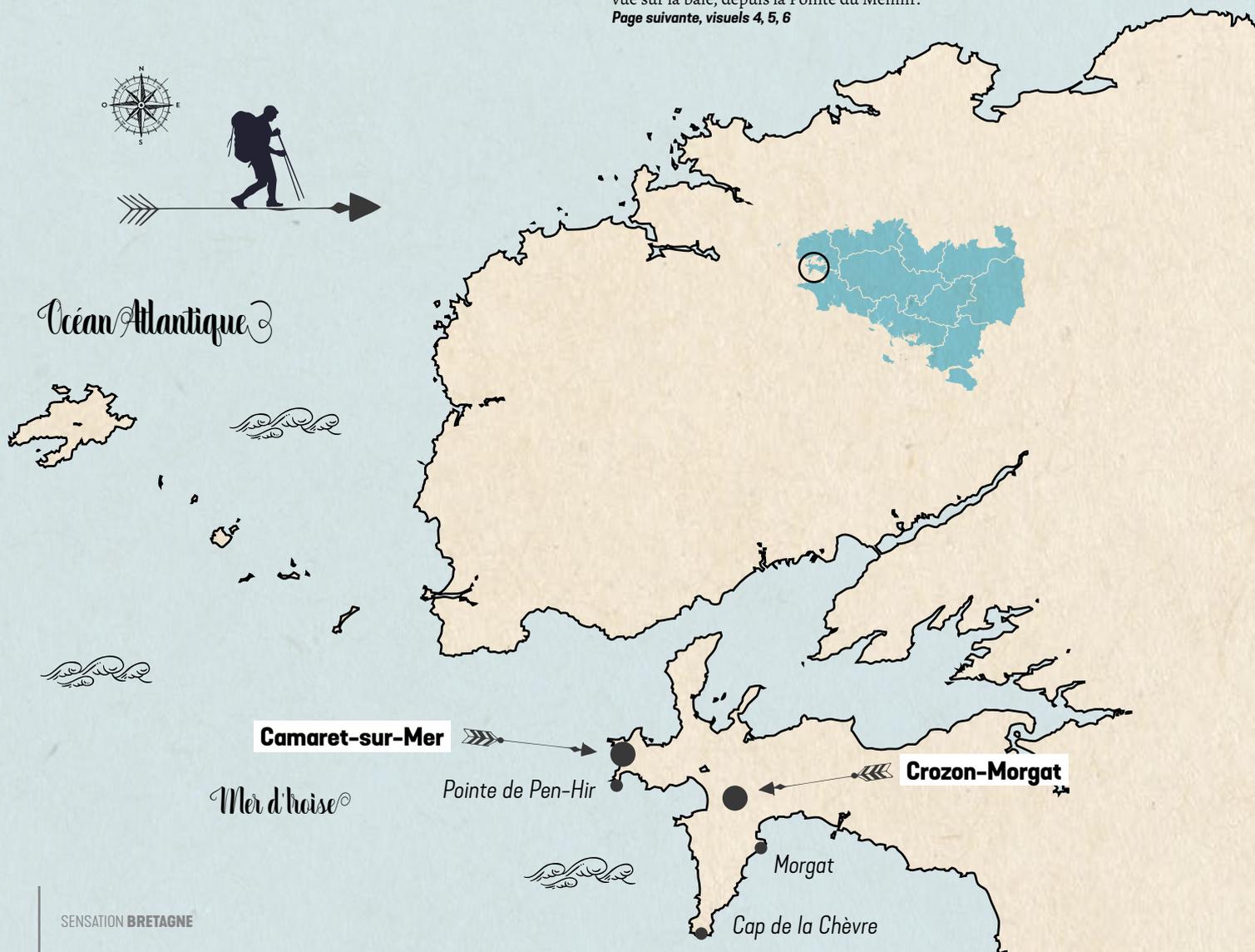
Page suivante, visuels 1, 2, 3

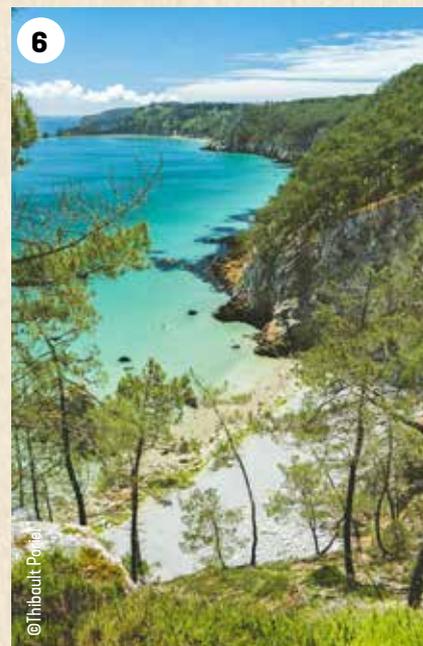
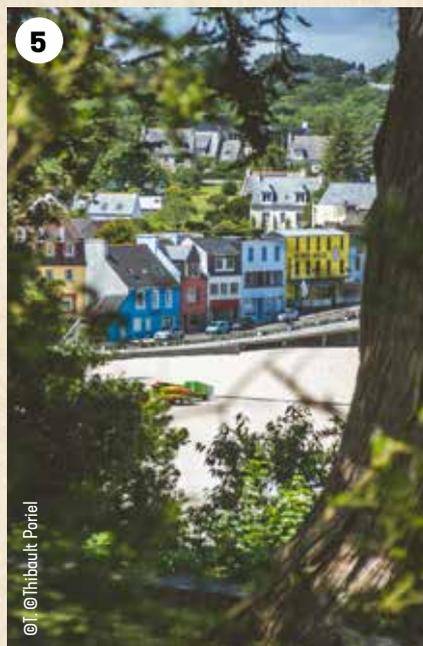
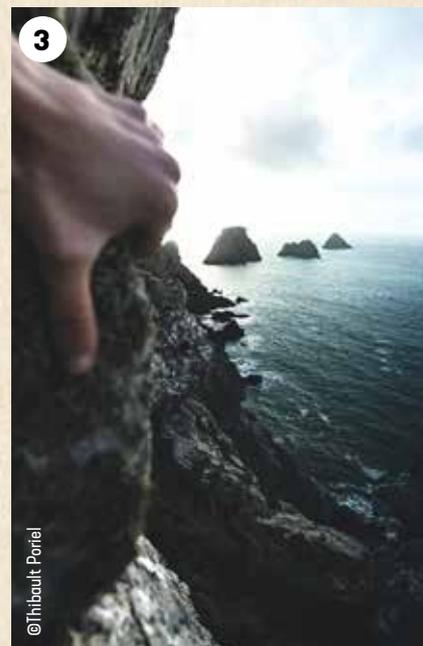
### Crozon-Morgat

 >9 km |  >3 heures

Le départ se fait au parking du Menhir à Crozon. Prenez le GR® 34 en direction de la grande plage de Postolonnec et ses 400 mètres de sable fin. Vous passerez à proximité du Fort de Postofort, ancien fort Napoléon III transformé en centre nautique ! Cap ensuite sur la Pointe de Trébéron, ses falaises découpées, la bruyère mauve à ras du sol, son eau limpide. Repartez vers le village de Trébéron (PR balisage jaune), où vous découvrirez la fontaine Saint-Jean et le lavoir datant du XIX<sup>e</sup> siècle. Vous suivez l'ancienne voie ferrée de Châteaulin à Camaret pour découvrir l'intérieur de la presqu'île. La halte de Brospeil est notamment agrémentée de la maison du garde-barrière. Suivez toujours le marquage jaune pour revenir au parking du Menhir et profitez, encore une fois, de cette superbe vue sur la baie, depuis la Pointe du Menhir.

Page suivante, visuels 4, 5, 6





## Camaret-sur-Mer

### 01 // LE PORT DE CAMARET-SUR-MER

Le port est protégé par la falaise de la pointe du Grand Gouin et par un long sillon de galets sur lequel a été construite une digue de granit.

### 02 // L'ANSE DE PEN-HAT ET SES TRÉSORS

### 03 // VUE SUR LES TAS DE POIS

## Crozon-Morgat

### 04 // L'ANSE DE MORGAT

Entre la pointe du Kador et celle des Grottes, la baie de Morgat dissémine plages, port de pêche et belles villas début de siècle.

### 05 // LA STATION COLORÉE DE MORGAT

### 06 // FALAISES ET EAUX TURQUOISE



# Le Guilvinec

Le Guilvinec a forgé sa réputation autour de son port.



01



@E.Cleret

## Marcher en mer toute l'année

Bien-être du corps et de l'esprit garanti grâce à la marche aquatique proposée en toute saison par Aqua Zen. Vous longerez ainsi les jolies plages de la Grève Blanche et du Ster pour vous tonifier mais aussi faire le plein d'oligo-éléments et d'énergie positive. Vous êtes frileux.se ? Rassurez-vous, vous n'aurez jamais froid avec une combinaison adaptée (location possible) et des températures hivernales qui restent tempérées grâce au Gulf Stream.

## 01 // L'OR ROSE DU PAYS BIGOUDEN

Chaque jour du lundi au vendredi, les chalutiers partent pêcher la langoustine.

## 02 // SKIPPER D'UN JOUR

Les eaux turquoise de la Baie de Men Meur, terrain idéal pour tirer des bords, poussé par une brise du large.

## 03 // LE MARCHÉ DU GUILVINEC

Toute l'année les mardis et dimanches c'est le grand rendez-vous des producteurs.

