

DESTINATION BRETAGNE

N° 6 / ÉDITION 2018



Cancale | Dinard | Saint-Cast-le Guildo | Erquy | Pléneuf Val André | Binic-Étables-sur-Mer
Saint-Quay-Portrieux | Perros-Guirec | Trébeurden | Locquirec | Plougasnou | Carantec | Roscoff
Plouescat | Plouguerneau | Landéda l'Aber Wrac'h | Plougonvelin-Pointe Saint-Mathieu
Camaret-sur-Mer | Fouesnant-les Glénan | Névez-Port Manec'h
Carnac | Arzon-Port du Crouesty-Port Navalo | Pénestin

Armor·lux



CÔTES-D'ARMOR

LANGUEUX
SAINT-BRIEUC

FINISTÈRE

* BÉNODET
BREST
CROZON
MORLAIX
PLOZÉVET
QUIMPER
SAINT-RENAN

ILLE-ET-VILAINE

DINARD - LA RICHARDAIS
RENNES
SAINT-GRÉGOIRE
VITRÉ

MORBIHAN

* LE CROUESTY
PONTIVY
VANNES
THEIX

* Ouverts de mars à novembre

SENSATION BRETAGNE C'EST QUOI ?

1



LES JOIES DE LA MER

Des plages propres et surveillées l'été, des ports de pêche et de plaisance...

2



LES PLAISIRS DE LA BALADE

Des sentiers de randonnée balisés et entretenus, le fameux sentier des douaniers, des guides de randonnée détaillés...

3



UN ACCUEIL À LA HAUTEUR

Des hébergements pour tous les goûts et tous les budgets, des restaurants variés, de la crêperie au restaurant gastronomique...

4



DES INFOS PERTINENTES !

Des offices de tourisme ouverts toute l'année (7/7 l'été), des conseils, un accueil et une écoute pour répondre à vos demandes...

5



TOUT POUR NE JAMAIS S'ENNUYER

Des activités et des animations pour les familles, des loisirs nautiques, des sites pittoresques, des excursions vers les îles...



VENIR EN BRETAGNE



PAR AVION / BY PLANE / PER LUFTPOST

- **Aéroport de Rennes**
www.rennes.aeroport.fr
- **Aéroport de Nantes**
www.nantes.aeroport.fr
- **Aéroport de Brest**
www.brest.aeroport.fr
- **Aéroport de Lorient**
www.lorient.aeroport.fr
- **Aéroport de Quimper**
www.quimper.aeroport.fr
- **Aéroport de Dinard**
www.dinard.aeroport.fr
- **Aéroport de Lannion**
www.lannion.aeroport.fr



PAR ROUTE / BY ROAD / AUF DER STRASSE

La Bretagne est desservie par deux grands axes : en provenance du Nord et du Sud, l'autoroute des Estuaires (A 84 et A 83) et en provenance de l'Est, l'autoroute Océane (A 11).

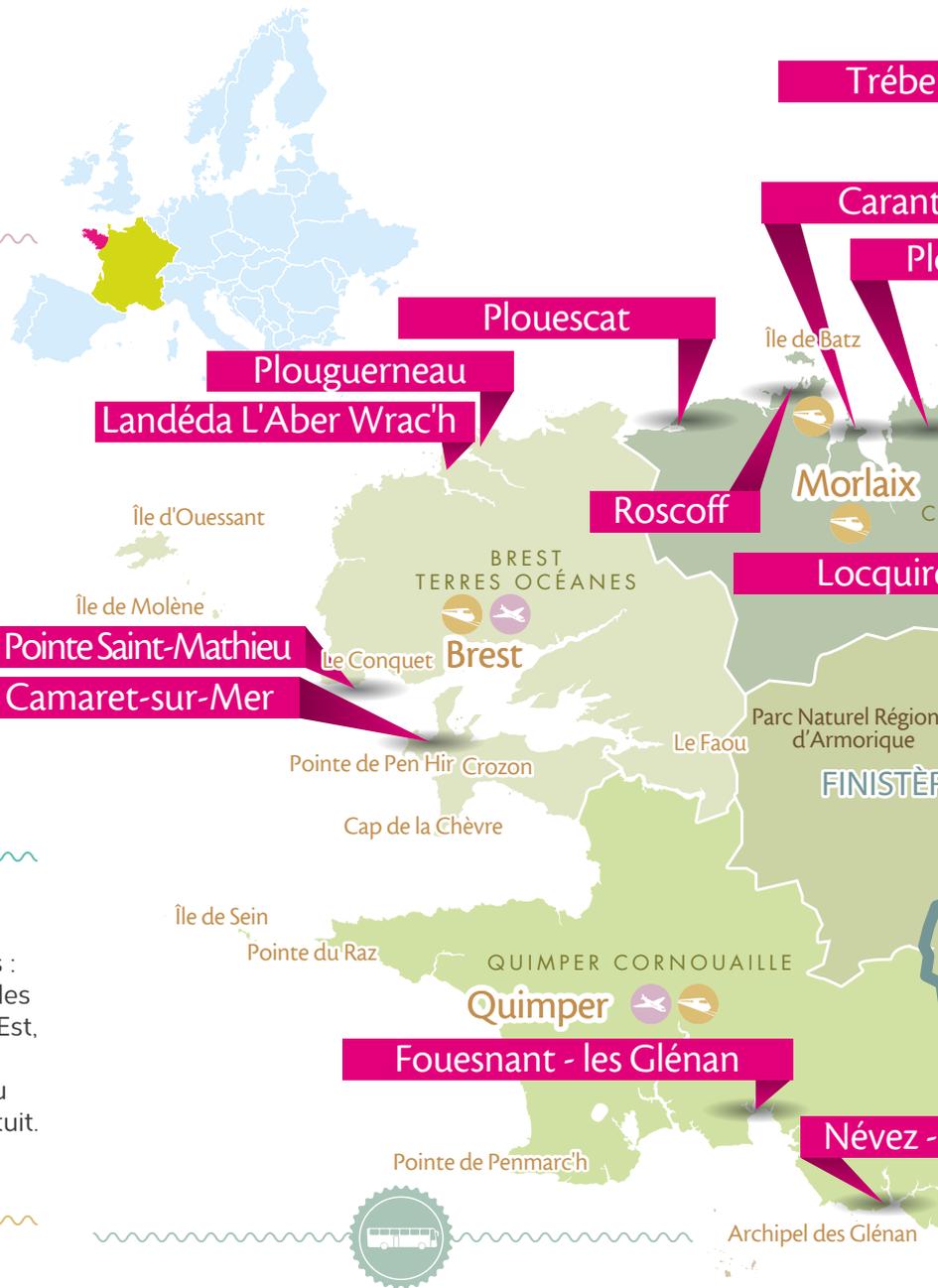
Dès votre entrée dans la région, vous accédez au réseau routier breton 2x2 voies entièrement gratuit.



EN TRAIN / BY TRAIN / MIT DER BAHN

LA BRETAGNE A 1H30 DE PARIS

- Rennes < 1h30
- Saint Malo < 2h30
- Lamballe < 2h15
- Saint Briec < 2h15
- Lannion < 3h20
- Morlaix < 3h00
- Brest < 3h30
- Quimper < 3h30
- Lorient < 3h00
- Auray < 2h40
- Vannes < 2h15



CORRESPONDANCES TRANSPORT EN COMMUN DEPUIS LES GARES VERS LES STATIONS :

www.breizhgo.com



Et correspondances taxis depuis les gares vers les stations.

LÉGENDE

- Limites départementales
- Stations Sensation Bretagne
- Aéroports
- Gares
- Les 10 destinations touristiques de Bretagne
www.tourismebretagne.com



urden

rec

ougasnou

Perros-Guirec

Dinard

Erquy

Pléneuf Val André

Cancale

Saint-Quay-Portrieux

Binic-Étables-sur-mer

Lannion

Saint-Cast-le Guildo

Saint-Brieuc

Lamballe

Rennes

Port Manec'h

Lorient

MORBIHAN

BROCÉLIANDE

ILLE ET VILAINE

Carnac

Auray

Vannes

Pénestin

île de Groix

Quiberon

Houat

Hoedic

Belle-Ile

Guérande

La Baule

Saint-Nazaire

Nantes

on - Port du Croesty - Port Navalo

2018 SOMMAIRE





38
PLOUESCAT



40
NOTRE SEMAINIER



42
PLOUGUERNEAU



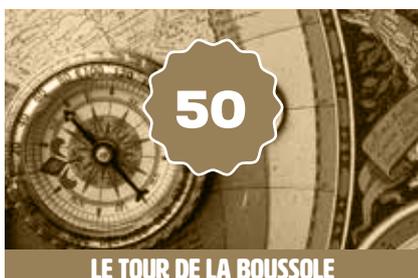
44
LANDÉDA L'ABER WRAC'H



46
**PLOUGONVELIN
POINTE SAINT-MATHIEU**



48
CAMARET-SUR-MER



50
LE TOUR DE LA BOUSSOLE



52
FOUESNANT-LES GLÉNAN



54
NÉVEZ-PORT MANEC'H



56
AMOUREUSEMENT SPORTIFS



58
CARNAC



60
**ARZON-PORT DU
CROUESTY-PORT NAVALO**



62
PÉNESTIN



64
AU FIL DU TEMPS



66
CHECK LIST



RÉALISATION :



L'OURS en PLUS

info@loursenplus.fr
loursenplus.fr



DIRECTION ARTISTIQUE :

David Herbreteau

CONCEPTION RÉDACTIONNELLE :

Emma Chanelles, Stéphanie Lechat,
Elodie Klein et Christiane Herbreteau

IMPRESSION : Imprimerie Vincent

PHOTO DE COUVERTURE :

Saint-Quay-Portrieux



CANCALE

LOVÉE ENTRE SA FALAISE PROTECTRICE ET L'ABRI DE LA BAIE, **CANCALE** REPOSE DANS UN ÉCRIN OÙ LA VIE EST RYTHMÉE PAR LES MARÉES •

Dans le merveilleux cadre de la baie du Mont-Saint-Michel, les parcs à huîtres dessinent une palette quadrillée, brassée par les flots des marées réputées les plus fortes d'Europe. Gorgées des meilleurs nutriments puisés dans les eaux profondes, les huîtres, plates ou creuses, sont emblématiques de la cité. L'huître plate « la Belon de Cancale » ravit le palais des fins gastronomes par sa saveur iodée et salée évoquant un subtil goût de noisette. À chacun son mode de dégustation : à la bonne franquette sur la cale du marché aux huîtres, ou confortablement installé à la terrasse des restaurants longeant le quai.

Insolite...



© E. Berthier

LA SAVONNERIE CANCALAISE

Un univers aux couleurs acidulées dévoilant de délicates fragrances naturelles. Les artisans savonniers proposent une gamme étoffée de savons-soins riches en matières premières d'exception. Elles partagent leur savoir-faire lors de stages d'initiation à la saponification à froid.

Au mouillage dans l'anse de Port-Mer au nord de Cancale, la bisquine «La Cancalaise» attend les vacanciers prêts à embarquer à son bord pour une sortie en mer. Entouré d'un équipage aguerri, devenez mousse le temps d'une excursion vous poussant vers l'archipel de Chausey tout en participant aux manœuvres de ce vieux gréement doté d'une voilure exceptionnelle.

Le GR® 34 serpente sur l'ancien sentier des douaniers le long du littoral sauvage tantôt au milieu de la lande et des ajoncs, tantôt abrité par les pins. Flirtant avec les bords de la falaise, le sentier dévoile en contre-

Le GR® 34 serpente sur l'ancien sentier des douaniers.

bas des petites criques abritées, offrant au détour du chemin de magnifiques vues panoramiques sur la baie du Mont-Saint-Michel. De la pointe du Grouin, le regard embrasse l'archipel de Chausey composé d'une multitude d'îles et îlots. Les jumelles vissées sur les yeux, le site est idéal pour observer le ballet des goélands, mouettes et cormorans, ou repérer sur l'île des Landes les colonies d'oiseaux marins nicheurs. Le souffle du grand large pénètre ce décor enchanteur du point de départ de la course de la route du Rhum (4 novembre 2018).

© A. Lamoureux



Le sentier des douaniers à La Pointe des Crolles

© A. Lamoureux

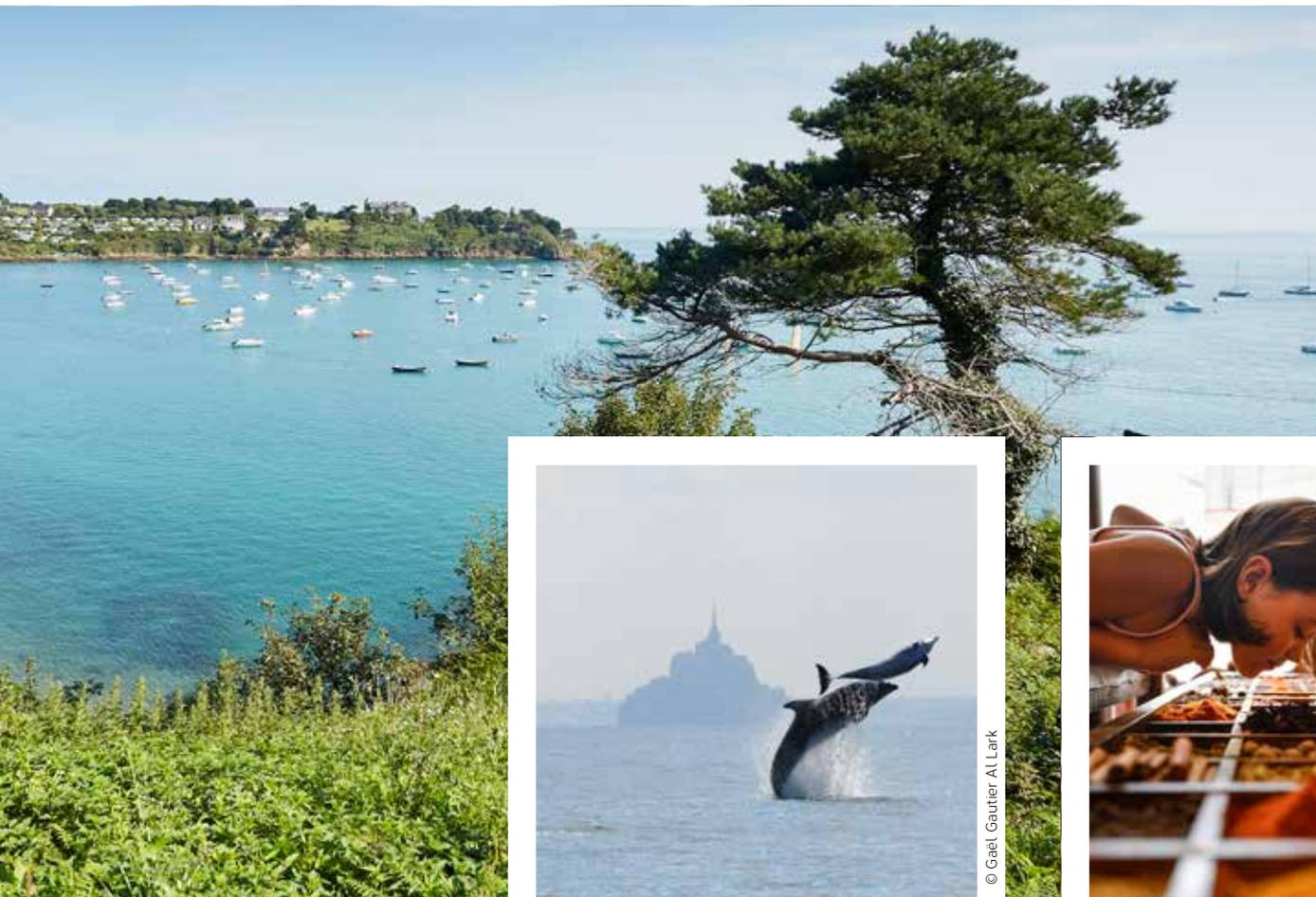


L'anse de Port-Mer

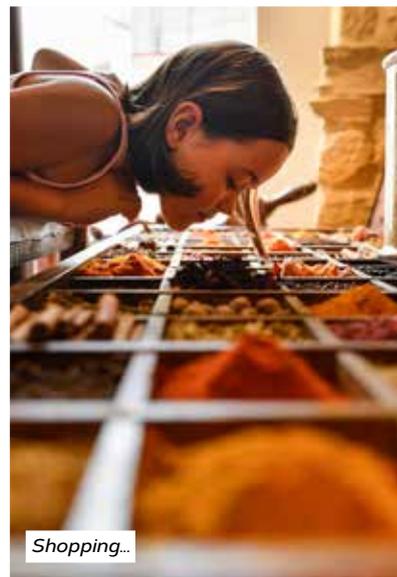


Le Centre Nautique de Port-Mer

© A. Lamoureux



© Gaël Gautier Al Lark



Shopping...

© E. Berthier

DÉCOUVERTE DES DAUPHINS AVEC GAËL GAUTIER

Gaël Gautier est resté un grand enfant dont les yeux s'écarquillent face au spectacle fascinant des dauphins. Ce directeur de l'association Al'Lark s'est constitué une photothèque de plus de 100 000 clichés des ballets aquatiques de ses protégés. Une passion qu'il partage avec le public. A bord de son bateau, il embarque les vacanciers qu'il investit d'une mission d'observateurs, chargés de traquer un aileron qui dépasse au-dessus des flots. Les cabrioles des dauphins: c'est la plus belle récompense qu'il peut offrir à ses passagers.



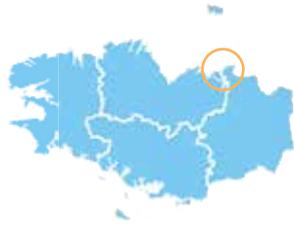
Le port de La Houle

© A. Lamoureux

OFFICE DE TOURISME

**44, rue du Port
35260 CANCALE**

-  Tél. : +33 (0)2 99 89 63 72
-  www.cancale-tourisme.fr
-  contact@cancale-tourisme.fr
-  @Cancale_Tourisme
-  @StMaloTourisme
-  [stmalobaiemontstmichel](https://www.instagram.com/stmalobaiemontstmichel)



DINARD

CONNUE POUR SES **VILLAS BELLE EPOQUE**, CETTE ÉLÉGANTE STATION BALNÉAIRE DE LA CÔTE D'EMERAUDE CULTIVE UN CERTAIN **ART DE VIVRE** MÉLANT DÉTENTE, SPORT ET CULTURE •

Winston Churchill, Agatha Christie ou encore Oscar Wilde ont succombé dès le XIX^e siècle au charme de la destination et de ses villas balnéaires surplombant une mer bleu émeraude. Aujourd'hui encore, ces maisons à l'architecture remarquable participent à sa renommée et impriment une atmosphère chic. Un cachet délicieusement rétro que l'on retrouve sur les quatre plages de sable fin de la station, en particulier celles de l'Ecluse habillée d'élégantes tentes en toile, ou de Saint-Enogat parée de cabines d'époque. Nichées entre les pointes rocheuses, toutes se prêtent à la détente en famille comme aux sports nautiques.

À ne pas manquer



© FFB DINARD

LE FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM BRITANNIQUE

C'est l'un des temps forts de la rentrée, avec plus de 30 000 spectateurs en 5 jours et un jury prestigieux. Depuis bientôt 30 ans, cet événement incontournable met en lumière et récompense la production cinématographique d'outre-Manche en décernant plusieurs prix. Sa 29^e édition aura lieu du 26 au 30 septembre 2018.

Pour en apprécier les différentes facettes, rien de mieux qu'une balade sur le sentier des douaniers qui ourle la côte ciselée par les tempêtes. Ce chemin de grande randonnée (GR® 34) passe notamment par la promenade du Clair de Lune dont le jardin exotique s'étire de la plage du Priuré jusqu'à la Pointe du Moulinet et son sublime point de vue sur la baie de Saint-Malo.

Les amateurs de vélo pourront aussi profiter des 65 km d'itinéraires balisés sillonnant la côte et les rives verdoyantes de la Rance qui mènent à Dinan. Sans oublier les multiples activités sportives et culturelles disponibles sur place, du

Nichées entre les pointes rocheuses, toutes ses plages se prêtent à la détente.

kayak au golf (un sublime 18 trous face à l'océan), en passant par le magnifique marché des Halles et les nombreuses galeries d'Art installées au cœur de la ville.

