





Loin des circuits touristiques bien balisés, il y a encore des milliers de kilomètres à arpenter sur le littoral breton entre abers, rias, forêts, criques, dunes, landes et bocages. Des sentiers côtiers accessibles uniquement à pied, des chemins de traverse fréquentés par les autochtones, des itinéraires bis secrets, des ribins méconnus: hors des sentiers battus, les 21 stations du réseau Sensation Bretagne délivrent ici 21 nouvelles façons de marcher.

Balade théâtralisée, contée, guidée, nocturne, didactique, géologique... nul besoin d'avoir le pied marin, il y a une et mille façons de randonner sur le littoral breton! Choisies pour leur thématique originale, leur panorama inouï et leur mode de découverte, ces 21 randonnées pédestres, entre 2 et 18 km, permettent de crapahuter différemment: des circuits culturels pour découvrir le patrimoine, des parcours ludiques pour marcher sans effort, des boucles entre terre et mer, des promenades autour des légendes bretonnes ou des itinéraires ultra nature.

Géocaching mégalithique, vadrouille pieds nus sur l'estran, excursion avec ou sans greeters, au crépuscule ou au petit matin, à la lampe torche ou à la lumière des phares, en quête de baleine, de poulpiquants ou de gibbules: les randonneurs sont sur le bon chemin pour découvrir un littoral breton plus sauvage, plus authentique et plus intimiste!

De Cancale à Pénestin : en avant, marche!

Romantique à Cancale, chic à Dinard, historique à Saint-Cast-le-Guildo, naturelle à Erquy, nordique à Pléneuf-Val André, marine à Binic, panoramique à Saint-Quay-Portrieux, poétique à Perros-Guirec, authentique à Trébeurden, éclectique à Locquirec, sensorielle à Plougasnou, scientifique à Carantec, sportive à Roscoff, légendaire à Plouescat, à l'Ouest à Plougonvelin - Pointe de Saint-Mathieu, géologique à Camaret-sur-Mer, folklorique à Fouesnant-les-Glénan, granitique à Névez Port-Manec'h, zen à Carnac, naturelle à Arzon - Port du Crouesty - Port Navalo, dépaysante à Pénestin : cap sur 21 balades à pied avec Sensation Bretagne!

www.sensation-bretagne.com

Pictos mode d'emploi

Les pictogrames "randonneurs", que vous trouverez sur chaque itinéraire, correspondent à 5 thématiques. Chacune des 21 balades est identifiée par une thématique qui sont elles-mêmes identifiables via 5 couleurs.



Rose: balade ludique

Bleu clair : balade entre terre et mer Orange : balade culture et patrimoine Bleu foncé : balade contes et légendes

Vert: balade nature

Le circuit de la Houle

alée entre Saint-Malo et le Mont Saint-Michel, Cancale propose plusieurs circuits pédestres fléchés qui promènent les vacanciers au détour de chapelles, sur le GR 34 ou encore sur les sentiers bucoliques de l'arrière pays. Parmi eux, le circuit de la Houle permet de découvrir les hauteurs de la station mais aussi l'ancien quartier des marins, dit "La Houle" : une multitude de petites maisons de pêcheurs blotties les unes contre les autres et son lacis de ruelles étroites. Des vues imprenables "par-dessus les toits" sur le Mont Saint-Michel, avec des points d'intérêts historiques comme les Fontaines des laveuses d'huîtres...: la balade se termine sur les quais du port.

Infos : cet itinéraire est gratuit et faisable toute l'année. Un document pas à pas est disponible, gratuitement à l'Office de Tourisme de Cancale.



La Pointe de la Malouine

Véritable voyage dans le temps, la plus british des stations du littoral propose de découvrir les construit à la fin du XIXe siècle pour une balade au cœur de l'architecture éclectique de Dinard. La construite pour le Prince russe Vlassov, les origiblime "Les Roches Brunes" au style architectural néo-Louis XIII... ou la très art deco "Greystone"



Le + : la visite théâtralisée de la station sur fond d'enquête policière et animée par des comédiens. Tarif : 9 €/6 €(réduit).