## 04 // LA CHAIR DÉLICATE DE LA LANGOUSTINE

se marie parfaitement avec une mayonnaise faite maison et un verre de vin blanc.

02



©A.Lamoureux

IL A DIT BÂBORD OU TRIBORD LE MONO ?

Une escale au Guilvinec est probablement l'une des meilleures opportunités pour découvrir le monde fascinant des marins pêcheurs. Dès 16 heures 30, le port s'anime avec l'arrivée des bateaux partis en mer le matin même. De la terrasse panoramique, le public assiste au débarquement de la pêche du jour vers la criée, véritable bourse aux poissons pour les professionnels et spectacle incroyable pour les visiteurs. Les plus gros acheteurs bretons s'y pressent pour acheter le poisson qui sera distribué sur tout le territoire national et européen.

## Festival L'Homme et la Mer

Ce lien avec la mer est tellement fort que la ville en a même fait un festival. "L'Homme et la Mer" est désormais une institution pour les photographes, toujours plus nombreux à postuler pour exposer leurs œuvres sur les murs de la ville pendant toute la période estivale.

## Bigoudenjoy !

"Bigoudenjoy" est le leitmotiv de la destination. Une Bretagne qui décoiffe, qui croque à pleines dents dans une kouign, qui met les voiles pour prendre le large, qui crapahute sur les sentiers côtiers et gravit quatre à quatre les marches des phares du Pays Bigouden !

Si l'on y vient pour assister au ballet incessant des chalutiers remplis de langoustines frétilantes, on y reste aussi pour sa douceur de vivre, ses plages et un patrimoine maritime préservé.



©A.Lamoureux

03

## FOCUS

### DÉGUSTER DES LANGOUSTINES ULTRA FRAÎCHES

Rendez-vous à l'"Hannexe", le nouvel espace de restauration de la cité de la pêche "Haliotika". Doté d'une belle terrasse panoramique qui surplombe le port, ce rooftop fait la part belle aux produits locaux salés et sucrés. Une adresse incontournable pour conjuguer saveurs bigoudènes et vue imprenable sur le retour à quai des bateaux.

04

OFFICE DE TOURISME  
Place de la Petite Sole  
29730 GUILVINEC

Tél. : +33 (0)2 98 82 37 99  
www.destination-paysbigouden.bzh  
pbs@destination-paysbigouden.bzh  
@Destination Pays Bigouden  
@destinationpaysbigouden

©A.Lamoureux



## Un concentré de Bretagne, une destination authentique et préservée à la rencontre de la mer et de la rivière.

Bénodet allie le charme d'une nature magnifiée au cachet pittoresque d'une station balnéaire historique. Plage, randonnée, balade sur l'Odet, sortie sous voile en pleine mer, version thalasso ou casino, Bénodet est la destination prisée des Finistériens et des vrais amoureux de la Bretagne.

# Bénodet

01



© Le Relais Thalasso de Bénodet

### Faire une thalasso

Destination historique des bains de mer, Bénodet accueille naturellement Le Relais Thalasso. Ce centre de thalassothérapie nouvelle génération propose une approche innovante du bien-être autour de la mer : activités physiques, équilibre alimentaire et bien-être psychologique couplés à des soins de thalassothérapie, pour un bien-être global et durable.

### FOCUS

#### EN PRENDRE PLEIN LA VUE

Des kilomètres de sentier littoral pour arpenter la côte sans quitter la mer des yeux. Accessible à tous, la boucle des corniches sillonne Bénodet sur 12 km : pour flâner une glace à la main, ou pour admirer les couleurs de l'océan, suivez ce sentier aménagé aux paysages variés. Vous découvrirez les méandres de l'Odet, le port et ses bateaux, la corniche, le phare du Coq, les plages, la superbe Villa Le Minaret, la vue sur la baie et au loin les Glénan, ainsi que l'étonnante Mer Blanche...

© A. Lamoureux

02



©A.Lamoureux

**L'estuaire de l'Odet : quand la rivière embrasse l'océan. En remontant le long de celle qu'Émile Zola citait comme "la plus jolie rivière de France", Bénodet dévoile ses charmes avec ses deux phares et ses demeures de caractère. Le panorama est unique mêlant plages, ports, eaux turquoise avec en toile de fond le Pont de Cornouaille.**

**S**able blanc, lagune translucide et port de plaisance : Bénodet offre la carte postale de la Bretagne idéale. Mais loin du cliché, la ville sait aussi s'accorder aux activités de son temps et aux attentes de tous les publics. Entre nature et urbain, entre rivière et grand large, Bénodet bénéficie d'un emplacement exceptionnel au charme fou...

Pour les familles, les quatre belles plages de Bénodet rivalisent de beauté : la grande plage du Trez, la plage vedette de Bénodet en cœur de ville, avec sable blanc et orientation plein sud, à la petite plage du Coq, c'est le phare qui veille sur les plaisanciers, la Pointe Saint-Gilles est réputée pour les sports de glisse et ses rochers remplis de trésors, enfin la plage du Letty, nichée au fond de la lagune appelée la Mer Blanche, dévoile d'étonnants paysages à chaque marée. Mer, rivière, lagune : ici, les sports nautiques sont à la fête. De la voile au kitesurf en passant par le kayak ou la marche aquatique, il y a toujours une bonne raison de se jeter à l'eau. A terre aussi, d'ailleurs : le golf, la randonnée, le vélo, l'équitation, et même la boule bretonne ! Côté ville, on fait le plein de gourmandises et de détente : des glaces parfumées, une virée au casino, une séance de cinéma, des concerts en été...

Bénodet est à la fois une destination et un point de départ. C'est depuis Bénodet que partent les croisières vers le sable immaculé des îles Glénan. Les Vedettes de l'Odet permettent de remonter la rivière, et d'admirer ses manoirs et châteaux jusqu'à Quimper. Idéalement située au centre du sud Finistère, Bénodet vous permet de rayonner aux alentours vers Quimper, Concarneau, Pont-Aven...

ÇA FAIT DÉJÀ 20 MINUTES  
QU'ON MARCHE. ON MÉRITE  
BIEN UNE PETITE GLACE ?

03



©A.Lamoureux

### 01 // BÉNODET ET L'ESTUAIRE DE L'ODET

La Corniche de l'estuaire offre un panorama unique en Finistère sud par la beauté de ses côtes, ses deux phares et sa vue sur l'embouchure de l'Odet.

### 02 // LA PLAGE DU COQ

La Plage du Coq, située à l'entrée de la rivière de l'Odet, est un spot apprécié pour s'initier aux sports nautiques ou pour se détendre en fin de journée face au coucher du soleil.

### 03 // LA PLAGE DU TREZ

Plage vedette de Bénodet, la Plage du Trez, est l'endroit idéal pour les familles pour profiter de la baignade en toute sécurité mais aussi de moments de loisirs.

### OFFICE DE TOURISME

29 avenue de la Mer  
29950 BÉNODET

Tél. : +33 (0)2 98 57 00 14

[www.benodet.fr](http://www.benodet.fr)

[tourisme@benodet.fr](mailto:tourisme@benodet.fr)

[@tourisme.benodet](https://www.facebook.com/tourisme.benodet)

[@benodettourisme](https://www.instagram.com/benodettourisme)



# Fouesnant-les Glénan

Une riviera en terre bretonne ?  
Tout à fait. La douceur du climat,  
les eaux turquoise et les espaces  
naturels exceptionnels font de  
cette destination un paradis sur  
terre.



## Se (re)connecter à la nature...et à soi

On dit souvent qu'une destination est encore plus belle hors saison. Les couleurs, l'atmosphère, la fréquentation... sont en tout cas bien différentes et lui confèrent un supplément de charme. Celui des balades en tête à tête avec l'océan, de la cueillette des champignons en famille, de l'observation des oiseaux migrateurs ou encore des balades sur le sentier côtier avec son toutou. Des moments privilégiés, comme des petites bulles de bonheur, à s'offrir toute l'année !

## FOCUS

### MENER L'ENQUÊTE DANS LES MARAIS DE MOUSTERLIN

Destiné aux jeunes détectives âgés de 7 à 12 ans, le jeu interactif "Moutig mène l'enquête" les fait marcher sur les traces de "Trois Cavaliers" cachés dans les marais. Munis de leur kit d'enquêteur (disponible gratuitement à l'Office du Tourisme) et d'un smartphone, ils devront résoudre de multiples énigmes afin de trouver le repaire de ces trois hors-la-loi ! Une récompense sera offerte à ceux qui retrouveront le mot mystère !

## L'archipel des Glénan

Ces plages de rêve invitent à la contemplation et au farniente, à moins que vous ne sentiez l'appel du large pour accoster sur le fameux archipel des Glénan. Constitué par une douzaine d'îles au sable étincelant et des lagons couleur « caraïbes », ce site à la beauté magnétique est accessible par bateau (une heure de traversée) depuis Beg-Meil.



@A.Lamoureux

02

### 01 // DES PLAGES À TOUT VA !

À Fouesnant-les Glénan, 14 km de plages s'offrent à vous (ici, plage des Dunes à Beg-Meil)

### 02 // L'ARCHIPEL DES GLÉNAN

Nos Caraïbes bretonnes vous émerveilleront: accostez à Saint-Nicolas et contemplez les autres îles à 360°

### 03 // CAP-COZ

Un paradis pour les activités nautiques et la plage familiale par excellence !

01

03

LA PROCHAINE FOIS,  
C'EST MOI QUI BRONZE !