Envie de bien-être absolu ? Ouvrant sur l'île de Cézembre et Saint-Malo, le centre de thalassothérapie de Dinard réunit tous les ingrédients pour déconnecter et se ressourcer pleinement. Piscine intérieure d'eau de mer chauffée, parcours marins, salle de fitness, soins dispensés par des experts (hydrothérapeutes, kinésithérapeutes), cures thématiques... permettront à chacun de trouver son bonheur.

© A. Lamoureux

GR® 34

© A. Lamoureux

Pool d'Émeraude



Bec de la Vallée

© A. Lamoureux

© A. Lamoureux



SENSATIONS LITTORAL

Embarquez pour un moment inoubliable en terre et mer ! À travers des activités originales et ludiques, Sensations Littoral fait découvrir l'environnement et le patrimoine de la baie de Saint-Malo de manière unique. Randonnée, pêche à pied, chasse au trésor dans la cité corsaire ou encore sortie à bord du vieux gréement La Charlotte, les différentes formules permettent d'apprécier (en solo, couple, famille, groupe) les innombrables joyaux de la Côte d'Émeraude tout en respectant leur environnement.



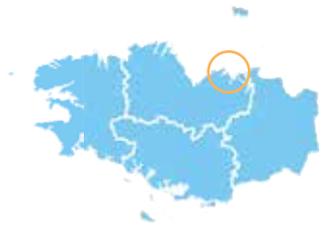
Plage du Prieuré

© A. Lamoureux

OFFICE DE TOURISME

**2, boulevard Féart
35800 DINARD**

-  Tél. : +33 (0)2 821 235 500
(0,12 €/mn + prix appel)
-  www.dinardemeraudetourisme.com
-  Info@dinardemeraudetourisme.com
-  @DinardEmeraudeTourisme
-  @DINARDTOURISME
-  [dinardemeraudetourisme.com](https://www.instagram.com/dinardemeraudetourisme.com)



SAINT-CAST LE GUILDO

IDÉALEMENT SITUÉE ENTRE LE CAP FRÉHEL ET SAINT-MALO, CETTE PRESQU'ÎLE DE CHARME RÉUNIT TOUS LES INGRÉDIENTS POUR DES **HAPPY VACANCES EN FAMILLE !**

Véritable station « outdoor », Saint-Cast-le Guildo comblera les fans de nature et de sport avec un magnifique terrain de jeu entre terre et mer. Encadrée par les baies de l'Arguenon et de la Fresnaye, la destination compte en effet sept grandes plages de sable fin et criques sauvages plongeant dans une mer bleu émeraude.

Insolite...



© Natation Cap Mer

LE VEL'AQUA

À mi-chemin entre l'aquabike et l'aquagym, cette nouvelle discipline s'avère aussi ludique qu'efficace ! Assis sur un engin flottant sans pédale, on fait travailler le corps en douceur pour un renforcement musculaire harmonieux. Le Centre Nautique de Saint-Cast propose tout l'été des séances en mer de 45 minutes.

Ouvrant sur l'archipel des Ebihens, le Fort La Latte et la baie de Saint-Malo, son littoral dévoile un spot nautique d'exception pour de nombreuses activités : voile, catamaran, windsurf, kitesurf, paddle, kayak de mer, pêche en mer, marche aquatique... Il s'avère également idéal pour de jolies balades en mer, à la découverte des multiples trésors naturels de la Côte d'Emeraude.

Vous pourrez aussi apprécier ses paysages contrastés à vélo, à cheval ou encore à pied en empruntant les 19 km de sentiers côtiers (GR® 34) qui réservent de sublimes panoramas maritimes, notamment à la Pointe de l'Isle et à la pointe du Bay. Sans oublier la Pointe de la Garde qui embrasse du regard la Grande Plage de Saint-Cast

Véritable station outdoor, Saint-Cast-le Guildo comblera les fans de nature et de sport.

(longue de 2 km), le port de plaisance (1000 places au ponton et au mouillage), les îles des Ebihens ainsi que la plage de Pen Guen.

Les amateurs de golf seront tout aussi gâtés avec un parcours 18 trous surplombant magnifiquement la mer. Un vrai plaisir pour les yeux que vous prolongerez par un festival de saveurs : crêpes et galettes de blé noir, caramel au beurre salé, cidre fermier, moules de bouchots, huîtres de la presqu'île... Réputée pour ses nombreuses spécialités culinaires,

Saint-Cast réjouira les papilles des gastronomes en culotte courte comme celles de leurs aînés. De quoi se régaler à tout point de vue !

© A. Lamoureux



Selfie sur la Grande plage

© A. Lamoureux



La Baie de Saint-Cast vue depuis "Les thés d'Emma"



Saint-Cast Aventure

© A. Lamoureux



Villas balnéaires et cabines de plage

© A. Lamoureux



LE FUMOIR DE SAINT-CAST

La toute nouvelle boutique de cette entreprise spécialisée dans la fumaison artisanale de poissons et coquillages, vient d'ouvrir ses portes dans le quartier des Mielles (centre plage). Noix de Saint-Jacques, églefin, saumon, lieu jaune, haddock, maquereau... sont transformés selon une méthode traditionnelle ancestrale. Basée sur un salage à sec, associé à une fumaison douce avec de la sciure de hêtre, celle-ci révèle pleinement les qualités de chaque espèce. Une attention particulière est aussi portée au respect des périodes de reproduction, afin de préserver les ressources et de maintenir un haut niveau de qualité. Des produits à la saveur unique que l'on peut trouver à la carte de certaines tables de la région mais aussi dans son Espace Gourmand ouvert quelques jours par semaine aux particuliers.

OFFICE DE TOURISME

Place du Gal de Gaulle - BP 9
22380 SAINT-CAST-LE GUILDO

Tél. : +33 (0)2 96 41 81 52

www.dinan-capfrehel.com

accueilsaintcast@dinan-capfrehel.com

@Cap Fréhel - Côte d'Emeraude

@tourisme_stcast

[saintcastleguildo](https://www.instagram.com/saintcastleguildo)

© Olivier Marie / La Maison Cruzil



Saint-Cast-le Guildo



Dinard



Cancale

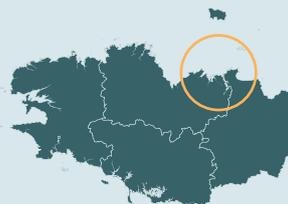


PAUSES GOURMANDES

CANCALE / DINARD / SAINT-CAST-LE GUILDO

LES REPAS SONT DES MOMENTS PRIVILÉGIÉS PENDANT LES VACANCES. ON PREND LE TEMPS DE CHOISIR SES PRODUITS, ON DRESSE UNE JOLIE TABLE ET ON REFAIT LE MONDE, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS. ON VOUS A TROUVÉ TROIS PAUSES GOURMANDES... DÉGUSTEZ !

* informations données à titre indicatif


SAINT-CAST-LE GUILDO

DINARD

Saint-Malo

CANCALE

À TOUTE HEURE

SAVEUR IODÉE À CANCALE

Au bout de la jetée, près du petit phare, sous les bâches rayées, se niche le marché aux huîtres, attraction emblématique du lieu. Sur les conseils des producteurs, les amateurs d'huîtres viennent et dégustent ici les produits à la fraîcheur garantie. Installés à califourchon sur le muret du quai, avec en toile de fond les parcs à huîtres et la silhouette du Mont Saint-Michel, les gourmets savourent les huîtres creuses ou plates, testent « la belon » ou « le pied de cheval ». Puis il suffit de se débarrasser des coquilles sur la plage sous l'œil des mouettes.

à Cancale



© E. Berthier

DÉJEUNER

DÉJEUNER SUR LE POUCE LES PIEDS DANS L'EAU PLAGE DU PRIEURÉ

à Dinard

Nichée au fond de la baie du Prieuré et adossée au magnifique parc de Port-Breton, cette grande plage est idéale pour une halte entre amis ou en famille. Ouvrant joliment sur Saint-Malo, elle bénéficie d'une piscine d'eau de mer -avec bassin enfants- pour piquer une tête facilement quand la marée est basse.



GOÛTER

PAUSE SUCRÉE À SAINT-CAST- LE GUILDO

Les fameux "Castins" (gâteau à base de crème légère vanille et praliné, meringue aux amandes et biscuit), et Kouign Amann de la Belle Meunière affolent les papilles des gourmands depuis 1930. À se damner !

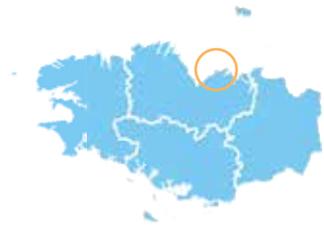
Avec vue sur la Grande Plage, Aux thés d'Emma (ouvert pendant les vacances scolaires) vous réglera tout autant avec sa sélection de thés, pâtisseries et confitures maison.

© A. Lamoureux



à Saint-Cast-
le Guildo

© A. Lamoureux



ERQUY

ENVIE D'UN GRAND BOL D'AIR ?
 METTEZ LE CAP SUR CETTE DESTINATION
 SAUVAGE DÉROULANT **DUNES, FALAISES
 DE GRÈS ROSE, LANDES ET VESTIGES**
 SURPLOMBANT LA MER •

Surplombant le bourg lové au fond d'une anse de la côte de Grès Rose, le Cap d'Erquy offre une vue spectaculaire sur la baie de Saint-Brieuc qui donne le ton d'un séjour sur ses terres : grandeur nature ! Classés parmi les milieux naturels les plus remarquables du département des Côtes d'Armor, ses 170 hectares révèlent de magnifiques paysages mêlant bois de pins, landes de bruyères et ajoncs aux couleurs changeantes selon les saisons. Un site d'exception que vous pourrez parcourir à pied, à vélo, en kayak ou en vedette.



© A. Lamoureux

Le Cap d'Erquy

Insolite...



© A. Lamoureux

PLONGÉE SOUS-MARINE

Congres, homards, coquilles St Jacques, éponges, corail et bien d'autres espèces subaquatiques sont à découvrir dans les eaux du Cap d'Erquy. Les plongeurs plus expérimentés pourront explorer une vingtaine de sites comptant roches, tombants et épaves. Des baptêmes pour adultes et enfants sont possibles à partir de 8 ans.

Ses 15 km de sentiers côtiers assurent des balades littorales aux paysages mémorables. La portion du GR® 34 d'Erquy réserve notamment de jolies surprises avec des baignades dans une mer émeraude, des criques, le port de pêche et la présence d'oiseaux marins. Une quinzaine de circuits de randonnée permet aussi de sillonner la campagne environnante et d'aller à la rencontre de son patrimoine historique.

Autour d'Erquy, les petites routes et les voies vertes balisées de l'itinéraire « Le Tour de Manche à vélo » offrent également de sublimes panoramas sur le Cap d'Erquy ainsi que la découverte des lacs bleus (anciennes carrières de grès rose de la ville) ou des quais de son fameux port de pêche.

Avec 10 plages de sable fin, des plus accessibles (Caroual, Saint Pabu) aux plus sauvages (Lourtuais, le Portuais, le Guen, Lanruen), la station permet de répondre aux envies de chacun. Avec sa chapelle construite en haut de l'îlot, la plage Saint-Michel s'avère idéale

*Erquy, l'air
qu'il vous faut !*

pour contempler les galets de grès rose et les reflets du soleil sur la mer. Les amateurs de sports nautiques auront

ainsi l'embaras du choix avec une multitude d'activités possibles (voile, kitesurf, char à voile, kayak, longe côte, plongée, pêche...) dans la Baie d'Erquy.

Enfin, Erquy constitue un excellent point de départ pour découvrir les autres perles de la côte de Penthièvre, des falaises du Cap Fréhel à la grande plage des Sables d'Or en passant par le port pittoresque de Dahouët.



LES COULISSES DE LA CRIÉE

Le port d'Erquy est connu comme la « capitale » de la Coquille Saint Jacques. Depuis le parking proche de la cale, on peut assister au ballet des bateaux rentrant à quai pour décharger leur précieuse cargaison de coquilles aussitôt emmenée à la criée. La vente a lieu dans une des deux criées des Côtes d'Armor (Erquy, Saint-Quay-Portrieux). En saison de pêche, des visites commentées sont programmées. La pêche de ce « trésor de la Baie » est très réglementée (deux fois par semaine d'octobre à avril, à raison de 45 mn par jour) afin d'en assurer la pérennité.



© A. Lamoureux



© A. Lamoureux



L'Ilot Saint-Michel



Les Lacs Bleus

© A. Lamoureux

OFFICE DE TOURISME

3, rue du 19 Mars 1962
22430 ERQUY

📞 Tél. : +33 (0)2 96 72 30 12

🌐 www.erquy-tourisme.com

@ info@erquy-tourisme.com

f @erquy.tourisme

📷 erquytourisme



PLÉNEUF VAL ANDRÉ

BERCÉE PAR LE RESSAC, LA STATION DE PLÉNEUF VAL ANDRÉ EST **PRISÉE DES FAMILLES ET DES AMATEURS D'ARCHITECTURE BALNÉAIRE**. FORTE D'UNE NATURE PRÉSERVÉE, LA DESTINATION OFFRE DES PAYSAGES TRÈS VARIÉS ENTRE TERRE ET MER •

Leur terrain de jeux s'étend sur 2,5 km. La plage du Val André déroule son tapis de sable blanc aux enfants et offre un paysage de carte postale pour tous ! Bien orientée et protégée du vent, elle est gardée par une armada de magnifiques villas balnéaires, ambiance XIX^e. La digue, entièrement piétonne, débouche au nord-est sur le sentier des douaniers, superbement aménagé, qui offre des points de vue incroyables sur l'îlot du Verdelet et plus largement sur la baie de Saint-Brieuc.

Balade exceptionnelle...



© E. Berthier

L'ÎLOT DU VERDELET

Scrutez le calendrier des marées, checkez les gros coefficients et, à marée basse, chaussez les bottes pour découvrir l'îlot du Verdelet. Ce gros caillou présente des faux airs du Mont Saint-Michel et peut s'enorgueillir d'être une réserve naturelle d'oiseaux marins, en particulier pour le grand cormoran qui y couve ses petits !

© A. Lamoureux



© A. Lamoureux



Digue et villas

L'esprit sportif est une des composantes essentielles de l'identité de Pléneuf Val André. Son golf est classé parmi les plus beaux d'Europe. Prenez votre temps au trou numéro 11 et laissez-vous emporter par une vue imprenable sur la baie. Foulez la terre battue des terrains de tennis du club de l'Amirauté et n'ayez pas peur de suer. L'ombre des arbres centenaires est un atout indéniable pour les joueurs acharnés.

La petite reine a également ses entrées à Pléneuf Val André, en particulier sur la parcours du Tour de Manche, grande boucle franco-britannique reliant la Bretagne et la Normandie au sud-ouest de l'Angleterre. Aménagé et balisé pour

une sécurité et un confort garantis, son passage sur le territoire de Pléneuf Val André offre des points de vues à couper le souffle. Pouvant être parcouru dans son intégralité ou par étape, le temps d'un week-end ou d'une journée, c'est un itinéraire vélo idéal pour les cyclistes en recherche d'évasion, de défi et de découverte.

Pléneuf, Dahouët et Val André, trois visages pour une station !

Le port de Dahouët est aussi un passage obligé pour découvrir toutes les facettes de la station. Aujourd'hui port de plaisance,

Dahouët a conservé son caractère d'antan grâce à ses maisons d'armateurs et ses vieux gréments en partance pour des excursions à la journée.



Plage du Val André



© A. Lamoureux



Port de Dahouët

© A. Lamoureux



© A. Lamoureux

LE SPA MARIN

Face à l'immense plage du Val André, le Spa Marin Thalasso Resort est une invitation au bien-être. Inspiré des palaces balnéaires des années 30, le centre de thalassothérapie propose sur 2 000 m² des prestations personnalisées en mettant en avant les bienfaits de son environnement immédiat face à la baie de Saint-Brieuc. Les bienfaits de l'eau de mer et de ses oligo-éléments fraîchement puisés au large de la côte sont dispensés au spa avec le plus grand soin. L'hébergement y est cosy et design et la cuisine du chef parfaitement maîtrisée.

OFFICE DE TOURISME

Rue Winston Churchill
22370 PLÉNEUF VAL ANDRÉ

📞 Tél. : +33 (0)2 96 72 20 55

💻 www.val-andre.org

@ info@val-andre.org

f [@otpleneufvalandre](https://www.facebook.com/atpleneufvalandre)

📷 [tourismepva](https://www.instagram.com/tourismepva)



BINIC ÉTABILES-SUR-MER

LÉGÈREMENT REBELLE ET CHALEUREUSE, LA STATION BALNÉAIRE ET SON PORT SE VIVENT EN MODE BRETON CURIEUX, LES YEUX RIVÉS SUR L'HORAIRE DES MARÉES. ALORS, PREMIER BAIN DE MER DE LA JOURNÉE, VIRÉE EN BATEAU OU PÊCHE À PIED SUR L'ESTRAN ?

La mer va et vient si loin sur la baie de Saint-Brieuc, qu'il ne faut pas la rater avant même d'aller faire du shopping ou d'engloutir une galette saucisse sur le port. L'ancien premier port français de pêche à la morue au large de Terre-Neuve a su se muer en devenant un port de plaisance abrité des vents derrière sa jetée de 350 mètres de long. On aime son ambiance de granit et de schiste accentuée par les hautes demeures d'armateurs le surplombant, le vent claquant dans les voiles et le tintement des bateaux, les brèves de comptoir des marins dans un vieux bistrot, le charivari les jours de grand marché.



Plage des Godelins

© A. Lamoureux



S'oxygéner au Viaduc des Pourrhis

© A. Lamoureux

Insolite



© Aline Triballier

CHASSE AU TRÉSOR EN FAMILLE

Un savant mélange d'objets à trouver, de défis à relever, de jeux d'énigmes à résoudre en famille ou entre amis pour découvrir, de façon ludique, les faces cachées de la jolie station balnéaire. Dès 3 ans, pendant plus d'1h30, devenez détective et partez à la recherche d'indices pour trouver un des trésors dissimulés !

Ce port est l'escale des navigateurs chevronnés comme en herbe, mais aussi des cavaliers, vététistes, promeneurs et excursionnistes qui veulent battre la campagne ou rejoindre les plages par le GR® 34 légèrement escarpé aux effluves de mimosas et ajoncs.

De part et d'autre de ses quais, cinq plages répondent à toutes les envies. Juste derrière sa jetée, l'Avant-Port, avec ses cabines de bois vert, a une charmante allure des premiers bains de mer, tout comme celle des Godelins. Au pied du chemin de promenade et des belles villas balnéaires, la Plage de la Banche, fait le bonheur de toute la

famille avec sa piscine d'eau de mer et son sable fin qui fait office de table de pique-nique. Celle du Moulin séduit tout autant les tribus par son accès facile et ses restaurants pieds dans l'eau. Alors que la sauvage Corps de Garde, entourée de hautes falaises, est idéale pour les adeptes d'intimité et de nature.

Au loin dans un nuancier de bleu et de vert, entre les paddles, kayaks, dériveurs et catamarans, la baie vous offre en carte postale souvenir et, pour peu que vous soyez observateur, le plongeur d'un dauphin devant un lever de soleil éblouissant !

La station balnéaire et son port se vivent en mode breton.



© E. Berthier

FOOD TOUR

Plusieurs fois l'an, sur un thème et un circuit différents, goûtez dans une ambiance chaleureuse toutes les saveurs de la Bretagne au travers d'une promenade gourmande. Un joli concept pour déguster les meilleurs produits locaux, rencontrer les faiseurs de goûts, découvrir les savoir-faire locaux, tester les restaurants, mais aussi apprendre l'histoire de la station au travers de sa gastronomie. Découvrir, picorer, écouter, regarder, toucher... tous vos sens sont en éveil pour découvrir de façon ludique et conviviale cet art de la bonne chère !