Le Guildo à travers les âges

anciennes maisons de pêcheurs, des ruelles coupées d'escaliers : entre les falaises puissantes du Cap Fréhel et de Saint-Malo, la découverte de Saint-Cast-Le-Guildo s'impose d'elle-même! Du Château du Guildo, une imposante forteresse aux origines obscures qui surplombe l'estuaire de l'Arguenon, la balade emmène sur les traces du petit train des Côtes du Nord, ancienne ligne de Saint-Brieuc à Paimpol, puis vers le port pittoresque. C'est ici que se trouvent les fameuses "pierres sonnantes". Lorsqu'on les frappe d'un galet, elles produisent un curieux son métallique. La légende raconte que Gargantua, les ayant mal digérées, les aurait vomies sur place!

2 € / enfant 6-12 ans.



Le + : le spot à huîtres à deux pas du point de départ de la visite pour acheter sa bourriche directement au producteur

Le circuit des plages sauvages

aysages magnifiques, nature variée et préservée, vestiges historiques : sur cette boucle balisée empruntant une partie du célèbre sentier des douaniers, les randonneurs s'offrent un véritable tête à tête avec Dame Nature ! lci, au Cap d'Erquy, les landes, dunes, boisements et falaises abritent les anciennes carrières de grès rose, le four à boulet et le corps de garde dans des paysages maritimes qui jouent sur la gamme des mauves et des dorés. Clou du spectacle ? Le lac bleu, au cœur des parois attaquées par les hommes revit au son des outils et de l'histoire des carriers qui extrayaient les pavés de Paris!

Infos : boucle balisée accessible toute l'année au départ parking du Cap d'Erquy.



Du port de Dahouët à la plage des Vallées

ypique petit port de pêche caché dans la falaise, c'est ici que les pêcheurs embarquaient pour Terre Neuve et l'Islande, au XIXº siècle. Bijou naturel aux accents nordiques, Pléneuf-Val André propose une balade le long de la digue sur le sentier des douaniers jusqu'à son petit port de pêche. On s'émerveille sur les magnifiques villas du début du XXº, on respire l'air pur face à la Baie de Saint-Brieuc, on domine la Pointe de Pléneuf...: du port de Dahouët à la plage des Vallées, le circuit est une succession de paysages entre sous-bois, plages de sable fin, landes littorales et falaises rocheuses...

Infos : Départ du parking de la plage des vallées. Visite guidée régulièrement de mars à octobre.



Le + : l'appli ludique à télécharger pour découvrir l'histoire du port Dahouët en s'amusant!

Le circuit aventure des mers

ne vraie balade au fil de l'eau puisque 90 % du circuit offre une vue sur mer ! Grain de beauté des Côtes-d'Armor, Binic a ce petit goût d'aventure et d'authenticité lié à son port chargé d'histoires de marins, de pêcheurs et de pirates ! Parfaite pour revivre l'époque où Binic fut le 1er port français à l'armement de la pêche à la morue vers Terre-neuve ! La boucle pédestre balade les visiteurs du Quay de Courcy jusqu'à l'église Notre-Dame de Bon voyage en passant par la grande plage, le camp des Bernains et sa muraille de pierre ou encore la jetée de Penthièvre, longue de plus de 350 m de long construite pour protéger les bateaux des vents.

Infos : circuit familial libre au départ de l'Office de Tourisme .



Vieilles demeures, Histoire et Patrimoine

our savourer ce concentré de Bretagne, il faudra emprunter le sentier sur lequel cheminaient les douaniers pour surveiller le trafic maritime aux siècles passés. De la Plage du Casino, direction la Chapelle Notre-Dame de la Garde où les marins s'acquittaient de leurs vœux au retour de la Grande Pêche. Voici ensuite le Moulin Saint-Michel et sa vue panoramique sur la station. Le circuit continue vers Portrieux, un charmant port entrelacé de ruelles et de venelles. De retour sur le GR 34, la mer est omniprésente : l'île de la Comtesse, au loin les îles Saint-Quay puis la plage du Casino et enfin la Pointe du sémaphore pour capturer sur pellicule le panorama depuis l'île de Bréhat à l'ouest jusqu'à la Pointe du Cap Fréhel à l'est.