@A.Lamoureux

## Au cœur de la Riviera bretonne !

Fouesnant-les Glénan est un écrin de nature préservée ancré au cœur d'un territoire riche en infrastructures propices à la détente; c'est le lieu de séjour idéal pour découvrir les trésors de la Cornouaille et vivre des moments d'exception en Finistère.

## Le Polder de Moustierlin

Le Polder de Moustierlin est un véritable diamant vert sur la mer. Ce marais littoral s'est transformé en un polder unique en Europe. Ses 120 hectares protégés par le Conservatoire du Littoral et la Communauté de Communes du Pays Fouesnantais dévoilent un paysage contrasté de dunes, canaux, prairies humides et roseaux abritant de nombreux oiseaux. À pied ou à vélo, offrez-vous une balade en famille au cœur d'une nature exceptionnelle. Faites une halte à l'un de nos observatoires ornithologiques et prenez le temps de contempler le grand cormoran, l'aigrette garzette ou le héron cendré. Découvrir le Polder à vélo : rien de plus simple. Téléchargez l'application Cirkwi (c'est gratuit!) et suivez le guide ! Sept boucles y sont référencées pour découvrir Fouesnant-les Glénan.

### OFFICE DE TOURISME

4, Espace Kernvéleack  
29170 FOUESNANT

Tél. : +33 (0)2 98 51 18 88  
[www.tourisme-fouesnant.fr](http://www.tourisme-fouesnant.fr)  
[info@tourisme-fouesnant.fr](mailto:info@tourisme-fouesnant.fr)  
[@fouesnantlesglenan](https://www.instagram.com/fouesnantlesglenan)  
[@fouesnantlesglenan](https://www.facebook.com/fouesnantlesglenan)



@A.Lamoureux

# ITINÉRANCE SUR LE GR® 34

## Le Guilvinec • Bénodet • Fouesnant-les Glénan



### Le Guilvinec

 >2,9 km |  >45 min

Cette balade vous transporte dans l'ambiance animée des quais (1) - à moins que vous soyez en week-end ou en soirée, en ce moment privilégié où les travailleurs laissent la place aux badauds. À l'autre bout du quai, la terrasse panoramique au-dessus de la criée est le lieu stratégique pour assister au débarquement de la pêche du jour par les marins et dockers. Sous vos pieds, la vente aux professionnels se déroule dans la grande criée. Visite guidée proposée par Haliotika - La Cité de la pêche. Ici, la vue est belle et dégagée sur le phare rouge qui marque l'entrée du port et la Pointe sauvage de Men Meur (2) que vous vous apprêtez à rejoindre. Vous longez ensuite la corniche où se suivent des maisons de pêcheurs et une zone rocheuse entrecoupée de bancs de sable propices à la détente. Pour les plus curieux, arrêtez-vous devant les disques extraits dans le granit. Ils servaient à fabriquer des socles de croix ou des roues pour les moulins. À la Pointe de Men Meur, des bancs invitent à la méditation face à l'océan et au Phare d'Eckmühl qui se révèle si vous posez votre regard vers l'ouest. Après avoir longé le grand mur de la villa, vous rejoignez le platelage des dunes en direction de Kérity puis du port de Saint-Pierre. La balade s'arrête quand vous avez envie. Elle se prolonge sinon, le long du GR® 34.

Page suivante, visuels 1, 2, 3

### Bénodet

 >11,8 km |  >3 h

La boucle des corniches fait le tour de Bénodet en longeant la côte jusqu'à la Mer Blanche. Vous y croiserez des paysages variés : vasière, ports, estuaire, plages, lagune... Partez de l'Office de Tourisme pour remonter à gauche en direction de Quimper, puis vers l'Anse de Penfoul par un petit sentier. Longez la côte jusqu'au port de plaisance, puis les estacades et la corniche, continuez jusqu'au Phare du Coq, qui doit son nom à un rocher... Au passage, vous pourrez admirer Le Minaret, cette surprenante villa mauresque construite dans les années 1920. Poursuivez sur la promenade aménagée le long de la plage du Trez puis sur la corniche de la Mer jusqu'à la pointe de Groasguen. Vous rejoindrez la belle plage du Letty par les escaliers : profitez de ce paysage étonnant ! Une lagune translucide sur la mer Blanche... Longez la côte jusqu'à l'Anse du Petit Moulin et sa vasière changeante au gré des marées. La boucle passe ensuite par la ville pour retrouver la corniche de la Mer puis le Casino. Les derniers pas vous emmèneront à travers l'arboretum, quelques ruelles et petits sentiers pour rejoindre le point de départ.

Page suivante, visuels 4, 5, 6

### Fouesnant-les Glénan

 >7 km |  >2 heures

Cette itinérance offre un parcours en boucle à Beg-Meil, l'une des charmantes pointes de Fouesnant dont s'enticha toute l'intelligentsia parisienne du XIX<sup>e</sup> siècle. La randonnée commence d'ailleurs à la cale de Beg-Meil (7), une construction stratégique à l'époque puisque que c'est d'ici que le bateau à vapeur assurait des navettes vers Concarneau. Aujourd'hui, l'endroit est idéal pour vos premiers étirements ! Empruntez ensuite le Chemin Creux puis le sentier côtier vers la Pointe de Beg-Meil (8) et son sémaphore. La balade serpente ensuite dans la pinède. Remontez en empruntant les "ribines" de Beg-Meil pour rejoindre Bot-Conan et le GR® 34. Itinérez de criques en criques et faites une halte près de la Roche Percée. Rejoignez alors la cale en contournant de remarquables villas balnéaires. Une fois la boucle bouclée, retrouvez les "habités de la cale": il y a ceux qui s'y amusent, ceux qui hissent les voiles, ceux qui se préparent à plonger et tous les autres qui s'apprennent à prendre le prochain bateau pour l'archipel des Glénan...

Page suivante, visuels 7, 8, 9



1

@A.Lamouroux



2

@E.Cleret



3

@A.Lamouroux



4

@A.Lamouroux



5

@A.Lamouroux



6

@A.Lamouroux



7

@A.Lamouroux



8

@A.Lamouroux



9

@L.Oeil de Pisco

## Le Guilvinec

### 01 // LE PORT DE PÊCHE

C'est le plus important du Pays Bigouden. Sa pêche fraîche et notamment la langoustine font sa réputation. On aime faire des selfies devant les chalutiers colorés accostés.

### 02 // LA POINTE DE MEN MEUR

C'est le point de vue du Guilvinec, à 180° sur l'océan, la plage de la Grève Blanche et la Pointe de Penmarc'h. Une petite plage permet de se baigner ou s'amuser sur les rochers tout en observant les chalutiers rentrer au port.

### 03 // LA PLAGE DE LA GRÈVE BLANCHE

Elle tire son nom de la couleur du sable que l'on y trouve. On adore se balader sur le platelage ou pratiquer des activités nautiques toute l'année.

## Bénodet

### 04 // PHARE DU COQ

Très majestueux, il marque l'entrée dans la rivière de l'Odet et on aime l'admirer de la plage où à l'ombre des pins.

### 05 // LA PLAGE DU TREZ

Orientée plein sud, elle est le lieu idéal pour les promenades en famille ou entre amis. L'occasion d'admirer la vue vers les Glénan tout en profitant d'une glace ou d'un verre en terrasse.

### 06 // LA POINTE DE GROASGUEN

Sauvage et authentique, elle est une très belle découverte entre la Pointe Saint-Gilles et la plage du Letty. Elle offre un superbe panorama vers la Mer Blanche.

## Fouesnant-les Glénan

### 07 // LA CALE DE BEG-MEIL

La Cale de Beg-Meil offre une vue sur la baie de la Forêt ainsi que sur les petites criques blotties entre la pointe de Beg-Meil et la pointe du Cap-Coz.

### 08 // LA PLAGE DES DUNES

À 2 pas du sémaphore, vous surplombez la plage des Dunes. Ce point de vue permet d'apprécier la beauté du littoral vers l'ouest de la Cornouaille. Au large, admirez l'Île-aux-Moutons, à mi-chemin entre vous et les Glénan !

### 09 // LA PLAGE DE BOT CONAN

Cette crique intimiste est un havre de paix idéal pour une halte durant votre balade.



Lovée entre mer et rivière, cette ravissante station balnéaire dévoile des paysages de cartes postales où il fait bon se ressourcer en famille.

# Névez-Port-Manec'h

01

©A.Lamoureux



© Pascale Bodin - Carnet liste

## Sortir ses crayons et ouvrir grand les yeux

Si tenir un carnet illustré vous a toujours titillé, les sorties de Pascale Bodin sont taillées pour vous ! De mars à octobre, cette "carnettiste raconteuse de nature" vous fera ouvrir les yeux sur la richesse naturelle et patrimoniale de Névez - Port-Manec'h. A ses côtés, vous en saisissez toute la beauté grâce aux arts visuels nomades (aquarelle, croquis, techniques mixtes...) et en conserverez un souvenir très personnel au sein de votre carnet.





**Névez Port-Manec'h représente à elle seule un charmant condensé de la Bretagne.**

Prenez les chaumières en pierres debout par exemple : elles font la fierté de Névez et rappellent toute l'ingéniosité des tailleurs de pierre du début du XIX<sup>e</sup> siècle. Les villages de charme de Kerascoët et de Kercanic gardent le plus important témoignage de cette époque. Toits de chaume, volets bleus et bouquets d'hortensias offrent aux chaumières une estampe aussi inédite que pittoresque !

Idéalement située entre mer et rivière, Névez-Port-Manec'h offre une multitude de paysages les plus pittoresques les uns que les autres : longues plages de sable fin, criques sauvages et petits ports nichés au fond des rias...