© A. Lamoureux



Le Port

Activités nautiques pour toute la famille



© A. Lamoureux

OFFICE DE TOURISME

6 Place Le Pomellec
22520 BINIC-ÉTABLES-SUR-MER

Tél. : +33 (0)2 96 73 60 12

www.besurmer-tourisme.com

info@besurmer-tourisme.com

[@binic.etablessurmer.tourisme](https://www.facebook.com/binic.etablessurmer.tourisme)

[@Betourisme](https://www.instagram.com/Betourisme)

[binicetablessurmer_tourisme](https://www.instagram.com/binicetablessurmer_tourisme)



SAINT-QUAY PORTRIEUX

DES GÉNÉRATIONS ENTIÈRES SONT TOMBÉES
SOUS LE CHARME DE LA STATION BALNÉAIRE
CROQUÉE ET PEINTE PAR DES ARTISTES
COMME EUGÈNE BOUDIN, BERTHE MORISOT
ET PAUL SIGNAC •

Le panier rempli de produits locaux, les promeneurs déambulent sur le sentier. Entre côte découpée, grèves et plages de sable fin, les hôtels et maisons de famille aux jardins luxuriants surplombent fièrement la mer et défient ses embruns. Les contemplateurs s'arrêtent époustoufflés par le spectacle alors que les plus sportifs s'entraînent pour le prochain trail. En toile de fond, dans un camaïeu de bleu, les îles Saint-Quay brillent dans la baie. Les amoureux de la nature les rejoignent en kayak, pour une visite guidée sur l'écosystème. Haut lieu de pêche, elles sont aussi le terrain de jeux des pêcheurs à pied, pique-niqueurs, jeunes moussaillons et autres explorateurs des mers.

Le conseil...



© Adobstock

LA RECETTE DES BONNES CRÊPES

Fouettez jusqu'à obtenir un bel appareil mousseux 250 g de farine avec 2 œufs, 1 bonne cuillère à soupe de beurre salé, 25 cl de lait, 25 cl d'eau tiède et, petite astuce de mamé Germaine, 25 cl de bière locale. Laissez la pâte lever avant de cuire les crêpes dans une poêle bien chaude beurrée à souhait !

Les ados ont terminé leur stage de voile. Ils retrouvent leurs amis d'enfance sur la jetée ou sur la plage du Casino pour immortaliser du plongeur de la piscine d'eau de mer –si désuète– un de leurs meilleurs sauts. Installés à la terrasse d'un café restaurant ou sur la fameuse plage du Chatelet, bordée par ses jolies barrières d'un blanc éclatant, les parents se régaleront à les contempler en se remémorant leurs propres exploits. Entre paddle, fitness sur la plage, ski nautique, mini board, catamaran, château de sable, retrouvailles et sieste à rallonge, la journée défile en un éclair.

Maisons de famille
aux jardins luxuriants
surplombent fièrement
la mer et défient ses
embruns.

Il est temps de plier serviette ! Semant derrière lui les grains de sable de sa fabrique à souvenirs chacun quitte l'ambiance des belles plages pour flâner dans les venelles ponctuées d'ateliers d'artistes, jolies boutiques artisanales, de décorations délicates et de mode en vogue. Une bonne douche et voilà les noctambules repartis à l'assaut des bars et restaurants pour clôturer cette journée mémorable !

© A. Lamoureux



© E. Berthier



Île de la Comtesse



Pointe de l'Isnain



Port d'Armor

© A. Lamoureux



Plage du Châtelet

© A. Lamoureux



Vue sur l'île de la Comtesse depuis le GR® 34

© A. Lamoureux

RETOUR DE PÊCHE À LA COUILLE SAINT-JACQUES PAR MANON

J'adore la frénésie du quai Pierre Alien avant la criée, au retour de pêche à la coquille Saint-Jacques. Les vieux loups de mer serrent des mains de droite, de gauche, les grands-parents retiennent par la capuche leurs petits-enfants excités, quelques touristes curieux se passionnent et les hommes en cirés jaunes s'affairent autour des coquilliers aux couleurs chatoyantes et aux noms tarabiscotés. J'y retrouve toujours ce que je viens y chercher : du typique, de l'authentique, du breton, de la couleur, de l'odeur, des gens... Et un sacré appétit iodé !

Retrouvez les expériences de Manon sur www.saintquayportrieux.com/peche-coquille-saint-jacques/

OFFICE DE TOURISME

17 bis, rue Jeanne d'Arc
22410 SAINT-QUAY-PORTRIEUX

-  Tél. : +33 (0)2 96 70 40 64
-  www.saintquayportrieux.com
-  tourisme@saintquayportrieux.com
-  [@bienvenue.saintquayportrieux](https://www.facebook.com/bienvenue.saintquayportrieux)
-  [bienvenue_saint_quay_portrieux](https://www.instagram.com/bienvenue_saint_quay_portrieux)

>> 55 KM • 1H | >> 60 KM | >> 60 KM *

Erquy



Pléneuf Val André



Binic-Étables-sur-Mer



Saint-Quay-Portrieux



AU FIL DES SAISONS

ERQUY / PLÉNEUF VAL ANDRÉ BINIC - ÉTABLES-SUR-MER / SAINT-QUAY-PORTRIEUX

LA BRETAGNE A CELA DE MAGIQUE QU'À CHAQUE SAISON, ON LA DÉCOUVRE SOUS DE NOUVEAUX ATOURS. SI LES WEEK-ENDS PROLONGÉS DE PRINTEMPS ET LA SAISON ESTIVALE VOIENT L'AFFLUX DE VISITEURS, L'ARRIÈRE-SAISON OFFRE DES MOMENTS INSOLITES À QUI SAIT LES SAISIR !

* informations données à titre indicatif

SAINT-QUAY-PORTRIEUX

BINIC - ÉTABLES-SUR-MER

ERQUY

PLÉNEUF VAL ANDRÉ

Saint-Brieuc

PRINTEMPS

C'EST L'ARRIVÉE DES OISEAUX

L'occasion d'une balade nature en famille à travers les landes et le long des plages sauvages du Cap d'Erquy. Prenez un grand bol d'air tout en observant le vol des cormorans et des mouettes à tête noire au dessus des vagues. Pour les observer d'encore plus près, des croisières vous emmèneront le long des falaises de grès rose du Cap d'Erquy et du Cap Fréhel. C'est là, en arrivant à la réserve ornithologique, que vous découvrirez les pingouins torda qui nichent au creux des rochers.



à Erquy

© E. Berthier



à Pléneuf
Val André

ÉTÉ

PARTIE DE MÖLKKY ENTRE AMIS SUR LA PLAGE

C'est devenu le best seller des jeux de plage. À mi-chemin entre la pétanque et le bowling, le mölkkky a envahi les plages françaises et le phénomène n'est pas étranger à Pléneuf. Ce jeu d'adresse de plein air se pratique en famille et offre de belles parties de rigolades car ce n'est pas forcément le plus grand qui l'emporte ! La dextérité de vos jolies têtes blondes va vous étonner !

© Armor Navigation

AUTOMNE

RUNNING AU LEVER DU SOLEIL

Avec en toile de fond l'immensité de la mer dans un camaïeu de rose, de vert et de bleu, entre longue ligne droite et sable bien meuble, le sentier des douaniers qui serpente le long de la côte est un incontournable de Binic-Étables-sur-Mer pour les adeptes du dépassement de soi !

© A. Lamoureux



à Saint-Quay-Portrieux

HIVER

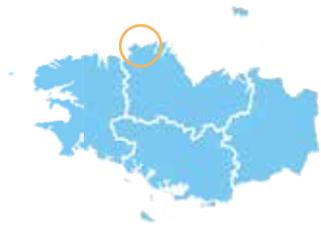
PETIT DÉJEUNER FACE À L'ÎLE DE LA COMTESSE

On s'offre un petit déjeuner « carte postale typique » sur la baie au lever du soleil face à l'île de la Comtesse, avec chocolat ou café bien chaud, en regardant passer les coquilliers qui quittent le port de Saint-Quay-Portrieux dans un joli ballet. Et surtout, on ne rate pas leur retour pour déguster l'exquise noix de Saint-Jacques de la baie de Saint-Brieuc !

© E. Berthier

à Binic-Étables-sur-Mer





PERROS-GUIREC

PERROS-GUIREC INCARNE LA CÔTE DE GRANIT ROSE DANS TOUTE SA SPLENDEUR. **CHAOS GRANITIQUES, CRIQUES AUX EAUX TRANSPARENTES**, SITE NATUREL PROTÉGÉ, PERROS-GUIREC EST UNE DESTINATION COMPLÈTE AVEC SES PLAGES, SON CASINO, SES ACTIVITÉS NAUTIQUES, SA RÉSERVE ORNITHOLOGIQUE, BREF LA VIE EN ROZ !

Vous la voyez cette belle carte postale ? Cette façade littorale au relief géologique rond et sensuel, érodé par la mer et le vent ? La côte de Granit Rose est de réputation internationale et Perros-Guirec en est son joyau ! Combien de photographes ont été inspirés par ces chaos granitiques ? Des milliers assurément avec toujours une interprétation différente en fonction de l'heure d'exposition. Le sentier des douaniers qui mène à ce spectacle magique est un véritable pèlerinage, mais amusez-vous à vous perdre en chemin et laissez-vous mener par le bout du nez par Dame Nature.

Surf attitude...



© A. Lamoureux

LE SPOT DE SURF D'ALEXIS DENIEL

Les vagues qui déferlent sur la pointe Bretagne font le bonheur des surfeurs, notamment sur la grande plage de Trestraou. C'est ici que le champion de longboard Alexis Deniel a pris ses premières vagues et a ouvert son école de surf. Aujourd'hui, les surfs mais aussi les bodyboards, longboards, skims et stand up paddle glissent sur l'écume de la côte de Granit Rose.

Côte plage et sable fin, Perros-Guirec est également bien achalandée ! La plage de Trestraou concentre les activités familiales, sportives et nautiques... Cintrée de belles villas balnéaires fleuries d'hortensias typiquement bretons, elle est le poumon de la station balnéaire. On s'y détend, on y court, on y laisse les enfants aux clubs de plage le temps d'un stage de pêche ou d'un cours de surf : on prend le départ pour l'archipel des 7 îles et on flâne dans les boutiques le long du remblai... Un peu plus loin, la plage tout aussi vaste de Trestrignel s'adresse aux habitués préférant rester plus à l'écart de l'effervescence du centre-ville. Plus confidentielle encore,

Ici des rochers légendaires se jettent dans une eau turquoise !

la plage de Saint-Guirec est un joyau au cœur de Ploumanac'h, élu village préféré des Français en 2015 !

Pour les amoureux des créatures légendaires de Bretagne telles les korrigans et autres trolls, la Vallée des Traouiéro est le repaire naturel autoproclamé de personnages réels ou fictifs, gentils ou angoissants...

Une dernière chose pour crâner en famille : en découvrant les chaos granitiques de Perros, vous êtes entrés dans un cercle très fermé. Il n'existe que deux autres "Côte de Granit Rose" dans le monde : en Corse et... en Chine !



© A. Lamoureux

Chaos granitique



© E. Berthier

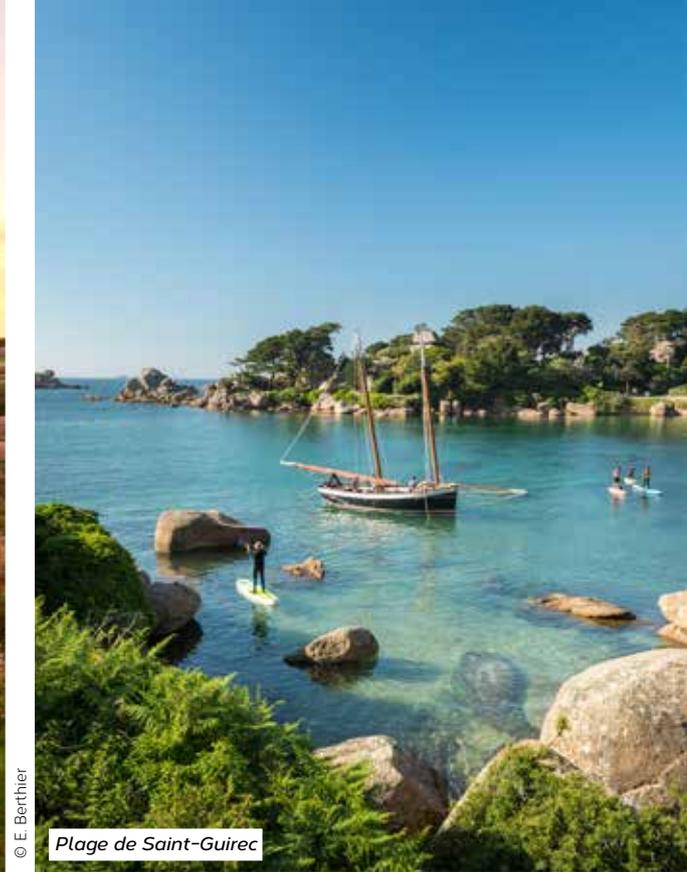
Plage de Trestrignel



EXCURSION EN MER VERS L'ARCHIPEL DES 7 ÎLES

En fait je ne devrais pas vous dire ça mais la meilleure chose à faire pour se préparer pour l'excursion vers l'Archipel des 7 îles, c'est de justement ne pas se préparer, en lire un minimum pour garder l'effet de surprise...

Bon, si vraiment les surprises ce n'est pas votre truc, je veux bien vous livrer quelques indices... L'Archipel est donc constitué de 7 îles (jusqu'ici rien d'épatant), certaines sont à fleur d'eau en fonction des marées, d'autres accostables comme l'île aux Moines (pas celle du Golfe du Morbihan !) et la dernière et non moins fameuse, l'île Rouzic, l'île aux Fous de Bassan, le clou du spectacle... Attendez de contourner le rocher et vous comprendrez... ça paille de partout, juste incroyable !



© E. Berthier

Plage de Saint-Guirec



© Nicofilms

Vallée des Traouiéro

OFFICE DE TOURISME

21, place de l'Hôtel de Ville - BP 54
22700 PERROS-GUIREC

📞 Tél. : +33 (0)2 96 23 21 15

💻 www.perros-guirec.com

@ infos@perros-guirec.com

f [@perros.guirec.tourisme](https://www.facebook.com/perros.guirec.tourisme)

🐦 [@PerrosGuirec22](https://twitter.com/PerrosGuirec22)

📷 [perrosguirec_cotedegranitrose](https://www.instagram.com/perrosguirec_cotedegranitrose)

© E. Berthier



TRÉBEURDEN

DU HAUT DE SON PROMONTOIRE, TRÉBEURDEN DOMINE FIÈREMENT LA BAIE DE LANNION. ELLE FAIT PARTIE DE CES INSOUMISES, TRÈS ACTIVES ET MYSTÉRIEUSES À L'ARCHITECTURE SURPRENANTE, À L'ACCENT ASSURÉMENT ENVIRONNEMENTAL ET À L'ESPRIT TOTALEMENT FESTIF .

C'est à la fin du XIX^e siècle, que la bourgeoisie de Lannion vient construire sur ses hauteurs de belles villas. Dans les années 50, plus de 30 hôtels et pensions de famille accueillent les touristes venus profiter des bienfaits du climat. Ce passé riche, et parfois croustillant, se découvre en traversant le quartier de Lan Kerellec.

Avec 50 % d'espaces préservés et 100% de paysages inattendus, vous serez conquis. Les randonneurs à pied, à cheval ou en VTT y convergent en famille pour parcourir de belles boucles à travers les bois et les landes avant de revenir sur la côte escarpée. D'énormes blocs de granit aux formes étranges en jalonnent le parcours. Roses au levé, rouges à midi et pourpres le soir, le GR® 34 en révèle toute la splendeur géologique !

À ne pas manquer...



© A. Lamoureux

COUCHER DE SOLEIL SUR LES ÎLOTS

Impossible de quitter Trébeurden sans avoir embarqué pour une promenade pédagogique à bord d'un joli voilier comme le Bag an Holl pour une virée d'exception entre les îlots à la faune et à la flore préservées. Alors que le voilier file et que le jour décline, le bleu et le vert se parent de nuances orangées jusqu'au coucher de soleil. Inoubliable !

Depuis des générations, la station est aussi le rendez-vous des grandes familles qui se retrouvent dans une ambiance nautique sur l'une des sept plages : voile, plongée sous-marine, kitesurf, paddle, kayak, voile habitable, chacun y va de son embarcation pourvu qu'il rejoigne l'un des îlots !

La fameuse « Milliau », située à seulement quelques encablures, semble très accessible à pied à marée basse. Que nenni ! Il faut encore pour atteindre la belle, retrousser ses pantalons, bien être chaussé et crapahuter, sauter pour enfin être récompensé. L'excursion jusqu'à



© A. Lamoureux

Plage de Tresmeur



© A. Lamoureux

Pêche à pied à Toëno

son sommet, où trônent fièrement une allée couverte et un gîte-musée, fait toujours le bonheur des grands comme des petits explorateurs qui voient dans cette ascension un véritable terrain de jeux.

Depuis des générations, la station est aussi le rendez-vous des grandes familles.

Le spot incontournable pour se retrouver, outre le grand marché, reste la plage principale de Tresmeur avec son port, ses activités nautiques et sa promenade, intergénérationnelle, elle est le lieu de rendez-vous des familles et des

amis qui viennent s'y désaltérer, se restaurer et danser dans les bars à ambiance et cafés-concerts jusqu'au bout de la nuit !



Baie de Tresmeur et Pointe du Castel



© E. Berthier



Pointe de Bihit

© E. Berthier

COMMENT CUISINER LE HOMARD ?

Pour 4 personnes

- 4 assiettes creuses
- un chou-fleur
- 200 gr de crème liquide
- 1 gousse de vanille
- 2 homards de 600 gr
- 125 gr de beurre demi-sel
- fumet de carcasses de homard
- huile d'olive parfumée au basilic.

- Faites cuire le chou-fleur à l'eau salée pendant 10 minutes. Égouttez. Réservez quelques somites.
- Réalisez un velouté avec le chou-fleur, l'intérieur de la gousse de vanille et la crème liquide.
- Dans un court bouillon, faites précuire les homards 4 minutes. Laissez les refroidir avant de les décortiquer intégralement. Coupez la queue en deux dans la longueur et enlevez le boyau.
- Faites revenir les queues et la chair des pinces dans le beurre clarifié vanillé.
- Torréfiez les noisettes au four très chaud et concassez-les.
- Faites revenir les quelques somites de chou-fleur à l'huile d'olive.
- Dressage : Dans chaque assiette creuse, versez un fond de velouté de chou-fleur, disposez le demi-homard doré et les somites de chou-fleur, parsemez de brisures de noisette et de quelques gouttes d'huile d'olive parfumée au basilic.

*Recette proposée par Laurent Rouvier
du restaurant la Tourelle*



Marais du Quellen

© A. Lamoureux

OFFICE DE TOURISME

**Place de Crec'h Hery
22560 TREBEURDEN**

📞 Tél. : +33 (0)2 96 23 51 64

💻 www.bretagne-cotedegranitrose.com

@ tourisme@trebeurden.fr

f [@TrebeurdenTourisme](https://www.facebook.com/TrebeurdenTourisme)

🐦 [@mon_trebeurden](https://twitter.com/mon_trebeurden)

📷 [cotedegranitrosetourisme](https://www.instagram.com/cotedegranitrosetourisme)



LOCQUIREC

ON CRAQUE POUR CE **PETIT PARADIS SUR L'EAU**, COULEUR GLAZ, POSÉ SUR UNE RAVISSANTE PRESQU'ÎLE LUXURIANTE ! PARFAITE POUR PRENDRE DU BON TEMPS CHAQUE SAISON !

C'est au début du siècle dernier qu'apparaissent les belles villas et leurs jardins exotiques au côté des maisons en pierre des pêcheurs et armateurs nichées dans les petites venelles fleuries d'hortensias. Locquirec est bien une petite station balnéaire raffinée, non ostentatoire, à l'esprit de famille, comme en témoigne l'ancienne pension de famille, le « très british » Grand Hôtel des Bains. Surplombant la baie, cet établissement de balnéothérapie et de bien-être, prisé des artistes et écrivains discrets, offre, à l'image de la station, tous les atouts pour se ressourcer.

Insolite...



© A. Lamoureux

COMPÉTITIONS DE SURF

Riche de ses nombreuses plages bien orientées, la station balnéaire est reconnue depuis quelques années pour sa pratique du surf. Toute l'année, les deux écoles de surf animent brillamment la station en dispensant à chacun des cours, stages, compétitions, et partagent leur passion de la glisse. Dans un cadre idyllique, certains se distinguent tout particulièrement : la jeune Casiopée vient de décrocher le titre de championne de Bretagne !