Infos : boucle au départ de la Plage du Casino



Ploumanac'h par la clarté et le sentier des douaniers

Sculptés par la mer et le temps, les rochers de granit s'amoncellent à Perros-Guirec pour former des sculptures évoquant le "lapin", "le château du diable", le "chapeau de Napoléon", la "bouteille"... Si le parcours propose une virée intra-muros dans les rues piétonnes parc, port de Ploumanac'h et plage Saint-Guirec, il offre ensuite, via le GR 34, une immersion complète dans ce chaos granitique rose et rouge composé de cristaux de feldspath, de quartz et de mica. Une balade saisissante de poésie avec des milliers de rochers aux formes extravagantes et majestueuses qui s'achève sur de petits sentiers cachant de nombreux points de vue.

Infos : boucle au départ du parking de la Chapelle de la Clarté



Le + : la balade guidée dans la Vallée des Traouïéro (de juin à septembre)

Balade avec un greeter

Contée par des Trébeurdinais pure souche, la balade avec un greeter plonge les visiteurs dans le Trébeurden des années 50 lorsque 30 hôtels et pensions de famille régnaient sur les vacanciers! Avec beaucoup d'éloquence et de malice, les greeters de Trébeurden émaillent leur récit de petites histoires typiquement locales: un pêcheur du cru, la gare sans train de Trébeurden, une villa touristique renommée, les plantations de graines de lin, les mosaïques du céramiste Odorico, la vie mondaine d'Artistide Briand et moults anecdotes sur les personnages extravagants qui ont nourri l'histoire de la station!

Infos : de 3 à 5 euros suivant la longueur du parcours emprunté, iusau'à 5 km pour 2h30 de visite.



Circuit des 2 pointes

ntre la Pointe du Château et la Pointe du Corbeau, Locquirec offre un pur concentré de Finistère : un port animé, la plage étonnante de La Roche Tombée, des spots de surf - Les Sables Blancs et Pors ar Villiec - des vues à couper le souffle comme la scintillante Baie de Locquirec, les magnifiques villas du bord de mer et leur toit en pierre (une roche locale, ancienne de 600 millions d'année), les fermes anciennes nichées dans la campagne, Keraël, un des plus anciens quartiers de Locquirec, des venelles bordées de jolies maisons ou encore les cabanes à bateaux près du port!

Infos : balade familiale facile au départ du port de Locquirec



Le + : escapade ludique dans la Baie de Locquirec suivie de la cuisine aux algues récoltées avec la guide/30€

De Primel aux vieilles pierres de Plougasnou

es senteurs de la lande, le goût iodé de l'air, le bruit du ressac contre les falaises de Primel, la vue vertigineuse depuis les pointes de cette côte sauvage et escarpée ou le contact du granit sous les doigts : Plougasnou bouleverse les sens! De la Pointe de Primel à la plage du Trégastel, de l'île du Château au port du Diben, de la Maison du Douanier aux pointes rocheuses parsemées de bruyères, des manoirs de Traon ar rhun et de Ruffelic à la plage de Plousganou : la station offre en randonnée son visage le plus sauvage!