Parmi les nombreux coups de cœur, citons le charme vintage de Port-Manec'h : protégé par son joli phare face à l'île de Groix, le site abrite la coquette plage Saint-Nicolas parée de charmantes cabines de plage. Haut lieu de villégiature à la Belle Époque, l'endroit rappelle l'élégance de cette période avec ses jolies ruelles et ses belles villas.

À quelques encablures se trouve la non moins célèbre plage de « Tahiti » au sable blanc presque immaculé. On y vient en empruntant le sentier des douaniers, mais aussi en paddle, kayak de mer ou toute autre embarcation "douce"... entendez sans moteur... pour ne pas rompre le charme et la quiétude de ce littoral hors du commun !



**FOCUS**

**ACCÉDER À DES SPOTS DE RÊVE**

La location d'un bateau semi-rigide (avec ou sans skipper au choix) donne accès à des bijoux inatteignables depuis la côte. H' Cap Ouest propose ainsi plusieurs formules pour découvrir la beauté cachée des îles et du littoral, ainsi que des spots de kitesurf, pêche à pied, chasse sous-marine... habituellement hors de portée. Un rêve qui devient réalité !

**01 // LE LONG DU GR®34**

Entre Port-Manec'h et Raguenez, le panorama offre de magnifiques paysages sur l'océan, les rivières de l'Aven et du Bélon et l'Île de Groix.

**02 // SUR LA SUPERBE PLAGE DE TAHITI**

Sable fin et eau turquoise invitent à une pause détente.

**03 // LE VILLAGE DE KERCANIC**

Le village de Kercanic aligne ses jolies chaumières fleuries.

**OFFICE DE TOURISME DE CONCARNEAU À PONT-AVEN**

Bureau d'information touristique de Névez  
18 place de l'église  
29920 NÉVEZ

- Tél. : +33 (0)2 98 06 87 90
- [www.deconcarneauapontaven.com](http://www.deconcarneauapontaven.com)
- [contact@deconcarneauapontaven.com](mailto:contact@deconcarneauapontaven.com)
- [@deconcarneauapontaven](https://www.facebook.com/deconcarneauapontaven)
- [@OTNevez](https://www.instagram.com/OTNevez)
- [@deconcarneauapontaven](https://www.instagram.com/deconcarneauapontaven)



Ici, la nature s'exprime au gré du vent et des marées, la terre, la mer et la rivière se rejoignent et s'imbriquent, la campagne se perce de petits ports et de plages. De chapelles en mégalithes, de sardineries en parcs à huîtres, de spots de surf en sentiers de randonnée, les charmes de Moëlan comblent toutes les envies.

# Moëlan-sur-Mer

Entre océan et rias, Moëlan-sur-Mer dévoile un paysage dentelé et spectaculaire.

01



## Le calme des petits ports

Quand l'été est passé, les petits ports nichés dans les rias retrouvent leur calme. Le meilleur moyen de profiter de cette quiétude est de rejoindre l'océan depuis les ports en se promenant le long des rias par le GR® 34. L'ouverture vers la mer en est encore plus impressionnante.

## FOCUS

### TROTTER EN FAMILLE SUR LE PARCOURS LUDIQUE À MERRIEN

Un parcours découverte en famille pour percer les secrets du Bois de Plaçamen : deux niveaux de difficultés (enfants et adultes), 11 lieux à identifier au fil de la balade, une carte à poinçonner à chaque étape pour répondre à des questions thématiques sur les oiseaux, l'eau, l'histoire, le patrimoine... Une approche ludique et instructive !

**Les rias dévoilent des paysages uniques, des estuaires ponctués de ports pittoresques où mer et rivières s'entremêlent au rythme des marées.**

Ici, on les appelle des rias, et elles ont même leur festival, le Festival des Rias : ce sont des estuaires, des percées dans le littoral, où les cours d'eau se jettent dans l'océan. Eau douce et eau salée se mêlent au rythme des marées et façonnent des paysages uniques, faisant naître des couleurs mouvantes de bleu et de vert, écrans d'une nature sauvage et riche. Les rias abritent des ports typiques, véritables cartes postales de la Bretagne idéale. A fleur d'océan, le port de Brigneau, qui fut un important port sardinier, est aujourd'hui labellisé d'intérêt patrimonial. On peut encore gravir les ruines de l'ancienne conserverie Malachappe pour profiter d'une vue éblouissante sur la mer. Plus à l'est, le port de Merrien renouvelle l'exploit : le camaïeu de verts issus de l'eau et de la végétation, les parcs à huîtres, la maison des Douaniers... La vue est partout magnifique.

Côté littoral, les belles plages sont le terrain de jeu idéal de la détente, de la pêche à pied et des sports nautiques : voile, kayak, paddle, rando palmée... La grande plage de Kerfany, sur l'estuaire du Bélon, accueille les familles et les sportifs, celle de Trénez, face à l'Île Percée, dévoile une étonnante construction à marée basse : les vestiges d'un pont reliant l'île, datant de la Seconde Guerre Mondiale.

En remontant les rias et les rivières, à pied, à cheval ou à vélo, on traverse la lande, les bruyères puis les bois où se cache un patrimoine riche de l'histoire locale : l'imposante chapelle gothique Saint-Philibert du XVI<sup>e</sup> siècle, la grande allée couverte de Kermeur-Bihan qui compte 11 piliers et 16 mètres de long, des menhirs, des fours à pain...



02



03



### 01// LE PORT DE MERRIEN

Un petit port de plaisance niché dans la ria du même nom.

### 02// LE BÉLON

La ria, qui donne le nom à la fameuse huître plate, est un magnifique terrain de jeu pour les activités nautiques.

### 03// LE PORT DE BRIGNEAU

Ancien port sardinier de grande importance, il est aujourd'hui labellisé Port d'Intérêt Patrimonial.

#### OFFICE DE TOURISME

20 Place de l'Église  
29350 MOËLAN-SUR-MER

Tél. : +33 (0)2 98 39 67 28  
www.quimperle-terreoceane.com  
contact@quimperle-terreoceane.com  
@quimperleterreoceane  
@quimperleterreoceane



## Clohars-Carnoët : une destination naturelle et pittoresque, si belle qu'elle a inspiré Gauguin et les peintres de l'école de Pont-Aven !

Ici, on sait aussi sortir du cadre et faire vivre la carte postale : des plages familiales pour la détente, des spots de surf et de voile, des circuits de randonnée à fleur d'océan et de rivière, un port typique...

# Clohars-Carnoët



01



© Camille Sayec

### Se perdre en forêt pour mieux se retrouver

Un grand bol d'air vert ! Prenez le temps de plonger dans la fraîcheur de la forêt de Carnoët en toutes saisons. Cette vaste forêt, traversée par la Laïta, compte des dizaines de chemins et sentiers, dont 12 parcours d'espace sport orientation. Ces parcours sont balisés et classés selon 4 niveaux, du débutant à l'expert. Un moyen original et ludique de découvrir le paysage.





De grandes plages de sable fin, quelques rochers pour pimenter la pêche à pied, différentes orientations pour varier les plaisirs de la glisse et du nautisme : les plages du Pouldu, station balnéaire historique de Clohars-Carnoët, concentrent tous les attraits. Au Kérou, les vagues régulières déferlent tout au long de l'année pour le plus grand bonheur des surfeurs. Juste à côté, la plage de Bellangenêt, familiale, invite au farniente et au sport, avec un filet de volley à disposition. Enfin, la plage des Grands Sables, plus encaissée, est protégée de la houle et offre une belle exposition plein sud. Si les bains de mer ont participé à la réputation du Pouldu, les peintres de l'école de Pont-Aven y ont également contribué dès le XIX<sup>e</sup> siècle : Gauguin, Sérusier et d'autres y descendaient pour capturer les couleurs de la lande, du ciel et de l'océan, mais aussi des scènes quotidiennes de la vie bretonne. Leur histoire est à découvrir à la Maison-Musée et au gré d'un « chemin des peintres », un parcours de 5 km jalonné de 15 haltes panoramiques.

Autre décor remarquable, celui du petit port de Doëlan, niché dans l'une des nombreuses rias du territoire. A l'entrée de l'estuaire étroit et profond, deux phares, l'un vert et l'autre rouge, montent la garde de ce port de pêche authentique. Guettez le retour des bateaux : ils proposent poissons, langoustines et crustacés en vente directe sur les quais. Dominant la belle Laïta, cette rivière sinueuse qui descend de Quimperlé, la forêt de Carnoët abrite le magnifique site de Saint-Maurice, ancienne abbaye cistercienne fondée au XII<sup>e</sup> siècle. A voir également, le moulin à vent de Kercousquet datant du XVI<sup>e</sup> siècle.

## FOCUS

### SE JETER À L'EAU !

Il y a du vent, des vagues, des courants, des marées : le terrain de jeu idéal pour découvrir les sports nautiques. Au Pouldu, la base nautique accueille débutants et spécialistes en voile légère : catamaran, dériveur, optimist. Au Kérou, on peut s'initier à la glisse avec l'école de surf.

#### 01// LE PORT DE DOËLAN

Port de plaisance typique, il abrite également quelques pêcheurs qui vendent leurs produits directement sur les quais.

#### 02// LA ROCHE PERCÉE

Les criques de Clohars-Carnoët offrent une tranquillité sans égal.

#### 03// LE SITE ABBATIAL DE SAINT-AURICE

Les vestiges de l'ancienne abbaye cistercienne surplombent la Laïta.