C'est le moment de rompre avec le rythme d'enfer de l'année pour vous évader dans la volupté : soin balnéo, cocooning, marché du terroir, shopping délicat, lecture sur la plage, douce rêverie face à un magnifique panorama sur l'ensemble de la baie et une vue à 360° absolument incroyable sur la Presqu'île et l'estran. À marée basse, la mer laisse la place à cette étendue de sable que les pêcheurs à pied et petits explorateurs fouillent pour en extraire divers mets iodés. On en profite pour apprendre à choisir les algues aux innombrables bienfaits et à concocter des recettes savoureuses lors d'ateliers cuisine.

Locquirec reflète l'image d'une petite station balnéaire raffinée.

Pendant ce temps, les enfants s'éclatent à leur cours de surf à Pors ar Villiec, Moulin de la Rive ou aux Sables Blancs. A moins qu'ils ne préfèrent la plage du fond de la Baie qui propose de nombreuses activités comme le kayak, le paddle... pour les petits et les plus grands ! Envie de farniente ? Cap sur les Sables Blancs, entre dunes et pointes rocheuses, qui offrent le cadre idyllique pour laisser filer les heures. Celle du Port est le point de rendez-vous des locaux, des estivants et des baigneurs qui s'y retrouvent d'année en année dans une atmosphère conviviale : le matin pour lire le journal pendant que les enfants suivent leur cours de voile, l'après-midi pour construire des châteaux de sable et le soir pour dévorer une crêpe en famille !



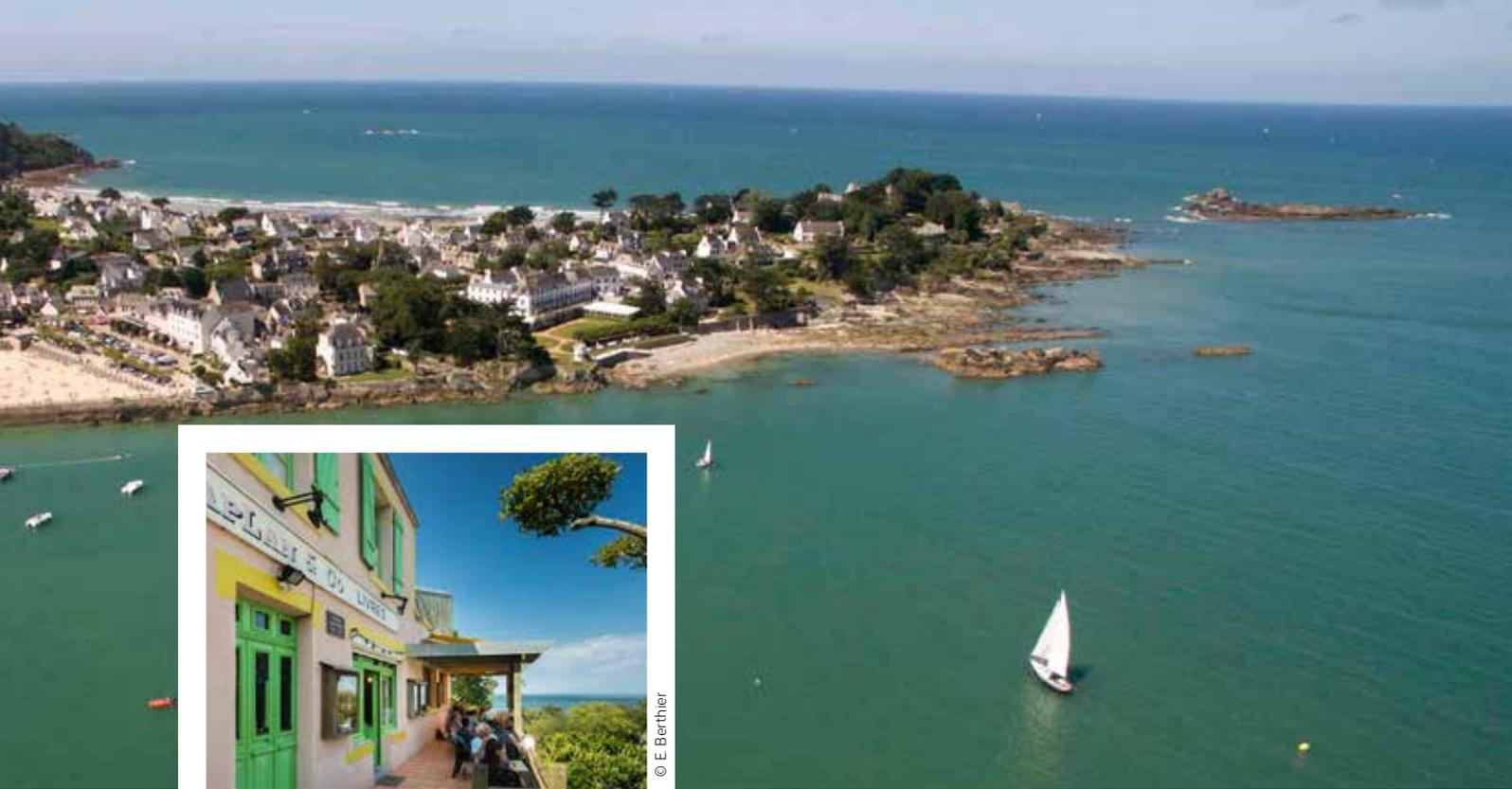
© Niclofilms

Le port à marée haute



© E. Berthier

Vue sur le large



© E. Berthier

LE CAFÉ LIBRAIRIE CAPLAN AND CO

On prolonge l'éloge de la lenteur par une longue promenade contemplative et sauvage le long du sentier côtier ou à vélo à travers la campagne, jusqu'au charmant Café-Boutique-Librairie au-dessus de la plage de Poul Rodou. Véritable lieu de vie, il est le rendez-vous des promeneurs à pied et à vélo, locaux et vacanciers qui viennent lire un bon bouquin, jouer à un jeu de société, boire un verre et se détendre face à la mer, dans une ambiance hors du temps.



© E. Berthier

Balade à marée basse



Coucher de soleil

OFFICE DE TOURISME

Rue de Pors ar villiec
29241 LOCQUIREC

📞 Tél. : +33 (0)2 98 67 40 83

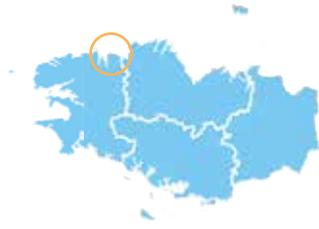
🌐 www.baiedemorlaix.bzh

@ locquirec@tourisme-morlaix.bzh

f @LocquirecTourisme

📷 [baiedemorlaixtourisme](https://www.instagram.com/baiedemorlaixtourisme)

© E. Berthier



PLOUGASNOU

LA STATION BALNÉAIRE AUX MILLE ET UNE FACETTES, **SENTINELLE PRÉSERVÉE SUR LA BAIE DE MORLAIX**, GAGNE À ÊTRE EXPLORÉE AU-DELÀ DE SES BELLES PLAGES DE SABLE FIN ET DE SES ACTIVITÉS NAUTIQUES •

Son bourg a été édifié dans les terres autour de son église Saint-Pierre inscrite aux Monuments Historiques. Il faut pousser sa porte pour en découvrir les trésors exceptionnels. À l'extérieur, c'est la vie d'une station paisible de bord de mer avec ses élégantes boutiques et ses habitants attachants. Mais ce n'est qu'une face de la belle et il vous faut descendre vers le littoral pour en découvrir tous les contours.

Insolite...



© A. Lamoureux

RETOUR DE PÊCHE AU DIBEN

Le port si calme s'anime alors que dans un ballet coloré les bateaux se relaient à quai pour décharger leur pêche du jour. Les marins aux cirés jaunes s'affairent, les goélands s'impatientent et les professionnels s'agitent autour des caisses bleues et jaunes qui se remplissent, selon la saison, de saint jacques, araignées, lieu, sole ou seiche sous les yeux amusés des curieux.

D'un côté, le quartier balnéaire avec ses longues plages, ses villas, ses belles résidences secondaires, ses hôtels et ses loisirs nautiques. De l'autre sur la côte, des géants de pierre aux formes insolites, des pâturages verts et la pointe de Primel, site protégé Natura 2000 que l'on rejoint en mode randonnée par le sentier des douaniers.

Théâtre à ciel ouvert sur des siècles d'histoire, ce sanctuaire frappe surtout par son aspect originel de fortification. Forgé depuis le mésolithique par les hommes puis aménagé pour se protéger des envahisseurs, Vauban y fait ajouter une batterie de deux canons et Napoléon une "Cabane des Douaniers". Aujourd'hui, on escalade ses falaises tout

Pousser sa porte pour en découvrir toute la dimension exceptionnelle.

en profitant paisiblement du panorama exceptionnel qu'elles nous offrent sur le port de pêche du Diben. Il est aussi le point de départ de balades à la palme, en kayak, et des escapades en vedette vers le château du Taureau, érigé sur un des îlots de la baie de Morlaix. Construit par les Morlaisiens en 1542 et remanié par Vauban, il fut, tour à tour, château défensif, prison, villégiature de Mme de Vilmorin, école de voile... Aujourd'hui, site touristique, il est le seul fort en pleine mer qui se visite en France.

Au retour, attardez-vous sur la côte pour vivre avec ravissement un coucher de soleil exceptionnellement rose sur la baie.

© A. Lamoureux

La Pointe de Primel

PORTRAIT D'ÉRIC CAPITAINE DE L'AMZER'ZO

Amzer'zo - « il y a le temps », en breton - est un charmant vieux gréement de 10 m. À la barre, Éric - capitaine passionné de ce voilier traditionnel - partage les joies de la navigation et fait découvrir l'environnement naturel et historique de l'une des plus belles baies du monde. Et il n'y a pas mieux pour espérer côtoyer les mammifères marins ou approcher les oiseaux nichés sur les différents îlots de la réserve ornithologique reconnaissable au balisage vert.



© Niclofilms



Le Tour de Manche à vélo à Plougasnou

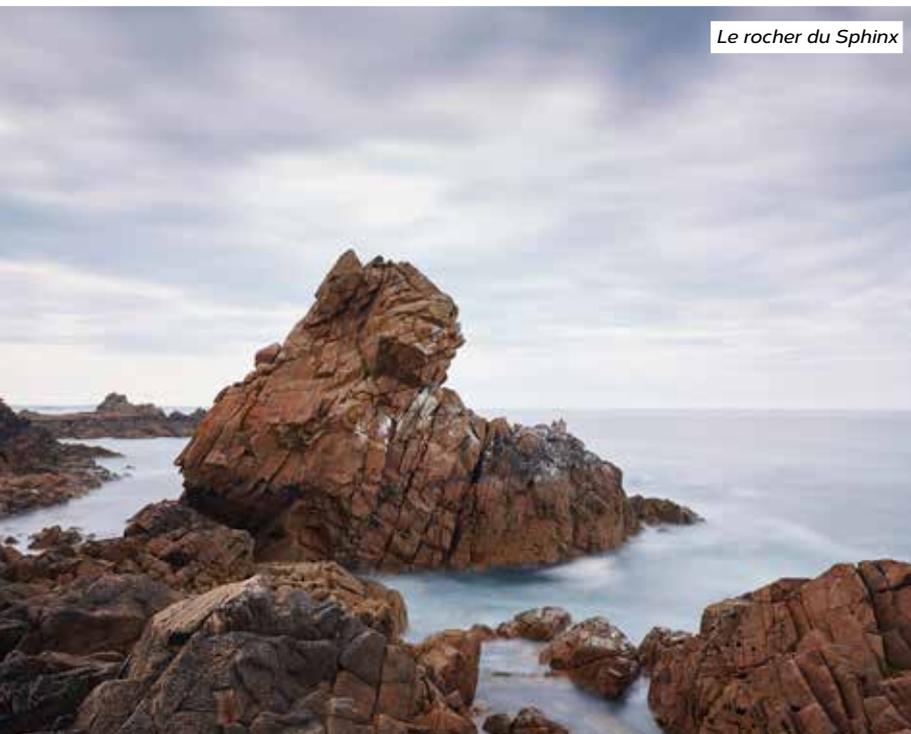
© A. Lamoureux



Kayak et paddle à Térénez

© A. Lamoureux

Le rocher du Sphinx



© A. Lamoureux

OFFICE DE TOURISME

Place du Général Leclerc
29630 PLOUGASNOU

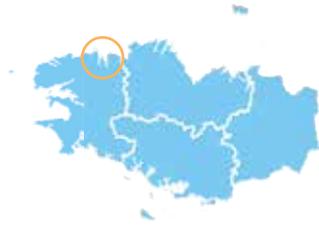
📞 Tél. / Fax : +33 (0)2 98 67 35 46

🌐 www.baiedemorlaix.bzh

@ plougasnou@tourisme-morlaix.bzh

f @PlougasnouTourisme

📷 [baiedemorlaixtourisme](https://www.instagram.com/baiedemorlaixtourisme)



CARANTEC

STATION BALNÉAIRE CHIC, DÉCONTRACTÉE ET SPORTIVE, CARANTEC EST LA CHOUCHOU DES FAMILLES QUI AIMENT SON CHARME ARCHITECTURAL, SES BELLES PLAGES DE SABLE BLOND ET SON LITTORAL À LA MYRIADE D'ÎLOTS.

Niché sur une péninsule au cœur de la baie de Morlaix, ce joyau cerné par les eaux fait la joie des plaisanciers qui aiment tirer des bords autour de ses îles aux noms exotiques : Callot, Louët, ou le château du Taureau. On rejoint cette imposante forteresse en mer du XVI^e siècle en kayak, à la voile ou en vedette pour en découvrir la riche histoire et en admirer le panorama incomparable à 360° sur l'archipel. Réserve ornithologique d'importance, vous pourrez aussi en observer aux jumelles les spécimens à partir de la fameuse pointe de Pen Al Lann. Incroyable autre point de vue, elle est l'un des départs de belles randonnées sur le chemin des douaniers bordé de mimosas et d'énormes hortensias fougueux couleur aubergine !

Coup de cœur...



© A. Lamoureux

LES SOIRÉES TRANSAT

La première fois, vous viendrez en curieux. Puis conquis par le charme de ces soirées estivales, vous n'en manquez plus aucune ! Tous les étés, les fins de journée sont ponctuées de concerts, contes, cinéma en plein air, danse, tournois sportifs et spectacles jeune public. Soit un programme riche et de qualité pour des soirées trépidantes à l'image de Carantec !

Au-delà de ses perspectives étonnantes sur la baie et de son jardin luxuriant, la promenade côtière vous fera découvrir sa belle palette de plages au sable fin et aux eaux turquoise. Chacun y trouvera son bonheur ! Vous avez le choix entre de petites criques intimes nichées entre les rochers, de jolis hâvres habillés de cabines à rayures bleues tendance rétro ou de belles étendues actives comme la plage de Kelenn pour un baptême de plongée ou une virée nautique en catamaran, dériveur et stand-up.

Vous êtes plutôt « green » ? Vous serez charmés par son golf 9 trous et

son pitch and put, protégé des vents par ses coteaux boisés et positionnés stratégiquement dans un écrin de verdure luxuriant au pied du château de Keromnès, avec une vue incroyable sur la baie de Morlaix.

Panoramas exceptionnels, belles demeures, restaurant doublement étoilé, eaux turquoise, activités sportives et plages de sable fin font tout le chic et le charme particulièrement prisée par les vacanciers depuis les débuts du tourisme balnéaire au siècle dernier.

Sa dizaine de plages de sables fins, ses cabines en bois que l'on adore !



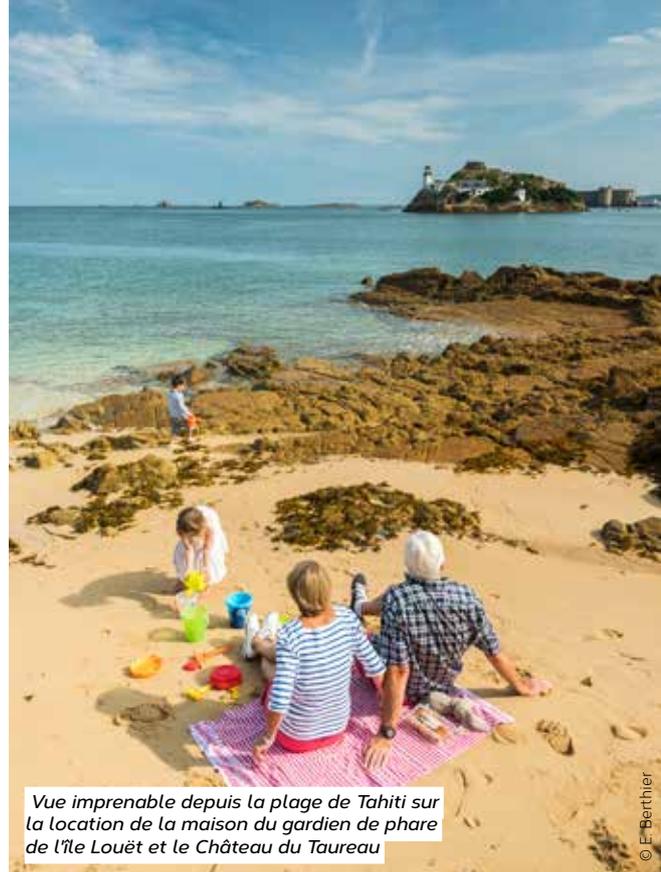
© A. Lamoureux

À pédale vers l'île Callot : en kayak Hobbie à pédale et à voile, stand up paddle à pédale : on n'arrête pas l'imagination à Carantec !



© A. Lamoureux

À vélo sur le toit de l'île Callot !



Vue imprenable depuis la plage de Tahiti sur la location de la maison du gardien de phare de l'île Louët et le Château du Taureau

© F. Berthier



COUPÉ DU MONDE, UN POINT DE VUE FORMIDABLE À 360° SUR LA BAIE

La féérique Ile Callot (prononcer Callote) ancien plateau sauvage, est devenue le lieu de villégiature d'une dizaine de privilégiés qui vit désormais au milieu des pins parasols et des hortensias. À marée basse, tout le charme de la belle, telle une chrysalide, se découvre. Il suffit de traverser l'estran à pied pour rejoindre ses petites criques et sa jolie chapelle du V^e siècle. Impératif : vérifier l'horaire de retour, car la marée ne fait pas de cadeau !

© Niclofilms



L'île Callot à marée haute



Assiette iodée du restaurant Patrick Jeffroy **

© A. Lamoureux

OFFICE DE TOURISME

4, rue Louis Pasteur - BP 62
29660 CARANTEC

📞 Tél. : +33 (0)2 98 67 00 43

🌐 www.baiedemorlaix.bzh

@ carantec@tourisme-morlaix.bzh

f @CarantecTourisme

📷 [baiedemorlaixtourisme](https://www.instagram.com/baiedemorlaixtourisme)



ROSCOFF

SITUÉE EN BAIE DE MORLAIX DANS LE FINISTÈRE, CETTE CITÉ CORSAIRE CULTIVE UNE **ATMOSPHÈRE UNIQUE ET UN ART DE VIVRE** RÉSOLUMENT Tourné VERS LE LARGE •

Ancien repaire de corsaires, contrebandiers puis négociants, l'histoire de Roscoff est intimement liée à la mer. Les bateaux sculptés dans la pierre, les tourelles du vieux port, les authentiques demeures de granit construites par les armateurs, témoignent de cette intense activité maritime qui se poursuit aujourd'hui et fait partie intégrante de son identité. Dotée d'un port de pêche et de plaisance en eau profonde, la ville de Roscoff s'avère particulièrement réputée pour la pêche au crabe et assure les liaisons vers Plymouth et Cork. Elle offre aussi la possibilité, depuis le vieux port, d'embarquer pour la charmante Ile de Batz (15 mn de traversée).



© A. Lamoureux

Plage de Roc'h Kroum



© E. Berthier

Presqu'île Perharidy - Pointe des Jacopins

Découverte...



© A. Lamoureux

L'OIGNON AOP

L'oignon de Roscoff (AOC-AOP) a été exporté en Grande-Bretagne dès le XIX^e siècle par les Johnnies. Ceux-ci traversaient la Manche chaque année pour vendre leurs tresses d'oignons. La maison des Johnnies retrace cette formidable épopée et la Fête de l'Oignon (août) célèbre cette spécialité locale.