Infos : boucle au départ de l'Office de Tourisme. Cir-



Le + : une balade palmée d'1h30 fait voyager sous les trésors du Château du Taureau ou de la Pointe de Primel

Explorons l'estran

a littorine bleue, la radula, la balane, ou encore les gibbules, les gobies et blennies, les syngnathes ou les anomies : au cœur de la Baie de Morlaix, Carantec cache un incroyable cabinet de curiosités ! Du port, cap sur l'île Callot en forme d'hippocampe via une chaussée submersible longue de 800 mètres. À quelques centaines de pas, sur les rochers d'une plage et à l'abri des regards, le cours de sciences nat' peut commencer ! En compagnie du guide, petits et grands sont invités à explorer l'estran puis à dresser l'inventaire précis de leurs trouvailles. Progressivement, les scientiques en herbe se rapprochent de la mer où les espèces sont de plus en plus nombreuses. Infos : balade guidée par l'association Bretagne Vivante, en saison et nendant les vacances scalaires



Le + : Callot ne se donne pas à qui veut ! L'île n'est accessible à pied que quelques heures par jour

Entre Terre et Mer jusqu'à la presqu'île de Perharidy

Au cœur d'intrigues avec l'Angleterre, dans le secret de butins dérobés à l'ennemi, dans l'intimité des ruelles, de leurs caches secrètes et de leurs portes dérobées : les visiteurs s'imprègnent du patrimoine et de l'histoire de Roscoff sur une balade de 18 km! Le vieux port, le jardin exotique et botanique, la campagne roscovite et les fontaines cachées, l'Anse du Laber et les origines de la station puis le cordon dunaire en direction de la Pointe de Perharidy : la randonnée garde le meilleur pour la fin avec plage et crique inaccessibles en voiture!

Infos : boucle au départ de l'office de Tourisme, au pied du phare. Carte disponible à l'OT.



Circuit des korrigans

Sur la côte des sables, Plouescat invite les curieux à explorer l'histoire de la Bretagne à travers les peuples des féériques. Tout au long du circuit, les randonneurs marchent dans l'ombre des farfadets, korrigans et autres lutins qui boostent l'imaginaire collectif. Rochers biscornus, mégalithes inébranlables, ruines, la balade, offrant une vue magnifique sur le front de mer, sillonne le granite peu avare des légendes qui l'entoure : le trésor du menhir de Cam-Louis (7 m), seulement accessible dans l'intervalle des douze coups de minuit, le soir de Noël, le rocher des Korrigans et ses interstices mystérieux, ou encore les étranges pierres plates sur le rebord des fenêtres.

Infos : boucle au départ du parking du click. Circuit libre.



Balade nocturne autour des phares

Dans les reflets moirés de la lune, ou mieux, à la nuit noire, Le Minou et Le Toulinguet envoient les premiers signaux. Puis une myriade de clignotants rouges, verts et jaunes interfèrent. Les codes sont clairs pour les capitaines, mais quelles sont ces étranges signatures optiques ? Que racontent les phares aux bateaux qui rentrent au port ? La balade nocturne de Plougonvelin dévoile tous les secrets des marins, des phares et de leurs étranges dialogues tel un ballet lumineux. Du Fort de Bertheaume à la presqu'île de Kermorvan en passant par la Pointe Saint-Mathieu : une escapade ponctuée d'anecdotes locales pour nous éclairer sur les faisceaux bretons!

Infos : balade organisée de mars à octobre, horaire en fonction de l'éphéméride du coucher de soleil



Balade nature avec la Maison des Minéraux

Situé au bout de la presqu'île de Crozon, entre la Pointe Saint-Mathieu et la Pointe de Pen-Hir, Camaret-sur-Mer propose un véritable musée géologique en plein air. Au départ des alignements de Lagatjar - des menhirs en quartz blanc sur près de 200 mètres de lonqueur - la balade longe le GR34. Des décors qui ont inspiré les artistes (La belle plage de Pen-Hat, les falaises du Toulinguet et la mer d'iroise), les criques de Kerbonn et leur escarpement spectaculaire haut de 50 m, la Pointe de Pen-Hir et son amphithéâtre naturel, les Tas de Pois...: le circuit offre une immersion dans un monde minéral d'un rare esthétisme!

Infos : Boucle au départ des alignements de Lagatjar, rando libre accessible aux familles.



CAMARET-SUR-MER

Au Royaume de Conan le korrigan

petites créatures aiment se retrouver : les korrigans se faufilent dans les landes fleuries, blées dans les roselières. Pour apercevoir ces malice : cap sur cette balade qui immerge petits chemins de traverse et autres ribins!