#### OFFICE DE TOURISME

Place de l'Océan  
29360 CLOHARS-CARNOËT

Tél. : +33 (0)2 98 39 67 28

[www.quimperle-terreoceane.com](http://www.quimperle-terreoceane.com)

[contact@quimperle-terreoceane.com](mailto:contact@quimperle-terreoceane.com)

[@quimperleterreoceane](https://www.facebook.com/quimperleterreoceane)

[@quimperleterreoceane](https://www.instagram.com/quimperleterreoceane)



# ITINÉRANCE SUR LE GR® 34

## Névez-Port-Manec'h • Moëlan-sur-Mer • Clohars-Carnoët



### Névez-Port-Manec'h

> 11,5 km | > 2h45

Ce parcours commence sur le parking de la fameuse plage de Tahiti en direction de l'anse de Rospico. Longez la falaise sur quelques kilomètres (1) puis contournez la plage de Rospico par le sentier en surplomb. Après quelques passages escarpés, laissez à droite un gros rocher appelé "Le Doigt de Dieu". Le GR® 34 descend alors vers Port-Manec'h (2). Contournez la plage par la route qui passe entre de belles villas balnéaires, jusqu'à la corniche de Pouldon. Virez à gauche dans une pente en contrebas d'une chaumière en franchissant un petit pont. Vous cheminerez alors entre haies et muretins, puis retrouvez un bois et les bords de l'Aven (3). De là, la vue sur le manoir du Poulguin datant du XVI<sup>e</sup> siècle est imprenable. On retrouve le sentier côtier derrière un parc conchylicole. En fond de crique, le sentier mène alors par une passerelle à l'anse de Kerochet, site d'une ancienne carrière de granit. Autrefois plus de 100 tailleurs s'affairaient sur ces rives. Aujourd'hui le site est incroyablement paisible et seules quelques traces d'outils sur les blocs de granit témoignent de cette activité d'antan. Le sentier rejoint enfin le petit port de Kerdruc, blotti sur la rive ouest de l'Aven où il fait bon s'attarder.

Page suivante, visuels 1, 2, 3

### Moëlan-sur-Mer

> 9 km | > 2h15 (balisage jaune)

**Départ : parking rive droite de l'anse de Merrien**

La balade de la Maison des Douaniers suit le GR®34 le long de la ria de Merrien et jusqu'au port de Brigneau. La boucle part du parking sur la rive droite de l'anse de Merrien (4), site remarquable du Conservatoire du Littoral. En descendant la rivière, vous découvrirez la Maison des Douaniers, appelée La Houard : bâtie au XVII<sup>e</sup> siècle pour dominer la ria, elle est relayée au nord par un feu de signalisation maritime, toujours en activité. Le sentier suit ensuite la côte rocheuse, coiffée de landes et de bruyères, jusqu'au port de Brigneau (5) aux couleurs éclatantes de vert et de bleu. L'histoire sardinière du port transparait encore dans les murs imposants de l'ancienne conserverie. Remontez sur la rive gauche, puis bifurquez pour retourner vers Merrien. Sur le chemin, testez le parcours-découverte du bois de Plaçamen pour vous initier à l'orientation, avant d'atteindre le fond de la ria et ses parcs à huitres (6).

Page suivante, visuels 4, 5, 6

### Clohars-Carnoët

> 5 km | > 1h30

Une petite boucle pour entrer dans les paysages qui ont inspiré les peintres... Le départ est donné à la Maison-musée du Pouldu, lieu de résidence de Paul Gauguin à l'été 1889, lorsque le peintre délaisse Pont-Aven pour s'installer à la Buvette de la plage du Pouldu de Marie Henry. Avec ses amis Paul Sérusier, Meyer de Haan et Charles Filiger, ils peignent les murs et même les plafonds ! En suivant le balisage, rejoignez la plage des Grands Sables (7), cœur de la station balnéaire du Pouldu dès les premiers bains de mer vers 1850. En continuant par la côte, vous déboucherez sur les criques de Porsguerrec et Porsgastel aux eaux limpides, puis vers l'embouchure de la Laita (8). Cette rivière marque la frontière entre Finistère et Morbihan, et remonte vers Quimperlé en longeant la forêt de Toulfoüen, l'Abbaye de Saint-Maurice... Vous y découvrirez le mât-pilote (9), érigé en 1847 pour aider les navires à remonter la Laita souvent encombrée de bancs de sable, et la Batterie de Clohars-Carnoët, aussi appelée Fort du Pouldu, construite en 1849 pour protéger la côte. Toujours sur la rive droite, le petit port du Bas-Pouldu accueille aujourd'hui les bateaux de plaisance.

Page suivante, visuels 7, 8, 9



## Nèvez-Port-Manec'h

### 01 // ROSPICO

L'Anse de Rospico offre de magnifiques paysages tout en contraste selon les marées. Le sable d'une grande finesse et les bassins naturels font le bonheur des petits et des grands.

### 02 // PORT-MANEC'H

Au pied du phare de Port-Manec'h l'horizon s'étend à perte de vue, de l'embouchure de l'Aven et du Belon jusqu'à l'île de Groix en laissant apparaître des panoramas extraordinaires.

### 03 // LE LONG DE L'AVEN

« La rivière est délicieuse de chutes, de tournants subtils, de verdure, de petites grèves où l'on peut installer son chevalet. »  
Gustave Geffroy (1905) - critique d'art

## Meñan-sur-Mer

### 04 // PRESQU'ÎLE DE MERRIEN

Site naturel protégé par le Conservatoire du Littoral, la presqu'île offre un magnifique panorama sur la ria et ses eaux très claires.

### 05 // PORT DE BRIGNEAU

Autrefois, le port de Brigneau était un port de pêche comme en témoignent les murs encore présents de l'ancienne conserverie Malachappe à l'entrée du port.

### 06 // LES PARCS OSTRÉICOLES

La ria de Merrien abrite des parcs ostréicoles comme sa voisine du Bélon. Le mélange d'eau douce et d'eau de mer donne aux huîtres un goût particulier de noisette.

## Aohars-Carnoët

### 07 // PLAGE DES GRANDS SABLES

Les Grands Sables furent le berceau de la station balnéaire du Pouldu. Les premiers baigneurs apparurent dans les années 1850.

### 08 // LA LAÏTA

Passage entre le Finistère et le Morbihan, la rivière passe à proximité de sites exceptionnels comme la forêt de Touffoën ou le site abbatial de Saint-Maurice.

### 09 // LE MÂT-PILOTE

La Laïta, fruit de la rencontre de l'Ellé et l'Isolé à Quimperlé, coule jusqu'à son embouchure au Pouldu. Le mât-pilote guidait les navires pour remonter la rivière souvent encombrée de bancs de sable.



Incontournables, ils font la renommée mondiale de Carnac : les quelques 3 000 menhirs qui se dressent dans la lande et qui conservent encore le secret de leur histoire et de leur signification. Parmi les plus grands ensembles mégalithiques d'Europe, le site de Carnac attend d'ailleurs son inscription au Patrimoine Mondial de l'Unesco. Dolmens, menhirs, tumulus et cairns ponctuent les terres carnacoises, ils alimentent les légendes, dispensent leur mystère, impressionnent par leur sérénité millénaire, et se donnent en spectacle son et lumière à la nuit tombée.

# Carnac



## Arpenter les alignements de Carnac

Les sites mégalithiques de Carnac gardent encore une grande part de mystère et les couleurs d'automne les parent d'une ambiance particulièrement fantasmagorique. D'octobre à mars, les alignements sont accessibles en visite libre. Si certaines parties restent fermées lors des entretiens annuels, des circuits de randonnées permettent de les contourner au cours d'une balade à pied.

## FOCUS

### S'INITIER AU WING FOIL

Connaissez-vous le wingfoil ? Ce sport de glisse, dernière tendance de l'été, combine les particularités du windsurf, du kitesurf ainsi que du foil. Pour faire simple, il s'agit d'un surf avec une voile ! La première mise à l'eau est très pratique et accessible à tous !

### 01 // PLAGES DE SAINT-COLOMBAN

Zone de baignade surveillée pendant la saison estivale et label Pavillon Bleu.

### 02 // GRANDE PLAGES

Deux kilomètres de sable fin exposés plein sud

### 03 // STAGE DE WING FOIL

à Carnac

© DR



@Al.lamoureux

02



01



@Al.lamoureux

Et au bout des pierres : la mer, ou plutôt la baie de Quiberon puis l'océan. Un terrain de jeu privilégié pour barboter, naviguer, glisser. École de voile, location de stand up paddle ou de kayak, sorties en mer, plongée : le vent et la mer contenteront tous les appétits de sensation. La mer apporte aussi ses bienfaits naturels grâce aux soins dispensés au Thalazur Carnac & Spa : un établissement 4\* les pieds dans l'eau pour se détendre et profiter du spa marin et des soins 100% bio.



03

PRÊT POUR LE DÉCOLLAGE !



@Al.lamoureux

Surnommée "La Reine des Plages", Carnac ne s'est pas fait connaître que par ses mégalithes, mais aussi par sa position privilégiée : sur la côte sud, protégée par la presqu'île de Quiberon, avec un ensoleillement exceptionnel. En témoignent les belles villas qui jalonnent le front de mer, le très couru marché Saint-Fiacre, les avenues bordées de pins et les cinq plages de sable fin agrémentées de leurs pittoresques cabines rayées. Station chic et familiale, elle s'enorgueillit d'une spécialité locale et iodée : l'huître creuse, élevée par les ostréiculteurs de l'ancien port de pêche au nom évocateur, l'Anse du Pô.