Comptez 10 mn de marche pour arriver au bout de l'estacade qui offre une vue imprenable sur la vieille ville, la chapelle Sainte Barbe et la pointe de Blosson. L'occasion également d'admirer les fonds clairs et l'estran dont l'exceptionnelle biodiversité a motivé l'installation de la Station Biologique de Roscoff dès 1872.

La qualité de son eau de mer, très riche en oligo éléments, lui a aussi valu d'accueillir la première thalassothérapie en 1899. Installé les pieds dans l'eau, son centre de thalasso fait toujours l'unanimité et place Roscoff comme cité balnéaire de référence.

C'est également au large de ses côtes que s'étend l'un des plus grands champs d'algues d'Europe dont la diversité d'utilisation ne cesse de grandir (cosmétiques, alimentaire, agriculture, santé). Un cercle vertueux dans lequel la mer continue d'être au service de cette terre finistérienne au caractère bien trempé... et tempéré par un climat doux grâce à l'effet du Gulfstream.

Son intense activité maritime se poursuit aujourd'hui et fait partie intégrante de son identité.

Un subtil cocktail à savourer en toute saison !



© A. Lamoureux



© E. Berthier



© E. Berthier

Jardin exotique et botanique

PETITE CITÉ DE CARACTÈRE DE BRETAGNE

Roscoff est labellisée « Petite Cité de Caractère » en raison de son riche patrimoine historique lié au commerce maritime. Le cœur historique abrite notamment l'église Notre Dame de Croas Batz, aux superbes décors polychromes, et les nombreuses demeures en granit édifiées entre le XVI^e et le XVII^e siècle. Le vieux port et la maison classée dite "Mary Stuart", ainsi que la Maison Forte et sa tourelle, ou encore la chapelle Sainte Barbe, posée au sommet d'un rocher, sont autant d'édifices qui participent au cachet de l'ancienne cité corsaire. Un circuit d'interprétation et un livret *Enfant* destiné aux 7-10 ans (disponible à l'Office du Tourisme), permettent de découvrir ses différentes facettes en famille.

OFFICE DE TOURISME

Quai d'Auxerre - BP 58
29681 ROSCOFF Cedex

📞 Tél. : +33 (0)2 98 61 12 13

💻 www.roscoff-tourisme.com

@ info-roscoff@roscoff-tourisme.com

f @roscofftourisme

📷 [roscofftourisme](https://www.instagram.com/roscofftourisme)



PILOUESCAT

ICI, LA RANDONNÉE EST À COUP SÛR LE MEILLEUR MOYEN DE DÉCOUVRIR LES 13 KM DE SA FAÇADE MARITIME, LA DIVERSITÉ DE SES PAYSAGES ET SES NOMBREUX VESTIGES. **ALORS, SORTEZ DES SENTIERS BATTUS !**

Derrière les herbes folles, au milieu d'un champ maraîcher, ou derrière un haut mur, se cachent de magnifiques manoirs et patrimoine vernaculaire, d'étranges chaos granitiques, et mégalithes. Dénichez le menhir de la jolie plage de Cam-Louis et vous serez conquis ! Petit hâvre de paix des connaisseurs et randonneurs sur le GR® 34, et lieu de mouillage abrité entre les rochers, elle est repérable de loin grâce à son monolithe de 7 m de haut.

Incontournable...



© A. Lamoureux

LES HALLES

Fleuron architectural classé aux Monuments Historiques, les splendides Halles du XVI^e, au pied de l'immanquable église dotée d'une flèche de 58 m de haut, affirment la vocation économique de la cité. Maraîchers, artisans, marchands, locaux et vacanciers s'y pressent pour le grand marché. Très animé, avec ses étals multicolores, ses terrasses ensoleillées et la gouaille des marchands, il est le rendez-vous hebdomadaire à ne pas manquer.

Crique sauvage, longue bande dunaire ou plage animée, toutes ces étendues ont pour point commun une incroyable eau cristalline turquoise et un sable fin d'une douceur extrême pour se la couler douce en laissant filer le temps. Barrages naturels aux flux et reflux de la mer et zone de diversité floristique et faunistique, les immenses bandes dunaires assurent aux vacanciers de grandes étendues paisibles à perte de vue. Avec 200 hectares sur 6 km de pure beauté, les dunes de Keremma devraient faire l'affaire ! La maison des dunes et son espace muséographique vous aideront à en apprécier pleinement les secrets.

Patrimoine vernaculaire, étranges chaos granitiques, mégalithes.

Vous voulez un peu d'action ? La longue plage surveillée de Porsmeur est un site incontournable avec ses activités nautiques, ses jeux de plage et son restaurant les pieds dans l'eau. Sa vue sur la vaste baie du Kernic est à tomber. Spot idéal pour la pratique du kite surf il est aussi le site d'étape des oiseaux migrateurs. Au mois d'août aux mortes-eaux, son estran se transforme depuis 1882 en un hippodrome marin éphémère. C'est le rendez-vous des vacanciers et autres amateurs de courses de chevaux pour vivre des sensations magnifiées par la magie du lieu.

© A. Lamoureux



Le menhir de Cam Louis

© A. Lamoureux



La Baie du Kernic, un terrain de jeux idéal

© A. Lamoureux



Vélo-route la Littorale à Plouescat



© E. Berthier



© A. Lamoureux

L'OEIL D'ALEXANDRE LAMOUREUX PHOTOGRAPHE

Le photographe Alexandre Lamoureux, qui s'est illustré par ses reportages notamment en Bretagne, ne cesse de parcourir le monde pour immortaliser ses endroits magiques. Son œil acéré revient néanmoins toujours à Plouescat. « C'est un de mes lieux fétiches de promenade pour me ressourcer avec Anne, Linotte et Dolmen, nos deux fidèles compagnons » avoue-t-il. Comme tout le monde Alexandre a été surpris la première fois qu'il a découvert au-delà du bourg, bien en retrait de la côte, derrière les champs d'artichauts, les amas rocheux, le sable blanc tout doux et la mer turquoise toute l'année. « On découvre les Seychelles au cœur de la campagne bretonne ! Et comme les grands marnages de marées font fluctuer les paysages, je ne me lasse pas de ce territoire préservé aux couleurs exceptionnelles ».

Une des criques lagunaires de Plouescat entre Poulfoën et Menfig



© A. Lamoureux

La plage de Porsmeur

OFFICE DE TOURISME

5, rue des Halles
29430 PLOUESCAT

📞 Tél. : +33 (0)2 98 69 62 18

🌐 www.roscoff-tourisme.com

@ info-plouescat@roscoff-tourisme.com

f @TourismePlouescat

📷 [tourismeplouecat](https://www.instagram.com/tourismeplouecat)



>> 127 KM • 2H40



>> 137 KM



>> 145 KM *



Perros-Guirec

© A. Lamoureux



Locquirec

© A. Lamoureux



Carantec

© A. Lamoureux



Trébeurden

© A. Lamoureux



Plougasnou

© A. Lamoureux



Roscoff

© A. Lamoureux



Plouescat

© E. Berthier

NOTRE SEMAINIER

PERROS-GUIREC / TRÉBEURDEN / LOCQUIREC PLOUGASNOU / CARANTEC / ROSCOFF / PLOUESCAT

EN FAIT UNE SEMAINE NE SUFFIT PAS POUR DÉCOUVRIR TOUS LES TRÉSORS DE CETTE CÔTE SAUVAGE, MAIS PUISQUE VOUS NOUS DEMANDEZ LE PROGRAMME DE LA SEMAINE, LE VOICI : ENJOY !

* informations données à titre indicatif



LUNDI



à Perros-Guirec

ÉCOUTER LES LÉGENDES

d'un conteur dans la
vallée des Traouiëro.

© A. Lamoureux

TRAVERSER À PIED VERS L'ÎLE MILLIAU

et y rester pour jouer à
Robinson le temps d'une nuit.

MARDI

à Trébeurden



© A. Lamoureux

MERCREDI

à Locquirec

MARCHÉ DE
LOCQUIREC ET
PIQUE NIQUE
SUR LA PLAGE

© A. Lamoureux

JEUDI



à Plougasnou

EXCURSION AU
CHÂTEAU DU
TAUREAU TEL UN
CORSAIRE DANS
CE FORT VAUBAN
AU COEUR DE LA
BAIE DE MORLAIX

© A. Lamoureux

VENDREDI

BALADE COMMENTÉE

et guidée par l'Office
de Tourisme en vélo
électrique dans Carantec.

à Carantec



© A. Lamoureux

ESCAPADE
À BORD
D'UN VIEUX
GRÉEMENT

à Roscoff



© OTL

SAMEDI



à Plouescat

© E. Berthier

INITIATION
AU GOLF SUR
LES GREENS
DU "GOLF DE
LA CÔTE DES
SABLES"

DIMANCHE



PLOUGUERNEAU

TOURNÉE VERS LE LARGE MAIS SOLIDEMENT ANCRÉE DANS SA CULTURE BRETONNE, CETTE TERRE DE LÉGENDES ET DE GOÉMONIERS DÉVOILE UN PATRIMOINE UNIQUE À BIEN DES ÉGARDS •

Avec une façade littorale de 45 km (la plus longue de France) alternant falaises, pointes, presqu'îles et plages de sable fin, Plouguerneau comblera les amoureux de panoramas maritimes. De nombreux îlots parsèment également la côte et forment l'archipel de Lilia. Parmi eux, l'île Wrac'h et son ravissant petit phare qui guide les navigateurs à l'entrée de l'aber. Accessible par la plage de Saint-Cava à marée basse, la maison du gardien accueille des artistes en résidence et des expositions durant l'été.



© Saint-Thomas TV - P-Meunier

Ile Wrac'h



© Office de Tourisme du Pays des Abers

Paddle

Insolite...



© L. Marnet

ÉCOMUSÉE DES GOÉMONIERS ET DE L'ALGUE

La filière algues est séculaire en Finistère nord, particulièrement riche en la matière. Cet écomusée présente l'évolution du métier de goémonier et les nombreuses applications actuelles (alimentaire, cosmétique, pharmaceutique...). Des sorties sont également organisées pour apprendre à récolter et cuisiner les algues alimentaires.

Ce petit bout du monde s'étire aussi le long de la rive nord de l'Aber Wrac'h, à travers bois et prairies verdoyantes émaillées par quelques 300 chapelles, églises, croix de pierre, calvaires... Un patrimoine religieux d'une richesse incroyable qui traverse toutes les époques, depuis les mégalithes du Néolithique (cairns, dolmens, menhirs) jusqu'à la période gallo-romaine.

Terre de légendes, la commune abrite aussi de nombreuses curiosités comme le Pont Krac'h qui traverse l'aber Wrac'h entre Plouguerneau et Lannilis. Il est surnommé le « pont du diable » car il aurait été construit en une nuit par le diable, à la suite d'un pacte passé avec le meunier de Prad Paol.

Sa façade littorale alterne falaises, pointes, presqu'îles et plages de sable fin.

Autant de paysages et d'atmosphères variées que vous pourrez savourer à pied, le long des 65 km de sentiers côtiers offerts par le GR® 34. Sans oublier les multiples circuits de randonnée Rand'Aber qui sillonnent le Pays des Abers entre mer et campagne.

Autre joyau naturel à découvrir : l'ormeau, souvent appelé « truffe de la mer ».

Ce coquillage dont le Finistère est le berceau, avait pratiquement disparu mais refait surface grâce à une méthode d'élevage unique au monde. Développée par France Haliotis, elle permet d'élever des ormeaux en pleine mer, au large de l'île Vierge. Des produits d'exception qui figurent déjà à la carte des plus grandes tables gastronomiques et peut-être bientôt dans votre assiette lors d'un passage à Plouguerneau !



L'île Vierge dans la brume



Pont du Diable



Chapelle de Prat Pol

© Office de Tourisme du Pays des Abers

© Office de Tourisme du Pays des Abers

VISITE DU PHARE DE L'ÎLE VIERGE

Solidement dressé sur l'île Vierge (1,5 km au large du port de Lilia), il s'agit tout simplement du plus haut phare du monde en pierres de taille. Du haut de ses 82,50 mètres, sa lentille à échelons projette un feu blanc à près de 50 km. Un précieux repère pour les marins souhaitant naviguer sans encombre dans ses eaux truffées de récifs. De mars à octobre, ne manquez pas d'aller gravir plus de 365 marches afin de profiter d'un panorama exceptionnel sur les Abers et la côte des naufrageurs, de l'île de Batz à l'île d'Ouessant.



© France Haliotis

Ormeaux

OFFICE DE TOURISME

6 place de l'Europe
29880 PLOUGUERNEAU

📞 +33 (0)2 98 04 70 93

🌐 www.abers-tourisme.com

✉ office@abers-tourisme.com

f @abertourisme

📷 paysdesabers



LANDÉDA L'ABER WRAC'H

LONGUES PLAGES DE SABLE BLANC ET MASSIFS DUNAIRES, CÔTE ROCHEUSE CISELÉE PAR LA MER, LARGES ABERS. LANDÉDA OFFRE UN **TERRAIN DE JEU ET D'OBSERVATION** À LA BEAUTÉ CONTRASTÉE •

Bordée par l'Aber Wrac'h au nord et l'Aber Benoît au sud, cette péninsule de la côte nord du Finistère foisonne de sites enchanteurs où le vert d'une nature sauvage plonge dans le bleu turquoise de la mer d'Iroise.

Les rives de l'Aber Benoît dévoilent un univers préservé accueillant de nombreux oiseaux -migrateurs comme sédentaires- ainsi qu'une activité ostréicole de renom avec l'élevage de la Belon des Abers. Cette huître fait partie du patrimoine gastronomique breton valorisé par la Confrérie de la poêlée du pêcheur des Abers. Créée en 2012, l'association promeut activement les produits du terroir (coquillages, fruits de mer, poissons, légumes) lors de manifestations locales et d'un rendez-vous annuel organisé le troisième week-end du mois d'octobre. De quoi aiguïser ses papilles !

À ne pas manquer...



© Christian Thépaud

LE PORT DE L'ABER WRAC'H

Ancien port de pêche aujourd'hui tourné vers la plaisance, le site offre environ 350 places et compte aussi une école de voile, un club de plongée, un yacht club, un magasin d'accastillage ainsi que quelques bars-restaurants. Une escale de choix avec vue sur l'embouchure de l'aber et ses nombreux îlots.

Késako ? un Aber ?

Un aber est avant tout un estuaire ! C'est une ancienne vallée fluviale envahie par la mer il y a 7 000 ans.

Avec 34 km de profondeur, l'Aber Wrac'h est le plus long aber et le plus septentrional de la côte finistérienne. C'est aussi le plus maritime avec une embouchure large de 2 km qui constitue un plan d'eau réputé pour la pratique des sports nautiques et ouvre sur l'archipel de l'Aber Wrac'h.

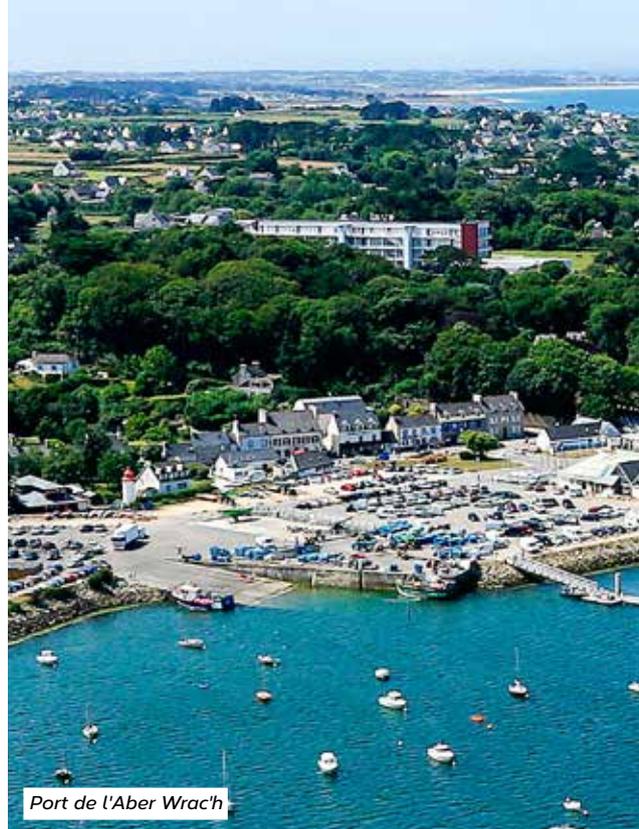
Constitué par une kyrielle d'îles et îlots disséminés le long de la côte, cet archipel fait également le bonheur des amateurs de voile, surf, plongée, kayak,

SUP, marche aquatique, pêche en mer... Il se termine par le massif dunaire de Sainte-Marguerite dont les immenses plages recèlent un environnement préservé mais aussi un excellent « spot » de kitesurf et de windsurf.

La côte nord du Finistère foisonne de sites enchanteurs.

Enfin, les férus d'histoire ne seront pas en reste avec la multitude de chapelles, croix, lavoirs... peuplant la commune. À commencer par le

Fort Cézon édifié par Vauban au XVII^e siècle sur l'île éponyme et inscrit aux Monuments Historiques depuis 2015. Accessible à marée basse, ce site stratégique vaut également le coup d'œil pour son panorama unique sur l'Aber Wrac'h et son archipel !



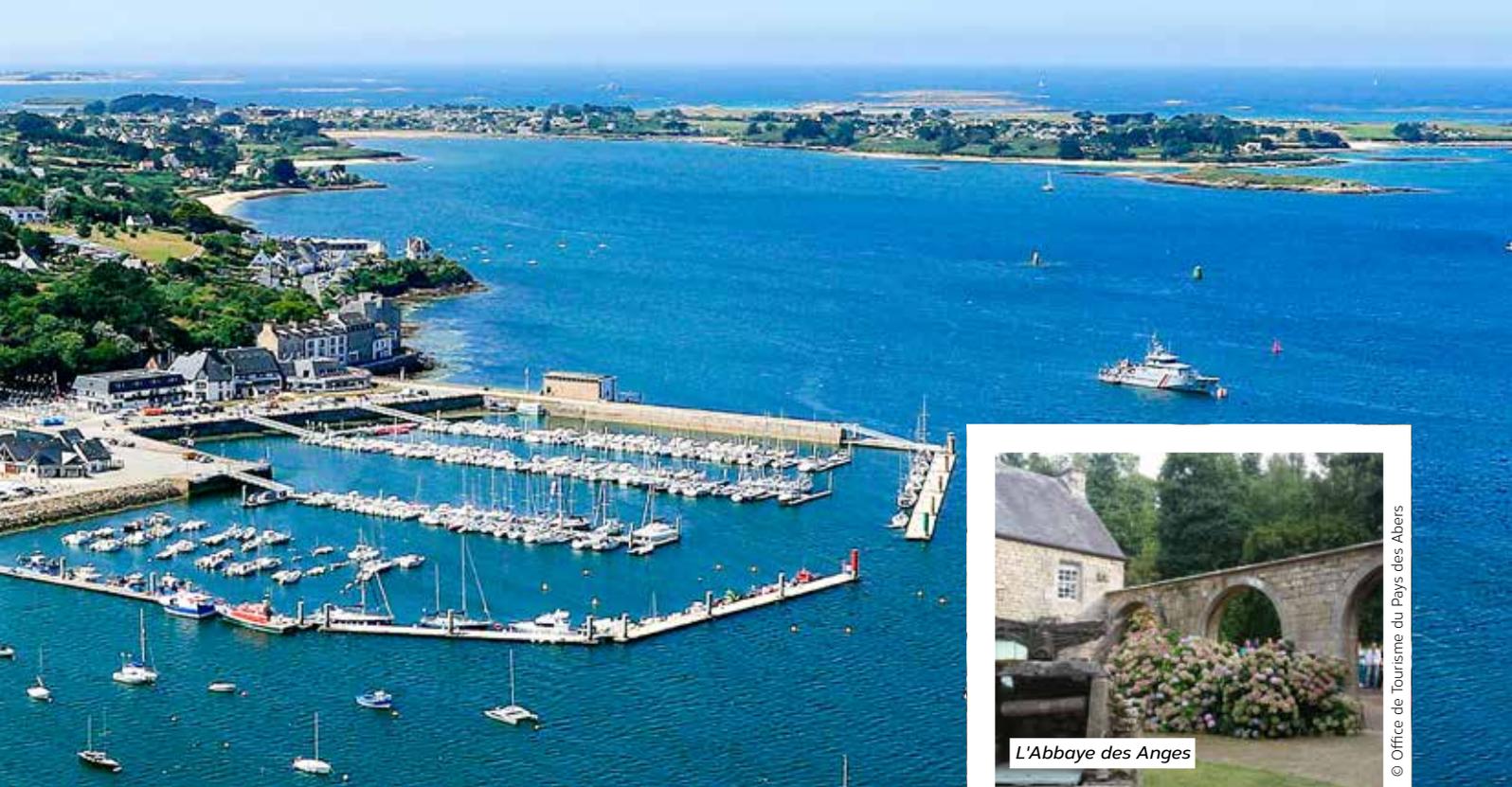
© Saint-Thomas TV - P. Meunier

Port de l'Aber Wrac'h



© Office de Tourisme du Pays des Abers

Kayak sur l'Aber Wrac'h



L'Abbaye des Anges

© Office de Tourisme du Pays des Abers



© Office de Tourisme du Pays des Abers

BALADE DE LA BAIE DES ANGES

Au nord de la presqu'île de Sainte Marguerite, une route touristique longe la magnifique baie des Anges et l'abbaye Notre-Dame des Anges (classée Monument Historique) lui ayant donné son nom. La balade peut également se faire à pied en partant du port de l'Aber Wrac'h. On met le cap sur le sémaphore dominant l'embouchure de l'aber puis on prend le large en découvrant les plages de la baie des Anges. Une boucle de 2 heures environ (5,7 km) pendant laquelle on admire aussi l'abbaye franciscaine construite en 1507 puis la route de la corniche et ses sublimes points de vue. De quoi en prendre plein les mirettes tout en se faisant les gambettes !