Informations pratiques : balade organisée, tous les



Le +: la Balade Famille pendant l'été: 12 € / famille de 2 adultes et jusqu'à 4 enfants maximum et à partir de 5 ans

Balade à pied de Port Manec'h

De Port Manec'h à Tahiti, le sentier des grands espaces, pas moins de 50 km de sentiers côtiers de randonnées pédestres balisés, permettent de découvrir la nature omniprésente et les paysages de Névez Port Manec'h! Au pays des tailleurs de pierre, Névez est surtout incontournable pour ses Pierres Debout, ces maisons dont les murs sont constitués de grands blocs plats et verticaux. Situé à l'embouchure de l'Aven, Port Manec'h fut l'un des grands lieux de villégiatures à la Belle Epoque. On y admirait déjà, comme lors de cette balade, la Chapelle Saint-Nicolas, tout de granit vêtue ou encore les fameuses carrières de Kerochet, une ancienne carrière de granit où plus de 100 tailleurs travaillaient ensemble, au XVIe siècle, au rythme

Infos : boucle au départ de la Chapelle Saint-Nicolas à Port Manec'h. Circuit libre.



Le chemin de messe de Saint-Colomban

Chemin utilisé au début du siècle dernier par les habitants du village de Saint-Colomban pour se rendre au bourg, le circuit alterne côtes rocheuses et plages de sable fin. L'Anse du Pô - berceau de l'ostréiculture - la chapelle de style gothique flamboyant de Saint-Colomban, la plage éponyme et la vue exceptionnelle sur la baie et la presqu'île de Quiberon, le village du Bréno, les plages de Carnac, Légenèse, Ty Bihan : une balade entre terre et mer qui oscille sans cesse entre l'effort et le réconfort!

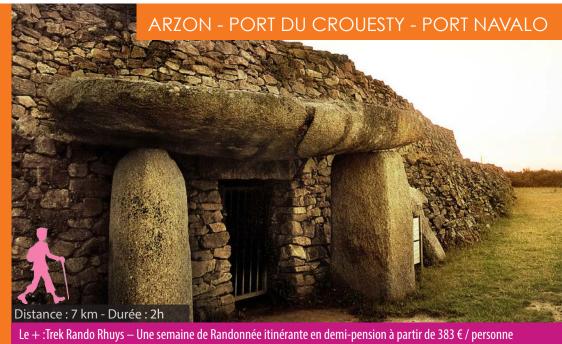
Infos : visite au départ de l'église de Carnac



Randonnée commentée sur les sentiers du Golfe du Morbihan

Les sentiers du Golfe du Morbihan invitent à découvrir un environnement exceptionnel unique au monde par la richesse et la diversité de sa flore et de sa faune, la lumière des paysages marins aux innombrables points de vue sur les îles, les villages traditionnels de pêcheurs, le moulin à marée de Pen Castel, dont les premières pierres datent du XIIe siècle.

Infos : balade de 2h, organisée de Pâques à la Toussaint — Sur inscription à l'Office de tourisme — $6 \in$



Entre Estuaire et Océan

Entre eau douce et eau salée, Pénestin offre un patrimoine naturel très diversifié avec de multiples spots pour le farniente ou l'observation. Le long des rives de Vilaine d'abord : ici, dunes et marais abritent liserons, lavande de mer ou chardon des dunes. Sur l'océan ensuite : le sentier débouche sur un lot unique de criques et de plages, comme celle de La Source et sa paléovallée. Site géologique classé, unique en Europe, la Mine d'Or abritait, il y a 300 millions d'années, une chaîne de montagne plus haute que l'Himalaya. La balade se poursuit dans le centre du bourg, entre campagne préservée et ruelles à sillonner!

Infos : départ de la Salle des sports, Complexe Lucien Petit Breton - Balade intégrée au topoguide rando disponible à l'Office de Tourisme et vendu 4 €