**OFFICE DE TOURISME**  
74, Avenue des Druides  
56342 CARNAC Cedex  
Tél. : +33 (0)2 97 52 13 52  
www.ot-carnac.fr  
accueiltourisme@ot-carnac.fr  
@CarnacTourisme  
@carnactourisme



LE GOLFE DU MORBIHAN



De par sa situation géographique, Arzon offre deux littoraux exceptionnels qui font toute la richesse de la destination. Côté océanique, des longues plages de sable fin. Côté golfe, des criques intimistes. Entre les deux, Port Navalo, la favorite des peintres et des photographes avec son côté rétro et ses jolies villas Belle Époque! Au siècle dernier, le train arrivait jusqu'ici, transportant des générations de vacanciers épris du spectacle permanent des marées à l'entrée du Golfe du Morbihan.

# Arzon Port du Croesty Port Navalo

Les Morbihannais en sont plutôt fiers. Leur département est le seul en langue bretonne. Mor-bihan signifie "Petite Mer" et place ainsi le Golfe du Morbihan et son Parc Naturel Régional en star incontestée du Sud Bretagne! C'est ici, au goulet de Port-Navalo à Arzon que le golfe se remplit et se vide au rythme des marées!



## Pratiquer les sports d'hiver à la mer

Cet hiver, au lieu de remonter les pentes, descendez dans le Golfe du Morbihan! Le territoire est précurseur en matière d'activité outdoor: première station Trail® en Bretagne, mais aussi station Nordik Walk® et maintenant R-Bikes®, il est un terrain de jeu inépuisable pour progresser tout en explorant les rives de la Petite Mer. Et parce que le réconfort accompagne toujours l'effort, bookez en fin de séance un soin "remise en forme" au Miramar La Cigale Hôtel Thalasso & Spa \*\*\*\*\*. Les mains expertes des praticiennes permettent d'éliminer les effets de la fatigue grâce à des soins toniques et revitalisants spécialement adaptés.

## FOCUS

### VISITER L'ART AU MOULIN DE PEN CASTEL

Témoignage de l'activité des meuniers d'autrefois, le Moulin de Pen Castel est devenu un des joyaux du patrimoine culturel de la Presqu'île de Rhuys au service de la création contemporaine. À travers sa rénovation, Arzon en a fait un lieu d'expression et de vulgarisation artistique où se succèdent des expositions de peintures, sculptures, photographies...

### 01 // PORT DU CROESTY

Deuxième plus grand port de plaisance de la côte Atlantique, le port du Croesty est toujours animé avec les nombreux restaurants et boutiques qui bordent ses quais.

### 02 // PORT NAVALO

Côté Golfe du Morbihan, les balades à vélo en bord de mer et à travers les hameaux de pêcheurs sont le plaisir des amateurs d'authenticité.



©A.Lamoureux



©A.Lamoureux

J'AI LES MOLLETS PRÊTS  
POUR UN TOUR DE FRANCE...

À quelques encablures de Port-Navalo, les pontons modernes de Port Crouesty concentrent une intense activité nautique contemporaine au cœur d'un village animé et commerçant. Les quais s'arpentent toute l'année avec des animations tous les jours en saison : spectacles (*Place aux Mômes, lire en page 87*), concerts, marchés jusqu'au salon du bateau d'occasion Le Mille Sabords du Crouesty Golfe du Morbihan chaque année à la Toussaint.

Derrière la marina et face à la plage du Fogo, le Miramar La Cigale Hôtel Thalasso & Spa \*\*\*\* a des allures de paquebot. À la proue de ce temple de bien-être, l'hôtel-thalassothérapie propose l'accès à un parcours aquatique composé de sept étapes : col de cygne, transat à bulles, jets massants... Entre deux soins pour se détendre, des balades au bord de mer pour se prélasser, la destination répond à toutes vos attentes de sérénité et de vitalité.

Au cœur du Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan, Arzon offre une promesse à ses visiteurs : la rencontre avec l'exceptionnel !

**Vue du ciel, la commune d'Arzon forme comme un point final où s'achève la jolie courbe que dessine la presqu'île de Rhuys et qui encercle côté sud le Golfe du Morbihan.**



**OFFICE DE TOURISME**  
Bureau d'information touristique  
Rond-point du Crouesty  
56640 Arzon

Tél. : +33 (0)2 97 53 69 69  
www.golfedumorbihan.bzh  
tourisme@golfedumorbihan.bzh  
@golfedumorbihan  
@golfemorbihan  
@golfemorbihan

©A.Lamoureux



Intégrée au Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan, Damgan est idéalement placée à mi-chemin entre la presqu'île de Rhuys et celle de Guérande ! Et loin d'être une escale entre les deux presqu'îles, elle est une destination à part entière.

# Damgan



01



## Pagayer sur la rivière de Pénéf

Au départ du port de Pénéf, profitez du sens du courant et de la marée pour embarquer à bord d'un kayak (ou d'un paddle en fonction de votre aisance !) et partez explorer les marais et les sites ostréicoles. Glissez entre les roseaux et découvrez un kaléidoscope de couleurs, de senteurs et de gazouillis tout juste perturbés par vos coups de pagaies. Bref, vivez le Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan en version originale !



« Court, moyen ou long séjour, demandez le programme ! »  
 Ceci pourrait être une réclame de la charmante station de Damgan et l'assurance de ne rien louper parmi les incontournables de la station balnéaire.

Bien évidemment la grande plage de Damgan est indétrônable et inévitable pour écouter battre le cœur de la station. Langue de sable de près de 4 kilomètres de long, elle est la favorite des estivants et de la population locale. Exposée plein sud, elle concentre toutes les activités balnéaires : plage surveillée, terrain de beach-volley, clubs de voile, bouée tractée, jeux pour enfants, manège...



© A. Lamoureux

02

### 01 // LA GRANDE PLAGE

Longue de 4 km, c'est la plage préférée des vacanciers. Son remblai aménagé est idéal pour se promener à pied, en vélo, en trottinette ou en rosalie !

### 02 // L'HÛÎTRE DE PÉNERF

À l'instar des grands vins, les huîtres possèdent leur propre terroir. L'huître de Pénerf est l'un des 6 grands crus de Bretagne Sud.

### 03 // SENTIER CÔTIER

8 km de balade s'offrent à vous pour découvrir Damgan de la pointe de Kervoyal à la Presqu'île de Pénerf.



TU CROIS QUE LES GARÇONS  
 AURONT PRÉPARÉ L'APÉRO ?

03

© A. Lamoureux

Plus sauvage, la plage de Landrezac offre un beau point de vue sur la Presqu'île de Guérande. Par beau temps, on peut même voir au loin le port de Piriac-sur-Mer !

Plus intime, la petite plage de Kervoyal sera appréciée par ceux qui recherchent un peu plus de fraîcheur à l'ombre des pins maritimes. On y trouve les dernières cabines en bois de la région, ce qui lui donne un cachet certain, la frime en moins !

À l'ouest de Damgan, le petit port de Pénerf mérite aussi le détour pour la superbe vue sur la ria qui s'étend entre les anciens marais salants d'Ambon jusqu'à la pointe du Dibenn. C'est ici que sont élevées les fameuses huîtres de Pénerf. Charnue et bien ferme "La Pénerf" est goûteuse à souhait ! Commander une demi-douzaine sur une terrasse du port est la meilleure mise en scène pour une dégustation réussie ! Au départ du port de Pénerf, embarquez à bord d'un authentique goémonier pour des balades en mer ou en rivière, à moins que vous ne choisissiez de remonter le cours d'eau en kayak. Si vous préférez, optez pour une balade à vélo sur le remblai, ce balcon sur l'océan vous offre 6 km de pistes pour un bol d'air iodé !

## FOCUS

### SE LAISSER CAPTIVER PAR MÉLANIE

Les visites thématiques de Mélanie Chouan sont incontournables pour qui aime les balades sensorielles. Guide nature passionnée et passionnante, Mélanie propose à la Pointe de Dibenn, près de la rivière de Pénerf, de découvrir les algues et les plantes comestibles du littoral ! La sortie s'achève par la dégustation d'un tartare d'algues ou autres préparations culinaires à base de plantes. Méga bon !

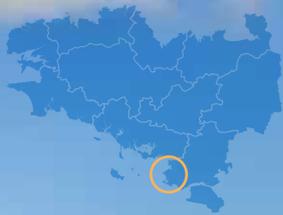


© A. Lamoureux

### OFFICE DE TOURISME

Place A. Tiffoche  
 56750 DAMGAN

Tél. : +33 (0)2 97 41 11 32  
[www.damgan-larochebernard-tourisme.com](http://www.damgan-larochebernard-tourisme.com)  
[damgan@damgan-larochebernard-tourisme.com](mailto:damgan@damgan-larochebernard-tourisme.com)  
 @damganlarochebernardtourisme  
 @damganlarochebernardtourisme



L'extraction de l'or est finie depuis belle lurette, mais les falaises de la plage de la Mine d'Or ont gardé leurs couleurs chatoyantes qui en font un site géologique classé unique en Europe. Au-delà du paysage incroyable, ces murailles abruptes nous racontent une histoire passionnante, sur près d'un million d'années.

Le site, propice à la promenade, peut se contempler de manière insolite : à la tombée du jour, les sportifs, avides de sensations fortes, s'élancent au-dessus de la plage de la Source pour un survol en parapente, le meilleur moyen de prendre de la hauteur pour saisir toute la majesté du lieu.