Sémaphore de l'Aber Wrac'h



© Office de Tourisme du Pays des Abers

OFFICE DE TOURISME

Port de l'Aber Wrac'h
29870 LANDEDA

+33 (0)2 98 04 94 39

www.abers-tourisme.com

office@abers-tourisme.com

@aberstourisme

paysdesabers



PLOUGONVELIN POINTE SAINT-MATHIEU

HYPER DYNAMIQUE, LA STATION A UN FORT COÛT D'AVENTURE INTENSE **ENTRE ACTIVITÉS NAUTIQUES ET VERTIGINEUSES**, DÉCOUVERTES INÉDITES DU PATRIMOINE VERNACULAIRE, DÉDALES DE CHEMINS CREUX ET RANDONNÉES EXTRÊMES SUR SA CÔTE ESCARPÉE •

Entre forêt et côte sauvage, la station balnéaire est bien connue des trailers et randonneurs avertis qui chaque année se frottent lors du fameux Trail du Bout du Monde au beau dénivelé, de sa lande sauvage jusqu'aux côtes abruptes de la Pointe Saint-Mathieu. Là, ils affrontent le vent et les difficultés face à un panorama à couper le souffle et si stimulant à la fois.

Insolite



© A. Lamoureux

RAID CANYON AVEC CLAUDE LE GUITTON

Au départ de la plage de Perzel, ce guide de mer -comme certains sont guides de montagne- vous accompagne pour une promenade d'un genre singulier : le raid canyon. Une combinaison intégrale, des failles, des grottes, des parois rocheuses sauvages, un promontoire biseauté, la mer d'Iroise. Le décor est planté. Une manière différente d'appréhender dès 6 ans le milieu marin et son patrimoine naturel très riche.

C'est l'effet bout du monde ! Totalemement à l'ouest de la Bretagne, sur ces falaises abruptes fouettées par le vent, c'est là que tout commence. Au pied des ruines de l'ancienne abbaye du XI^e siècle et de sa chapelle, à l'un des km 0 du chemin de Compostelle, le phare de 163 marches en impose. Classé Monument Historique, l'impressionnant phare Saint-Mathieu, offre à celui qui atteint son sommet, une incroyable vue à 360° sur la mer d'Iroise, dans laquelle plonge au loin les dauphins. En face, l'hôtel de luxe battu par les embruns fait le plein de gourmets, voyageurs et promeneurs venus se régaler pour un repas de gala, un simple cocktail ou un soin balnéo.

La très grande plage du Trez Hir, au cœur de la station, est la plus adaptée pour les sports nautiques en famille. Les plus



© E. Berthier

Plage du Trez Hir



© A. Lamoureux

Jardin du Vaéré

Entre forêt et côte sauvage, la station balnéaire est bien connue des trailers.

jeunes s'exerceront au circuit de billes et sculptures de sable pendant que leurs aînés se lanceront dans une nouvelle activité : aviron, paddle et kayak pour les plus sportifs ou jet-ski, scooter des mers ou sports extrêmes pour les plus hardis. Pendant ce temps, les autres peuvent lâcher prise : farniente, pétanque, pêche en mer ou longue marche dans

l'eau. Et bien sûr piscine ludique pour tous ! Il y a aussi au pied du fort de Bertheaume, Perzel la plage des ados, spot des Brestois et des plaisanciers, qui est super sympa !

En solo, entre ados, amis ou en famille, en mode détente ou en version sportive, chacun trouvera son bonheur dans un large choix d'activités gastronomiques, nautiques, équestres, sportives ou de loisirs.



Plage de Bertheaume

© A. Lamoureux



Site de Saint-Mathieu

© A. Lamoureux



Fort de Bertheaume

© A. Lamoureux



Fort de Bertheaume

© E. Berthier

FORT DE BERTHEAUME

Dominant la rade de Brest, cette île sauvage fut une position stratégique des ducs de Bretagne, de Vauban puis des Allemands avant de devenir musée. Chaque été, le fort se vit en version très sportive. Place aux intrépides et téméraires prêts à se lancer dans une chasse au trésor ou dans un de ses fameux parcours d'aventures acrobatiques à 40 m au-dessus de l'océan. Sensations fortes garanties !

OFFICE DE TOURISME

**Boulevard de la Mer
29217 PLOUGONVELIN**

📞 Tél. : +33 (0)2 98 48 30 18

🌐 www.iroise-bretagne.bzh

@ plougoulin@iroise-bretagne.bzh

f @iroiseBretagne

📷 [iroise.bretagne](https://www.instagram.com/iroise.bretagne)



CAMARET SUR-MER

SITUÉE À L'EXTRÊME OUEST DE LA PRESQU'ÎLE DE CROZON, CETTE COMMUNE À L'ATMOSPHÈRE TRANQUILLE RÉUNIT UN PATRIMOINE HISTORIQUE ET NATUREL D'EXCEPTION.

Ancrée en mer d'Iroise, entre Rade de Brest et Baie de Douarnenez, cette destination déroule des kilomètres de côte alternant falaises vertigineuses, criques, grottes et longues plages de sable. La moitié de sa superficie est constituée de zones naturelles protégées faisant partie du Parc Naturel Régional d'Armorique qui se situe au cœur du Parc Naturel Marin d'Iroise. Un site préservé que l'on peut parcourir à pied, à vélo, à la voile ou encore en kayak pour suivre au plus près les contours de son littoral ciselé. Plus d'une quinzaine de circuits pédestres font ainsi découvrir des paysages à la beauté authentique où s'épanouit une flore de bord de mer, typique de la presqu'île de Crozon (bruyères, ajoncs et fleurs sauvages endémiques).

Coup de cœur...



© AdobeStock

LE RHUM ARRANGÉ BREIZ ÎLE

Installée sur le petit port de Camaret, cette boutique propose toute une gamme de rhums arrangés et de punches produits en Bretagne. Une production artisanale qui assure une maîtrise parfaite de la qualité des produits vendus aux professionnels comme aux particuliers. Le cocktail parfait entre douceure antillaise et fraîcheur bretonne.
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération

Niché dans une anse encadrée par les pointes de Roscanvel et du Grand Gouin, son port de pêche et de plaisance ouvre joliment sur la mer d'Iroise. Cet ancien port langoustier émaillé de ravissantes maisons aux façades colorées, constitue encore aujourd'hui un excellent abri pour les bateaux grâce au cordon naturel de galets qui donne au site la forme d'un demi-cercle.

Quant à la Tour Vauban édiflée à l'extrémité du Sillon, elle veille depuis 1696 sur l'entrée du goulet de Brest. Appelée « Tour Dorée » en raison de son crépi orangé à base de brique pilée, elle est classée au titre des Monuments Historiques et inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco. Tout

Falaises vertigineuses, criques, grottes et longues plages de sable.

juste rénovée, elle vient de rouvrir au public.

Enfin, ne manquez pas d'aller faire un tour sur la route de Pen Hir qui accueille le Mémorial de la Bataille de l'Atlantique. Implanté dans un ancien bunker construit par les Allemands entre 1942 et 1944 pour le Mur de l'Atlantique (système défensif qui érigea 15 000 blockhaus sur la côte française), il rappelle la disparition tragique de 45 000 marins

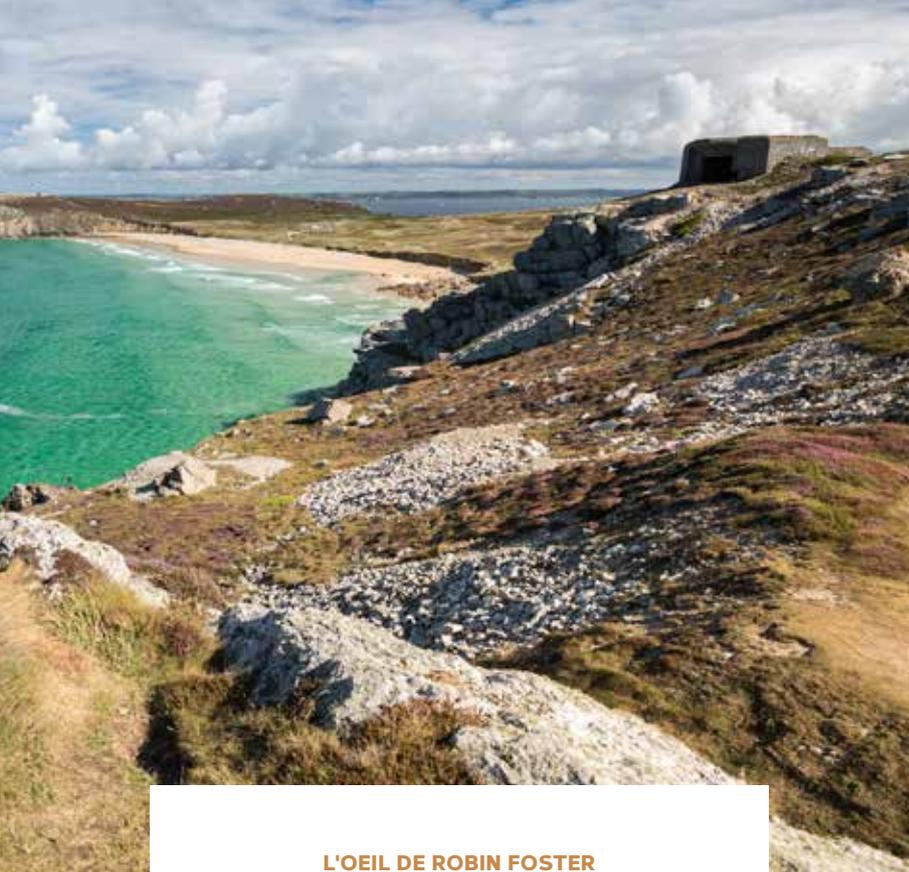
de toutes nations durant la Seconde Guerre Mondiale. Poussez ensuite jusqu'à la Pointe de Pen Hir qui révèle un panorama saisissant sur les fameux Tas de Pois ainsi que les îles de Molène et d'Ouessant au large. Magique !

© E. Berthier

La pointe du Toulanguet

© A. Lamoureux

La Pointe de Pen-Hir et les Tas de Pois



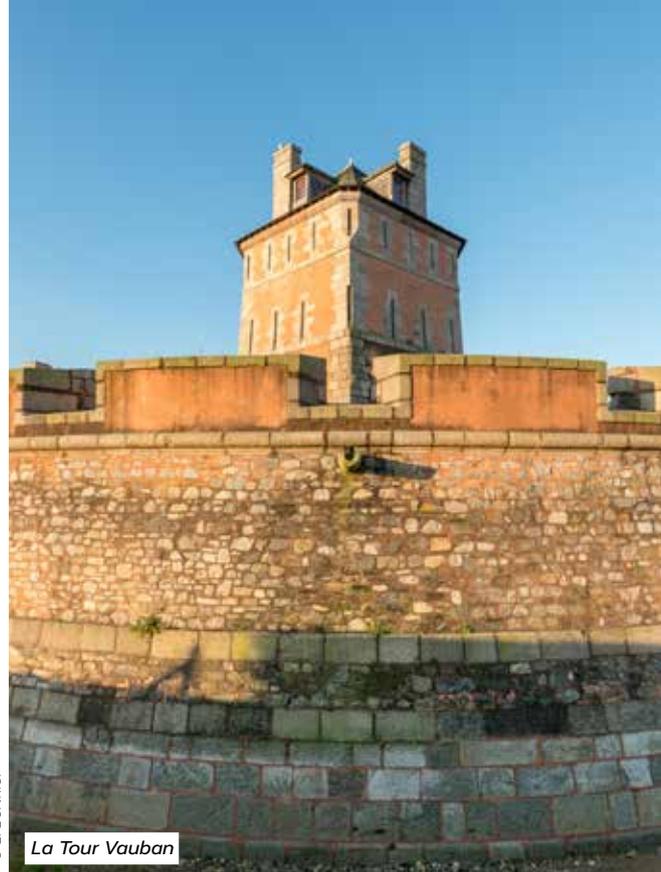
L'OEIL DE ROBIN FOSTER

C'est un coup de foudre qui dure depuis 10 ans, entre l'auteur-compositeur britannique et Camaret où il est installé depuis 2007. L'artiste y a même créé son studio d'enregistrement. Une terre d'adoption qui l'inspire au point d'y consacrer entièrement son troisième album Peninsular en 2013, ainsi que le futur album Peninsular 2 prévu pour 2018. Des musiques aériennes qui évoquent l'anse de Pen-hat, le Veryac'h, Kerloc'h ou encore la pointe de Pen Hir. Par ailleurs, Robin Foster se produit chaque année gracieusement au mois d'août. « Je rends à Camaret ce qu'elle me donne, à savoir beaucoup d'inspiration et des gens beautiful » déclarait ce multi-instrumentaliste de talent et compositeur de musiques de films, lors de son dernier concert gratuit organisé devant la Tour Vauban.



© Christian Geisselmann

© E. Berthier



La Tour Vauban



Le Sillon

OFFICE DE TOURISME

15, Quai Kléber
29570 CAMARET-SUR-MER

📞 Tél. : +33 (0)2 98 27 93 60

🌐 www.crozon-tourisme.bzh

@ tourisme-camaretsurmer@comcom-crozon.bzh

f [@PresquiledCrozon.tourisme](https://www.facebook.com/PresquiledCrozon.tourisme)

📷 [crozon-tourisme](https://www.instagram.com/crozon-tourisme)



>> 145 KM • 2H20



>> 150 KM *



Plouguerneau

© I. Legal / CRTB



Landéda L'Aber Wrac'h

© Office de Tourisme du Pays des Abers



Camaret-sur-Mer

© E. Berthier



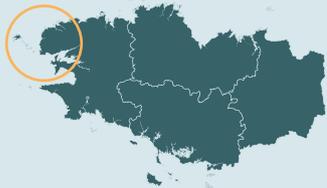
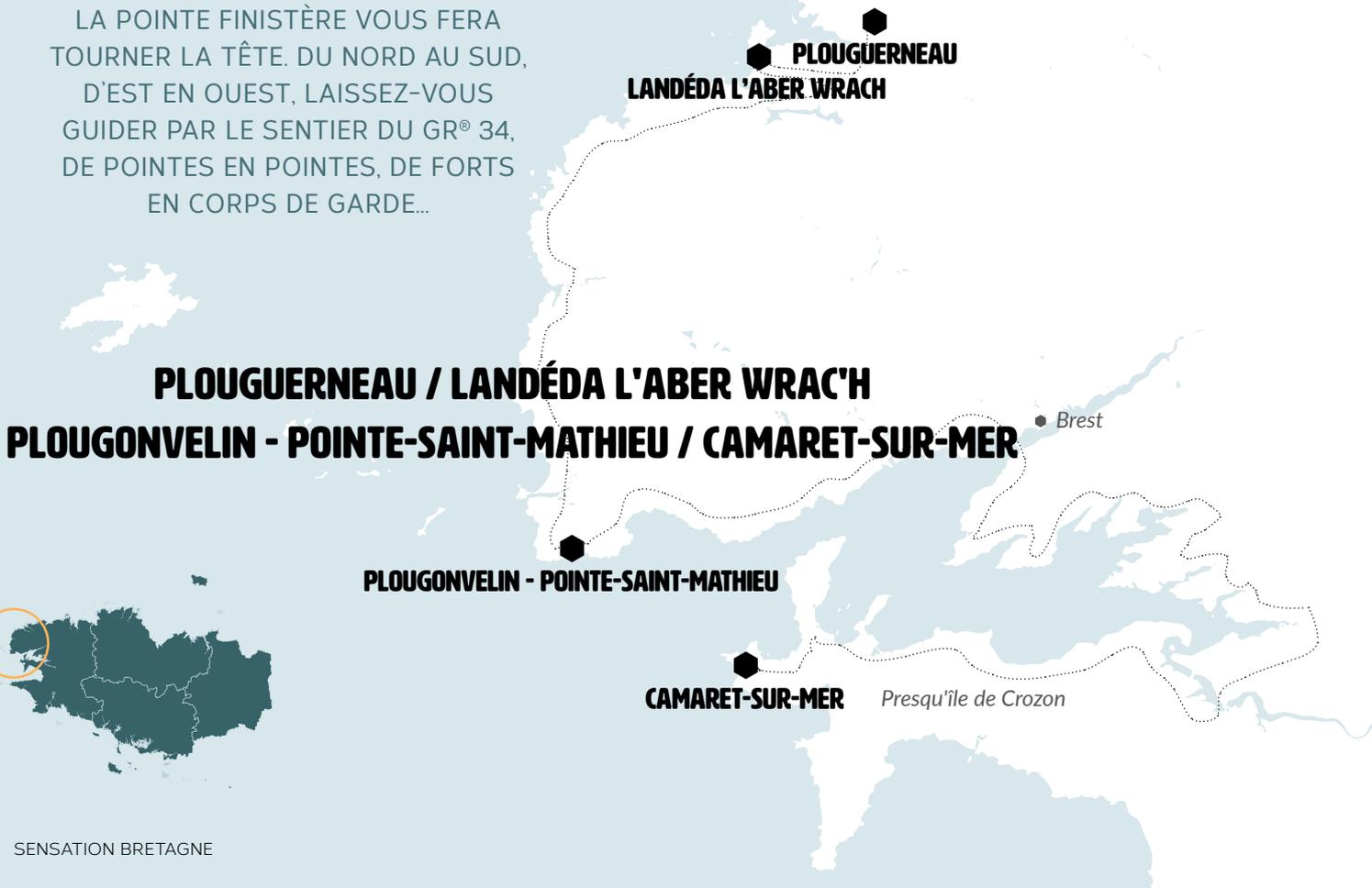
Plougonevelin-Pointe Saint-Mathieu

© E. Berthier

LE TOUR DE LA BOUSSOLE

LA POINTE FINISTÈRE VOUS FERA TOURNER LA TÊTE. DU NORD AU SUD, D'EST EN OUEST, LAISSEZ-VOUS GUIDER PAR LE SENTIER DU GR® 34, DE POINTES EN POINTES, DE FORTS EN CORPS DE GARDE...

* informations données à titre indicatif



EST

LA POINTE DU KASTELL AC'H

Rendez-vous au petit matin pour assister au lever du soleil depuis cette pointe qui offre un point de vue imprenable sur les îles. Vous pourrez ainsi admirer la douce lumière de l'aube réveiller tour à tour l'Île Vierge ainsi que le chapelet d'îles qui se dessine à l'horizon : Stagadon, le plateau de Lezent, Enez Valan, Enez Venan, Enez ar Vir... en compagnie de Victor Hugo, ou plutôt de sa statue en granit sculptée par Coutelle en 1992 dans le cadre d'un symposium.