# Pénestin

01



## Faire corps avec l'élément marin

Avec de l'eau jusqu'à la poitrine, la pratique du longé côte offre un véritable bain de mer à chaque sortie. Au-delà du renforcement musculaire et cardio-vasculaire apporté par cette activité aquatique, marcher dans l'océan avec une vue exceptionnelle sur les falaises dorées de la Mine d'Or vous procurera un sentiment de bien-être incroyable. Alors rendez-vous au Club Nautique de Pénestin pour une année dynamique ET zen !



## Les moules de bouchot : Inscrites au Patrimoine culturel immatériel français.

Aujourd'hui la moule est devenue le nouvel eldorado de la destination. Capitale de la moule de bouchot de Bretagne Sud et classée Site Remarquable du goût, Pénestin dévoile à marée basse un paysage de pieux noirs couverts de mollusques qui font la réputation de la région. Du coup, impossible d'échapper à la spécialité gastronomique qui en découle. Les restaurants mettent tous à la carte leur meilleure recette de moules : marinières, à la crème, au curry, au vin blanc, provençales... Il y en aura forcément une pour émousser vos papilles !

### Du sport à tous les étages

Si les moules tiennent le haut du pavé, les autres coques ne sont pas en reste, car Pénestin est une destination phare des amateurs de pêche à pied. En bottes et équipées d'épuisettes et de râtaux : les familles sont fidèles au rendez-vous de chaque grande marée.

Les adeptes de marche aquatique fondent les flots en combinaison noire. En rythme, ils s'adonnent à leur sport favori avec le club nautique. Car Pénestin est une destination sportive à plus d'un titre : rando, vélo, voile, mini-golf, gymnastique... demandez le guide et bougez, sautez, évacuez le stress et gorgez-vous de l'énergie du bord de mer !

**Célèbre pour sa  
"Mine d'Or", Pénestin  
l'est tout autant pour  
sa douceur de vivre et  
sa culture de la moule  
sur bouchot !**



### FOCUS

#### DÉCOUVRIR LA VILLE AVEC PISTAGO

Ce jeu de piste vous fera vivre une aventure virtuelle dans un environnement bien réel. Téléchargeable sur votre smartphone, il vous emmènera sur les traces du "Bestiaire de Pennstaen" et vous plongera au cœur de l'histoire, du patrimoine et des légendes qui entourent Pénestin. Un jeu ludique et interactif qui s'apprécie en famille, de 7 à 77 ans.

#### 01 // PLAGE DE LA MINE D'OR

La longue plage de 2 km de long vous séduira par sa haute falaise aux dégradés ocres dominant la mer...

#### 02 // UNE SACRÉE AMBIANCE À PÉNESTIN !

Chaque premier week-end d'octobre, rendez-vous pour les Mouclades de Pénestin qui valorisent le produit phare de la station le temps d'un week-end.

#### 03 // LES CHEFS SUBLIMENT LA MOULE DE BOUCHOT

Ne quittez pas Pénestin sans avoir dégusté les délicieuses moules qui font la réputation de la région.

#### OFFICE DE TOURISME

Allée du Grand Pré  
56760 PÉNESTIN

Tél. : +33 (0)2 40 24 34 44  
[www.labaule-guerande.com](http://www.labaule-guerande.com)  
[contact@labaule-guerande.com](mailto:contact@labaule-guerande.com)  
[@labauleguerande](https://www.facebook.com/labauleguerande)  
[@labauleguerande](https://www.instagram.com/labauleguerande)

# ITINÉRANCE SUR LE GR® 34

## Carnac • Arzon-Port du Croesty-Port Navalo Damgan • Pénestin



### Carnac

📍 >7 km | ⌚ >1h30

Le point de départ au Pô (1) offre une vue sur cette anse qui était autrefois le port de Carnac et le siège d'une intense activité navale et commerciale. Aujourd'hui ce site naturel est le berceau de l'ostréiculture. On rejoint ensuite le village de Saint-Colomban dominé par sa chapelle de style gothique flamboyant, dédiée à Saint-Colomban (2), moine missionnaire irlandais. Les habitants du village ont ici longtemps vécu des métiers liés à la terre et à la mer. Empruntez ensuite le sentier des douaniers en direction de la plage de Saint-Colomban, au sable très fin et très blanc. Sur la route, deux cheminées (3) sont les témoins d'une ancienne forge. Continuez le chemin par les plages de Ty Bihan et de Lénégenèse avant d'arriver au yacht-club de Carnac qui propose de multiples activités nautiques et d'importantes régates tout au long de l'année.

Page suivante, visuels 1, 2, 3

### Arzon Port du Croesty Port Navalo

📍 >15 km | ⌚ >4 heures

Le circuit des pointes offre la promesse de jouir d'un spectacle sans cesse renouvelé au gré des marées et des pointes parcourues. On passe des criques à de longues plages, de pointes rocheuses aux dunes, de petits villages en station balnéaire... Ce sentier côtier permet de relier facilement le phare, les plages, les petits hameaux traditionnels et quelques sites mégalithiques d'exception !

Page suivante, visuels 4, 5, 6

### Damgan

📍 >10 km | ⌚ >2h30

Le parcours débute sur le Port de Pénéerf (7). Continuez jusqu'à la pointe du Dibenn, pour retrouver ensuite la Tour des Anglais (8). Depuis la Pointe du Bil, rejoignez la Grande Plage de Damgan (9). Poursuivez jusqu'à la pointe de Kervoyal, offrant un point de vue exceptionnel de l'estuaire du fleuve la Vilaine jusqu'à Piriac-sur-Mer. À deux pas, le village de Kervoyal conserve d'anciennes maisons de pêcheurs et des villas de style balnéaire. Kervoyal inspira artistes et écrivains, Guillaume Apollinaire et Hervé Bazin y séjournèrent.

Page suivante, visuels 7, 8, 9

### Pénestin

📍 >12 km | ⌚ >2h15

Empruntant le sentier des douaniers sur près de 7 km, ce circuit offre un panorama unique sur les fameuses falaises de la Mine d'Or (10), incontestablement *the place to be* à Pénestin ! Le paysage est si grandiose que les kilomètres s'enchaînent à une vitesse folle... et hop vous voici déjà à la Pointe du Cofreneau (11) où le point de vue offre d'autres facettes de cette côte escarpée. Pour continuer vers la Pointe du Halguen (12), deux scénarii possibles : la marée est basse et vous continuez sur la plage, la marée est haute et vous poursuivez sur les hauteurs.

Page suivante, visuels 10, 11, 12



1

@A.Lamoureux



2

@FCalivel



3

@FCalivel



4

@Jhibout-Portel



5

@A.Lamoureux



6

@A.Lamoureux



7

@A.Lamoureux



8

@A.Lamoureux



9

@A.Lamoureux



10

@E.Berthier



11

@A.Lamoureux



12

@A.Lamoureux

## Carnac

### 01 // LE PÔ

Ancien petit port, l'Anse du Pô abrite aujourd'hui de nombreux chantiers ostréicoles.

### 02 // LE VILLAGE DE SAINT COLOMBAN

La Chapelle Saint-Colomban est de style gothique flamboyant. À l'est du village, dont les maisons sont en granit, se trouve le lavoir du village, jadis un lieu de rencontre pour les femmes du village.

### 03 // LES DEUX CHEMINÉES

Ces deux cheminées sont les vestiges d'une forge.

## Arzon - Port du Crouesty Port Navale

### 04 // PLAGE DES FONTAINES

Jolie plage en herbe avec vue sur les îles du Golfe du Morbihan dont l'île d'Er Lannic et sa double enceinte de menhirs appelée aussi cromlech.

### 05 // VILLAGE DE KERNERS

Le village de Kerners est un petit hameau bucolique d'Arzon. Il est agréable de s'y attarder pour saisir l'art de vivre sur la Presqu'île de Rhuys.

### 06 // PORT-NAVALO

Le coucher de soleil à Port-Navalo est un moment de ravissement pour les artistes peintres en quête d'inspiration !

## Damgan

### 07 // PORT ET RIVIÈRE DE PÉNERF

Ce petit port authentique de pêche et de plaisance fut le 4<sup>e</sup> port breton au XVI<sup>e</sup> siècle. L'activité ostréicole y prédomine aujourd'hui, on y cultive l'huître de Pénerf qui constitue un des 6 grands crus de Bretagne sud.

### 08 // TOUR DES ANGLAIS

Cette tour à feux (XV ou XVI<sup>e</sup> siècle) ancêtre du phare, marque l'entrée de la rivière de Pénerf pour les navigateurs.

### 09 // GRANDE PLAGE DE DAMGAN

Exposée plein sud, elle déroule ses 4 km de plages jusqu'au début de la plage et des dunes de Landrezac.

## Pénestin

### 10 // PLAGE DE LA MINE D'OR

Pénestin n'est pas située au Far West et pourtant pendant une cinquantaine d'années au XIX<sup>e</sup> siècle, sa plage si bien nommée vit affluer les chercheurs d'or. Maintenant, les chercheurs de sensations s'élancent de ses falaises en parapente.

### 11 // POINTE DE COFRENEAU

Entre la plage du Lomer et celle du Loguy, la pointe de Cofreneau offre une vue impareable sur les chantiers mytilicoles de Pénestin.

### 12 // POINTE DE HALGUEN

L'embouchure de la Vilaine est dominée par la pointe du Halguen. Peut-être y apercevrez-vous les phares du Four et des Cardinaux.

# Ô MY GOURDE

## SENSATION BRETAGNE

1<sup>ER</sup> RÉSEAU DE POINTS D'EAU POTABLE SUR LE GR®34

### En vacances, on oublie tout, sauf la planète !

Les vacances éco-responsables sont dans l'air du temps et pour vous aider à atteindre vos objectifs « zéro-déchet », les 28 stations touristiques du réseau Sensation Bretagne sont là ! En 2022, l'objectif est clair : les vacances seront sans bouteille plastique !

Les offices de tourisme du réseau ont affirmé leur volonté de s'engager pour un tourisme plus responsable. À travers leur engagement, leur offre d'activités et leur communication, les stations Sensation Bretagne prônent un tourisme respectueux des hommes et de l'environnement !

### Concrètement ça signifie quoi ?

Les offices de tourisme Sensation Bretagne ont recensé les points d'eau potable gratuits le long du GR® 34 pour améliorer l'expérience d'itinérance douce entre les stations du réseau. Vous pouvez retrouver tous ces points d'eau sur le site [itirando.bzh](http://itirando.bzh), site web dédié à la planification de la randonnée sur le GR® 34. Le site web est accessible depuis vos ordinateurs, tablettes et smartphones et vous permettra de profiter de vos activités outdoor sans laisser de trace. Un projet pour les humains et pour la planète !

Prendre soin de la terre a de multiples bénéfices. Ce réseau de points d'eau potable améliore la qualité de vie sur les communes en proposant un service accessible à tous, et qui favorise le zéro plastique. Sensation Bretagne développe un service durable, simple et novateur qui vous fera passer des vacances au plus près de la nature.

VOUS AUSSI RENCONTREZ L'ÂME SŒUR : CHOISISSEZ VOTRE GOURDE !



PRATIQUE

Retrouvez tous les points d'eau dans la rubrique Écoresponsable du blog [sensation-bretagne.com](http://sensation-bretagne.com) et sur [itirando.bzh](http://itirando.bzh)



@Y.LeBihan



@L. Oeill de Ploec



**du 10 juillet au 26 août 2022**  
DANS 21 STATIONS

# FESTIVAL PLACE AUX MÔMES

**Drôle, surprenant, décalé, chaque spectacle évoque par les arts de la rue des sujets de fond ou aborde des questions existentielles !**

Depuis 25 ans, le Festival Place aux Mômes sillonne et anime les stations littorales du réseau Sensation Bretagne en été. Festif et culturel, 100% gratuit et itinérant, il met à l'honneur les arts vivants à travers une programmation éclectique et originale. Contes, marionnettes, chant, cirque, danse, théâtre, musique... Ce sont au total près de 150 spectacles, 150 invitations à surprendre les enfants, à les sensibiliser à la culture et aux arts de la rue, à découvrir de nouvelles expressions, à les enchanter et les émerveiller ! Destinées aux enfants dès 4 ans, les représentations sont toujours en extérieur, toujours gratuites, un jour fixe par semaine dans chaque station.

**ALORS PLACE AUX MÔMES !**

## C'EST OÙ ? C'EST QUAND ?

**Plouescat**  
TOUS LES LUNDIS À 18H

**Fouesnant-les Glénan**  
TOUS LES MARDIS À 18H30

**Névez-Port-Manec'h**  
TOUS LES MERCREDIS À 18H

**Saint-Quay-Portrieux**  
TOUS LES JEUDIS À 17H30

**Erquy**  
TOUS LES VENDREDIS À 16H30

**Trébeurden**  
TOUS LES LUNDIS À 18H

**Locquirec**  
TOUS LES VENDREDIS À 18H

**Roscoff**  
TOUS LES MERCREDIS À 18H

**Carantec**  
TOUS LES JEUDIS À 18H30

**Le Guilvinec**  
TOUS LES MARDIS À 17H30

**Pénestin**  
TOUS LES LUNDIS À 18H

**Carnac**  
TOUS LES MARDIS À 18H

**Arzon-Port du Crouesty**  
TOUS LES MERCREDIS À 21H

**Perros-Guirec**  
TOUS LES JEUDIS À 17H

**Landéda-L'Aber Wrac'h**  
TOUS LES VENDREDIS À 18H30

**Plougasnou**  
TOUS LES LUNDIS À 18H30

**Binic-Étables-sur-Mer**  
TOUS LES MARDIS À 17H30

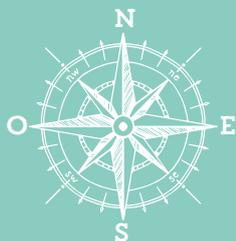
**Cancalle**  
TOUS LES MERCREDIS À 18H

**Pléneuf-Val-André**  
TOUS LES JEUDIS À 17H30

**Saint-Cast-Le Guildo**  
TOUS LES VENDREDIS À 18H

**Plourguerneau**  
TOUS LES DIMANCHES À 18H





MANCHE

ARCHIPEL DES 7 ÎLES

PERROS-GUIREC

TRÉBEURDEN

ROSCOFF

LOCQUIREC

CARANTEC

PLUGASNOU

POINTE DE PEN AN THEVEN

PLOUESCAT

PLUGUERNEAU

LANDÉDA L'ABER WRAC'H

BREST TERRES OcéANES

ÎLE D'Ouessant

ÎLE DE MOLÈNE

LE CONQUET

POINTE DE PEN HIR

CAMARET-SUR-MER

CROZON-MORGAT

CAP DE LA CHÈVRE

ÎLE DE SEIN

Grand Site de France  
Pointe du Raz en Cap-Sizun

POINTE DU RAZ

Pont L'Abbe

POINTE DE PENMARC'H

FOUESNANT - LES GLÉNAN

Concarneau

NÉVEZ - PORT-MANEC'H

LE GUILVINEC

BÉNODET

MOËLAN-SUR-MER

CLOHARS-CARNOËT

ARCHIPEL DES GLÉNAN

ÎLE DE GROIX

Parc Naturel  
Régional du  
Golfe du Morbihan

BELLE-ILE-EN-MER



PAR AVION

- AÉROPORT DE RENNES  
[www.rennes.aeroport.fr](http://www.rennes.aeroport.fr)
- AÉROPORT DE NANTES  
[www.nantes.aeroport.fr](http://www.nantes.aeroport.fr)
- AÉROPORT DE BREST  
[www.brest.aeroport.fr](http://www.brest.aeroport.fr)
- AÉROPORT DE LORIENT  
[www.lorient.aeroport.fr](http://www.lorient.aeroport.fr)
- AÉROPORT DE QUIMPER  
[www.quimper.aeroport.fr](http://www.quimper.aeroport.fr)
- AÉROPORT DE DINARD  
[www.dinard.aeroport.fr](http://www.dinard.aeroport.fr)



PAR LA ROUTE

La Bretagne est desservie par deux grands axes : en provenance du Nord et du Sud, l'autoroute des Estuaires (A 84 et A 83) et en provenance de l'Est, l'autoroute océane (A 11).

Dès votre entrée dans la région, vous accédez au réseau routier breton 2x2 voies entièrement gratuit.



EN TRAIN

La Bretagne à 1h30 de PARIS

- Rennes > 1h30
- Saint Malo > 2h30
- Lamballe > 2h15
- Saint Briec > 2h15
- Lannion > 3h20
- Morlaix > 3h00
- Brest > 3h30
- Quimper > 3h30
- Lorient > 3h00
- Auray > 2h40
- Vannes > 2h15



TRANSPORT EN COMMUN

Correspondances transport en commun depuis les gares vers les stations :  
[www.mobibreizh.bzh](http://www.mobibreizh.bzh)

**MOBIBREIZH.bzh**

Et correspondances taxis depuis les gares vers les stations.

LÉGENDES

STATIONS SENSATION BRETAGNE

- LIMITES DÉPARTEMENTALES
- AÉROPORTS
- GARES

MER D'IROISE

Finistère

OcéAN ATLANTIQUE





JERSEY

BRETAGNE

ÎLE DE BRÉHAT

Lannion

SAINT-QUAY-PORTRIEUX

Grand Site de France  
Cap d'Erquy-Cap Fréhel  
CAP FRÉHEL  
CAP D'ERQUY

SAINT-CAST-LE-GUILDO

CANCALE

BINIC-ÉTABLES-SUR-MER

Guingamp

N 12

PLÉNEUF VAL ANDRÉ

DINARD

Saint-Malo

POINTE DU GROUIN

LE MONT SAINT-MICHEL

Saint-Brieuc

Lamballe

BAIE DE SAINT-BRIEUC  
PAÏMPOL - LES CAPS

SAINT-MALO

BAIE DU MONT SAINT-MICHEL

Côtes d'Armor

N 164

N 164

Rennes

RENNES ET LES PORTES DE BRETAGNE

LEUR DE BRETAGNE  
KALON BREIZH

N 164

N 24

Morbihan

BROCÉLIANDE

Ille et Vilaine

N 24

BRETAGNE SUD  
GOLFE DU MORBIHAN

N 165

CARNAC

Suray

Vannes

ARZON - PORT DU CROUESTY - PORT NAVALO

DAMGAN

PÉNESTIN

BRETAGNE LOIRE Océan

Loire Atlantique

HOUAT

PRESQU'ÎLE DE RHUYS

GUÉRANDE

Parc Naturel Régional de Brière

La Baule

Saint-Nazaire

Nantes



@Alamoureux



@Alamoureux



@Alamoureux

MA BRETAGNE, MES VACANCES, LA MER

# LE BLOG

[WWW.SENSATION-BRETAGNE.COM](http://WWW.SENSATION-BRETAGNE.COM)



sensationbretagne



@sensationbzh



sensation-bretagne



SensationBretagne