© B. Berthoulioux

à Plouguerneau

Landéda
L'Aber Wrac'h



© Association La Martine

OUEST

BALADE À BORD DE LA MARTINE

Construit en 1971 à Plouguerneau, Martine est le dernier sloop goémonier de l'Aber-Benoît. Restauré par l'association éponyme et labellisé Bateau d'Intérêt Patrimonial, il propose régulièrement des sorties en mer et participe à de nombreuses fêtes maritimes dans le but de faire découvrir la navigation traditionnelle au plus grand nombre.

SUD

LA ROUTE DES FORTIFICATIONS

Éperons et corps de garde, forts, tours, portes, enceintes défensives... La presqu'île de Crozon possède un patrimoine militaire au caractère remarquable, riche de 150 à 200 fortifications édifiés depuis la Préhistoire ! À commencer par la Tour Vauban édifée à Camaret pour surveiller l'entrée du goulet de Brest .

à Camaret-sur-Mer



© A. Lamoureux

Plougonvelin
Pointe Saint-Mathieu



© A. Lamoureux

NORD

RANDONNÉE

Si plusieurs circuits, de plus ou moins grande intensité entre terre et mer, s'offrent à vous le GR® 34, est très prisé des montagnards de par son dénivelé et ses passages escarpés.



FOUESNANT- LES GLÉNAN

AU COEUR DE LA « RIVIERA BRETONNE »,
CETTE PETITE VILLE DU FINISTÈRE SUD
PLONGE DANS DES EAUX TURQUOISE
ET RÉVÈLE UNE PALETTE INFINIE DE
PAYSAGES À SAVOURER EN TRIBU •

Avec plus de 14 km de grandes plages de sable fin et de criques toutes bien exposées, cette station balnéaire exhale la douceur de vivre. S'étirant de Cap-Coz à la Pointe de Moustierlin en passant par Beg-Meil, elle constitue un véritable paradis pour les familles entre baignade et pêche à pied.

Des plages de rêve qui invitent à la contemplation comme à la pratique de nombreuses activités. Vous pourrez ainsi parcourir sa végétation et son littoral à pied ou à vélo, en empruntant la kyrielle de sentiers de randonnées (plus de 100 km) et de chemins cyclables qui sillonnent agréablement la commune.

À ne pas manquer...



© C. Folgoas

**FESTIVAL FESTIDREUZ
6 ET 7 JUILLET 2018**

Créé en 2004, cet événement musical à taille humaine et à l'atmosphère familiale (gratuit pour les moins de 12 ans) met en avant la création française dans toute sa diversité. Premier festival de l'été finistérien, il réunit chaque année une quinzaine d'artistes aux styles éclectiques (rock, électro, rap...) et mobilise 350 bénévoles dans une ambiance conviviale.

www.festidreuz.fr

La mer à la campagne, c'est bien souvent le sentiment ressenti en parcourant le Polder de Moustierlin. Véritable diamant vert sur la mer, ce marais littoral s'est transformé en un polder unique en Europe. Ses 120 hectares protégés par le Conservatoire du Littoral et la commune, dévoilent un paysage contrasté de dunes, canaux, prairies humides et roseaux abritant de nombreux oiseaux que vous pourrez observer depuis un sentier balisé de 9 km.

Cet espace naturel -classé Natura 2000- s'ouvre magnifiquement sur l'île aux Moutons ainsi que le fameux archipel des Glénan. Constitué par une douzaine

d'îles au sable étincelant et des lagons couleur « caraïbes », ce site à la beauté magnétique est accessible par bateau (une heure de traversée) depuis Beg-Meil. Il accueille également l'école de voile des Glénans dont la qualité de l'enseignement est reconnue internationalement.

Cette station balnéaire exhale la douceur de vivre.

Dériveur, catamaran, planche à voile, kite-surf, paddle, kayak, longe côte, pêche en mer, plongée... Avec un choix pléthorique d'activités, Fouesnant-les Glénan est

sans conteste LA station des sports nautiques. Et vous, prêt à embarquer pour le paradis ?

© MRW Zeppeline

L'Archipel des Glénan

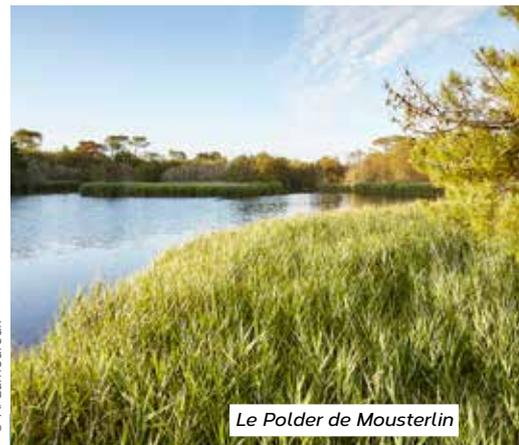
© A. Lamoureux

Catamaran au Cap-Coz



L'OEIL DE MAMAN BAOBAB

Autrice de livres jeunesse et du blog Maman Baobab (présentation d'ouvrages jeunesse et tranches de vie de sa tribu en Bretagne), Sandra Le Guen est aussi membre du collectif #breizhblogueuses. Pour cette maman solo de deux enfants, impossible de se lasser de cette région : variété des paysages, des couleurs, des univers. Elle y vit et y passe une grande partie de ses vacances, toujours en bord de mer. Fouesnant ? « C'est beau, c'est grand, c'est ressourçant. On joue dans le sable, on patouille, on se fait frisquet sur les pieds, on respire, on regarde.. Sur la plage, on découvre des trésors, on ramasse des coquillages. Et puis on se promène sur le chemin des douaniers, on y observe les oiseaux, la flore... » confie-t-elle sur son blog.



Le Polder de Moustierlin

© A. Lamoureux



Crique de Beg-Meil

© A. Lamoureux

OFFICE DE TOURISME

**4 Espace Kerneveleck - BP 14
29170 FOUESNANT-LES GLENAN**

-  Tél. : +33 (0)2 98 51 18 88
-  www.tourisme-fouesnant.fr
-  info@tourisme-fouesnant.fr
-  [@fouesnantlesglenan](https://www.facebook.com/fouesnantlesglenan)
-  [@OT_Fouesnant](https://twitter.com/OT_Fouesnant)
-  [fouesnantlesglenan](https://www.instagram.com/fouesnantlesglenan)



NÉVEZ PORT MANEC'H

LOVÉE ENTRE PONT-AVEN ET
CONCARNEAU, CETTE RAVISSANTE STATION
BALNÉAIRE DÉVOILE DES **PAYSAGES DE
CARTE POSTALE** OÙ IL FAIT BON SE
RESSOURCER EN FAMILLE •

Névez-Port-Manec'h représente à elle seule un charmant condensé de la Bretagne : ruelles pittoresques, villas Belle Époque, longues plages de sable fin, criques sauvages, moulin à marée, ports nichés au fond des rias et villages de chaumières. Rien n'est cliché, tout est réalité pour le ravissement des petits et des grands. Idéalement située entre mer et rivière, Névez-Port-Manec'h compte 12 km de plages de sable fin : Saint-Nicolas, Rospico, Tahiti et Dourveil. Elles sont labellisées « Pavillon Bleu » depuis quelques années, garantissant ainsi une qualité et un environnement exemplaires.

Insolite...



© AdobeStock

L'INCROYABLE CULTURE DU SAFRAN

L'Or Rouge se porte comme un charme sur les terres de Terr'Aven. Cette ferme réunit en effet toutes les conditions nécessaires à sa culture. Tout est fait manuellement sans machine et bien entendu sans engrais. Cueillies en automne puis séchées, ces fleurs violettes donnent une épice rare à la saveur recherchée par les fins palais (150 à 200 pistils sont nécessaires pour obtenir 1g de safran). Le safran de Terr'Aven est présent sur les marchés de la région, on le retrouve également dans du vinaigre de cidre et du miel.

Port Manec'h bénéficie d'une vue imprenable sur l'océan Atlantique, les rivières de l'Aven, du Bélon et l'île de Groix. Sur le port, son joli phare veille sur l'horizon et sur les bateaux.

Les cabines de baigneurs encore présentes sur la plage, entretiennent l'esprit vintage de Port Manec'h et rappellent l'engouement des artistes et des intellectuels pour ce site fabuleux dès le XX^e siècle.

Sa situation privilégiée à l'embouchure de l'Aven permet également de profiter de nombreuses activités nautiques en toute sécurité : kayak en mer et en rivière, stages de voile, paddle... Ainsi la plage devient un vrai terrain de jeux pour tous, y compris pour nos chères têtes blondes qui, le temps d'un stage, deviennent de vrais moussaillons.

La plage de Raguenez -bien nommée « Tahiti »- invite par son sable blanc immaculé à la contemplation et à la

baignade dans une eau translucide. Un peu plus à l'ouest, la bande rocheuse et l'île de Raguenez constituent un spot réputé pour la pêche à pied -responsable- et la récolte des algues en vue d'une cuisine saine et iodée.

Deux centres équestres à proximité proposent des balades sur la côte pour le plus grand bonheur des cavaliers. Libérés de toutes contraintes, au gré de leurs envies, ils peuvent galoper dans

les vagues, emprunter les chemins creux de la campagne, découvrir les villages de chaumières.

A Névez, les hameaux de Kerascoët et de Kercanic abritent

un patrimoine architectural unique en France. Labellisés « Paysage de reconquête » par le Ministère de l'Environnement, les murs en « pierres debout » des maisons aux toits de chaume sont les témoins d'un savoir-faire ancestral et d'une identité bretonne à préserver.

© E. Berthier



La plage Saint-Nicolas à Port-Manec'h

© A. Lamoureux



Ruelles pittoresques, villas Belle Époque, longues plages de sable fin...



© A. Lamoureux



PORT MANEC'H ET LES PEINTRES DE PONT-AVEN

C'est à la Belle Epoque que Port Manec'h est devenu un haut lieu de villégiature pour les peintres de l'école de Pont-Aven.

Julia Guillou "La bonne hôtesse" des peintres fut à l'origine de la notoriété de ce charmant petit port. Au début du XX^e siècle, cette hôtelière établie à Pont-Aven, décida en effet de racheter le vieux fort situé sur les hauteurs de Port Manec'h pour en faire un hôtel raffiné appelé la Villa Julia.

Dans son sillage, de nombreux artistes et intellectuels tombèrent alors sous le charme de cette station balnéaire et contribuèrent à sa popularité qui ne cessa de grandir pendant le siècle dernier.

De nombreux peintres renommés comme Henri Delavallée, Henry Moret, Adolphe Gumery, Mathurin Méheut, Henri Marret ou André Joly, y ont posé leurs pincesaux, s'inspirant et sublimant la beauté des paysages.

© A. Lamoureux



La plage de Dourveil



Le village de chaumières de Kerascoët

© A. Lamoureux

OFFICE DE TOURISME

**18, Place de l'Eglise
29920 NEVEZ-PORT MANEC'H**

 Tél. : +33 (0)2 98 06 87 90

 www.nevez.com

 tourisme@nevez.com

 [@bretagnecornouailleocean](https://www.facebook.com/bretagnecornouailleocean)

 [@OTnevez](https://twitter.com/OTnevez)

 [bretagnecornouailleocean](https://www.instagram.com/bretagnecornouailleocean)

 >> 30 KM • 40min |  >> 37 KM • 2 jours *

Fouesnant-Les Glénan



Névez



AMOUREUSEMENT SPORTIFS

FOUESNANT-LES GLÉNAN / NÉVEZ

CERTES LE SEMPITERNELLE BAISER AU COUCHER DU SOLEIL FAIT TOUJOURS SON EFFET, MAIS ON VOUS PROPOSE UN PEU PLUS. UNE IMMERSION EN TOTALE OSMOSE AVEC LA NATURE POUR ÉCOUTER SON CORPS. IL PARAÎT QUE FAIRE DU SPORT BOOSTE LA PRODUCTION D'ENDORPHINES, SOURCE DE PLAISIR ET DE SÉRÉNITÉ !

Quimper ●

FOUESNANT-LES GLÉNAN

Pont-Aven ●

NÉVEZ

Lorient ●

* informations données à titre indicatif

POUR LUI

SE BALADER SUR LES SENTIERS

Plages paradisiaques, pointes rocheuses, campagne bocagère, marais, forêts... sont autant de paysages à découvrir en empruntant les 250 km de sentiers de randonnées et 30 circuits qui sillonnent le Pays fouesnantais. Votre moitié pourra s'imprégner de toutes ces ambiances ! Une immersion en pleine nature qui pourra se prolonger par une escapade en mer, avant de retrouver la terre ferme pour un dîner en tête à tête...

à Fouesnant-les Glénan

© E. Berthier



POUR ELLE

SE DÉPASSER À L'IRONMANECH

Si votre chérie est fan de sport, pourquoi ne pas l'inscrire à la 4^e édition de ce triathlon (running sur les sentiers côtiers, VTT sur des chemins boisés et natation en eaux libres) qui aura lieu le 4 août prochain ? Une belle occasion de repousser ses limites dans un cadre de rêve et une ambiance hyper conviviale. Toutes les épreuves partent et arrivent de la plage Saint-Nicolas à Port-Manech'h.

© Valentin Maulet

à Névez





CARNAC

IDÉALEMENT SITUÉE ENTRE LE GOLFE DU MORBIHAN ET LA PRESQU'ÎLE DE QUIBERON, CETTE **ÉLÉGANTE STATION** RÉUNIT TOUTES LES CONDITIONS POUR UN **BIEN-ÊTRE ABSOLU** •

Avec un ensoleillement exceptionnel de 2 000 heures par an, Carnac allie douceur de vivre en Baie de Quiberon et atmosphère tonique avec l'océan à quelques encablures. De quoi profiter pleinement de ses 5 plages de sable fin (Beaumer, la Grande Plage, Légenèse, Ty Bihan et Saint Colomban) qui se prêtent parfaitement à la détente en famille comme aux vacances ultra sportives. À commencer par le nautisme sous toutes ses formes : voile légère, windsurf, plongée, longe côte, kayak, paddle, rando palmée... Une kyrielle d'activités s'avère possible grâce à la grande diversité des plans d'eaux et de bonnes expositions au vent, depuis les eaux calmes de la Baie de Quiberon jusqu'aux puissantes vagues de l'Atlantique.

Insolite...



© E. Berthier

LE TUMULUS SAINT-MICHEL

Un site qui vaut le coup d'œil... à tout point de vue. Édifié vers 4500 ans avant J.-C., ce tumulus de 12 m de haut accueille en son sommet une chapelle dédiée à Saint-Michel, un calvaire et une table d'orientation d'où vous pourrez embrasser du regard la Baie et la Presqu'île de Quiberon, Belle-Ile-en-Mer ainsi que la Presqu'île de Rhuy.

Le sentier côtier ainsi que la cinquantaine de circuits pédestres et cyclables (7 à 15 km) sillonnant Carnac et les alentours, en révèle la beauté contrastée ainsi que le patrimoine historique d'exception. Certains vous mèneront jusqu'à l'Anse du Pô et son ravissant port ostréicole. Niché au fond de la baie de Quiberon, il produit une spécialité locale : l'huître de Belon, appréciée pour sa saveur douce aux accents de noisette. C'est l'endroit idéal pour déguster quelques huîtres au soleil couchant.

Douceur de vivre en Baie de Quiberon et atmosphère tonique.

Pour prolonger le plaisir des sens, rien de mieux qu'une pause au Carnac Thalasso & Spa. Lové sur un domaine de 24 hectares entre salines et océan, cet établissement 4* propose notamment un spa marin de 2 500 m² et des soins 100% bio.

C'est totalement zen que vous pourrez ensuite admirer les fameux alignements de Carnac. Avec plus de 3 000 menhirs dressés dans la lande, il s'agit du plus grand ensemble mégalithique de ce type au monde !



© F. Galvel

Grande plage



© A. Lamoureux

Alignements de Kermario



© A. Lamoureux



Paddle plage Saint Colomban



© A. Lamoureux

Plage de Légenèse



Chemin côtier à Saint Colomban

© F. Galvel

PADDLE SUR SAINT COLOMBAN

Située à l'ouest de Carnac, la plage de Saint Colomban est un « spot » très réputé pour le windsurf et le kitesurf mais s'avère aussi adaptée à la pratique du paddle. Cette longue étendue de sable blanc, joliment encadrée par quelques pins, forme une baie tranquille qui permet de s'initier (location et cours disponibles sur place) ou se perfectionner en toute sécurité. Moins touristique que ses voisines, elle offre une atmosphère paisible et des fonds clairs où l'on a pied sur plusieurs centaines de mètres. L'endroit idéal pour se lancer et ramer -seul ou en groupe- en contemplant la côte.

OFFICE DE TOURISME

**74, Avenue des Druides
56342 CARNAC Cedex**

 Tél. : +33 (0)2 97 52 13 52

 www.ot-carnac.fr

 accueiltourisme@ot-carnac.fr

 @CarnacTourisme

 [carnactourisme](https://www.instagram.com/carnactourisme)



ARZON PORT DU CROUESTY PORT NAVALO

AU BOUT DE LA PRESQU'ÎLE DE RHUYS, ARZON PORT DU CROUESTY – PORT NAVALO PRÊTE SES CÔTES À L'OCÉAN ET AU **GOLFE DU MORBIHAN**, LA CÉLÈBRE PETITE MER DU SUD BRETAGNE •

Côté océanique, des longues plages de sable fin. Côté golfe, des criques intimistes. Entre les deux, la plage de Port Navalo, la favorite des peintres et des photographes. Les coques bigarrées des bateaux de pêche côtoient les carènes affûtées des voiliers plus modernes. Le spectacle est permanent et vous êtes à l'avant-poste, face à la Baie de Quiberon, à l'entrée du Golfe du Morbihan.

Insolite...



© A. Lamoureux

LE PASSEUR DES ÎLES

C'est le bateau « rétro » du Golfe. Le Passeur des îles permet d'effectuer sans se prendre la tête des liaisons régulières au départ de Port Navalo vers Locmariaquer, Gavrinis, l'île d'Arz, Kerners et l'île aux Moines. Super malin, il embarque aussi les vélos et super gourmand il peut aussi vous emmener chez un ostréiculteur pour une visite et dégustation !

À quelques encablures de là, voici les pontons rutilants de Port du Croesty. Fleuron des ports bretons de par sa capacité d'accueil, la marina concentre une intense activité nautique contemporaine au cœur d'un village animé et commerçant. Les quais s'animent toute l'année, du Printemps nautique du Croesty au Mille Sabords en passant par des animations hebdomadaires pendant la saison estivale.

Arzon exerce également son pouvoir d'attraction sur terre. Les sites mégalithiques et les nombreux circuits cyclotouristiques et pédestres en

Partez faire l'inventaire des îles du Golfe du Morbihan.

attestent. Mais pour saisir toute la magie du golfe, le mieux est d'essayer le désormais indémodable stand up paddle ! Sur une planche de surf, évoluez sur les eaux tranquilles à l'aide d'une pagaie et amusez-vous à compter les innombrables îles. Selon la légende, il y en a autant que de jours dans l'année.

On en recense réellement beaucoup moins : en tout 43 îles et îlots. Toutes font l'objet d'une protection renforcée menée par le Parc Naturel Régional du Golfe du Morbihan. Au départ de Port Navalo, des excursions sont organisées pour découvrir ces trésors de la petite mer.



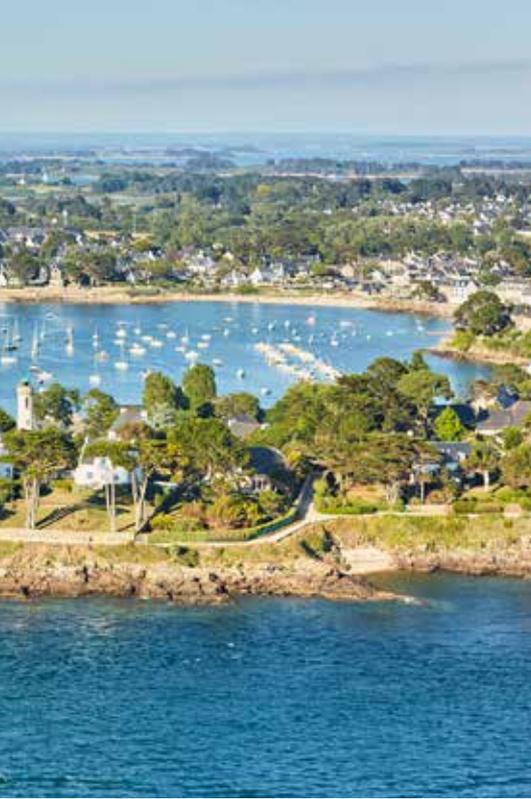
© A. Lamoureux

Port-Navalo, entrée du Golfe du Morbihan



© E. Berthier

Village de Kerners



L'Ultra marin, raid du Golfe du Morbihan

© A. Lamoureux



Plage du Fogo

© A. Lamoureux

L'ULTRA MARIN DU 28 JUN AU 1^{ER} JUILLET 2018

C'est une évidence maintenant, le trail cartonne en France et la Bretagne recense les plus beaux parcours. Parmi eux, l'Ultra Marin propose des itinéraires autour du Golfe du Morbihan. Le Grand Raid de 177 km est la course phare de l'événement. Elle fait le tour complet de la Petite Mer et compte une traversée en bateau d'environ 10 minutes à l'entrée du Golfe, de Locmariaquer à Port-Navalo. Bon, on ne va pas se mentir, on ne s'improvise pas trailler, une préparation assidue est nécessaire pour suivre la cadence. Entraînez-vous sur le sentier des douaniers (GR® 34 pour les experts), vous aurez déjà une longueur d'avance pour la prochaine édition du 28 juin au 1^{er} juillet 2018 !

OFFICE DE TOURISME

**Bureau d'information touristique
Rond-point du Crouesty
56640 Arzon**

📞 Tél. : +33 (0)2 97 53 69 69

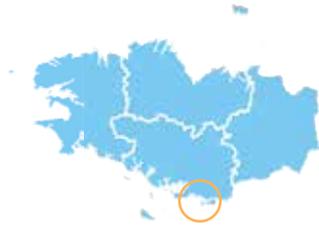
🌐 www.golfedumorbihan.bzh

✉ tourisme@golfedumorbihan.bzh

f [@golfedumorbihan](https://www.facebook.com/golfedumorbihan)

🐦 [@golfemorbihan](https://twitter.com/golfemorbihan)

📷 [golfemorbihan](https://www.instagram.com/golfemorbihan)



PÉNESTIN

CAPITALE DE LA MOULE DE BOUCHOT DE BRETAGNE SUD, PÉNESTIN EST UNE DESTINATION PHARE DES AMATEURS DE PÊCHE À PIED •

La plage de la Mine d'Or, trésor de Pénestin, attire les touristes, éblouis par les somptueuses falaises couleur ocre, s'étendant sur 2 km. L'empreinte de l'ancien fleuve a dessiné les falaises où, au XIX^e siècle, on exploitait l'or à l'air libre sous forme de paillettes dans le sable. Dans ce décor de western, il n'y a plus de trace des précieuses pépites ! Le site, propice à la promenade, peut se contempler de manière insolite : à la tombée du jour, les sportifs, avides de sensations fortes, s'élancent au-dessus de la plage de la Source pour un survol en parapente de ce bel endroit unique en France.

À ne pas manquer



© A. Lamoureux

LE COUCHER DE SOLEIL À LA POINTE DU BILE

Sous les reflets du soleil couchant, les ombres jouent avec la multitude d'îlets de la pointe du Bile. Au cœur de ce berceau conchylicole, un spectacle hors du commun se joue parfois dans les airs quand le regard croise le sillage des ibis sacrés rejoignant l'île à Bacchus, siège d'une importante colonie.

Bordée de 25 km de littoral, Pénestin séduit les passionnés de la mer en alliant l'authenticité de son patrimoine maritime à la pratique de multiples activités.

À chacun son équipement ! Sandales plastiques, épuisette et râteau : voilà les amateurs de pêche à pied, fidèles au rendez-vous de chaque grande marée. En combinaison noire, batifolant dans les flots : ce sont les adeptes de marche aquatique ! Ils s'adonnent à leur sport favori avec le club nautique. Avec leur sac à dos, les randonneurs empruntent le sentier des douaniers au départ de la Mine d'Or. Longeant

Au XIX^e siècle, on exploitait l'or à l'air libre sous forme de paillettes dans le sable.

les plages de sable fin ou les petites criques sauvages, leurs pas les mènent vers l'embouchure de la Vilaine jusqu'au port de Tréhiguier.

Autre ambiance à vélo à travers dunes et marais pour une balade iodée, nez au vent. Belle découverte d'une flore sentant bon le bord de mer. Un

buissement d'ailes s'échappant des roseaux : serait-ce une oie bernache ou l'élégante aigrette garzette ?

Autant de belles histoires à partager en famille face à la mer, attablé au restaurant autour d'une mouclade ou une assiette de fruits de mer.

© E. Berthier

Plage de la Mine d'Or

© A. Lamoureux

Plage du Maresclé



Régnald Bernard

© A. Lamoureux



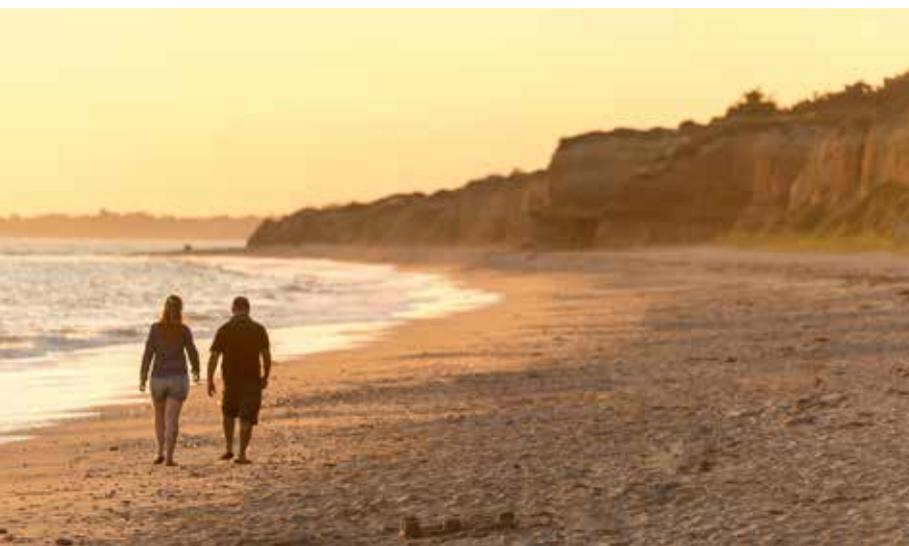
CHEZ LES BERNARD, LA MYTILICULTURE C'EST UNE HISTOIRE DE FAMILLE

Dans la famille Bernard, la mytiliculture est comme ancrée dans les gènes. Paul, Muriel et leurs enfants partagent leur quotidien de conchyliculteur-producteur, bottes aux pieds et tablier jaune noué autour de la taille. « Les paysans de la mer » comme ils se définissent, partent avant le lever du soleil vers l'estran pour pêcher les moules accrochées sur les 10 000 pieux, étendus sur 6 hectares. Outre la moule de bouchot, ils cultivent, de manière traditionnelle, l'huître creuse élevée sur table et la palourde japonaise élevée à plat.



Aigrette

© E. Berthier



© E. Berthier

OFFICE DE TOURISME

Allée du Grand Pré - BP 7
56760 PÉNESTIN

Tél. : +33 (0)2 99 90 37 74

www.labaule-guerande.com

penestin@bretagne-plein-sud.fr

[@tourismepenestin](https://www.facebook.com/tourismepenestin)

[@otpenestin56](https://twitter.com/otpenestin56)

[penestin_tourisme](https://www.instagram.com/penestin_tourisme)



>> 120 KM • 1H50



>> 150 KM *

Carnac



© A. Lamoureux

Arzon - Port du Croesty - Port Navalo



© Adobestock

Pénestin



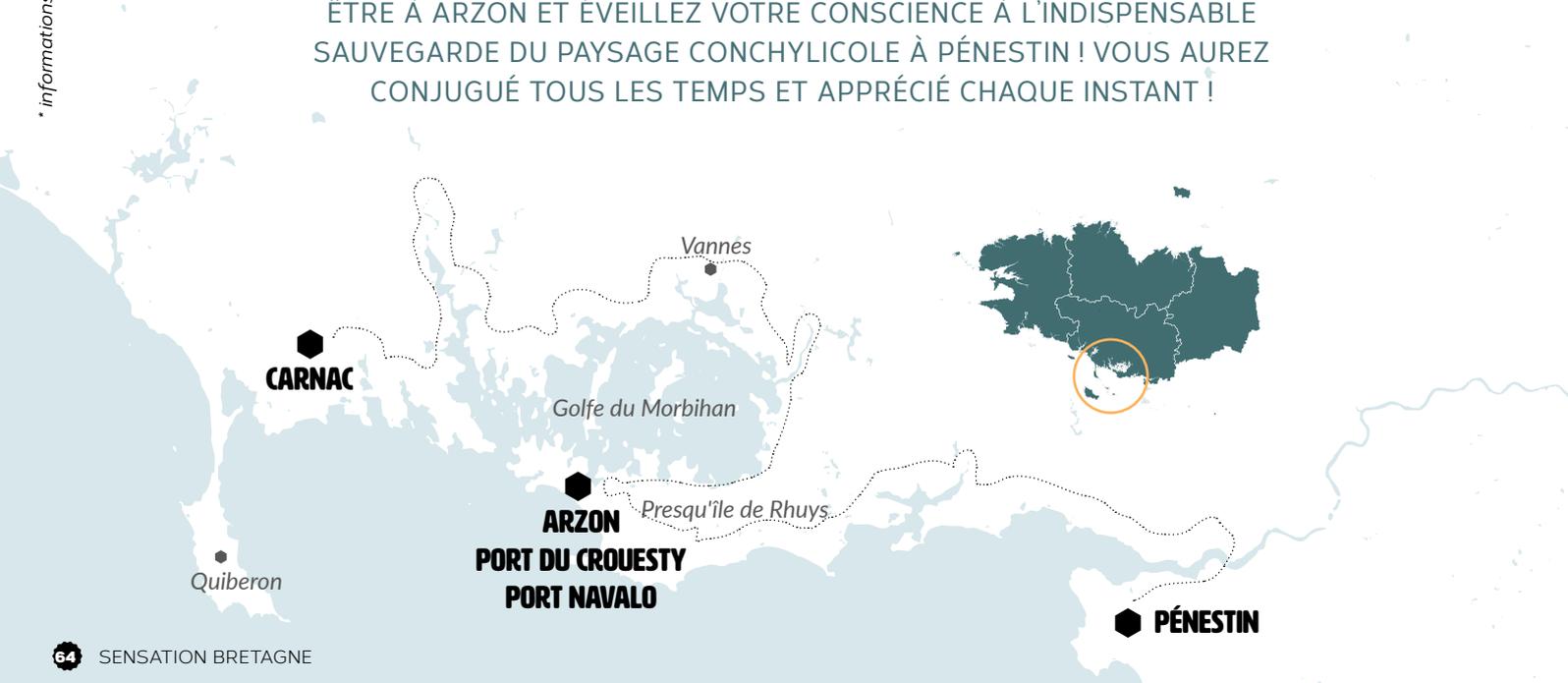
© E. Berthier

AU FIL DU TEMPS

CARNAC / ARZON - PORT DU CROESTY - PORT NAVALO / PÉNESTIN

REMONTEZ LE FIL DU TEMPS PAR UNE ÉTAPE À CARNAC SUR LA ROUTE DES MÉGALITHES, PROFITEZ DU JOUR PRÉSENT PAR UNE ESCALE BIEN-ÊTRE À ARZON ET ÉVEILLEZ VOTRE CONSCIENCE À L'INDISPENSABLE SAUVEGARDE DU PAYSAGE CONCHYLICOLE À PÉNESTIN ! VOUS AUREZ CONJUGUÉ TOUS LES TEMPS ET APPRÉCIÉ CHAQUE INSTANT !

* informations données à titre indicatif



PASSÉ

DÉCOUVRIR LES MÉGALITHES

Vieux de 7 000 ans, les alignements de Carnac sont incontournables. Ce site néolithique constitue le plus grand ensemble mégalithique de ce type au monde ! Regroupant plus de 3000 menhirs sur 4 km, les trois principaux sites (Ménec, Kermario, Kerlescan) se découvrent à pied ou en gyropode segway (circuit d'une à deux heures selon la formule choisie). Une visite que vous pourrez compléter avec le Musée de la Préhistoire de Carnac qui retrace 450 000 ans d'histoire en s'appuyant sur une collection de 6 500 objets.

à Carnac



© E. Berthier

PRÉSENT

CARPE DIEM AU MIRAMAR LA CIGALE

Face à l'océan, le Miramar La Cigale bénéficie d'une situation privilégiée. Élégance et raffinement, tout a été pensé pour créer une ambiance propice à la détente du corps avec des soins à base de spiruline marine *made in* Golfe du Morbihan !



© A. Lamoureux

à Arzon - Port du Crouesty - Port Navalo

FUTUR

LA VISITE GUIDÉE SUR L'ESTRAN

Un outil de sensibilisation grandeur nature, au cœur du paysage conchylicole à préserver pour l'avenir.

à Pénestin



© Destination Bretagne Plein Sud



CHECK LIST



SAVOURER

LES PRODUITS DU TERROIR

La gastronomie fait partie intégrante de la culture bretonne. Chaque producteur possède un savoir-faire transmis de génération en génération. Pour vous aider dans vos emplettes, on vous donne notre liste de courses : des huîtres (indiscutablement), mais aussi les fameuses coquilles Saint-Jacques, du fromage de vache, des galettes bretonnes, les niniches et du bon cidre fermier pour « faire passer tout ça » comme ils disent ici !



EMBARQUER



ESSAYER DE NOUVELLES EMBARICATIONS !

Le pédalo c'est sympa en famille mais le littoral breton a encore plus fun : connaissez-vous le stand up paddle à pédale ? Une ingénieuse planche avec guidon qui permet de glisser sur l'eau sans craindre de perdre l'équilibre...

© A. Lamoureux



S'AMUSER

FESTIVAL PLACE AUX MÔMES

Le festival Place aux Mômes invite le spectacle de rue sur les plages, dans les ruelles, les jardins et les places des stations Sensation Bretagne. Gratuit et pour toute la famille, ce festival itinérant offre une programmation riche, drôle ou émouvante, toujours poétique et de haute volée, tout l'été et aux petites vacances scolaires !

Le programme ici : sensation-bretagne.com



RENCONTRER

DANS LE SILLAGE DES GUIDES

À la fois guides et pédagogues, les médiateurs participent activement à la mise en valeur du patrimoine des stations. Spécialisés nature, patrimoine, ornithologie ou pêche, ils font découvrir la richesse des sites en adoptant une démarche adaptée à chacun (enfants, adultes ou touristes étrangers). À booker d'urgence !



© A. Lamoureux



ÉCOUTER

CHEMINER SUR LE GR® 34

Écouter le bruit des vagues, le vent dans les pins, les oiseaux de bord de mer, le silence aussi, c'est toute la promesse d'une virée sur le GR® 34, communément appelé le sentier des douaniers en souvenir de ceux qui, pendant des décennies, sillonnaient la côte pour traquer la contrebande.



© E. Batière

© AdobeStock

© A. Lamoureux



Coordonnées des Offices de Tourisme

SENSATION BRETAGNE

**44, rue du Port
35260 CANCALE**
Tél. : +33 (0)2 99 89 63 72
www.cancale-tourisme.fr
contact@cancale-tourisme.fr

**Port de l'Aber Wrac'h
29870 LANDÉDA**
Tél. : +33 (0)2 98 04 94 39
www.abers-tourisme.com
office@abers-tourisme.com

**2, boulevard Féart
35800 DINARD**
Tél. : +33 (0) 821 235 500
(0.12€/mn+prix appel)
www.dinardemeraudetourisme.com
info@dinardemeraudetourisme.com

**Place de Crec'h Hery
22560 TRÉBEURDEN**
Tél. : +33 (0)2 96 23 51 64
www.bretagne-cotedegranitrose.com
tourisme@trebeurden.fr

**Boulevard de la Mer
29217 PLOUGONVELIN**
Tél. : +33 (0)2 98 48 30 18
www.iroise-bretagne.bzh
plougonvelin@iroise-bretagne.bzh

**Place du G^{nl} de Gaulle - BP 9
22380 SAINT-CAST-LE GUILDO**
Tél. : +33 (0)2 96 41 81 52
www.dinan-capfrehel.com
accueilsaintcast@dinan-capfrehel.com

**Rue de Pors ar villiec
29241 LOCQUIREC**
Tél. : +33 (0)2 98 67 40 83
www.baiedemorlaix.bzh
locquirec@tourisme-morlaix.bzh

**Quai Kléber
29570 CAMARET-SUR-MER**
Tél. : +33 (0)2 98 27 93 60
www.crozon-tourisme.bzh
tourisme-camaretsurmer@comcom-crozon.bzh

**3, rue du 19 Mars 1962 - BP 81
22430 ERQUY**
Tél. : +33 (0)2 96 72 30 12
www.erquy-tourisme.com
info@erquy-tourisme.com

**Place du Général Leclerc
29630 PLOUGASNOU**
Tél. / Fax : +33 (0)2 98 67 35 46
www.baiedemorlaix.bzh
plougasnou@tourisme-morlaix.bzh

**4 Espace Kerneveleck
29170 FOUESNANT-LES GLÉNAN**
Tél. : +33 (0)2 98 51 18 88
www.tourisme-fouesnant.fr
info@tourisme-fouesnant.fr

**Avenue Winston Churchill
22370 PLÉNEUF VAL ANDRÉ**
Tél. : +33 (0)2 96 72 20 55
www.val-andre.org
info@val-andre.org

**4, rue Louis Pasteur - BP 62
29660 CARANTEC**
Tél. : +33 (0)2 98 67 00 43
www.baiedemorlaix.bzh
carantec@tourisme-morlaix.bzh

**18, Place de l'Eglise
29920 NÉVEZ-PORT MANEC'H**
Tél. : +33 (0)2 98 06 87 90
www.nevez.com
tourisme@nevez.com

**6 Place Le Pomellec
22520 BINIC-ÉTABLES-SUR-MER**
Tél. : +33 (0)2 96 73 60 12
www.besurmer-tourisme.com
info@besurmer-tourisme.com

**Quai d'Auxerre - BP 58
29681 ROSCOFF Cedex**
Tél. : +33 (0)2 98 61 12 13
www.roscoff-tourisme.com
info-roscoff@roscoff-tourisme.com

**74, Avenue des Druides
56342 CARNAC Cedex**
Tél. : +33 (0)2 97 52 13 52
www.ot-carnac.fr
accueiltourisme@ot-carnac.fr

**17 bis, rue Jeanne d'Arc
22410 SAINT-QUAY-PORTRIEUX**
Tél. : +33 (0)2 96 70 40 64
www.saintquayportrieux.com
tourisme@saintquayportrieux.com

**5, rue des Halles
29430 PLOUESCAT**
Tél. : +33 (0)2 98 69 62 18
www.roscoff-tourisme.com
info-plouescat@roscoff-tourisme.com

**Rond-point du Crouesty
56640 ARZON**
Tél. : +33 (0)2 97 53 69 69
www.golfedumorbihan.bzh
tourisme@golfedumorbihan.bzh

**21, place de l'Hôtel de Ville - BP 54
22700 PERROS-GUIREC**
Tél. : +33 (0)2 96 23 21 15
www.perros-guirec.com
infos@perros-guirec.com

**6 place de l'Europe
29880 PLOUGUERNEAU**
Tél. : +33 (0)2 98 04 70 93
www.abers-tourisme.com
office@abers-tourisme.com

**Allée du Grand Pré - BP 7
56760 PÉNESTIN**
Tél. : +33 (0)2 99 90 37 74
www.labaule-guerande.com
penestin@bretagne-plein-sud.fr



SENSATION BRETAGNE
BP 47
56640 ARZON
Tél : 02 97 53 67 64
www.sensation-bretagne.com
info@sensation-bretagne.com

 sensationbretagne
 sensation_bretagne
 @sensationbzh
 SensationBretagne



sensationbretagne



@sensationbzh



sensation_bretagne



SensationBretagne